



58

Respect &
Gratitude

禮敬
感恩
與

慈善人文特展

Charity and Humanistic Culture
Special Exhibition

Respect & Gratitude 禮敬與感恩
慈善人文特展



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間



走進緬甸服務村民，
慈濟志工進行健康活動，
傳遞健康知識。
二〇一〇年九月二十一日
印度比哈爾省古魯格羅
攝影：李淑芬

本展覽有「證嚴法師說故事」與「回饋佛陀故鄉」系列。
「證嚴法師說故事」精選佛典故事，每篇故事蘊含佛法法理，其中慈濟故事貫通佛法道理而啟發人心。「回饋佛陀故鄉」展出全球慈濟人以至誠之愛，回到佛陀的故鄉，在尼泊爾與印度，深耕慈善、醫療、教育、人文，帶動村民，進而改善生活，將慈悲濟世的精神理念帶到當地，也啟動在地的力量，行佛陀正法，自利利他，讓善傳續佛陀的故鄉。

佛法在世間，不離世間覺，慈濟建立於此時此世，傳續佛陀精神法脈，實踐「佛法生活化，菩薩人間化」。



58 Respect & Gratitude

禮敬與感恩

慈善人文特展

Charity and Humanistic Culture
Special Exhibition



證嚴上人說：「這一波對於尼泊爾的援助，準備『四管齊下』，因為居民普遍貧窮，所以不能缺少慈善的力量；許多人既貧又病，所以醫療也要進入；翻轉世代貧苦的希望在於教育，除了幫助孩子安心就學，也要教育居民生活常識，也很期待有因緣可以援建學校；另亦規畫在當地建靜思堂，有固定的會所讓慈濟人經常前往照顧、推展醫療與教育志業，並且帶動居民，將慈濟精神理念落實，也將佛教法脈傳承於當地。」



上人表示，佛陀是出生於尼泊爾的大覺者，
覺悟成道以後不斷對眾生說法，傳達精神理念；
而慈濟建立於此時此世，傳續佛陀的精神法脈，並且真正落實在人間。
無論是慈善濟貧，醫療拔除病苦，或是以教育提升永恆的智慧，
就地招募人間菩薩，都需要有穩固的據點，
才能很踏實地將無形的精神理念實現成為有形的人間事相。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A1 展覽主視覺

A2 佛陀重要記事

A3 佛陀八大聖地—佛陀的足跡

A4 八大聖地—藍毘尼、菩提伽耶

A5 八大聖地—鹿野苑、竹林精舍

A6 八大聖地—毘舍離、靈鷲山

A7 八大聖地—祇園精舍、拘尸那羅

A8 回饋佛陀故鄉—慈善援助

A9 回饋佛陀故鄉—醫療義診

A10 回饋佛陀故鄉—翻轉教育

A11 回饋佛陀故鄉—職訓所、大愛屋



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A1 展覽主視覺 | w480x120cm(二片w240x120cm)



本展覽有「證嚴法師說故事」與「回饋佛陀故鄉」系列。
「證嚴法師說故事」精選佛典故事，每篇故事蘊含佛法法理，其中慈濟故事貫通佛法道理而啟發人心。
「回饋佛陀故鄉」展出全球慈濟人以至誠之愛，回到佛陀的故鄉，在尼泊爾與印度，深耕慈善、醫療、教育、人文，帶動村民，進而改善生活，將慈悲濟世的精神理念帶到當地，也啟動在地的力量，行佛陀正法，自利利他，讓善傳續佛陀的故鄉。

走進鄉間服務村民，
慈濟志工進行種種活動，
傳遞健康知識，
「03三九」二十
日世界正法日活動，
讓善傳續佛陀的故鄉。



58 Respect & Gratitude

慈善人文特展

Charity and Humanistic Culture
Special Exhibition



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A1 展覽主視覺 | Respect & Gratitude — Charity and Humanities Special Exhibition

佛法在世間，不離世間覺，
慈濟建立於此時此世，傳續佛陀精神法脈，
實踐「**佛法生活化，菩薩人間化**」。

本展覽有「證嚴法師說故事」與「回饋佛陀故鄉」系列。

「證嚴法師說故事」精選佛典故事，
每篇故事蘊含佛陀法理，其中慈濟故事貫通佛法道理而啟發人心。

「回饋佛陀故鄉」展出全球慈濟人以至誠之愛，
回到佛陀的故鄉，在尼泊爾與印度，深耕慈善、醫療、教育、人文，
帶動村民，進而改善生活，將慈悲濟世的精神理念帶到當地，
也啟動在地的力量，行佛陀正法，自利利他，讓善傳續佛陀的故鄉。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A1 展覽主視覺 | Respect & Gratitude — Charity and Humanities Special Exhibition



圖說：走進鄉間服務村民，
慈濟志工進行健檢活動，
傳遞健康知識。

二〇二三·九·二十一

印度比哈爾省迦耶縣菩提迦耶拉蒂比加村

攝影者：鄧亦絢



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A2 佛陀重要記事 | w480x120cm(二片w240x120cm)

Life of the Buddha

佛陀重要記事

佛陀原是古印度北方今尼泊爾迦毘羅衛國的太子，是出生釋迦族利帝利的貴族。



佛陀誕生

藍毘尼無憂樹下
公元前五百多年，悉達多在藍毘尼國無憂樹下誕生；摩耶夫人在產後七日去世，悉達多由姨母摩訶波闍波提夫人撫養長大。當時仙人預言，悉達多將來會成轉輪聖王；若出家則能修得正道成佛。父親淨飯王因此十分擔心，便非常保護悉達多，避免他看見世間苦相起心出家。

青年悉達多

成佛之路
悉達多曾拜婆羅門跋陀羅尼為師，學習四部吠陀經與五明技藝，聰慧如他已能統領四兵，又擅長箭術；也時常沉思關於「苦」從何來，或種姓制度的不平等。後來悉達多與天臂城善覺王的長女耶輸陀羅公主結婚，育有一子，名羅睺羅。

苦行及證道時期

夜睹明星的覺悟
悉達多在北門遇到一沙門修行者，讚歎其平靜、斷離情愛之行，產生出家念頭。淨飯王不捨悉達多，便以珍寶、宮殿誘惑，但悉達多一心向佛，便趁夜深人靜辭親割愛，騎馬離開。當時有九十六種不同修行方法，但悉達多四處拜訪求道五年，仍找不到究竟的道理，最後和五侍者，在苦行林中修習各種極端苦行。苦行的六年間，悉達多日食一麻一麥，身形漸枯且疲倦，決定換方式修行。獨自前往尼連禰河畔沐浴時，悉達多體力不支暈倒，因牧羊女供養羊奶才恢復體力。後來悉達多在菩提迦耶的菩提樹下盤坐，發願若不能了脫生死，到達正覺涅槃的希望，誓不起座。他靜坐思惟，夜睹明星，豁然大悟，最終證得無上正等正覺。
註一：藍毘尼已皈依三寶的在家修行者稱為居士，相應的女性則稱為優婆塞。現代多稱為居士。
註二：佛經中記載悉達多苦行時，曾與五侍者同住，後因苦行過度，五侍者不忍，勸他停止苦行。

初轉法輪

鹿野苑三轉四聖諦
悉達多前往鹿野苑，向憍陳如等五比丘開示，三次演說四聖諦，五人也向佛陀跪拜，是為「初轉法輪」。悉達多並自稱「佛陀」——即覺悟者，後世則稱「釋迦牟尼佛」，有「釋迦族聖者」之意。此地也是佛陀覺悟後的第一個道場，佛、法、僧三寶在此具足。佛陀踏上弘法教育的道路後，陸續度化富家子耶舍及親友共五十五人，為最早的佛教僧團組織；耶舍的父母成為僧團第一位優婆塞、優婆夷正心，形成僧信四眾具足的僧團組織。

教團成立後時期

制訂僧團戒律
拜火教迦葉三兄弟帶領一千名弟子皈依佛陀；舍利弗與目犍連二位智慧非凡的尊者帶領二百人皈依佛陀；摩訶迦葉尊者、摩訶俱絺羅尊者，以及國王與學者等許多不同宗教的尊者皆先後皈依佛陀，僧團組織的基礎逐漸穩固。摩揭陀國頻婆娑羅王建「竹林精舍」，供養佛陀安居和弘法，為佛教第一座道場；憍薩彌羅國舍衛城的須達長者又建「祇園精舍」供養佛、佛陀和弟子往來兩地說法傳道。此時期的佛陀，可說是成立了世界上第一個完整的教團，後制訂僧團戒律，以「六和敬」作為初期合和共住的原則。

比丘尼僧團成立時期

平等和慈悲
淨飯王迎請佛陀回迦毘羅衛國弘法，釋迦族貴族：富樓那、阿難陀、提婆達多、難陀、阿那律、跋提等王子，追隨佛陀出家；他們的理髮師優婆離，是最底層的首陀羅種姓，亦請求皈依出家；佛陀獨子羅睺羅亦剃度出家，是沙彌加入僧團的開始。直到九十二歲的淨飯王逝世，佛陀的姨母摩訶波闍波提夫人，率五百位宮女於毘舍離皈依佛陀出家。至此僧團開啓不分階級、種性、性別、年齡……人人平等皆可出家的先例，在以種姓制階級分類嚴格的婆羅門教社會中引起震撼。

佛陀十大弟子

廣傳佛法與實踐
佛陀成道後四十九年中，往來恆河兩岸說法，皈依的弟子很多，但最有名的是「十大弟子」。他們跟隨佛陀一生，受他親自指導和教導，對佛教的貢獻不僅鞏固了佛教的教義，還在佛教傳播、組織和實踐等方面做出了重要的貢獻。所謂十大弟子，各有第一：
舍利弗——智慧第一。目犍連——神通第一。
富樓那——說法第一。須菩提——解空第一。
迦旃延——論議第一。大迦葉——頭陀第一。
阿那律——天眼第一。優婆離——持戒第一。
阿難陀——多聞第一。羅睺羅——密行第一。

佛說法華經

靈鷲山說法
靈鷲山又稱靈山，位於王舍城西邊，佛陀自鹿野苑初轉法輪後，便與弟子來到此山上的說法臺宣說佛法，並往返此地多年，而佛陀在靈鷲山說法之集會又稱「靈山會」。佛陀任世最後七年，宣說內心的真實法、初始本懷的《妙法蓮華經》也是在此講述的。內容總結了佛陀成道後四十多年的教化，提出了各種權巧方便法，以指引大眾成佛之道，且肯定人人皆有佛性、皆能成佛的觀點。因此靈鷲山成為佛教聖地之一。

結夏安居

舍衛國的祇園精舍
印度雨季通常為夏天，此時天氣炎熱又時常下大雨，對四處托鉢苦修的修行者並不方便，也為避免在生物產卵活動之際踐傷牠們，有了在夏季聚集一同安居修行的習慣。佛陀帶領弟子四處弘法遊歷，每到雨季便會前往祇園精舍結夏安居，在此地共度過二十五個雨季。

佛人涅槃

慧命永續
佛陀知道自己將入滅，臨入滅前，阿難問佛：「一切經典之前，應以什麼字義作為經首？佛入滅後，以誰為師？依誰而住？惡性比丘，如何調伏？」佛陀開示大眾：「經典之前，以『如是我聞』開頭；大眾應以戒為師；依四念處而住；對待惡性比丘，應默摺之。」佛陀最後教弟子要堅定信仰，皈依法，依法而行，不懈怠修學聖道，解脫煩惱，住心不亂。最後佛陀在拘尸那羅雙樹間，以八勝處（三、八解脫）安然入滅。摩訶迦葉將佛陀荼毗（火化）後的舍利子，分送八國造塔供養，讓世人見塔就如見佛，感念其一生在人間弘法教化。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

佛陀原是古印度北方(今尼泊爾)迦毘羅衛國的太子，是出生釋迦族剎帝利的貴族。

佛陀誕生——藍毘尼無憂樹下

公元前五百多年，悉達多在藍毘尼園無憂樹下誕生；摩耶夫人在產後七日去世，悉達多由姨母摩訶波闍波提夫人撫養長大。

當時仙人預言，悉達多將來會成轉輪聖王；若出家則能修得正道成佛。父親淨飯王因此十分擔心，便非常保護悉達多，避免他看見世間苦相起心出家。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

青年悉達多——成佛之路

悉達多曾拜婆羅門跋陀羅尼為師，學習四部吠陀經與五明技藝，
聰慧如他已能統領四兵，又擅長箭術；

也時常沉思關於「苦」從何來，或種姓制度的不平等。

後來悉達多與天臂城善覺王的長女耶輸陀羅公主結婚，
育有一子，名羅睺羅。

悉達多出城遊玩時在東、南、西城門，

先後**看見百姓老、病、死的苦相心生不忍，**

覺察生命之無常，進而發起出離無常之慈心悲願。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

苦行及證道時期一夜睹明星的覺悟

悉達多在北門遇到一沙門修行者，讚歎其平靜、斷離情愛之行，產生出家念頭。淨飯王不捨悉達多，便以珍寶、宮殿誘惑，但悉達多一心向佛，便趁夜深人靜辭親割愛，騎馬離開。

當時有九十六種不同修行方法，

但悉達多四處拜訪求道五年，仍找不到究竟的道理，

最後和五侍者，在苦行林中修習各種極端苦行。

苦行的六年間，悉達多日食一麻一麥，身形漸枯且疲倦，決定換方式修行。

獨自前往尼連禪河畔沐浴時，悉達多體力不支暈倒，

因牧羊女供養羊奶才恢復體力。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

後來悉達多在菩提迦耶的菩提樹下盤坐，
發願若不能了脫生死，到達正覺涅槃的希望，誓不起座。
他靜坐思惟，夜睹明星，豁然大悟，
最終證得無上正等正覺^(註一)。

註一：梵語：阿耨多羅三藐三菩提，指佛陀覺悟後，獲得真正平等覺知一切真理之無上智慧。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

初轉法輪—鹿野苑三轉四聖諦

悉達多太子證悟後，前往鹿野苑，向憍陳如等五位侍從開示，三次演說四聖諦，聞法後，他們向佛陀請求出家修行，成為最先得度的「五比丘」。五人也向佛陀跪拜，是為「初轉法輪」，悉達多並自稱「佛陀」——即覺悟者，後世則稱「釋迦牟尼佛」，有「釋迦族聖者」之意。**此地也是佛陀覺悟後的第一個道場，佛、法、僧三寶在此具足**，為最早的佛教僧團組織。佛陀踏上弘法教育的道路後，陸續度化富家子耶舍及親友共五十五人；耶舍的父母成為僧團第一位優婆塞、優婆夷^(註二)，形成僧信四眾具足的僧團組織。

註二：優婆塞為已皈依三寶的在家修行男性佛教徒，相應的女性則稱為優婆夷，現代多合稱為居士。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

教團成立後時期—制訂僧團戒律

拜火教迦葉三兄弟帶領一千名弟子皈依佛陀；舍利弗與目犍連二位智慧非凡的尊者帶領二百人皈依佛陀；摩訶迦葉尊者、摩訶俱絺羅尊者，以及國王與學者等許多不同宗教的尊者皆先後皈依佛陀，僧團組織的基礎逐漸穩固。

