



盤點生命 續慧命

分享者 德禪



A photograph of a person's legs walking on a sandy beach. The person is walking away from the camera, leaving a trail of footprints in the sand. The sand is a light brown color, and the person's legs are a light skin tone. The background is a blurred view of the ocean and sky.

承擔愈重  
腳步愈深

圖片取自網路



慈濟一甲子  
不忍眾生苦



# 盤點歷史足跡

走過的 叫足跡  
走不到 叫憧憬



# 榮年師兄分享金光集團

有三十八個協力組

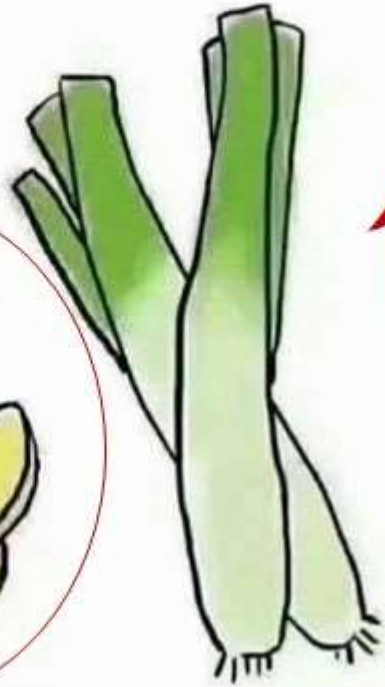
並發願要做到公司

三公里內的範圍

沒有兔唇、疝氣以及營養不良的個案

同時向員工推動素食

何者素可食



人生蔥蔥

能忍就姜就一下

不能忍就蒜了吧





業

是善業嗎？

是惡業嗎？

自我盤點一下

結善緣

或語言衝突

說好話

做好人





我願意

Yes



期待大家修行的道場  
彼此互相提醒  
增長善緣，莫結惡緣  
大家殷勤精進  
慎勿放逸

2024正月望旦開示



2024/02/28

2024北區

慈誠委員

培訓關懷

團隊精進

研習

回歸

法脈精神

歸向

清淨自性

# 慈濟永遠不變的方向



圖片取自網路

2023年冬之卷p173





為佛教  
為眾生



上人的慧命  
在哪一部經  
是哪幾句？



# 無量義經

靜寂清澄 志玄虛漠  
守之不動 億百千劫

# 《無量義經》的核心理念

## 空-蘊含無限、寂-沒有變化

性相  
空寂

- 淨心第一 · 印順導師
- 無私 · 證嚴法師

濟渡  
群生

- 利他為上 · 印順導師
- 大愛 · 證嚴法師



# 人生

最大的享受是什麼



# 能夠放心去做 自己想要做的好事



圖片取自網路

2023年冬之卷p459

# 我這輩子來人間

---

最有價值的  
就是走對路  
真正為佛教  
讓佛教之名入人間



# 慈濟要做的事



# 救苦救難



悅 讀

感 受 愛 ！

尤其是現在

訂閱 ▶ 慈濟電子週報

佛法的大脈絡



# 捨喜悲慈

加拿大帳篷街友激增  
慈濟雪中送暖

閱讀全文



更多精彩內容  
請見慈濟週報

電子報下載



有人說慈濟是  
『修福不修慧』



平安

健康

幸福

如意

富足

若學佛者不願造福人間  
豈是有智慧的人



當你有造福的行動  
其實之前就啟動了智慧





若有人問

慈濟

為何那麼有錢

可以做

這麼多建設

我就說

慈濟的錢在哪裡

大家捐的

我如果不做事

需要人捐錢嗎



為自己的一生負責任



業各自了  
造的越多  
走的越遠

人生路

2024/02/28

2024北區

慈誠委員

培訓關懷

團隊精進

研習

回歸

法脈精神

歸向

清淨自性



# 慈濟的精神根源是





# 佛教

圖片取自網路

2023年冬之卷p154



守志奉道，還要守「真」奉道

師父盤點自己這幾十年來

為人間做了什麼

我什麼都沒做，只是『說』

傳佛陀所說法

說給現在的人聽

我本來想

要獨自修行

但是我覺得要先利益天下

才有辦法成就自己



我這一生沒有敵人  
也沒有怨懟的人  
即使有人障礙我  
我也感恩他們



# 修行的困難 在哪裡



A monk in white robes is seated on a dark, rocky cliff edge, meditating with hands in a prayer position. A glowing circular halo surrounds his head. The background is a dark, misty landscape with faint outlines of trees and a distant horizon. The overall mood is serene and contemplative.

