

之二：穿越鐵窗的愛一

慈濟人監獄關懷、愛灑



圖一：在台灣，兒童犯罪人口率自民國 93 年的 9566 人，增至 102 年度有 1 萬 1025 人；少年犯罪人口率自民國 93 年度，每 10 萬人有 485 人犯罪，攀升至民國 102 年有

612 人犯罪，校園掃毒及教導學生安全的網路交友，是校園防範犯罪所需要。



圖二：花蓮獄所關懷，志工一對一與獄中同學互動，期望藉靜思語、人生經歷，點滴開啟獄中同學封閉的心。



圖三：慈濟人在屏東監獄帶動受刑人入經藏，必須持齋戒一百零八天。全監獄裡面兩千多人通通齋戒，這力量有多大啊！所以菩薩在人間，哪怕過去人生的錯誤，脫離人生軌道的人，雖然受到了法律的制裁，只要菩薩轉法輪，轉到監獄裡去，他們能夠接受，也可以法譬如水，淨化他們的心。



圖四：屏東監獄入經藏，獄友刺龍刺鳳的手臂，比劃起手語，一樣莊嚴、有力。



圖五：2013年，慈濟美國總會收到南加州監獄的受刑人寄來二十一罐咖啡，要為菲律賓海燕風災災區募款，二十一罐咖啡及郵票共值兩百元美金，受刑人每天工資只有一塊美金，這是很大的發心。

之一：穿越鐵窗的愛一

慈濟人監獄關懷、愛灑

因為犯罪、判刑、入獄，這是條不歸路？

還是，有另一條路，可以讓受刑人回頭呢？

不慎誤入歧途，難道就被畫上一輩子難以抹滅的記號嗎？

每個人都會犯錯，當生命跌入谷底，需要有人拉一把，需要一個肩膀靠一下。慈濟的慈善志業關懷受刑人，點亮一盞盞心燈。參與這項工作的不僅是慈濟志工，還包括醫護人員、教師、慈青，甚至靜思精舍的師父，也加入了愛心感化的行列。不僅如此，關懷受

刑人的服務還延伸到了出獄後的更生階段。

慈濟從 1989 年開始從事監獄關懷，第一個地點是桃園監獄，爾後陸續在台北、宜蘭、花蓮、台中、基隆、高雄、澎湖等地的監獄，展開關懷行動。從衛生教育開始，到促膝長談，受刑人受到感動，花蓮監獄的受刑人甚至提出了皈依的請求，以戒為師，精舍師父也曾代表證嚴上人為受刑人皈依，四十一名受刑人走進了佛門，志工也藉機將皈依的真諦傳達給受刑人。

證嚴上人開示：「用愛的方法來引導人人往正確的方向走，希望我們的社會，要有更多

人的善念善行，人與人之間的愛都發揮，惡讓它消弭，這才能讓我們的人間平安。」走過生命的幽谷，只要點亮心燈，人生一樣可以充滿希望，受刑人以親身經歷教導，是最動人的生命教育。

◎大愛廣播—善的漣漪 善的循環

人生的錯，有時必須付出很大的代價，入監服刑，雖然是生命的谷底，卻也是重生的機會。慈濟志工不放棄任何希望，二十幾年來透過靜思語陪伴受刑人，度過難熬的鐵窗歲月，幫助他們找回正確的價值觀。

這個善的漣漪在臺灣各地擴大，除了慈濟志工入監獄去愛灑外，慈濟人文志業的大愛網路電台，也將愛灑入受刑人的心，就像嘉義監獄有一群學員，收聽「愛灑人間」的節目後，發心響應「素食八分飽、兩分助人好」，每天少吃兩片麵包，把錢省下來捐郵票，寄到大愛網路電台。

捐郵票的學員在信中表達懺悔之心，發願吃素。大愛臺廣播部經理也是網路電台主持人之一的慈韻師姊，除了感恩長官圓滿他們的心願，也鼓勵學員「人不怕錯，只怕不改過」，希望以慈濟大愛引導人人走上正確的方向，用無緣大慈的精神，不管山高路遠，