摩揭陀國頻婆娑羅王建「竹林精舍」，供養佛陀安居和弘法，為佛教第一座道場；憍薩彌羅國舍衛城的須達長者又建「祇園精舍」供養佛，佛陀和弟子便往來兩地說法傳道。**此時期的佛陀，可說是成立了世界上第一個完整的教團，後制訂僧團戒律，以「六和敬」作為初期合和共住的原則。**



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

比丘尼僧團成立時期—平等和慈悲

淨飯王迎請佛陀回迦毘羅衛國弘法，釋迦族貴族：富樓那、阿難陀、提婆達多、難陀、阿那律、跋提等王子，追隨佛陀出家；他們的理髮師優婆離，是最底層的首陀羅種姓，亦請求皈依出家；佛陀獨子羅睺羅亦剃度出家，是沙彌加入僧團的開始。直到九十三歲的淨飯王逝世，佛陀的姨母摩訶波闍波提夫人，率五百位宮女於毘舍離皈依佛陀出家。

至此僧團開啟不分階級、種性、性別、年齡……人人平等皆可出家的先例，在以種姓制階級分類嚴格的婆羅門教社會中引起震撼。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

佛陀十大弟子——廣傳佛法與實踐

佛陀成道後四十九年中，往來恆河兩岸說法，皈依的弟子很多，但最有名的是「十大弟子」。他們**跟隨佛陀一生，受他親自指導和教導，對佛教的貢獻不僅鞏固了佛教的教義，還在佛教傳播、組織和實踐等方面做出了重要的貢獻。**所謂十大弟子，各有第一：

舍利弗——智慧第一。目犍連——神通第一。
富樓那——說法第一。須菩提——解空第一。
迦旃延——論議第一。大迦葉——頭陀第一。
阿那律——天眼第一。優婆離——持戒第一。
阿難陀——多聞第一。羅睺羅——密行第一。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

佛說法華經——靈鷲山說法

靈鷲山又稱靈山，位於王舍城西邊，**佛陀自鹿野苑初轉法輪後，便與弟子來到此山上的說法臺宣說佛法**，並往返此地多年，

而佛陀在靈鷲山說法之集會又稱「靈山會」。

佛陀住世最後七年，**宣說內心的真實法、初始本懷的《妙法蓮華經》也是在此講述的。**

內容總結了佛陀成道後四十多年的教化，**提出了各種權巧方便法，以指引大眾成佛之道，且肯定人人皆有佛性、皆能成佛的觀點。**

因此靈鷲山成為佛教聖地之一。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

結夏安居——舍衛國的祇園精舍

印度雨季通常為夏天，此時天氣炎熱又時常下大雨，對四處托鉢苦修的修行人並不方便，也為避免在生物甦醒活動之際踩傷牠們，有了在夏季聚集一同安居修行的習慣。**佛陀領眾弟子四處弘法遊歷，每到雨季便會前往祇園精舍結夏安居，在此地共度過二十五個雨季。**



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

佛入涅槃——慧命永續

佛陀知道自己將入滅，臨入滅前，阿難問佛：「一切經典之前，應以什麼字義作為經首？佛入滅後，以誰為師？依誰而住？惡性比丘，如何調伏？」佛陀開示大眾：「經典之前，以『如是我聞』開頭；大眾應以戒為師；依四念處而住；對待惡性比丘，應默擯之。」**佛陀最後教弟子要堅定信仰，皈依法，依法而行，不懈怠修學聖道，解脫煩惱，住心不亂。最後佛陀在拘尸那羅娑羅雙樹間，以八勝處^(註三)、八解脫^(註四)安然入滅。摩珂迦葉將佛陀荼毘（火化）後的舍利子，分送八國造塔供養，讓世人見塔就如見佛，感念其一生在人間弘法教化。**

註三：指修行者能以正念捨棄貪愛和執著，進而解脫的八種境界。

註四：又稱八背捨，說明修行者逐步深化對佛法的理解的過程，最終達到斷除困惑煩惱束縛八種禪定。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A3 佛教八大聖地—佛陀的足跡 | w480x120cm(二片w240x120cm)

佛陀足跡



Tracing the Buddha's footsteps

Eight Great Sacred Sites

佛教八大聖地
追尋佛陀一生的足跡
(誕生、成道、轉法輪、涅槃)

- 誕生聖地——藍毗尼園遺址
- 苦行及證道聖地——菩提迦耶遺址
- 初轉法輪聖地——鹿野苑遺址
- 教團成立後第一座精舍——竹林精舍遺址
- 成立比丘尼僧團聖地——毘舍離遺址
- 佛陀重要說法聖地——靈鷲山遺址
- 佛陀結夏安居說法聖地——舍衛國祇樹給孤獨園(祇園精舍)遺址
- 涅槃聖地——拘尸那羅遺址

古印度時代，社會分為四個不同種姓：婆羅門、刹帝利、吠舍、首陀羅，佛陀提倡的「眾生平等」在當時產生相當大的影響。佛陀得道之後的四十九年，不斷遊走印度各地講經說法，猶如中國的孔子，周遊列國為學生傳道解惑，意圖幫助眾生從痛苦中解脫。後人崇拜的佛教遺址，主要有八處，故稱為佛教八大聖地，其歷史悠久，佛經上皆有記載出處。從佛陀誕生、成道、轉法輪、涅槃，我們透過一幀幀聖地的照片，回到二千五百多年前佛陀說法之處，倚靠在一處神聖道場，來一場心靈的朝聖之旅，以朝禮佛陀的遺跡來表達對佛陀至高無上的敬意，這也是感念佛恩、飲水思源的表现。

Tracing the Buddha's footsteps
觀賞影片





A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A3 佛教八大聖地—佛陀的足跡 | Eight Sacred Places of Buddhism — Tracing the Buddha's Footsteps

佛教八大聖地

追尋佛陀一生的足跡（誕生、成道、轉法輪、涅槃）

- 誕生聖地——藍毘尼園遺址
- 苦行及證道聖地——菩提迦耶遺址
- 初轉法輪聖地——鹿野苑遺址
- 教團成立後第一座精舍——竹林精舍遺址
- 成立比丘尼僧團聖地——毘舍離遺址
- 佛陀重要的說法聖地——靈鷲山遺址
- 佛陀結夏安居說法聖地——舍衛國祇樹給孤獨園（祇園精舍）遺址
- 涅槃聖地——拘尸那羅遺址



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A3 佛教八大聖地—佛陀的足跡 | Eight Sacred Places of Buddhism — Tracing the Buddha's Footsteps

古印度時代，社會分為四個不同種姓：婆羅門、刹帝利、吠舍、首陀羅，**佛陀提倡的「眾生平等」在當時產生相當大的影響。佛陀得道之後，不斷遊走印度各地講經說法**，猶如中國的孔子，周遊列國為學生傳道解惑，意圖幫助眾生從痛苦中解脫。**後人朝拜的佛教遺址，主要有八處，故稱為佛教八大聖地**，其歷史悠久，佛經上皆有記載出處。從佛陀誕生、成道、轉法輪、涅槃，我們**透過一幀幀聖地的照片，回到兩千多年前佛陀說法之處，倚靠在每一處神聖道場，來一場心靈的朝聖之旅，以朝禮佛陀的遺跡來表達對佛陀至高無上的敬意**，這也是感念佛恩、飲水思源表現。



A 回饋佛陀故鄉-傳續正法到佛國

A4八大聖地-藍毘尼、菩提伽耶 | w210x100cm

禮敬與感恩 Respect & Gratitude
佛教八大聖地

二〇一三·八·十六
印度比哈爾邦摩訶菩提寺
圖：維基百科

佛陀當時在附近的
森林裡苦修六年，
形容枯槁，精疲力竭，
但還是未悟得解脫之道。
於是他放棄苦修，
喝了牧羊女奉獻的羊奶之後，
來到了菩提伽耶，
在一棵菩提樹下靜坐思惟，
夜睹明星，最終得以覺悟，
覺知宇宙萬物真理，
找到了解脫之道。

菩提伽耶的摩訶菩提寺，
二〇〇二年被列為世界遺產。

菩提伽耶

苦行及證道聖地



Bodh Gaya
Site of Buddha's enlightenment



Lumbini
Birthplace of the Buddha

藍毘尼

誕生聖地

佛陀喬達摩·悉達多誕生於
尼泊爾境內的藍毘尼，
距尼泊爾首都加德滿都二八〇公里。
大約在公元前五六三年，
佛陀的母親摩耶夫人
在藍毘尼園的無憂樹下
生下了喬達摩·悉達多。
後來喬達摩·悉達多證得正自覺，
成等正覺(成佛)，創立了佛教。

二〇一三·六·九
尼泊爾藍毘尼省
圖：慈濟基金會



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A4 八大聖地—藍毘尼、菩提伽耶 |

藍毘尼 誕生聖地

Lumbini — Birthplace of the Buddha

佛陀喬達摩·悉達多誕生於尼泊爾境內的藍毘尼，
距尼泊爾首都加德滿都二八〇公里。大約在公元前五六三年，
佛陀的母親摩耶夫人在藍毘尼園的無憂樹下生下了喬達摩·悉達多。
後來喬達摩·悉達多證得正自覺，成等正覺(成佛)，創立了佛教。
這記載了佛教創始人佛陀的誕生地和重要時刻，
對佛教信徒和研究者都有著深遠的意義。

圖片資料：二〇二二·六·九

尼泊爾藍毘尼省

圖：慈濟基金會



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A4 八大聖地—藍毘尼、菩提伽耶 |

菩提伽耶 苦行及證道聖地

Bodh Gaya — Site of Buddha's enlightenment

菩提伽耶，又稱佛陀伽耶，

位於今印度比哈爾邦帕特那城南約一五〇公里處，是**佛陀的悟道成佛處**，

已成為佛教徒心中的聖地，也是佛教八大聖地之一。

中國古代高僧法顯和玄奘先後記載了菩提伽耶的歷史。

菩提伽耶的摩訶菩提寺二〇〇二年被列為世界遺產。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A4 八大聖地—藍毘尼、菩提伽耶 |

佛陀當時在附近的森林裡苦修六年，
形容枯槁，精疲力竭，但還是未悟得解脫之道。
於是他放棄苦修，喝了牧羊女奉獻的羊奶之後，
來到了菩提伽耶，**在一棵菩提樹下靜坐思惟，夜睹明星，
最終得以覺悟，覺知宇宙萬物真理，找到了解脫之道。**

圖片資料：二〇〇三·八·十六 印度比哈爾省迦耶縣菩提伽耶 圖：經典雜誌



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A5八大聖地—鹿野苑、竹林精舍

w210x100cm



Rajgir
 First monastic residence

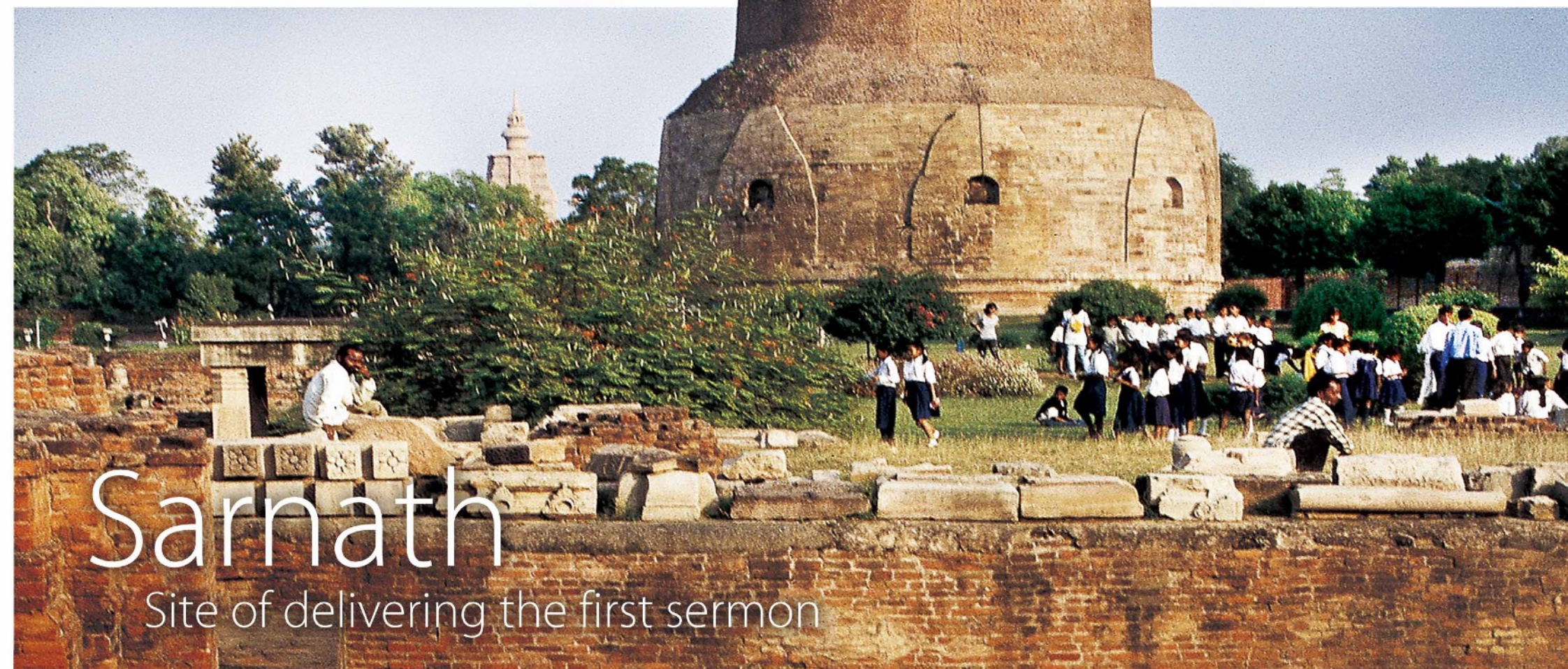
初轉法輪聖地

鹿野苑

佛陀喬達摩·悉達多出家後有五位宮內侍者跟隨。後來他們誤會佛陀放棄苦修，以為他道心退轉，便棄佛陀而去。佛陀最終在菩提樹下覺悟。佛陀思考是否應該向世人宣說這一難以理解的法理，此時大梵天王請求他為世人宣說成佛之法。佛陀接受了這一請求，便前往尋找需要聽法的人。

佛陀本想向阿羅羅迦摩羅、鬱陀羅摩羅子宣說，但得知他們已過世，只好放棄。最終，佛陀找到了那五位侍者，起初他們對佛陀的棄苦之行有所意見，但在聽取佛法後，隨即出家成為五比丘僧。這是佛陀成佛後第一次向人宣說佛法，被稱為「初轉法輪」，內容有中道、四聖諦和八正道。

