



四威儀
衣的威儀
住的威儀

衣的威儀

慈濟志工制服以制服部所展
售的為標準服裝。

慈誠制服〈一〉

慈濟家風-四威儀(衣與住)



慈誠制服-冬季



執勤慈誠制服-冬季

慈誠制服〈二〉



慈誠制服-夏季

慈濟家風-四威儀(衣與住)



名牌夾在口袋上，
口袋內放張較硬的
紙張(板)撐住。

慈誠制服〈三〉

慈濟家風-四威儀(衣與住)



藍天白雲

打領帶



領帶長度太長



領帶長度太短

標準領帶長度



- 領帶的長度不超過皮帶扣環，也不要再在扣環之上顯的過短。
- 領帶打好後，後面有一個扣環記得塞進去，可以固定領帶避免搖晃擺動。
- 領帶夾別在第3顆與第4顆鈕扣間。
- 徽章別在西裝上，和名牌同一邊；徽章僅能別一個。
- 名牌要掛正且掛對位置。

男眾鞋襪

- 慈誠制服：黑鞋、黑襪
- 藍天白雲：白鞋、白襪(不宜穿底部暗色之白襪)
- 不管黑襪或白襪，皆不宜穿五指襪。

委員制服〈一〉



西裝外套
搭配旗袍
或八正道

委員制服〈二〉

慈濟家風-四威儀(衣與住)



夾克外套搭配藍天白雲



↑醫療志工
志工背心

著旗袍時法船的別法



法船頂端卍字
與領口盤扣間
距約一指寬。

著旗袍、八正道時名牌的別法



著旗袍、八正道
搭配西裝外套
，名牌在胸前肩
下一手掌寬。

標準慈濟頭



標準慈濟頭

- 梳慈濟頭，髮飾以制服部供應的為主。
- 髮髻梳高一點，才不會壓到衣領；可善用髮夾固定髮髻，才不會左右搖晃；可使用髮膠來固定細髮。
- 耳朵不要戴搖動的耳環，可戴素面白色珍珠耳環，簡單優雅。

女眾鞋款-繡花鞋、藍包鞋、黑皮鞋



女眾襪款

- 旗袍：夏季-靜思薄褲襪、冬季-靜思厚褲襪。
- 八正道：夏季-靜思薄褲襪、冬季-靜思厚褲襪；醫療志工-白襪(穿白鞋)。
- 藍天白雲：白鞋、白襪(不宜穿底部暗色之白襪以及五指襪)

著藍天白雲時名牌的別法



名牌下緣與口
袋上緣齊平。

委員慈誠志工背心(迷你袈裟)

背心體積小，方便隨身攜帶，若遇臨時志工勤務、助念，來不及返家換制服時，可穿上背心，以示慈濟志工身分。



黃色面：除了助念以外皆穿著此面。



藍色面：助念時穿著。

藍色長褲/工作褲、出坡褲



由於考量白色長褲在出坡、做環保等勤務時易弄髒，因此有此藍色長褲的產生。藍色長褲雖非正式慈濟志工制服之一，但在活動、勤務時，若經其需求共識穿著。

慈濟人精進手冊

慈濟家風-四威儀(衣與住)

穿著慈濟志工制服注意事項

- 藍色夾克內裡背心不單穿。
- 穿著旗袍、八正道、慈誠制服時，請使用手提或側背的包包，不宜使用後背包以及斜背包(手機袋亦不宜)。
- 穿藍天白雲時，手提、側背、後背包皆可使用，但請勿斜背包(手機袋亦不宜)、繫腰包。
- 進入需脫鞋的場地，因應每個人的生理需求，請穿著襪套或室內專用鞋(例如大愛感恩科技展售的室內鞋款式)；請自備鞋袋，自行保管好鞋子，以免造成誤穿他人鞋子的狀況發生。

- 盤坐：雙腿互換時，拉住裙擺，避免不雅動作。
- 長跪：腳趾墊起，裙擺遮住雙腳。
- 坐蒲團：切勿雙腳向前直伸，起身時應注意服飾，並將蓋布折好擺正。
- 若遇動態活動或承擔工作人員時，依活動主辦單位默契之正式服裝穿著。

- 代表慈濟參加外部活動，須穿著慈濟制服。
- 沒有參加慈濟活動、勤務時，請勿穿著慈濟制服。
- 穿著慈濟制服時，應茹素、不可以買葷食。



入佛堂，服裝應端莊素雅，勿著暴露
衣衫、短褲或低腰長褲，請注意上衣
長度。

➤ 著八正道時，
請勿同時穿
著深色靜思
褲襪與白色
短襪；如果
冬季會冷，
可穿膚色褲
襪保暖。



▶ 穿著短袖時，
請勿著袖套。



制服之保養收納

- 晾乾：一般鐵衣架易有凸痕，建議使用寬衣架，架開肩膀

藍天白雲吊掛(一)



防止肩角翹起：
1. 藍天白雲反面吊掛，車縫線置於衣架最上簷。
2. 最後再使用曬衣夾固定其上。

藍天白雲吊掛(二)



防止皺褶：

1. 藍天白雲對折垂直披掛在衣架上。
2. 藍天白雲對折倒掛於曬衣架上並用曬衣夾固定。

慈濟家風-四威儀(衣與住)



旗袍掛在衣架不扣領扣，
保持領子不變型。

慈濟家風-四威儀(衣與住)



八正道掛衣架不扣領扣，
保持領子不變型。

住的威儀



摺疊整齊的寢具。
由上而下依序枕頭、
墊被、蓋被疊妥。

靜思堂寮房寢具收納方式

能為人服務，
比被人服務有福。

——靜思語

住臥的威儀

墊被



就寢前，墊被蝴蝶結朝上，並且置於頭部端。

蓋被



請自備枕頭巾(毛巾)，蓋被蝴蝶結朝上，亦置於頭部端。

摺被 〈二〉



蓋被摺法：面向門口，由內向外先摺近身端。

摺被 〈二〉



再摺遠身端成三摺。

摺被 二



蓋被摺法：再由腳部向頭部分三等分
向內摺。

摺被 〈二〉



平整面朝寮房門口。

摺被 〈三〉



墊被摺法：由外向內，對摺遠身端。

摺被 〈三〉



由腳部向頭部分三等分，向內摺。

夏被摺法



對摺再對摺(面向門口，由內向外對摺，再由外向內對摺。)



由腳部向頭部分三等分，向內摺。



摺疊整齊的寢具。由上而下依序枕頭、夏被、墊被疊妥。

愛的叮嚀-參與活動之須知

*寮房、浴廁篇

- 進出寮房請謹慎輕聲，隨手關門、關燈。內務細心整理，不造成他人的負擔。
- 如在洗手間遇見任何人，點頭致意即可，無須合十問候。
- 用過的口罩需折好才丟至垃圾桶。

珍惜水資源

- 配合營隊所安排之盥洗時間進行沐浴。
- 勿因個人衛生習慣造成他人困擾。
- 洗衣服請使用水盆。

- 曬衣服：貼身衣物在內，外衣在外。
- 沐浴時，衣物用品請以小袋裝好，勿只拿貼身衣物行走；請隨手整理浴室。
- 進出寮房時請注意儀容。
- 更衣請至浴室或隱密處。
- 鞋子的鞋襯保持乾淨。

慈濟人精進手冊

慈濟家風-四威儀(衣與住)

感恩

宗教處精進培訓組 謹製

2024年4月