總是真誠的付出；付出「愛」的人永遠都會得到愛，造「福」的人常常會受到祝福。

◎法譬如水滌心垢 讀書會同懺悔

愛與關懷穿透鐵窗。「水懺班」是志工團隊每週定期前往監獄關懷受刑人，共修《慈悲三昧水懺》的經典的，課堂上包括法繹與靜思語分享，也透過經藏唱誦手語及唱誦；以讀書會的方式陪伴受刑人，從屏東五年前開始，讀書會、入經藏、齋戒茹素，受刑人也表達一份深深的懺悔、發願，獄方還配合每周有一天無肉日。

慈濟志工讓受刑學員感受被相信、被尊重、被同理，「竹筒歲月」啟發良能；上下課引

導彼此鞠躬互道感恩，並隨時修正言行。慢慢地，受刑學員的心態由傲慢、抗拒，轉趨溫和善順，每每在播放上人開示影片的時候，不少人會從頭到尾雙手合十，恭敬聆聽。

至今於台中、彰化、新竹、基隆、花蓮、高雄等之獄所持續進行。

◎美國—21 罐咖啡的善漣漪

在美國受刑犯約一千五百萬人口。出獄後再度入獄機率高達百分之六十五，慈濟人也用靜思語重建受刑人的心靈，幫助他們回歸社會。

2013年12月11日，美國總會慈濟志工收到一個來自監獄的包裹，寄件人是南加州監獄的一位受刑人，他在包裹裡頭放了二十一罐咖啡和四套郵票，希望能將義賣後的所得捐助菲律賓海燕災民，他的這一分愛心，感動了許多慈濟志工，掀起了一片愛的漣漪。

「受刑人寄來二十一罐咖啡，值兩百元美金，受刑人每天工資只有一塊美金，這是很大的發心。」慈濟志工陳坤元在多國董事會分享，這愛心咖啡不斷被買來又捐出去，在善的循環下，最後為菲律賓海燕災民募得九萬一千多美元。「從一顆救人的心，影響到外人的心，從一顆心成為無量人的心。」

過去美國慈濟志工從來沒想到，在監獄推廣靜思語會有這麼大的善效應，證嚴上人感恩志工們將法帶入囹圄中，洗滌囚禁者心中的無明，懺悔啟善行。「那一分的愛心是無價的，這都是因為我們把人文靜思愛送到監獄裡，打開心靈的牢獄，讓他啟發愛心，很不簡單，淨化人心在美國。」

◎善循環帶動 心經書法募愛心

嘉義鹿草監獄受刑人，聽了美國監獄朋友義舉，也寫了心經書法，希望為菲國災民盡一份心意。慈韻師姊在大愛台分享這訊息之後，職志合一的同仁，以及前來採訪菲國賑

災心得的人文真善美志工都熱烈響應，大家都很有樂意給受刑人一份實質的鼓勵，收到四萬多元善款，足感心呀！

◎慈濟人帶來 被愛與尊重的感覺

花蓮監獄的阿荃(化名)，前後進出監獄度過了十四個年頭，曾經觀念扭曲，常自覺「我不是正常人！在監獄服刑彷彿待在世界盡頭。」直到慈濟人走了進來，阿荃才發現，「我想要的不是自由，而是一份被愛、被尊重的感覺。」

慈濟長年推動環保，阿荃巧妙形容說：「慈濟走進了這如同人間垃圾場的監獄，撿起了我，陪我走過艱苦的時刻，重新賦予我生命

的價值。」

「我不能帶你出來，但我可以進來陪你……」
慈濟人這句話讓更生人阿傑感動且震撼。他表示：「慈濟的關懷很溫暖，讓我有真正受重視的感覺，真不敢相信世上有這麼一群人，能為一群陌生人做到付出無所求。」