二〇一三年八月
 印度鹿野苑
 圖：釋義攝



Sarnath
 Site of delivering the first sermon

竹林精舍

教團成立後第一座精舍

竹林精舍又稱「迦蘭陀竹園」，位於新舊王舍城之間，相傳是頻婆娑羅王與迦蘭陀長老皈依佛陀後獻出的竹園。

是佛教史上第一座供佛教徒專用的建築物，它也是後來佛教寺院的前身，「精舍」名稱之源。

佛陀在世時曾長期在此和舍衛城祇園精舍，多次往返說法、安居。

二〇一二年三月
 印度比哈爾邦
 圖：慈濟基金會



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A5 八大聖地—鹿野苑、竹林精舍 |

鹿野苑 初轉法輪聖地

Sarnath — Site of delivering the first sermon

佛陀喬達摩·悉達多出家後，有五位宮內侍者跟隨。

後來他們誤會佛陀放棄苦修，以為他道心退轉，便棄佛陀而去。

佛陀最終在菩提樹下覺悟。

佛陀思考是否應該向世人宣說這一難以理解的法理，

此時大梵天王請求他為世人宣說成佛之法。

佛陀接受了這一請求，便前往尋找需要聽法的人。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A5 八大聖地—鹿野苑、竹林精舍 |

佛陀本想向阿羅羅迦摩羅、鬱陀羅摩羅子宣說，
但得知他們已過世，只好放棄。

最終，佛陀找到了那五位侍者，起初他們對佛陀的棄苦之行有所意見，
但在聽取佛法後，隨即出家成為五比丘僧。

這是**佛陀成佛後第一次向人宣說佛法，被稱為「初轉法輪」**，
內容有中道、四聖諦和八正道。

圖片資料：二〇〇三·八·十六 印度鹿野苑 圖：經典雜誌



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A5 八大聖地—鹿野苑、竹林精舍 |

竹林精舍 教團成立後第一座精舍

Rajgir — First monastic residence

竹林精舍又稱「迦蘭陀竹園」，位於新舊王舍城之間，相傳是頻婆娑羅王與迦蘭陀長老皈依佛陀後獻出的竹園。

是**佛教史上第一座供佛教徒專用的建築物**，

它也是後來佛教寺院的前身，「**精舍**」名稱之源。

佛陀在世時曾長期在此和舍衛城祇園精舍，多次往返說法、安居。

圖片資料：二〇二二·三

印度比哈爾邦

圖：慈濟基金會



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A6 八大聖地—毘舍離、靈鷲山

w210x100cm



Vulture Peak
Important teaching site of the Buddha

成立比丘尼僧團聖地 毘舍離

毘舍離是古印度十六國之一的大國，位於印度比哈爾邦首府帕特那的北部，曾經是跋耆國的首都。大乘佛教中著名的維摩詰也曾居住於此。

佛陀成道後，常常到毘舍離說法，著名的《寶積經》和《維摩詰經》都在此宣說。有一年，毘舍離遭遇乾旱和傳染病流行，國王便向佛陀求助。佛陀帶著阿難來到此地，一到就下起了大雨，佛陀隨後在此宣說《寶積經》，並遊行七日，傳授藥師法門，用淨水灑淨以滅除疫病。佛陀即將入滅時，也在毘舍離，預示自己將會在拘尸那羅涅槃。

此外，使佛教分為上座部和大眾部的第二次經典集結，也是在此舉行的。

二〇一六·一·七
印度比哈爾邦
攝影者：羅明謙、安培



Vaishali
Site of establishing the Bhikkhuni Sangha

佛陀重要說法聖地 靈鷲山

靈鷲山，坐落於印度恆河平原，比哈爾邦那爛陀和菩提迦耶之間，是印度佛教的聖地。當年佛陀在鹿野苑初轉法輪之後，便與弟子來到這裡。

山頂上有一座古平臺，是當年佛陀與諸弟子結集和講經說法之地。相傳，佛陀曾在這講過《法華經》，如今卻只剩下一塊光禿禿的基石。通往平臺的山路上還有一座石橋，橋頭立有「靈山橋」石碑。山坡旁的石窟，是當年眾僧居處修行所在。

靈鷲山山勢奇特非凡，峰巒眾多，周圍都是廣闊的平原，唯有此山以及旁邊的幾座小山挺拔而立。正峰峰頂矗立著一塊岩石，形似鷲頭，故名靈鷲山。

二〇一三·三
印度王舍城靈鷲山
攝影者：羅明謙、安培



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A6 八大聖地—毘舍離、靈鷲山 |

毘舍離 成立比丘尼僧團聖地

Vaishali — Site of establishing the Bhikkhuni Sangha

毘舍離是古印度十六國之一的大國，
位於印度比哈爾邦首府帕特那的北部，曾經是跋耆國的首都。
大乘佛教中著名的維摩詰也曾居住於此。

**佛陀成道後，常常到毘舍離說法，
著名的《寶積經》和《維摩詰經》都在此宣說。**

有一年，毘舍離遭遇乾旱和傳染病流行，國王便向佛陀求助。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A6 八大聖地—毘舍離、靈鷲山 |

佛陀帶著阿難來到此地，一到就下起了大雨，
佛陀隨後在此宣說《寶積經》，並遊行七日，
傳授藥師法門，用淨水灑淨以滅除疫病。

佛陀即將入滅時，也在毘舍離，預示自己將會在拘尸那羅涅槃。

此外，使佛教分為上座部和大眾部的第二次經典集結，也是在此舉行的。

圖片資料：二〇一六·十一·七

印度比哈爾邦

攝影者：經典雜誌 安培



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A6 八大聖地—毘舍離、靈鷲山 |

靈鷲山 佛陀重要說法聖地

Vulture Peak — Important teaching site of the Buddha

靈鷲山，坐落於印度恆河平原、比哈爾邦那爛陀和菩提迦耶之間，
是**印度佛教的聖地**。

當年佛陀在鹿野苑初轉法輪之後，便與弟子來到這裡。

山頂上有一座古平臺，是**當年佛陀與諸弟子結集和講經說法之地**。

相傳，佛陀曾在這講過《法華經》，

如今卻只剩下一塊光禿禿的基石。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A6 八大聖地—毘舍離、靈鷲山 |

通往平臺的山路上還有一座石橋，橋頭立有「靈山橋」石碑。
山坡旁的石窟，是當年眾僧居處修行所在。

靈鷲山山勢奇特非凡，峰巒眾多，周圍都是廣闊的平原，
唯有此山以及旁邊的幾座小山挺拔而立。
正峰峰頂矗立著一塊岩石，形似鷲頭，故名靈鷲山。

圖片資料：二〇二二·三

印度王舍城靈鷲山

圖：慈濟基金會



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A7八大聖地—祇園精舍、拘尸那羅 | w210x100cm

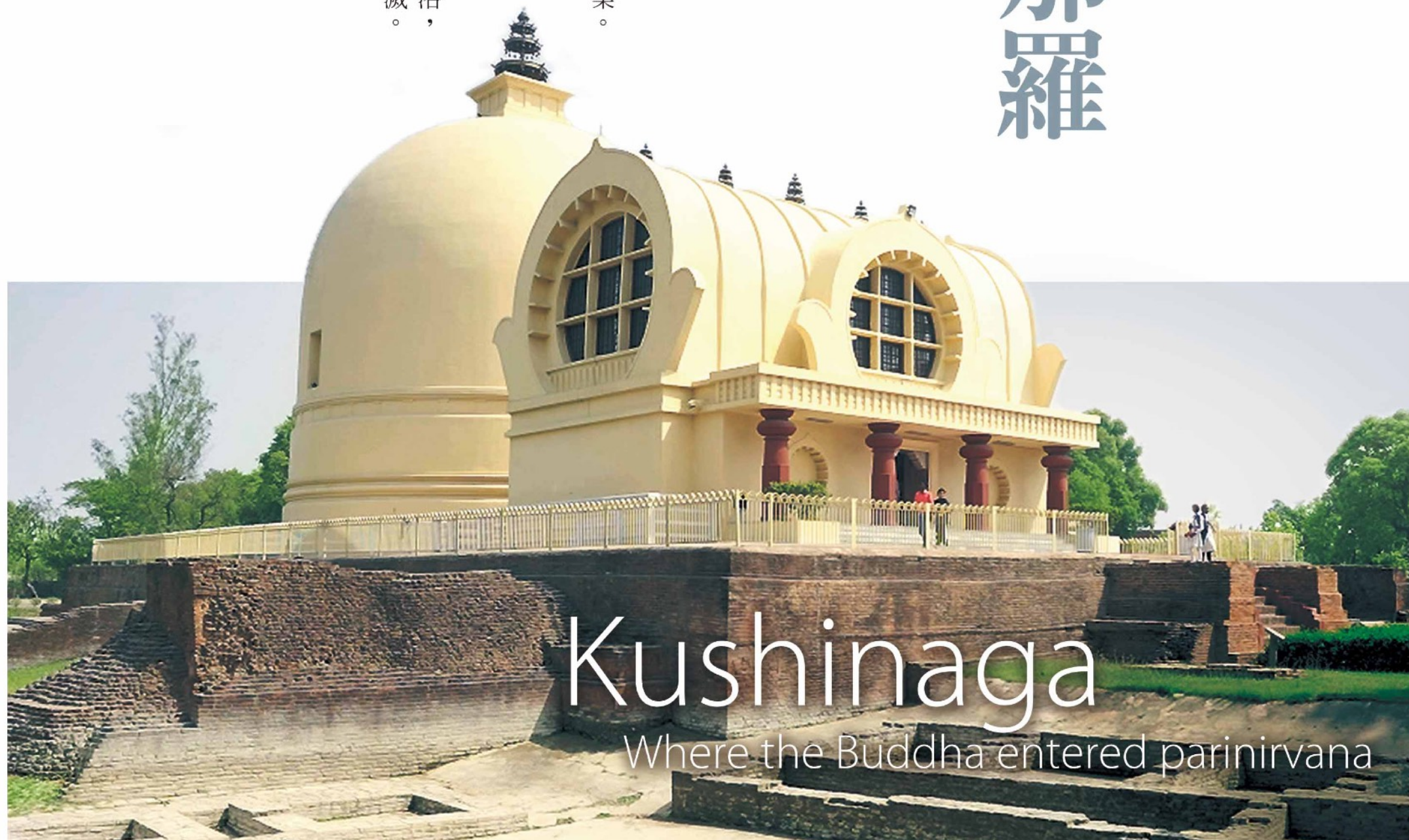
禮敬與感恩 Respect & Gratitude
佛教八大聖地

拘尸那羅位於現今印度卡西亞村，是古印度十六大國之一末羅國的都城。因佛陀在此地涅槃，成為佛教的聖地之一。

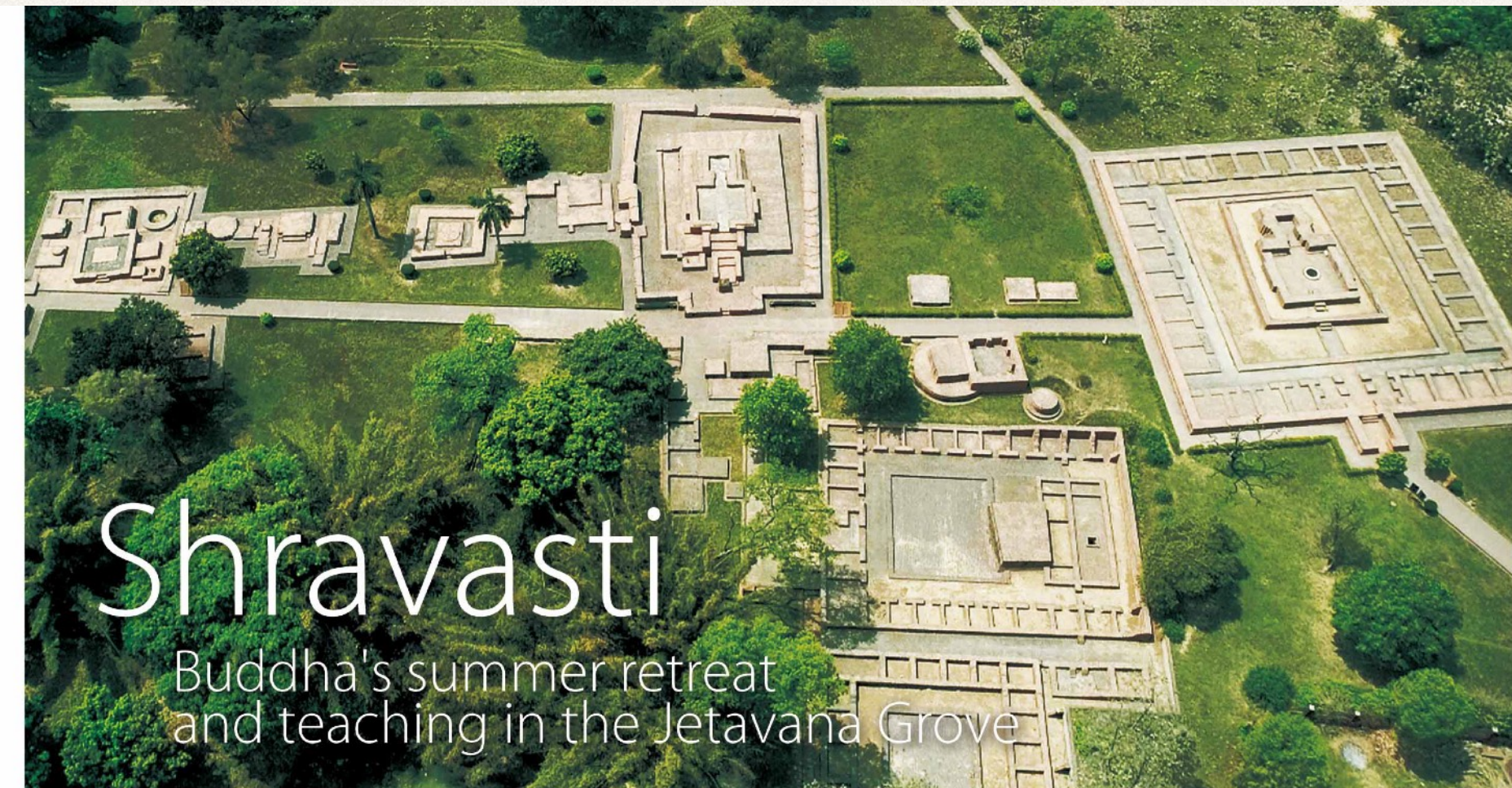
佛陀在八十歲的時候，身體染了疾病，知道自己將在三個月內涅槃。他認為該做的事情都完成了，該講的法也宣講了，於是離開毘舍離，在拘尸那羅的跋提河中洗浴，並選擇在娑羅雙樹之間入滅。

二〇二二，三
印度卡西亞村
圖：慈濟基金會

涅槃聖地 拘尸那羅



Kushinaga
Where the Buddha entered parinirvana



Shravasti
Buddha's summer retreat
and teaching in the Jetavana Grove

佛陀結夏安居說法聖地 祇園精舍

祇園精舍是由慷慨善心的富商給孤獨長者須達多發願建造，位於印度北方邦舍衛城南郊，是佛陀在世時最大的精舍，也是佛陀傳授佛法的重要場所。

給孤獨長者須達多家財巨富，常常周濟貧困，尤其關愛孤獨老人，因此得到人們的尊稱。這幽靜優雅的園林成為精舍的理想地點，佛陀後半生的二十五個雨季都在此安居，因此大部分經典都是在此講說的，如《佛說阿彌陀經》、《金剛經》、《安那般那念十六勝行》等重要經典。