凡夫心難轉  
所以法輪難轉

# 堪忍言語的刺激 感恩逆境的磨練

# 上人說

團隊運作要順暢  
就要彼此磨合



# 上人再叮嚀

各人有各自的想法與意見

方向不一致

所發揮的力量愈大

團體就愈容易被撕裂

# 上人鼓勵資深慈濟人

將幹部交接給其他法親

**不是推卸責任**

而是替師父培養人才

# 上人鼓勵資深慈濟人

所以幹部交接以後  
不只不能放下責任

還要培養人人  
都來承擔志業



無論是哪一位  
承擔幹部使命

資深者將責任傳給承接者  
也要傳承做事經驗  
慈濟慧命，所以  
要一路陪伴與護持

執行長

負責人

或功能幹事等頭銜

是方便菩薩在人間做事的名相

即使卸下這些名相

大家仍然還在菩薩道上修行



# 上人說

假如只有樹幹長高  
枝葉生長得很茂盛  
根卻沒有伸展開來  
稍有風雨  
大樹會很容易傾倒

# 上人說

或是樹木成長過程中  
枝幹漸漸與樹根隔離  
水分無法輸送到枝葉  
養分也送不到根部  
這棵樹很快就枯萎了



# 煩惱的來源





我

執





佛洛伊德提出相關概念，以解釋  
意識和潛意識的形成和相互關係

## 本我

- 完全潛意識-慾望
- 不受主觀意識的控制

## 自我

- 大部分有意識
- 負責處理現實世界的事

## 超我

- 部分有意識
- 是良知或內在的道德判斷



入佛門一定要度眾生

要度眾生一定要吸收佛法

總是為了我對你錯而爭執

雙方生氣吵架

誰也不讓誰

因而結怨、結仇

讓我們鍛鍊修行的功夫

習氣深重

愛發脾氣的人很辛苦

雖然把氣出在別人身上

讓別人很不舒服

但是負面的情緒發出來之後

吃虧的還是自己



因為別人能夠善解、包容

境過無痕

心不受影響

而自己同樣是修菩薩行

會對自己發了脾氣

感到過不去，更辛苦



# 年輕人有衝勁

---

可以凝聚同輩的心力

推動會務

也要尊重

資深者過去做事的經驗

需要有前輩的支持與陪伴

而資深者

要傳承精神法髓

與做事方法

在陪伴中

也要尊重年輕人

尊重就是  
和睦共事的訣竅  
要看對方的優點  
不要總是指著對方的缺點



真正的  
勇敢是要保護自己  
而不是向危險挑戰



年輕人問

之前的錯誤

應該

盡量忘記嗎

# 上人說


不是忘記而是放下  
青少年時期懵懂無知  
現在都快成年了  
當然不能再犯同樣的錯誤



# 佛以一音演說法 眾生隨類各得解

皆謂世尊同其語  
斯則神力不共法

佛陀的威神力  
與一般人是不同的

A person in a black robe is meditating on a tall, layered rock formation. The background shows a sunset sky with a bright sun in the upper left corner. The overall scene is serene and contemplative.

佛以一音演說法  
眾生各各隨所解  
普得受行獲其利  
斯則神力不共法



佛以一音演說法  
或有恐畏或歡喜  
或生厭離或斷疑  
斯則神力不共法







深入  
無量義法海  
走上  
慈濟菩薩道

# 成就法髓緣



圖片取自網路

2023年冬之卷p489、492

# 感恩



德禪合十

圖片取自網路