花蓮監獄典獄長劉世添也說：「感恩慈濟志工帶來美、善的觀念與真實人生故事，對這群「同學」有很大的鼓勵；慈濟志工定期陪伴關懷，不只是照顧身與心的健全，同時引導他們發露懺悔，啟發人人本具的愛心，以感恩之情回饋社會。」

◎花蓮慈濟好鄰居計畫 陪伴觀護少年

花蓮國新和氣推動「慈濟好鄰居計畫」，志工范壘分享，如何將慈濟人文帶入少年觀護所校園內。

「我們先和家人溝通，家人也同意我們後續和孩子接觸，再繼續關心孩子。」這項帶動源自法務部矯正署花蓮看守所，邀請慈濟志工前往「少年觀護所」進行每週一下午二小時的靜思人文教育課程。

2015年11月起，志工進入少年觀護所做定期的關懷，與六十五名孩子有進一步的互動。關懷的個案中，小傑因為毆打母親被判保護管束，經過志工從中協調與關心，化解孩子心中的怨恨。母親節懇親會那天，藉由

奉茶和獻花活動，小傑向母親親口道歉，母子當場相擁而泣。這段以誠與情連結「看守所——少年觀護所」的因緣，引起共鳴。

范壘繼之闡述「慈濟好鄰居」計畫的目的是要讓志工關心周遭鄰居的孩子，成為大家眼中的「好鄰居」；也藉由慈濟志工善知識、好鄰居的關心，讓這些孩子們在大家的守護下，成為社區裡大家的「好鄰居」，也是另一種預防衛教。

◎無毒有我 有我無毒—校園反毒宣導

慈濟大愛媽媽配合政府相關機構走入校園多年，持續於國小、國中校園進行「無毒有

我·有我無毒」活動，宣導相關毒常識宣導和預防說明。

根據調查，毒品的傳染地點，都在人多的學校或在人與人近距離接觸的社會中，因此相關的毒常識宣導和預防說明就格外重要。

透過影片、戲劇，吸引孩子們注意力。在「吸遊記」故事中，唐僧帶領徒弟們前往西方取經，路過了盤絲洞，蜘蛛精為了得到唐僧，用毒品誘惑他們，沒想到豬八戒和沙悟淨禁不起誘惑而中毒，膀胱漸漸變漲，變得頻尿，每十分鐘就得上廁所，出門必須包尿布。游碧雲老師帶著同學看看，蜘蛛精到底是用什麼毒品來誘惑他們？

正講述精彩處之時，游碧雲老師請兩位同學上臺來做鋁箔紙體驗遊戲，發給每人一張新的鋁箔紙，並用力地把它捏到最小後，再將捏小的鋁箔紙恢復原狀。

「鋁箔紙還能恢復原貌嗎？」游碧雲老師再次邀請體驗鋁箔紙的學員上臺，並揭開手中的鋁箔紙與完整版的鋁箔紙比較不同，「鋁箔紙無法恢復，象徵人一旦吸毒，頭腦的功能將無法再復原，就像揉捏一張鋁箔紙那麼輕而易舉，但要把它回復平順完整很難了，這也說明了染毒容易，戒毒難的道理一樣。」

大愛媽媽兩人一唱一搭演出情境劇「拒毒六招」。

第一招「堅持拒絕」，便是「不要就是不藥！我不吸、不吃、不吸等。」

第二招「道德勸說」，清楚說出吸毒是犯法的行為，會受到處罰或坐牢！

第三招便是「苦肉計法」，以吃別人的東西會過敏，還會肚子痛等理由來拒絕。

第四招「自我解嘲法」來表態，「對！我就是膽小鬼，我就是不敢吃！」

第五招則是「轉移話題」，例如：「我教你今天才學到的新舞步，一起來做健康運動。」

拒毒第六招「走為上策」，以晚上全家要到

餐廳聚餐，得趕快回家把功課先做完為由，走為上策。

是否已經印象深刻呢？希望在生活中，更能提高警覺，而幫助身邊的人遠離毒品。

(資料來源：大愛臺節目、慈濟大藏經、月刊)