二〇二二，三
印度北方邦舍衛城南郊
圖：慈濟基金會



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A7 八大聖地—祇園精舍、拘尸那羅 |

祇園精舍 佛陀結夏安居說法聖地

Shravasti — Buddha's summer retreat and teaching in the Jetavana Grove

祇園精舍是由慷慨善心的富商給孤獨長者須達多發願建造，位於印度北方邦舍衛城南郊，是**佛陀在世時最大的精舍**，也是**佛陀傳授佛法的重要場所**。

給孤獨長者須達多家財巨富，常常周濟貧困，尤其關愛孤獨老人，因此得到人們的尊稱。這幽靜優雅的園林成為精舍的理想地點，**佛陀後半生的二十五個雨季都在此安居，因此大部分經典都是在此講說的，如《佛說阿彌陀經》、《金剛經》、《安那般那念十六勝行》等重要經典。**



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A7 八大聖地—祇園精舍、拘尸那羅 |

拘尸那羅 涅槃聖地

Kushinaga — Where the Buddha entered parinirvana

拘尸那羅位於現今印度卡西亞村，是古印度十六大國之一末羅國的都城。

因佛陀在此地涅槃，成為佛教的聖地之一。

佛陀在八十歲的時候，身體染了疾病，知道自己將在三個月內涅槃。

他認為該做的事情都完成了，該講的法也宣講了，

於是離開毘舍離，**在拘尸那羅的跋提河中洗浴，**

並選擇在娑羅雙樹之間入滅。

圖片資料：二〇二二·三

印度比哈爾邦

圖：慈濟基金會



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A8 回饋佛陀故鄉—慈善援助

w210x100cm



Walking the Streets, Spreading Love
If the suffering cannot come to us,
then those who are able must go to them. — Master Cheng Yen
Repaying the Buddha's Homeland — Mission of Charity
2023 INDIA & NEPAL



長情相傳過節
二〇二二年十一月一場車禍，建築承包商畢祖，失去行動力，生活一夕變調，慈濟不斷的關懷與陪伴復健，提供生活物資溫暖一家人的肚子，也協助修繕家園。畢祖康復後，想重操舊業，但身體狀況不允許，於是幫他援建一間小雜貨店，助他自力更生，找回自信。慈濟志工前來關心畢祖雜貨店營運狀況。
二〇二三年八月十四日
尼泊爾加德滿都普里街
攝影者：黃曉娟

二〇二二年慈濟踏入佛國，馬來西亞和新加坡慈濟志工持續接力關懷至今，在佛陀出生地尼泊爾藍尼尼與佛陀成道地印度菩提迦耶，開展慈善、醫療、教育、人文等志業。慈濟志工從救貧的慈善起步，展開鄉村訪貧關懷村民，對生活亟需扶助的個案，造冊定期訪視，每月慈善日結合營養物資發放計畫，發放下個月的物資，讓貧困家庭不必擔心生活難以為繼。

營養物資發放計畫
慈濟醫療志工入村健檢，找出身體質量指數BMI偏低、營養不良的村民，發放豆子（鷹嘴豆、木豆、紅扁豆……）與供應牛奶，提供量杯讓受助村民確保每日難食足夠數量，促進健康、避免疾病；志工每月複查、量測體重。每月的慈善日，慈濟志工採購新鮮物資，分多條路線入村訪視，收到物資的村民，手心向下植福田，拿出竹筒回饋愛心。
二〇二三年十二月十一日
印度比哈爾省加德滿都普里街比哈村
攝影者：黃曉娟



一回饋佛陀故鄉—慈善援助—
穿街走巷串起愛
苦難的人走不出來，有福的人要走進去。——證嚴法師



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A8 回饋佛陀故鄉—慈善援助 | Repaying the Buddha's Homeland —Mission of Charity

穿街走巷串起愛

有苦難的人走不出來，有福的人要走進去。——證嚴法師

二〇二二年慈濟踏入佛國，馬來西亞和新加坡慈濟志工持續接力關懷至今，在佛陀出生地尼泊爾藍毘尼與佛陀成道地印度菩提迦耶，開展慈善、醫療、教育、人文等志業。

慈濟志工從救貧的慈善起步，展開鄉村訪貧關懷村民，對生活亟需扶助的個案，造冊定期訪視，每月慈善日結合營養物資發放計畫，發放下個月的物資，讓貧困家庭不必擔心生活難以為繼。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A8 回饋佛陀故鄉—慈善援助 | Repaying the Buddha's Homeland —Mission of Charity



營養物資發放計畫

慈濟醫療志工入村健檢，找出身體質量指數BMI偏低、營養不良的村民，發放豆子(鷹嘴豆、木豆、紅扁豆.....)與供應牛奶，提供量杯讓受助村民確保每日進食足夠數量，促進健康、避免疾病；志工每月複查、量測體重。每月的慈善日，慈濟志工採購新鮮物資，分多條路線入村訪視，收到物資的村民，手心向下植福田，拿出竹筒回饋愛心。

圖片資料：二〇二三·十二·三十一

印度比哈爾省迦耶縣菩提迦耶恆河比哈村 攝影者：黃曉琳



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A8 回饋佛陀故鄉—慈善援助 | Repaying the Buddha's Homeland —Mission of Charity



長情相伴過低潮

二〇二一年十二月一場車禍，建築承包商畢祖，失去行動力，生活一夕變調，慈濟不斷的關懷與陪伴復健，提供生活物資溫飽一家人的肚子，也協助修繕家園。畢祖康復後，想重操舊業，但身體狀況不允許，於是幫他援建一間小雜貨店，助他自力更生，找回自信。慈濟志工前來關心畢祖雜貨店營運狀況。

圖片資料：二〇二三·八·十四

尼泊爾藍毘尼省魯潘德希縣藍毘尼文化市古拉利亞村

攝影者：黃惠婉



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A9 回饋佛陀故鄉—醫療義診

| w210x100cm



— 回饋佛陀故鄉—醫療義診 —

親鄰互助守護健康

「因病而貧、因貧而病」預防貧，就要先治病。——證嚴法師



團圓慈末村民心願
希山卡是名宗教師，生病前，每天到廟裡打掃及傳教，如今口腔癌末期，病痛折磨殆盡他的心志，唯心的願是到廟宇禮拜，慈濟以本醫療方式，陪伴生命盡頭，圓滿心願。讓希山卡不再被病痛禁錮了身軀，心靈有所依歸，令他有了重生的力量。慈濟醫療志工團隊接助醫療費用且定期關懷。人醫會醫師輕手包裝希山卡的傷口。
二〇二三年十二月二十六日
尼泊爾藍尼尼
攝影者：楊文靜



Neighborly Care, Healthy Community
"Illness leads to poverty, and poverty leads to illness."
To prevent poverty, we must first treat illness.
— Master Cheng Yen
Repaying the Buddha's Homeland — Mission of Medicine
2024 INDIA & NEPAL

二〇二二年底，慈濟在藍尼尼的一次大型義診後，志工發覺村民的健康問題很多是可以預防的，便積極投入走訪村莊每一戶家庭，為村民做健檢，建立社區健康數據庫。同時慈濟在藍尼尼、菩提迦耶成立社區醫療工作坊，培養社區醫療健檢志工，舉辦衛教課程分享及醫療器材的實際操作，提高當地村民的健康意識與生活品質，以鄰里互助的方式，守護家人和全村健康。

熱心村民捐助健檢
慈濟醫療志工與健檢志工入村健檢，幫村民量身高體重、測量血壓和驗尿。為便於日後追蹤，還會為村民掛上識別牌，若在健檢時發現村民健康有異常，會填具醫療轉介單，讓村民到菩提迦耶社區健康中心看診。
二〇二四年一月二十八日
印度比哈爾邦聖地亞哥區聖地亞哥村
攝影者：楊文靜



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A9 回饋佛陀故鄉—醫療義診 | Repaying the Buddha's Homeland—Mission of Medicine

親鄰互助守護健康

「因病而貧、因貧而病」預防貧，就要先治病。——證嚴法師

二〇二二年底，慈濟在藍毘尼的一次大型義診後，
志工發覺村民的健康問題很多是可以預防的，
便積極投入走訪村莊每一戶家庭，為村民做健檢，建立社區健康數據庫。
同時慈濟在藍毘尼、菩提迦耶成立社區醫療工作坊，
培養社區醫療健檢志工，舉辦衛教課程分享及醫療器材的實際操作，
提高當地村民的健康意識與生活品質，
以鄰里互助的方式，守護家人和全村健康。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A9 回饋佛陀故鄉—醫療義診 | Repaying the Buddha's Homeland—Mission of Medicine



熱心村民相助健檢

慈濟醫療志工與健檢志工入村健檢，幫村民量身高體重、測量血壓和驗尿。為便於日後追蹤，還會為村民掛上自制門牌，若在健檢時發現村民健康有異常，會填具醫療轉介單，讓村民到菩提迦耶社區健康中心看診。

圖片資料：二〇二四·三·十六

印度比哈爾省迦耶縣菩提迦耶拉胡納加爾村

攝影者：楊文輝



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A9 回饋佛陀故鄉—醫療義診 | Repaying the Buddha's Homeland—Mission of Medicine



圓滿癌末村民心願

希山卡是名宗教師，生病前，每天到廟裡打掃及傳教，如今口腔癌末期，病痛消磨殆盡他的心志，唯一的心願是到廟宇禮拜，慈濟以人本醫療方式，陪伴生命盡頭，圓滿心願。讓希山卡不再被病痛禁錮了身軀，心靈有所依歸，令他有了重生的力量。慈濟醫療志工團隊援助醫療費用且定期關懷。人醫會醫師輕手包紮希山卡的傷口。

圖片資料：二〇二三·十二·二十六
尼泊爾藍毘尼 攝影者：攸尼斯



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A10 回饋佛陀故鄉—翻轉教育

w210x100cm



社會的希望在孩子，孩子的希望在教育。——證嚴法師

— 回饋佛陀故鄉—翻轉教育 —

走入校園翻轉未來



教育關懷
孩子們高舉著求學以來第一個書包，掩蓋不住興奮的表情。慈濟援建學校，更走入多所校園進行零輟學計畫，辦理社區課輔班、靜思語教學、大專生助學金，提供就業用品、禦寒衣物等，讓孩子們有機會接受教育，改變環境。
二〇三、十一、二十
印度菩提樹女村政府學校
攝影：維卡什



Educate the Young, Empower the Future
Children are the hope of society,
and the hope of children lies in education. — Master Cheng Yen
Repaying the Buddha's Homeland — Mission of Education
2023 INDIA & NEPAL

慈濟持續在印度及尼泊爾付出，因當地教育、衛生問題嚴峻，為幫助學童解決各種導致輟學的因素，慈濟走入校園從宣導衛教觀念開始，透過生活教育的培養，改善孩子習慣與生活品質，更帶動當地師生投入付出。
慈濟於二〇二三年積極展開「零輟學計畫」，深入田野訪視輟學學童及其家庭，努力說服家長，並鼓勵孩子重拾書本，以行動支持他們的未來。

衛教與人文
慈濟結合醫療與教育團隊，至校園內宣導衛生教育，人醫會志工為小朋友洗頭，示範如何去除頭蝨。
二〇三、八、十八
印度菩提樹女村政府學校
攝影：葉智宏



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A10 回饋佛陀故鄉—翻轉教育 | Repaying the Buddha's Homeland—Mission of Education

走入校園翻轉未來

社會的希望在孩子，孩子的希望在教育。——證嚴法師

慈濟持續在印度及尼泊爾付出，因當地教育、衛生問題嚴峻，為幫助學童解決各種導致輟學的因素，**慈濟走入校園從宣導衛教觀念開始，透過生活教育的培養，改善孩子習慣與生活品質，更帶動當地師生投入付出。**慈濟於二〇二三年積極展開「零輟學計畫」，深入田野訪視輟學學童及其家庭，努力說服家長，並鼓勵孩子重拾書本，以行動支持他們的未來。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A10 回饋佛陀故鄉—翻轉教育 | Repaying the Buddha's Homeland—Mission of Education



衛教與人文

慈濟結合醫療與教育團隊，至校園內宣導衛生教育，
人醫會志工為小朋友洗頭，示範如何去除頭蝨。

圖片資料：二〇二三·八·十八
印度菩提迦耶牧羊女村可洛尼巷
攝影者：葉晉宏



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A10 回饋佛陀故鄉—翻轉教育 | Repaying the Buddha's Homeland—Mission of Education



教育關懷

孩子們高舉著求學以來第一個書包，掩蓋不住興奮的表情。慈濟除援建學校，更走入多所校園進行零輟學計畫，辦理社區課輔班、靜思語教學、大專生獎助學金，提供就學用品、禦寒衣物等，讓孩子有機會接受教育，改變環境。

圖片資料：二〇二三·十一·三十

印度比哈爾省菩提迦耶牧羊女村政府學校

攝影者：維卡什



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A11 回饋佛陀故鄉—職訓所、大愛屋

w210x100cm



Skills for Life, Love for Family
In addition to their living needs,
we must also build good homes for them.
This is how we can bring comfort to their body,
minds, and living needs. — Master Cheng Yen
Repaying the Buddha's Homeland — Vocation Training Center and Great Love Homes
2023 INDIA & NEPAL



思龍加村大愛屋動土典禮
慈濟進一步改善思龍加村村
民生活，將援建三十六戶的
大愛村，堅固的水泥磚瓦
屋，取代原本低矮的茅草泥
土屋，預計在二〇二四年年
底完工。思龍加大愛村動土
典禮，當地六十三位縫紉職
訓班婦女們，演繹慈濟歌選
「千手世界」，柔和手語與
身形，感動現場許多人。
二〇二三年四月二十五日
攝影者：章宏達



— 回饋佛陀故鄉—職訓所、大愛屋—

職訓改善善家計傳愛心

除了安撫他們的生活，而且穩定他們的謀生，
建好他們居住的房屋，所以安心、安身、安生活。——證嚴法師

由於社會根深蒂固傳統觀念，
村婦受教育程度不高，多以牧羊幫助家計。
爲了改善弱勢家庭的生計，
慈濟基金會在藍昆尼與菩提迦耶開設職能培訓中心，
開辦縫紉、手工皂職、勾絨毛線帽班，
讓貧苦照顧戶婦女賺取一些生活費，
減輕家庭負擔，一技傍身，擺脫世代的貧窮循環。
回饋佛陀故鄉，慈濟進一步改善貧民的居住環境，
援建大愛村，打造安樂家園，成爲典範社區。

職能培訓愛延續
職訓中心縫紉班學員習得一技之長，
以自身的能力自助助人，
爲清貧學生量身定做校服。
圖爲學員依照老師的指導，完成作品。
二〇二三年四月六日
攝影者：林登蓮



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A11 回饋佛陀故鄉—職訓所、大愛屋 | Repaying the Buddha's Homeland— Vocation Training Center and Great Love Homes

