

1

愛與勇氣的旅程

分享者：藍玉慧師姊



2



小臻(21歲)

賦予咖啡生命的女孩

小涵(20歲)

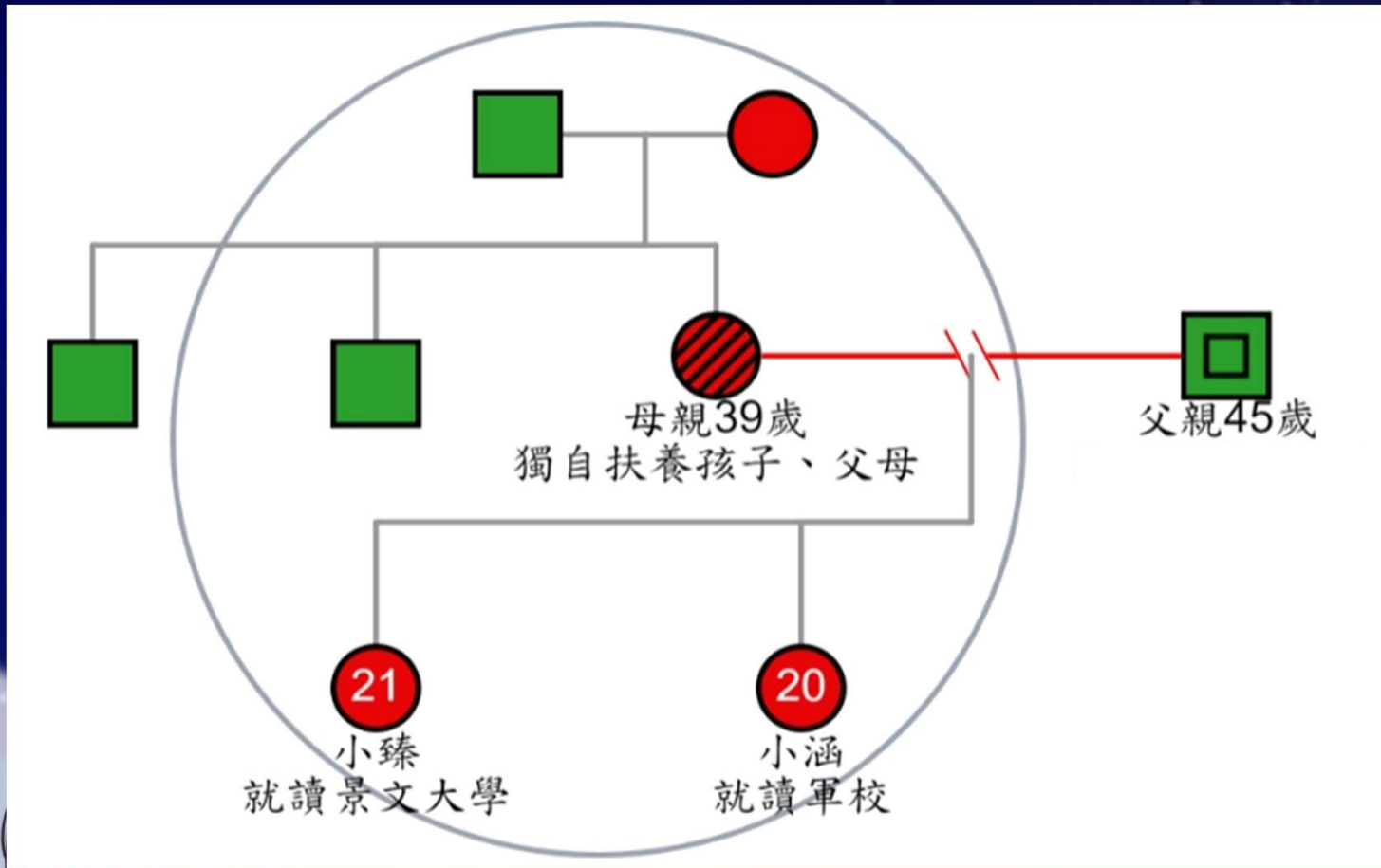
熱愛跆拳道陽光女孩



2024 慈濟志工基礎訓練暨綜合類特殊訓練

3

愛的果實，變成刺人的荊棘



2024 慈濟志工基礎訓練暨綜合類特殊訓練



4

初次相識

6年前

小臻因母親忙於工作，經常獨自照顧妹妹與祖父母。

小涵因創傷，而膽怯躲避，互動困難。



2024 慈濟志工基礎訓練暨綜合類特殊訓練

5

溫柔的關懷，像春天的暖風

帶著愛的關懷，一點一滴的互動，師姐自我介紹，認識彼此、帶著零嘴拉近距離。

原本只從牆後偷看的小涵，
逐漸站出來走近師姊。



2024 慈濟志工基礎訓練暨綜合類特殊訓練

6

日益深厚的陪伴，逐漸期待相見

因為疫情減少家訪，有天，
接到小涵主動撥出電話…

「師姑，是不是我不乖，所以師
姑都不來看我？」



2024 慈濟志工基礎訓練暨綜合類特殊訓練

7

封閉的心扉，陽光重新灑進

愛與勇氣敞開小涵封閉的心，
繼續她最愛的跆拳道，並且
原諒了曾經給她傷害的父親。



2024 慈濟志工基礎訓練暨綜合類特殊訓練

8

跨越困難的堅韌，持續前行

分擔照顧家人的小臻，在課業上也不讓母親操心，還持續專研熱愛的咖啡，努力考取證照。



2024 慈濟志工基礎訓練暨綜合類特殊訓練

感恩聆聽

愈能忍受艱難的花，愈能有甜蜜

—證嚴 上人靜思語