職訓改善家計傳愛心

除了安撫他們的生活，而且穩定他們的謀生，
建好他們居住的房屋，所以安心、安身、安生活。——證嚴法師

由於社會根深蒂固傳統觀念，村婦受教育程度不高，多以牧羊幫助家計。
為了改善弱勢家庭的生計，慈濟基金會在藍毘尼與菩提迦耶開設職能培訓中心，
開辦縫紉、手工皂職、勾絨毛線帽班，讓貧苦照顧戶婦女賺取一些生活費，
減輕家庭負擔，一技傍身，擺脫世代的貧窮循環。
回饋佛陀故鄉，慈濟一步一步改善貧民的居住環境，
援建大愛村，打造安樂家園，成為典範社區。



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A11 回饋佛陀故鄉—職訓所、大愛屋 | Repaying the Buddha's Homeland— Vocation Training Center and Great Love Homes



職能培訓愛延續

職訓中心縫紉班學員習得一技之長，
以自身的能力自助助人，
為清貧學生量身定做校服，
圖為學員依照老師的指導，完成作品。

圖片資料：二〇二三·四·六

尼泊爾藍毘尼省

攝影者：林翠蓮



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

A11 回饋佛陀故鄉—職訓所、大愛屋 | Repaying the Buddha's Homeland— Vocation Training Center and Great Love Homes



思龍加村大愛屋動土典禮

慈濟一步步改善思龍加村村民生活，將援建三十六戶的大愛村，堅固的水泥磚瓦屋，取代原本低矮的茅草泥土屋，預計在二〇二四年年底完工。思龍加大愛村動土典禮，當地六十三位縫紉職訓班婦女們，演繹慈濟歌選「千手世界」，柔和手語與身形，感動現場許多人。

圖片資料：二〇二四·二·二十五
印度菩提迦耶思龍加大愛村
攝影者：章宏達

導覽補充

佛教發源之地的印度，

現今佛教徒不及1%，佛教為何在印度日漸式微？

大乘後期的印度，正統僧侶只專注經論義理，失卻社會教化功能，無法引起大眾的共鳴與相應；加上富有的寺院日漸腐化，僧侶道心漸泯，當回教軍隊入侵印度時，竟無法作有效抗爭，而紛紛逃入西藏或尼泊爾，無法逃出的佛徒，不是改信回教，便是入道印度教，佛教命脈蕩然無存。

摘錄自【星雲大師全集】

導覽補充

現今的尼泊爾與印度，多數人信奉印度教，佛陀的種種足跡擘劃成為觀光景點，吸引著觀光客、朝聖者前來；然，佛陀當年遊化之地，卻仍未能從貧苦解脫，證嚴上人甚是感嘆，「本來印度宗教都是多元化，佛陀說法也只不過是四十九年，以當地這樣古老，那麼興盛的多元化宗教，佛法在這樣的環境中也是衰退掉。」

慈濟志工響應上人的號召，發心立願「回饋佛陀故鄉」，從2022年起組團接力，持續在尼泊爾與印度投入，從事慈善、醫療、教育工作。

「期待人間菩薩的精神理念，能再回歸佛陀的故鄉，化人間穢濁成為人間淨土，落實菩薩道於當地。」

導覽補充

菩提伽耶的菩提樹葉，婆娑依舊；拘尸那城的娑羅雙樹，悲歌亦然。
雖不復見當年沙門托鉢，也不聞彼時法音宣流，
踏著佛陀走過的聖跡，唏噓痛惜之餘，印度仍是舉世佛教徒心中的寶地。

我們深深祈盼佛陀時代靈山會、孤獨園的四眾僧團能再次重現印度，
故凡**我佛弟子，切應記取法難教訓，為續佛慧命，自力自強，**
俾使法燈流傳萬古，正法久住。

摘錄自【星雲大師全集】

導覽補充：慈濟在印度的慈善足跡

2001年

一月二十六日，印度西部古茶拉底邦發生芮氏規模 7.9大地震，慈濟與法國關懷協會(CARE France)合作完成**可達達村 227 間永久住屋**。

2021年

新冠疫情最高峰，慈濟**提供防疫物資和糧食**到印度26個邦。

導覽補充：慈濟在印度的慈善足跡

2022年

二月，回饋佛陀故鄉計劃團隊到**菩提迦耶**和**王舍城**。

三月，菩提迦耶開始長期在**當地推動慈濟志業**。

回饋佛陀故鄉計劃團隊係由**馬來西亞**、**新加坡**慈濟人共同認養承擔。

距離：約 3,700 公里

時差：慢臺灣 2.5 小時

飛行：約 10 小時，2 次轉機(菩提迦耶)

緯度：**菩提迦耶與靜思精舍同一緯度**

- 印度面積約328萬7千平方公里，約91.6個臺灣
- 總人口約14億人，約61個臺灣人口
- 受證志工：0位 見習培訓志工：40 位
- 社區志工：189位 會員：0 位
- 感恩戶：46戶(2023年12月)

導覽補充：慈濟在印度的慈善足跡

2023年

印度慈善足跡

冬令發放 1,660戶

思龍加村物資發放160戶 + 火災發放5戶

職訓班受益69人

印度教育足跡

靜思語入校園：18所學校11,169人次

比哈村補習班：460人次

人文活動：3,018人次

書包發放：4,409人

樹下課輔：2,320人次

印度醫療足跡

健檢：1,351人

醫療個案：29人

印度人文足跡

牧羊女村、思龍加村大掃除：295人次

孝親浴足、運動會：3,018人次

浴佛典禮：2,036人次

志工培訓：237人次

環保講座與推廣：326人次

導覽補充：尼泊爾海外志工愛的足跡

1993年

1993年7、8月年間兩次的暴雨，引發山洪暴發，致使無數村落居民流離失所，一千多條寶貴生命喪失，原就貧困的內陸國，更是雪上加霜。慈濟派員深入尼國勘災，擬定救災方向，進而在薩拉衣、勞特哈特及馬克萬普三縣，展開後續長達二年，**援建一千八百戶慈濟愛心屋，贈予受災居民，為其重建家園。**

2015年

2015年4月，尼泊爾發生了芮氏規模7.8強震，慈濟賑災醫療團在災區訪視、熱食供應、物資發放與援建簡易教室，邀約本地鄉親加入行列。他們不但是翻譯主力軍，煮食、物資打包、環境清掃、訪視記錄等樣樣都做。讓本地鄉親一個帶一個，凝聚同心協力的重建力量。

導覽補充：尼泊爾海外志工愛的足跡

2022年

2022年，馬來西亞、新加坡慈濟志工開始從教育著手，走入校園推動人文教育，也教導當地婦女裁縫、手工皂，翻轉貧困，做好長期規劃，就像轉動法輪一般，為眾生付出。八月，慈濟於藍毘尼成立會所

2023年

- 二月，成立三處縫紉職訓點：34人
- 五月，鑿第一口深180公尺水井，以利民眾取水
- 十二月，援建12戶大愛組合屋
- 感恩戶：40戶
- 醫院愛心廚房工餐：5,549人次受益
- 房舍援建修繕當地志工15人：40間房舍、34間教室，計1,811人受惠
- 在地志工陪訓7人，見習29人
- 平均每月有25位海外志工前往，每位志工平均停留17天，累計5,163人次

導覽補充：尼泊爾海外志工愛的足跡

2023年

上人：「社會的希望在孩子身上，而孩子的希望在教育！」
零輟學計畫推動一校園物資文具發放：三梯次28所學校11,263人受惠



A 回饋佛陀故鄉—傳續正法到佛國

導覽補充：尼泊爾海外志工愛的足跡

2023年

計畫援建悉達多小學、喬達摩初中、技術學院、藍昆尼佛教中學





B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B1 佛典故事引言

B2 佛典故事—度眾的智慧

B3 佛典故事—貧婆布施

B4 佛典故事—彌勒與穿珠師

B5 佛典故事—難陀戒除驕奢

B6 佛典故事—掃地五功德

B7 佛典故事—浪蕩子改過

B8 佛典故事—因材施教

B9 佛典故事—貧婦得度因緣

B10 佛典故事—不花錢的七種布施

B11 佛典故事—佛陀扶棺

B12 佛典故事—薰習德香

B13 佛典故事—佛陀與外教徒

B14 佛典故事—末利夫人守戒



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B1 佛典故事引言

w210x100cm



證嚴法師說故事

落實佛法在人間 創造良善在世間

宗教是人生的宗旨、生活的教育；

每一則佛典故事中的佛法，是人間最精華的教育。

佛陀是出生於尼泊爾的大覺者，覺悟成道後不斷對眾生說法，傳達精神理念；而慈濟傳續佛典故事中，佛陀的精神法脈，並且行經、實踐在生活中。無論是慈善濟貧，醫療拔除病苦，或是以教育提升永恆的智慧，就地招募人間菩薩，踏實地將無形的精神理念實現成爲有形的人間事相，我們所從事的不是營利的事業或職業，而是利益人間的志業，這是我們宗教的表態，就是弘法利生。

「經藏演繹」是慈濟傳法的重要展現形式，透過專業藝文人士表演，藉由唱誦、手語、音樂等形式，盤點慈濟近「甲子」走過的足跡，將一段歷史故事的精髓和佛法緊密結合，讓更多人體悟佛教精神。
二〇二三年七月二十九日
彰化市蓮華寺講堂
攝影：游淑玲



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B1 落實佛法在人間 創造良善在世間

Putting the Dharma into Practice
Creating Goodness in Society

宗教是人生的宗旨、生活的教育；

每一則佛典故事中的佛法，是人間最精華的教育。

佛陀是出生於尼泊爾的大覺者，覺悟成道後不斷對眾生說法，傳達精神理念；而慈濟建立於此時此世，傳續佛典故事中，佛陀的精神法脈，並且行經、實踐在生活中。無論是慈善濟貧，醫療拔除病苦，或是以教育提升永恆的智慧，就地招募人間菩薩，踏實地將無形的精神理念實現成為有形的人間事相，我們所從事的不是營利的事業或職業，而是利益人間的志業，這是我們宗教的表態，就是弘法利生。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B1 落實佛法在人間 創造良善在世間

Putting the Dharma into Practice
Creating Goodness in Society



圖說：

「經藏演繹」是慈濟傳法的重要舞臺展演形式，透過專業藝文人士表演，藉由唱誦、手語、音樂劇等形式，盤點慈濟近一甲子走過的足跡，將每一段歷史故事的精髓和佛法緊密結合，讓更多人體悟佛教精神。

二〇二三·七·二十九
彰化市彰化縣立體育館
攝影者：黃筱哲



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

落實佛法在人間（佛法&人間）

印順導師：「諸佛皆出人間，終不在天上成佛也。」

證嚴上人：「成立慈濟，緣於一個心願——將「佛法生活化」。
把佛法拉回人間，讓人在生活中力行慈悲喜捨，解決心靈和世界的苦難。」

人人喜歡聽故事，證嚴上人將佛典故事，以淺白易懂的語文，
娓娓道述，讓人明瞭人生道理。
影片搭配文字稿，深入思考探究，可學到許多佛法真理。



故事摘要 故事主題

慈濟人行經 事相、理相

真實方便法，解無明煩惱



迦師那國失去了教育，人民爭吵打架，不懂講理；目犍連尊者和舍利弗先後前去，請他們改正缺點，卻被趕出城。最後文殊菩薩前往，所經之地，看到每個人都讚歎其優點，國王與人民很歡喜，文殊菩薩接引大家聽佛陀說法，佛法在迦師那國慢慢普遍、昌盛。

出處：《舊雜譬喻經》卷第二(五八)

柔和的語言能啟發人心最大的力量，
要彼此讚歎、相互感恩。——證嚴法師

度眾的智慧

證嚴法師說故事一

愛心商店串聯愛

慈濟愛心商店計畫緣於二〇一九年，從花蓮地區展開，各地志工廣邀商家在店舖內放置愛心零錢筒，讓大家一起共善。推動愛心竹筒不是易事，過程有歡喜，也要有被拒絕的勇氣，志工柔和軟語，以靜思語做引導，讓店家深受啟發與感動，甚至願意協助推廣，讓愛心善念遍滿整個社會，多共善業，減少災難；讓每間愛心商店，成為最好的集「善」地！

截至二〇二四年三月，全臺已有二萬零五百一十八間商家響應。



Love Unites with Tzu Chi's 'Loving Store Program'
Words of praise and gratitude can inspire the greatest power in people.
The Wisdom of Saving Sentient Beings – Stories Told by Dharma Master Cheng Yen
2024 TAIWAN

經典出處

大愛台影音



證嚴法師說故事

上人開示



度眾的智慧

柔和的語言能啟發人心最大的力量，
要彼此讚歎、相互感恩。——證嚴法師

迦師那國失去了教育，人民爭吵打架，不懂講理；目健連尊者和舍利弗先後前去，請他們改正缺點，卻被趕出城。最後文殊菩薩前往，所經之地，看到每個人都讚歎其優點，國王與人民很歡喜，文殊菩薩接引大家聽佛陀說法，佛法在迦師那國慢慢普遍、昌盛。
出處：《舊雜譬喻經》卷第一（五八）



證嚴法師
說故事

證嚴法師說故事

愛心商店串聯愛

慈濟愛心商店計畫緣於二〇一九年，從花蓮地區展開，各地志工廣邀商家在店鋪內放置愛心零錢筒，讓大家一起共善。推動愛心竹筒不是易事，過程有歡喜，也要有被拒絕的勇氣，志工柔和軟語，以靜思語做引導，讓店家深受啟發與感動，甚至願意協助推廣，讓愛心善念遍滿整個社會，多共善業，減少災難；讓每間愛心商店，成為最好的集「善」地！
截至二〇二四年三月，全臺已有二萬零五百一十八間商家響應。

響應小錢行大善，花蓮有一千多家慈濟愛心商店，歲末之際，慈濟基金會正督、同仁與志工前往大門夜市，獻上獅慧紅包及祝福，感恩愛心店家行善，更邀約顧客轉運善行。
二〇二四年三月二十一日
花蓮大門夜市
四：慈濟基金會提供



Love Unites with Tzu Chi's 'Loving Store Program'
Words of praise and gratitude can inspire the greatest power in people.
The Wisdom of Saving Sentient Beings – Stories Told by Dharma Master Cheng Yen
2024 TAIWAN



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B2 度眾的智慧 | 證嚴法師說故事

The Wisdom of Saving Sentient Beings — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen

佛典故事：

迦師那國失去了教育，人民爭吵打架，不懂講理；

目犍連尊者和舍利弗先後前去，請他們改正缺點，卻被趕出城。

最後**文殊菩薩**前往，**所經之地，看到每個人都讚歎其優點，**

國王與人民很歡喜，文殊菩薩接引大家聽佛陀說法，

佛法在迦師那國慢慢普遍、昌盛。

出處：《舊雜譬喻經》卷第二（五八）

柔和的語言能啟發人心最大的力量，要彼此讚歎、相互感恩。——證嚴法師



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B2 度眾的智慧 | 證嚴法師說故事

The Wisdom of Saving Sentient Beings — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



愛心商店串聯愛

慈濟愛心商店計畫緣於二〇一九年，從花蓮地區展開，各地志工廣邀商家在店鋪內放置愛心零錢筒，讓大家一起共善。推動愛心竹筒不是易事，過程有歡喜，也要有被拒絕的勇氣，志工柔和軟語，以靜思語做引導，讓店家深受啟發與感動，甚至願意協助推廣，讓愛心善念遍滿整個社會，多共善業，減少災難；讓每間愛心商店，成為最好的集「善」地！截至二〇二四年三月，全臺已有二萬零五百一十八間商家響應。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B2 度眾的智慧 | 證嚴法師說故事

The Wisdom of Saving Sentient Beings — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



圖說：

響應小錢行大善，花蓮有一千多家慈濟愛心商店，歲末之際，慈濟基金會主管、同仁與志工前往東大門夜市，獻上福慧紅包及祝福，感恩愛心店家行善、更邀約顧客響應善行。

二〇二四·一·三十一
花蓮市東大門夜市

圖：慈濟基金會提供



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

佛典故事精神：

佛法中強調「**人人皆有佛性**」，只要一念覺悟，煩惱即菩提。

且經云：「未成佛道，先結人緣」，

凡修自利利他菩薩行的行者，

必須本著**慈悲喜捨之心行四攝法——布施、愛語、利行、同事**。

其中，「愛語攝」即是先認同對方，給予適時的讚美與鼓勵，

當建立良好的關係後，對方才容易接受勸導，

認同佛法的道理，進而信受奉行，如此才能成就普度眾生的目的。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

慈濟人行經之路：

慈濟人幫助苦難人，不只給予生活所需的物資，也會溫言軟語地安慰，伸手擁抱、拍肩等，用肢體語言傳遞真誠的關懷，給予心靈的支持。

上人說，**物資給得再多總是有限，給予一個表情、一個動作、一分真誠的愛，相信受助者從此都會記得，種子已經播入他們的心地，種下了因緣，來生來世一見面就會起歡喜心。**

「就如你我有不可思議的因緣，看見師父或是聽到師父說話就覺得感動，會想要跟著師父走，走出了這一條菩提大道，接引更多人同行。要不然師父哪裏都沒有去，是你們來臺灣見師父，一見歡喜、發心，這都是有因、有緣。」

上人勉勵大家，**修行要修到與所有人結下好因緣，來生來世就會有緣相聚，而且相見歡喜，彼此度化而同行菩薩道。**



證嚴法師說故事

貧婆布施

布施不一定要有錢，但一定要有心！——證嚴法師

佛陀時代，迦葉尊者向一位貧婆化緣，但貧婆一無所有，迦葉尊者告訴她，「妳還有一件衣服，可以用一小塊衣角布施，只要起歡喜的捨心，就可以供養。」
迦葉尊者回到僧團，佛陀見貧婆布施的衣角布，很是歡喜，便開示：「這塊布，不只是供養迦葉，更是供養所有的僧眾，貧婆一無所有，卻願意捨出衣角來供養，這是很大的功德。」
出處：《無量義經十功德品》



證嚴法師
說故事

貧中之富勤造福

慈濟的慈善方向，除了「救富濟貧」，也注重「濟貧救富」，即是希望貧窮人知道自己也有力量救人，即使只有一滴水，滴進大缸裏，這缸水就有他付出的一滴，可以供應許多人喝，也是在造福。

莫三比克，世界上最貧窮的國度之一，二〇一九年伊代風災重創當地，慈濟啟動援助，濟助災民，並教授農耕技術，帶領當地的居民自助助人，布愛揚善。「再窮也不捨比自己更需要幫助的人」，當地志工推行共餐、照顧獨老與弱勢、為貧童購製制服……。慈濟因為賑災開啓善因緣，帶動居民互助，曾經的災區，如今變成一處處充滿愛的社區。

莫三比克慈濟志士在大愛農場採收作物，並將採收的新鮮蔬菜送到貧戶手中，為貧戶補充營養及健康。
二〇二一年七月
大愛農場作物豐收，志士們歡喜採收的蔬菜合影。
圖：慈濟基金會提供



The Rich Among the Poor Diligently Sow Blessings
Giving doesn't require wealth,
but a kind heart is essential.
A Poor Woman's Offering — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen
2021 MOZAMBIQUE



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B3 貧婆布施 | 證嚴法師說故事

A Poor Woman's Offering — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen

佛典故事：

佛陀時代，迦葉尊者向一位貧婆化緣，但貧婆一無所有，迦葉尊者告訴她，「妳還有一件衣服，可以用一小塊衣角布施，**只要起歡喜的捨心，就可以供養。**」迦葉尊者回到僧團，佛陀見貧婆布施的衣角布，很是歡喜，便開示：「這塊布，不只是供養迦葉，更是供養所有的僧眾，**貧婆一無所有，卻願意捨出衣角來供養，這是很大的功德。**」

出處：《無量義經十功德品》

布施不一定要有錢，但一定要有心！——證嚴法師



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B3 貧婆布施 | 證嚴法師說故事

A Poor Woman's Offering — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



貧中之富勤造福

慈濟的慈善方向，除了「教富濟貧」，也注重「濟貧教富」，即是希望貧窮人知道自己也有力量救人，即使只有一滴水，滴進大缸裏，這缸水就有他付出的一滴，可以供應許多人喝，也是在造福。

莫三比克，世界上最貧窮的國度之一，二〇一九年伊代風災重創當地，慈濟啟動援助，濟助災民，並教授農耕技術，帶領當地的居民自助助人，布愛揚善。「再窮也不捨比自己更需要幫助的人」，當地志工推行共餐、照顧獨老與弱勢、為貧童購製制服……。慈濟因為賑災開啟善因緣，帶動居民互助，曾經的災區，如今變成一處處充滿愛的社區。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B3 貧婆布施 | 證嚴法師說故事

A Poor Woman's Offering — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



圖說：

莫三比克慈濟志工在梅圖希拉大愛農場採收作物，並將採收的新鮮蔬菜送到貧戶手中，為貧戶補充營養及健康。大愛農場作物豐收，志工們歡喜拿著採收的蔬菜合影。

二〇二一·七·七

莫三比克索法拉省雅瑪郡梅圖希拉(Metuchira)

圖：慈濟基金會提供



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

佛典故事精神：

佛陀讚歎貧婆在一無所有的情形下，能捨布塊，真乃功德無量。

「以後我的弟子們所穿的衣服，必須有老婆婆的一番心意。」

從此，出家人不論穿何種衣物，都會在**衣領後縫上一塊布**，

這塊布就叫做「印」，用以象徵布施的真義，

將貧婆的虔誠，佛陀的智慧與迦葉的慈悲傳承。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

慈濟人行經之路：

從佛陀時代的**貧婆捐衣角**，到現代慈濟的**竹筒歲月**、**緬甸貧農的「八分飽，二分助人好」**，在在都呈現了「**粒米成籬，滴水成河**」，**涓滴累積也可以成就廣大助人福德的意義**。

從五毛錢的竹筒歲月，一粒粒石頭，一顆顆水煎包，一張張手繪的圖，每一雙手都是溫暖的愛心，而且矢志不斷無量延續。

- 1、陳才爺爺將他駝背彎腰撿了十三年的石頭，所換來的積蓄一百萬元，全數捐給了慈濟基金會作為九二一地震救災、援建學校之用。
- 2、有些人賺錢為了享受，七十歲的謝明和與陳昭則為了付出，靠著三個十元的水煎包，捐出一筆又一筆善款。夫妻倆認為，身體健康又能勞動、生活輕安也無貪求，就是福氣啦！
- 3、上人曾對老委員說，不識字不要緊，識理就好。然而，勸募、收善款都需要記錄，不識字怎麼做慈濟呢？辦法是人想出來的，不識字的張金葉師姊手繪勸募紀錄。



證嚴法師說故事

彌勒與穿珠師

每個人的心靈都擁有無量的財富，
只要化為行動，任何人都可以造福人間。——證嚴法師

一位服飾穿珠師，因為聽彌勒尊者講法，不慎失去一筆能賺十萬的生意而後悔。
彌勒尊者看到了穿珠師的煩惱，帶著他拜訪佛陀僧團的長老們，
每位長老、尊者都表示：供養清淨持戒的法師，
護持正信宗教思想帶來的好處，遠大過賺進塞滿全世界的財寶價值。
出處：《賢愚經》卷十二·(五七) 波婆離品第五十

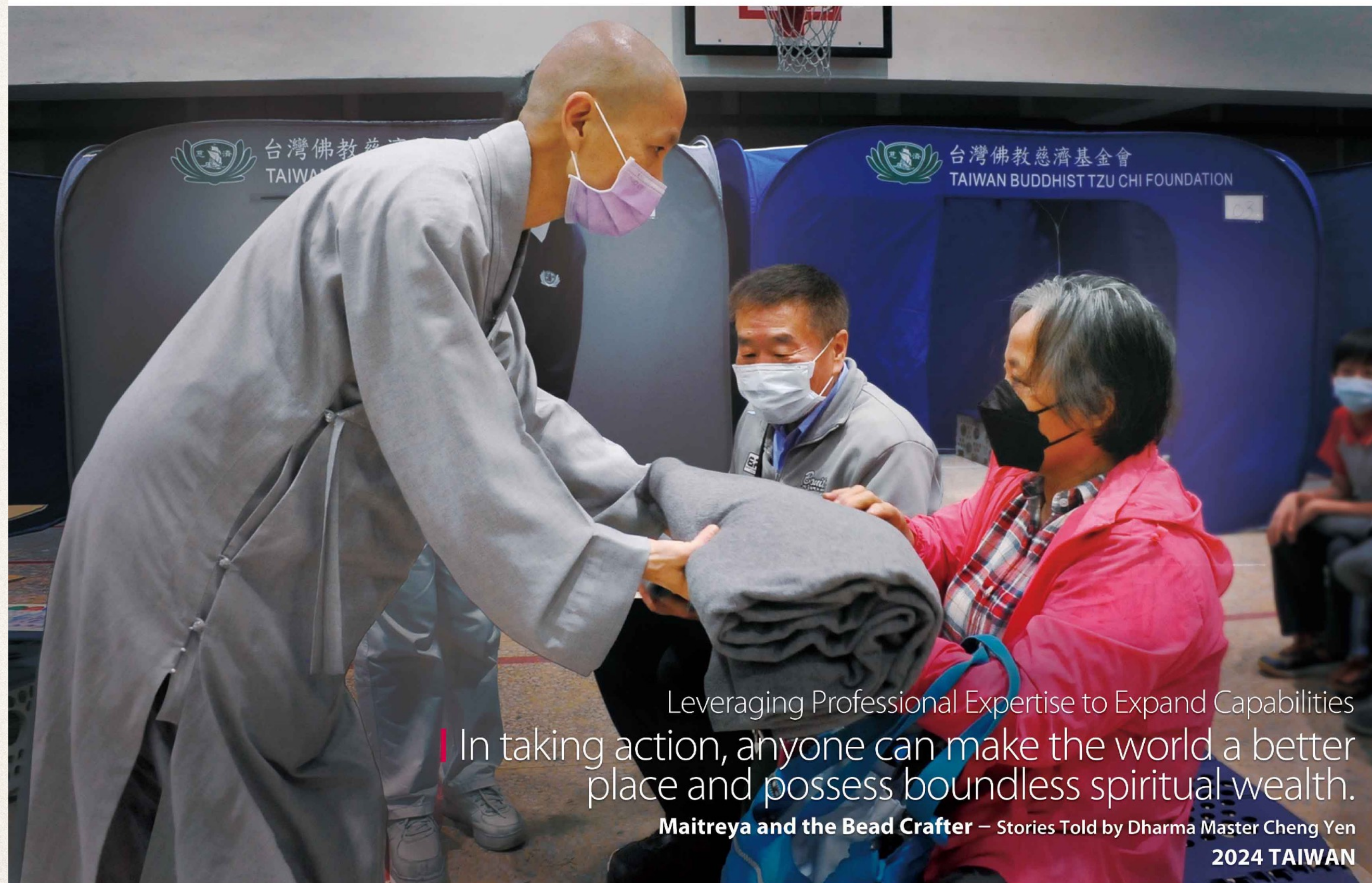


證嚴法師
說故事

發揮專業擴良能

臺灣有一群實業家與專業志工，為讓慈濟急難救援更掌握時效、及時配合
供應災區的援助工作及物資需求，在富有之餘，亦奉獻己力、為人群付
出。從「社會責任」出發，依其專業與資源積極投入賑災設備、救援物資
的研發，如環保毛毯、多功能福慧床、福慧隔屏等。把潛在的獲利機會昇
華為濟貧、救災與防災的社會利益。把注公益的行動，如同佛教利他為上
的精神，心靈財富難以衡量。

秉持環保理念研發各式利於救災的物資，研發過程中，
設身處地為受助者考慮需求而給予，於各項賑災時，提供受助者立即的幫助。
二〇二四年四月三日上午七點五十八分，臺灣東部發生芮氏規模七點二地震，造成花蓮受災嚴重。
慈濟震後半小時內啟動救災機制，隨即前往災區及安置中心，提供熱食、毛毯、福慧床椅、隔屏等物資。
而隔屏的設計也兼顧到受災民眾的隱私，讓他們即便不在家，也能有一處安心安身的棲身之所。
二〇二四·四·三
花蓮中華堂陳小
攝影者：廖文聰



Leveraging Professional Expertise to Expand Capabilities
In taking action, anyone can make the world a better
place and possess boundless spiritual wealth.

Maitreya and the Bead Crafter – Stories Told by Dharma Master Cheng Yen
2024 TAIWAN



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B4 彌勒與穿珠師 | 證嚴法師說故事

Maitreya and the Bead Crafter-Stories Told by Dharma Master Cheng Yen

佛典故事：

一位服飾穿珠師，因為聽彌勒尊者講法，不慎失去一筆能賺十萬的生意而後悔。

彌勒尊者看到了穿珠師的煩惱，帶著他拜訪佛陀僧團的長老們，每位長老、尊者都表示：供養清淨持戒的法師，護持正信宗教思想帶來的好處，遠大過賺進塞滿全世界的財寶價值。

出處：《賢愚經》卷十二·（五七）波婆離品第五十

每個人的心靈都擁有無量的財富，只要化為行動，任何人都可以造福人間。

——證嚴法師



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B4 彌勒與穿珠師 | 證嚴法師說故事

Maitreya and the Bead Crafter-Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



發揮專業擴良能

臺灣有一群實業家與專業志工，為讓慈濟急難救援更掌握時效、及時配合供應災區的援助工作及物資需求，**在富有之餘，亦奉獻己力、為人群付出**。從「社會責任」出發，依其專業與資源積極投入賑災設備、救援物資的研發，如環保毛毯、多功能福慧床、福慧隔屏等。**把潛在的獲利機會昇華為濟貧、救災與防災的社會利益**。挹注公益的行動，如同佛教利他為上的精神，心靈財富難以衡量。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B4 彌勒與穿珠師 | 證嚴法師說故事

Maitreya and the Bead Crafter-Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



圖說：

秉持環保理念研發各式利於救災的物資，研發過程中也設身處地為受助者考量需求而給予，在各項賑災中，提供受助者立即的幫助。二〇二四年四月三日早上七點五十八分，臺灣東部發生芮氏規模七點二地震，造成花蓮受災嚴重。慈濟震後半小時內啟動救災機制，隨即前往災區及安置中心，提供熱食、毛毯、福慧床椅、隔屏等物資。而隔屏的設計也兼顧到受災民眾的隱私，讓他們即便不在家，也能有一處安心安身的棲身之所。

二〇二四·四·三 花蓮市中華國小 攝影者：廖文聰



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

慈濟人行經之路：

「實質且腳踏實地利益人群、做公益，互相激勵，做為一位富中貴人。」

這是證嚴上人對於全球實業家靜思生活營學員所做的期許。

實業家發揮專業良能，擔起社會責任，

研發多樣救災、防災及濟貧所需的多項產品，為人群付出。

0403花蓮地震引起日媒關注的「福慧隔屏」

「福慧隔屏」的出現，其實也源自於花蓮地區的地震，其因緣是在2018年2月6日23點50分，花蓮發生芮氏規模6.2淺層地震，慈濟基金會在政府開設的2個災民收容安置中心設置服務中心，並提供「福慧床」供災民與搜救人員睡眠與休息使用。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

「淨斯福慧環保隔屏」於2019年完成研發，除做空間區隔外，材質為回收塑料，具有阻燃效果，並於2020年採購於全台配置，納入慈濟賑災物資管理。慈濟基金會指出，**慈濟在協助災害關懷上，將不斷精進與落實社區關懷機制，希望能讓民眾在遭逢意外需要幫助時，給予最貼切與溫馨的關懷與照顧。**臺灣有一群企業家志工為能讓慈濟急難救援，更掌握時效、及時配合供應災區志工的援助工作及物資需求，他們**以慈濟大愛、無私奉獻為精神依循**，於2004年8月13日發起成立「國際慈濟人道援助會」，成員**依其專業與資源貢獻力量**，平時研發災變可使用的食、衣、住、行及資訊通訊等方面的救援物資；急難時，便扮演協調後勤的角色，蒐集人脈、物脈資訊，經過研討整合，再彙整呈報回花蓮本會，讓上人能即時快速地裁決。



證嚴法師說故事

難陀戒除驕奢

凡事以「我」為大，難走入人心；
縮小自己到幾乎看不到，才能讓人心中有我。——證嚴法師

佛陀的弟弟難陀，常穿著奢華服裝向貴族化緣，求得很多高級食材，形象之奢侈，惹人非議。佛陀告訴難陀，出家修行不宜攀緣於外、貢高我慢，並且要他穿著破爛衣服，前往墓園體會人生的歸處。難陀奉行教誨，向窮人乞討稀少食物，深刻體會惜福的意義，守著規矩修行。佛陀讚許難陀能收斂節制，有增長智慧。
出處：《增壹阿含經》卷第九·慚愧品第十八



證嚴法師說故事

志工街頭募心募愛

證嚴法師教導慈濟人以誠懇的愛心，為地方做事、為大眾付出，引導大眾走上正確的方向：不以高傲姿態展現優越，而以人人之間的和氣相處，使社會祥和。

為幫助二〇一三年土耳其、敘利亞地震災民安頓身心，慈濟志工走入市井巷弄募集善款，邀請民眾共同付出、捐助賑災所需。在低溫陣雨中，志工放下身段，謙卑地以近九十度的彎腰鞠躬，感恩每位捐獻愛心的民眾。
二〇一三年二月二十五日
華北中山區本講市場
攝影者：林世欽



Volunteers Solicit Donation of Love on the Streets
When we are "self" centered, we cannot inspire others.
Only when we shrink our ego till it's almost invisible
can we enter the hearts of others.

Overcoming Arrogance and Self-indulgence – Stories Told by Dharma Master Cheng Yen
2023 TAIWAN



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B5 難陀戒除驕奢 | 證嚴法師說故事

Overcoming Arrogance and Self-indulgence — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen

佛典故事：

佛陀的弟弟難陀，常穿著奢華服裝向貴族化緣，求得很多高級食材，形象之奢侈，惹人非議。

佛陀告訴難陀，出家修行不宜攀緣於外、貢高我慢，並且要他穿著糞掃衣，前往墓園體會人生的歸處。難陀奉行教誨，向窮人乞討稀少食物，深刻體會惜福的意義，守著規矩修行。

佛陀讚許難陀能收斂節制，有增長智慧。

出處：《增壹阿含經》卷第九·慚愧品第十八

凡事以「我」為大，難走入人心；

縮小自己到幾乎看不到，才能讓人心中有我。——證嚴法師



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B5 難陀戒除驕奢 | 證嚴法師說故事

Overcoming Arrogance and Self-indulgence — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



志工街頭募心募愛

證嚴法師教導慈濟人以誠懇的愛心，為地方做事、為大眾付出，引導大眾走上正確的方向；**不以高傲姿態展現優越，而以人人之間的和氣相處，使社會祥和。**為了幫助二〇二三年土耳其 / 敘利亞地震的災民安頓身心，慈濟志工們走入人群，在市井巷弄間募集善款捐助賑災所需，放下身段謙卑求人，請求大眾一起，為全人類祈求平安，發願互助。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B5 難陀戒除驕奢 | 證嚴法師說故事

Overcoming Arrogance and Self-indulgence — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



圖說：

為幫助二〇二三年土耳其、敘利亞地震災民安頓身心，慈濟志工走入市井巷弄募集善款，邀請民眾共同付出、捐助賑災所需，在低溫陣雨中，志工放下身段、謙卑地，以近九十度的彎腰鞠躬，感恩每位捐贈愛心的民眾。

二〇二三·二·二十五

臺北市文山區木柵市場 攝影者：林世欽



證嚴法師說故事

掃地五功德

威權無法使人順從，
以身作則、以愛待人，才能帶動團隊合作。——證嚴法師

佛陀在祇園精舍說法，某日，給孤獨長者外出，故無人清掃園區，佛陀看到樹葉滿地，便開始掃地，迦葉、舍利弗、目犍連等弟子見狀，也趕緊拿起掃把一起掃地。掃完後，佛陀開示：「掃地有五種殊勝的功德，一者，自心清淨；二者，令他人內心清淨；三者，諸天歡喜讚歎；四者，植下來世相貌端正莊嚴的善因；五者，命終往生天界。」佛陀把握機會以身行教導弟子，使弟子悟入佛的智慧，更能了解佛法且契佛心。

出處：《根本說一切有部毘奈耶雜事》卷第十四



證嚴法師
說故事

良醫領眾清掃家園

好好的醫生不當，為什麼跑去人家家裡打掃？這是大材小用還是學非所用？證嚴法師告訴大家，這是「培養慈悲心」。慈濟人醫會遍佈全球，平日不僅走進各地偏遠地區義診與往診，醫療志業執行長與各院長們更是以身作則，不僅協助貧病無依者清理環境，遇到災難，更是親自帶動醫護從行善實踐中，讓人的本性真情得以啟發，培養對人的同理心與慈悲心。

尼伯特颱風重創臺東縣太麻里鄉，慈濟基金會啟動「以工代賑」的方式協助清理家園，慈濟醫療志業執行長林俊龍（右）也親身投入，帶動醫院同仁與鄉親們一起重建家園。
二〇一六年七月一日
臺東縣太麻里鄉香蘭村
攝影：張佐平



Doctors Lead the Community in Cleaning the Neighborhood
Only by setting a good example and treating people with love can one lead a team to work united.

The Five Merits of Sweeping — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen

2016 TAIWAN



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B6 掃地五功德 | 證嚴法師說故事

The Five Merits of Sweeping — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen

佛典故事：

佛陀在祇園精舍說法，某日，給孤獨長者外出，故無人清掃園區，佛陀看到樹葉滿地，便開始掃地，迦葉、舍利弗、目犍連等弟子見狀，也趕緊拿起掃把一起掃地。

掃完後，佛陀開示：「掃地有五種殊勝的功德，一者，**自心清淨**；

二者，**令他人內心清淨**；三者，**諸天歡喜讚歎**；

四者，**植下來世相貌端正莊嚴的善因**；五者，**命終往生天界**。」

佛陀把握機會以身行教導弟子，使弟子悟入佛的智慧，更能了解佛法且契佛心。

出處：《根本說一切有部毘奈耶雜事》卷第十四

威權無法使人順從，以身作則、以愛待人，才能帶動團隊合作。——證嚴法師



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B6 掃地五功德 | 證嚴法師說故事

The Five Merits of Sweeping — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



良醫領眾清掃家園

好好的醫生不當，為什麼跑去人家家裡打掃？
這是大材小用還是學非所用？

證嚴法師告訴大家，這是「培養慈悲心」。

慈濟人醫會遍佈全球，

不僅走進各地偏遠地區義診與往診，

醫療志業執行長與院長們更是以身作則，

不僅協助貧病無依者清理環境，遇到災難，

更是親自帶動醫護從行善實踐中，讓人的本性真情得以啟發，培養對人的同理心與慈悲心。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B6 掃地五功德 | 證嚴法師說故事

The Five Merits of Sweeping — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



圖說：

尼伯特颱風重創臺東縣太麻里鄉，慈濟基金會啟動「以工代賑」的方式協助清理家園，慈濟醫療志業執行長林俊龍（右）也親身投入，帶動醫院同仁與鄉親們一起重建家園。

二〇一六·七·十 臺東縣太麻里鄉香蘭村 攝影者：張佑平



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

佛典故事精神：

掃地具足哪五樣功德？

不只自利利他功德，權威者或上位者，放下身段投入造福人群

慈濟人行經之路：

國際慈濟人醫會是附屬於慈濟基金會的一個醫療專業功能組織，

總會設於臺灣，參與的專業醫療志工約有15,111人。

在臺灣本島，分為北、中、雲嘉南、高屏、東區人醫會，有12支義診隊伍；

在海外，則涵蓋菲律賓、印尼、馬來西亞、新加坡、臺灣、

美國、巴西、巴拉圭、越南、泰國、澳洲等58個國家，皆有「國際慈濟人醫會」的組織。

截至2023年底，全球累計義診18,420場次，

全球服務人數突破402萬人次，累計動員醫護與志工逾110萬人次。



證嚴法師說故事

浪蕩子改過

人不怕犯錯，只怕不改過；
誠實的懺悔，才能恢復心地的清淨。——證嚴法師

一位富豪獨子不受教，對父母惡言惡語、好吃懶做、敗光家財，父母傷心無奈將他趕出門，在外全身垢穢，受人棄嫌。他去求佛陀乞求出家，佛陀用慈悲勸誘，引導他學會捨離不對的事，年輕人最終醒悟，向父母懺悔，並殷勤工作、重新做人。

出處：《法句譬喻經》塵垢品第二十六



證嚴法師說故事

穿越高牆 拉近善的距離

每個人都有犯錯的可能，當生命跌入谷底，需要有人拉一把。慈濟從一九八九年開始走入全臺矯正機關，把溫暖和愛帶進高牆，以生命教育、生命、點亮盞盞心燈。為免受刑人與社會脫節，關懷團隊舉辦各項課程、讀書會、職訓、心靈輔導、分享慈善經驗等，更延伸陪伴出獄後的更生階段。慈濟志工與收容人在圍牆中相遇，一方在善惡拔河中奮力堅持，不放棄就有蛻變的可能；一方穿梭在明暗之間，不斷檢視初衷，體悟尊重與慈悲。

人生劇本曾經荒唐，及時悔悟就能重新開始；慈濟志工帶動各地受刑人參與佛典演繹，從讀書會、導讀經文到親身排練，他們勇敢上臺懺悔昨日惡，每一幕都看到過去的自己；更渴求體弱體弱的雙眼，能看見他們的改過之意，祈願脫下囚服，永不回頭。每位收容人都有一段懊悔的人生，這也是當初慈濟志工走入監獄關懷的原因。

二〇一八·七·二十七
臺中監獄
攝影：陳靜誠



From Within: Transforming Lives Behind Bars
Don't be afraid of mistakes, be afraid of not correcting them.
When we sincerely repent we restore the purity of our hearts.

The Prodigal Son Reforms — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen
2018 TAIWAN



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B7 浪蕩子改過 | 證嚴法師說故事

The Prodigal Son Reforms — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen

佛典故事：

一位富豪獨子不受教，對父母惡言惡語、好吃懶做、敗光家財，父母傷心無奈將他趕出門，在外全身垢穢，受人棄嫌。

他去找佛陀乞求出家，**佛陀用慈悲勸誘，引導他學會捨離不對的事。年輕人最終醒悟，向父母懺悔，並殷勤工作、重新做人。**

出處：《法句譬喻經》塵垢品第二十六

人不怕犯錯，只怕不改過；誠實的懺悔，才能恢復心地的清淨。——證嚴法師



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B7 浪蕩子改過 | 證嚴法師說故事

The Prodigal Son Reforms — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



穿越高牆 拉近善的距離

每個人都有犯錯的可能，當生命跌入谷底，需要有人拉一把。慈濟從一九八九年開始走入全臺矯正機關，把溫暖和愛帶進高牆，以生命教育生命，點亮盞盞心燈。為免受刑人與社會脫節，關懷團隊舉辦各項課程、讀書會、職訓、心靈輔導、分享慈善經驗等，更延伸陪伴出獄後的更生階段。慈濟志工與收容人在囹圄中相遇，一方在善惡拔河中奮力堅持，不放棄就有蛻變的可能；一方穿梭在明暗之間，不斷檢視初衷，體悟尊重與慈悲。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B7 浪蕩子改過 | 證嚴法師說故事

The Prodigal Son Reforms — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



圖說：

人生劇本曾經荒唐，及時悔悟就能重新開始；慈濟志工帶動各地受刑人參與佛典演繹，從讀書會、導讀經文到親身排練，他們勇敢上臺懺悔昨日之惡，每一幕都看到過去的自己；更渴求體弱鬢白的雙親，能看見他們的改過之意，祈願脫下囚服，永不回頭。

每位收容人都有一段懊悔的人生，這也是當初慈濟志工走入監獄關懷的原因。

二〇一八·七·二十七 臺中監獄 攝影者：陳群誠



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

佛典故事精神：

證嚴上人開示：「**用愛的方法來引導人人往正確的方向走，希望我們的社會，要有更多人的善念善行，人與人之間的愛都發揮，惡讓它消弭，這才能讓我們的人間平安。**」

走過生命的幽谷，只要點亮心燈，人生一樣可以充滿希望，受刑人以親身經歷教導，是最動人的生命教育。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

慈濟人行經之路：

穿越高牆 拉近善的距離

反黑歸白的更生人：蔡天勝(新竹)、高肇良（彰化）、楊九如（高雄）

吳紹民（屏東）因吸毒、竊盜，7次入監，

後來成為慈濟志工，也影響家人投入志工服務。

除此，全臺8個矯正機構，都有慈濟志工如常定期前往關懷

(桃園監獄開始，爾後陸續在臺北、宜蘭、花蓮、臺中、基隆、高雄、澎湖等地的監獄)，

並設立靜思閱讀書軒。



證嚴法師說故事

因材施教

佛陀應衆生根基而說法，猶如
老師依照學生特質因材施教，師生建立密切好緣，
學生才會吸收法而學有專精。——證嚴法師

目犍連尊者教打鐵匠「不淨觀」，教洗衣師傅「數息觀」，兩位弟子精進修行卻未有體會。舍利弗建議對換方法：教打鐵匠專心「數息觀」，使他心輕安自在，去除煩惱雜念；教洗衣師傅以「不淨觀」清洗污濁，體悟貪在口欲、人生不用計較，心得歡喜。
出處：《大莊嚴論經》卷第七（四二）



證嚴法師說故事

兒少培力 構築未來

讓孩子看見「我可以」！教育是翻轉生命的跳板與希望，慈濟除了辦理「新芽獎學金」協助學子安心就學，也積極發展「兒少培力計畫」，開發多元學習的環境與課程，增強孩子自信、找到自我價值，彌補部分失調的家庭功能；給予孩子適當指導，讓他們在學業之外，有開拓探索自我的機會，發展各自天賦與專長，培養適應未來的能力與更多可能性。

「瑪嘎巴囉孩子團」源於慈濟「兒少培力計畫」，團員主要為慈濟長期陪伴的孩童，在指導老師與慈濟共同努力下，這群來自不同家庭、不同年齡的孩子，從法輪站上舞臺，他們擁有了展現天賦的自信與快樂，也學會自律、接納、包容和愛。如同「瑪嘎巴囉」——最光亮、最美麗的意思，這些孩子就是美好的總和。他們在二〇二〇年里拉薩大金音樂大賽花蓮區賽、勇奪團體合唱賽冠軍，以及六座獨唱獎盃，團員們開心上臺領獎。
二〇二〇·八·九
花蓮市在蓮花中
圖：慈濟基金會提供



Empower Children for a Better Tomorrow
Like a skilled teacher, the Buddha adapted to each person's aptitude to help them truly take in the Dharma.

Teaching According to Aptitude – Stories Told by Dharma Master Cheng Yen
2020 TAIWAN



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B8 因材施教 | 證嚴法師說故事

Teaching According to Aptitude — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen

佛典故事：

目犍連尊者教打鐵匠「不淨觀」，教洗衣師傅「數息觀」，兩位弟子精進修行卻未有體會。舍利弗建議對換方法：教打鐵匠專心「數息觀」，使他心輕安自在、去除煩惱雜念；教洗衣師傅以「不淨觀」清洗污濁，**體悟貪在口欲、人生不用計較，心得歡喜。**

出處：《大莊嚴論經》卷第七（四二）

佛陀應眾生根基而說法，猶如老師依照學生特質因材施教，師生建立密切好緣，學生才會吸收法而學有專精。——證嚴法師



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B8 因材施教 | 證嚴法師說故事

Teaching According to Aptitude — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



兒少培力 構築未來

讓孩子看見「我可以」！教育是翻轉生命的跳板與希望，慈濟除了辦理「新芽獎學金」協助學子安心就學，也積極發展「兒少培力計畫」，開發多元學習的環境與課程，增強孩子自信、找到自我價值，彌補部分失調的家庭功能；給予孩子適當指導，讓他們在學業之外，有開拓探索自我的機會，發展各自天賦與專長，培養適應未來的能力與更多可能性。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B8 因材施教 | 證嚴法師說故事

Teaching According to Aptitude — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



圖說：

「瑪嘎巴嗨孩子團」源於慈濟「兒少培力計畫」，團員主要為慈濟長期陪伴的家庭孩童，在指導老師與慈濟共同努力下，這群來自不同家庭、不同年齡的孩子，從怯懦到站上舞臺，**他們擁有了展現天賦的自信與快樂，也學會自律、接納、包容和愛。**如同「瑪嘎巴嗨」—最漂亮、最美麗的意思，這些孩子就是美好的總和。他們在二〇二〇年里拉傑人盃音樂大賽花蓮區賽，勇奪團體合唱賽冠軍，以及六座獨唱獎盃，團員們開心上臺領獎。

二〇二〇·八·九 花蓮市花蓮高中 圖：慈濟基金會提供



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

佛典故事精神：

佛陀為不同眾生說八萬四千法門，

就是依不同根機的「權巧方便」教育法；

孔子也因應各種資質的學生而「因材施教」。

所謂「天生我才，必有用」，

每個人來到這個世間，必定有個人天生所擁有的特長，

依據個別的特質，給予開發其個別專長的方法，

就是授道者的責任。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

讓孩子看到未來，從青少年培力到新芽獎學金，鼓勵面對困境的學子！慈濟人長期關懷陪伴的過程中，發現許多勇於面對困境、在各個領域創造出傲人佳績的優秀學子，值得表揚與鼓勵。希望藉由新芽獎學金和頒獎典禮的鼓勵，建立他們的自信及成就感，進而提升學習動機，同時也增進家長對子女教育的重視。

新芽獎學金依照學齡分為國小組、國中組、高中組、大專組，五種獎項包含：學習領域獎、進步獎、孝悌獎、全勤獎、特殊表現獎，每年暑假時開始收件，並隆重舉辦頒獎典禮。2022年全臺一共辦理23場實體或線上頒獎典禮，9,141位學子獲獎。



貧婦每天虔誠清掃祇園精舍，多年來以清淨的環境供養僧眾、表達對佛的恭敬，一位長者敬重貧婦的付出，送她五百兩黃金，貧婦身貧心不貧，全部供予佛、法、僧，並於佛法中體悟人生、種得福報，從此更虔誠精進。

出處：《經律異相》卷十九

天天願意付出一點點，點點滴滴不斷累積，
生命價值也會多一點。——證嚴法師

貧婦得度因緣

證嚴法師說故事

匯聚微小的大力量

慈濟志工來自社會各階層，無論是貧或富，共同的信念是行善助人、關懷社會、愛護土地。他們從不在乎付出多少時間、力量與金錢，每天點滴累積、樂於布施，總是歡喜的說：「對的事，做就對了！」有賣水煎包的夫妻、天天凌晨上街打掃的阿嬤、甘蔗小販、幫傭阿姨、清潔工……，還有更多原本受助於慈濟的人，他們簡單度日，甚至傾其所有，只為可以幫助更需要的人，以無比的真誠創造影響社會的正向能量，也共同印證人性的真善美。

「我也沒做什麼，環境若好，大家看善心情就好，這樣就有價值，以後的子女才有地可住。」
高齡九十歲的羅大惠阿嬤，是慈濟環保志，她同樣生活，惜水省電、節約消費，即使背骨痠痛，
每天依舊勤勉地到環保站報到，她的身影，如同每位環保志的「日常」。
二〇二二·六
臺灣與國際環保站
攝影者：蕭筱雅



Great Strength Accumulates from Every Bit of Goodness
If we are willing to give a bit every day,
bit by bit, the value of our life will also increase.

The Poor Woman with a Sincere and Respectful Heart – Stories Told by Dharma Master Cheng Yen
2022 TAIWAN



證嚴法師
說故事



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B9 貧婦得度因緣 | 證嚴法師說故事

The Poor Woman with a Sincere and Respectful Heart — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen

佛典故事：

貧婦每天虔誠清掃祇園精舍，多年來以清淨的環境供養僧眾、表達對佛的恭敬，一位長者敬重貧婦的付出，送她五百兩黃金，貧婦身貧心不貧，全部供予佛、法、僧，並於佛法中體悟人生、種得福報，從此更虔誠精進。

出處：《經律異相》卷十九

天天願意付出一點點，點點滴滴不斷累積，生命價值也會多一點。——證嚴法師



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B9 貧婦得度因緣 | 證嚴法師說故事

The Poor Woman with a Sincere and Respectful Heart — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



匯聚微小的大力量

慈濟志工來自社會各階層，無論是貧或富，共同的信念是行善助人、關懷社會、愛護土地。他們從不在乎付出多少時間、力量與金錢，每天點滴累積、樂於佈施，總是歡喜的說：「對的事，做就對了！」有賣水煎包的夫妻、天天凌晨上街打掃的阿嬤、甘蔗小販、幫傭阿姨、清潔工……，還有更多原本受助於慈濟的人，他們簡單度日，甚至傾其所有，只為可以幫助更需要的人，以無比的真誠創造影響社會的正向能量，也共同印證人性的真善美。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B9 貧婦得度因緣 | 證嚴法師說故事

The Poor Woman with a Sincere and Respectful Heart — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



圖說：

「我也沒做什麼，環境若好，大家看著心情就好，這樣就有價值，以後的子孫才有地可住。」高齡九十歲的羅尤惠阿嬤，是慈濟環保志工，她簡樸生活，惜水省電、節約消費，即使骨質疏鬆、嚴重駝背，每天依舊勤勉地到環保站報到，她的身影，如同每位環保志工的日常。

二〇二二·十·六 臺南東原環保站 攝影者：黃筱哲



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

佛典故事精神：

「多麼莊嚴的佛陀，多麼和合的僧眾啊！如果能夠供養他們，不知該有多好呢！」
貧苦的婦人望著祇園精舍，陷入了沈思。但，再看看四周——

「唉！」婦人嘆了口氣，自己的家中一貧如洗，拿什麼來布施供養呢？

「難道就這樣放棄供養三寶的機會嗎？」婦人心想。

這時，她突然靈光一現：「我雖然沒有錢，但我可以盡我的心力做為供養，不是也很好嗎？」

於是，婦人當下即決定要發心每天打掃祇園精舍。

婦人說到做到，所以隔天一早就來到精舍，把精舍整理得一塵不染，

令僧眾有清淨莊嚴的環境能安心辦道，也讓所有來到道場的人生起歡喜讚歎之心。

婦人日復一日從未間斷，至誠之心始終如一。

慈濟人行經之路：

截至2023年底，全球有19國家地區設置568個環保教育站，
8,132個社區環保站，總計10萬9,233人。以行動守護地球。



證嚴法師說故事

不花錢的七種佈施

行善沒有貧富之別，富有愛，就不會欠缺為眾生付出的力量。——證嚴法師

一位窮人說自己一無所有，要怎麼布施？佛陀開示七種生活中，可不花錢的布施，不僅擴展自身心量，更能利益他人，成就布施的殊勝功德。

- 一、和顏施：和顏悅色。
- 二、言施：說好話。
- 三、心施：真心祝願。
- 四、眼施：以鼓勵關懷的眼光看待別人。
- 五、身施：身體力行幫助人。
- 六、坐施：讓座。
- 七、察施：體貼觀察別人的需求。

出處：《雜寶藏經》卷六（七六）七種施因緣



證嚴法師說故事

米撲滿傳愛發酵

來人間不是為了享受，而是要提起生命的價值，心中有愛最富有。如同二〇〇八年熱帶氣旋納吉斯重創緬甸，慈濟發放稻種與肥料，曾經受助的農民，得到啟發，學會了感恩，自發性帶動村民每餐煮飯前先抓起一把米存入「米撲滿」，積少成多，轉而手心向下幫助其他貧困家庭，雖然是很微小的力量，微小人物也可以做大事，貧窮的人也不會永遠貧窮；只要肯發心立願，就能影響人間。

緬甸臘甘鎮新進志工培訓結束後，把握機會參與每月一次的米撲滿回娘家訪視經濟照顧戶，挨家挨戶的去回收米撲滿，再將米打包裝，發放給經濟照顧的獨居老人和貧困的家庭。
二〇一三・七・六
緬甸仰光省拉格曼區拍攝
攝影師：Saw Thun Han Saw



Collections of Love Through Rice Banks Help Others in Need
Doing good is not determined by material wealth. Being rich in love brings unlimited strength to give.
Seven Kinds of Giving Without Money – Stories Told by Dharma Master Cheng Yen
2023 MYANMAR



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B10 不花錢的七種佈施 | 證嚴法師說故事

Seven Kinds of Giving Without Money — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen

佛典故事：

一位窮人說自己一無所有，要怎麼佈施？佛陀開示：七種生活中，可不花錢的佈施，不僅擴展自身心量，更能利益他人，成就布施的殊勝功德：一、**和顏施：和顏悅色**。二、**言施：說好話**。三、**心施：真心祝願**。四、**眼施：以鼓勵關懷的眼光看待別人**。五、**身施：身體力行幫助人**。六、**坐施：讓座**。七、**察施：體貼觀察別人的需求**。

出處：《雜寶藏經》卷六（七六）七種施因緣

行善沒有貧富之別，富有愛，就不會欠缺為眾生付出的力量。——證嚴法師



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B10 不花錢的七種佈施 | 證嚴法師說故事

Seven Kinds of Giving Without Money — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



米撲滿傳愛發酵

來人間不是為了享受，而是要提起生命的價值，心中有愛最富有。就如同二〇〇八年熱帶氣旋納吉斯重創緬甸，慈濟發放稻種與肥料，曾經受助的農民，學會感恩，自發性帶動起村民每餐煮飯前先抓起一把米存入「米撲滿」，積少成多，轉而手心向下去幫助其他貧困家庭，雖然是很微小的故事，但微小的人也可以做大事，**貧窮的人也不會永遠貧窮；只要肯發心立願，就能影響人間。**



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B10 不花錢的七種佈施 | 證嚴法師說故事

Seven Kinds of Giving Without Money — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



圖說：

緬甸甌甘鎮新進志工培訓結束後，把握機會參與每月一次的米撲滿回娘家和家訪慈濟照顧戶，挨家挨戶的去回收米撲滿，再將米打包後，發放給慈濟照顧的獨居老人和貧困的家庭。

二〇二三·七·六

緬甸仰光省岱枝縣甌甘鎮

攝影者：Saw Tho Han Saw



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

佛典故事精神：

佈施，是什麼？

收斂貪心，隨處佈施，願意分享，慈悲喜捨。

身口意無處不佈施，音容笑貌、給人溫暖、給人希望、給人快樂、給人一句語言的安慰、一個笑容的鼓舞、一個點頭的肯定...皆為佈施。

佛教有三種「佈施」：財佈施、法佈施、無畏施。

「財佈施」：有內財、外財佈施。

外財是你有錢，身外之物用來佈施。

內財不是錢財，是體力、是精神、是智慧，

你用自己的時間和心力去當義工來為大眾服務、幫助人，也都是內財佈施。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

如果沒有私心，完全是為三寶、為正法，這功德大。

如果裡面還有個人名聞利養在裡頭，這功德就破壞了，裡頭有東西夾雜，不純。

「法佈施」：平常持咒誦經回向、或印經流通法寶、跟人分享佛法、講經傳法...都是法佈施。

「無畏施」：凡以大悲心助人或其他眾生，如畜生野獸等，在眾生身心不安、恐懼、害怕的時候，

能夠幫助他，消除他的恐懼...等，都是無畏施。

而無畏布施最簡單、最方便的，就是素食；

不殺一切有情眾生和茹素，是最殊勝的無畏布施。



證嚴法師說故事

佛陀扶棺

能孝才有善，真正的好人從盡孝開始。——證嚴法師

釋迦牟尼佛為淨飯王之太子悉達多，當他的父親淨飯王去世了，出殯時佛陀也參加了諸位王子抬棺的行列，親自為父王抬扶棺木，作為後世眾生之盡孝典範。
出處：《佛說淨飯王般涅槃經》



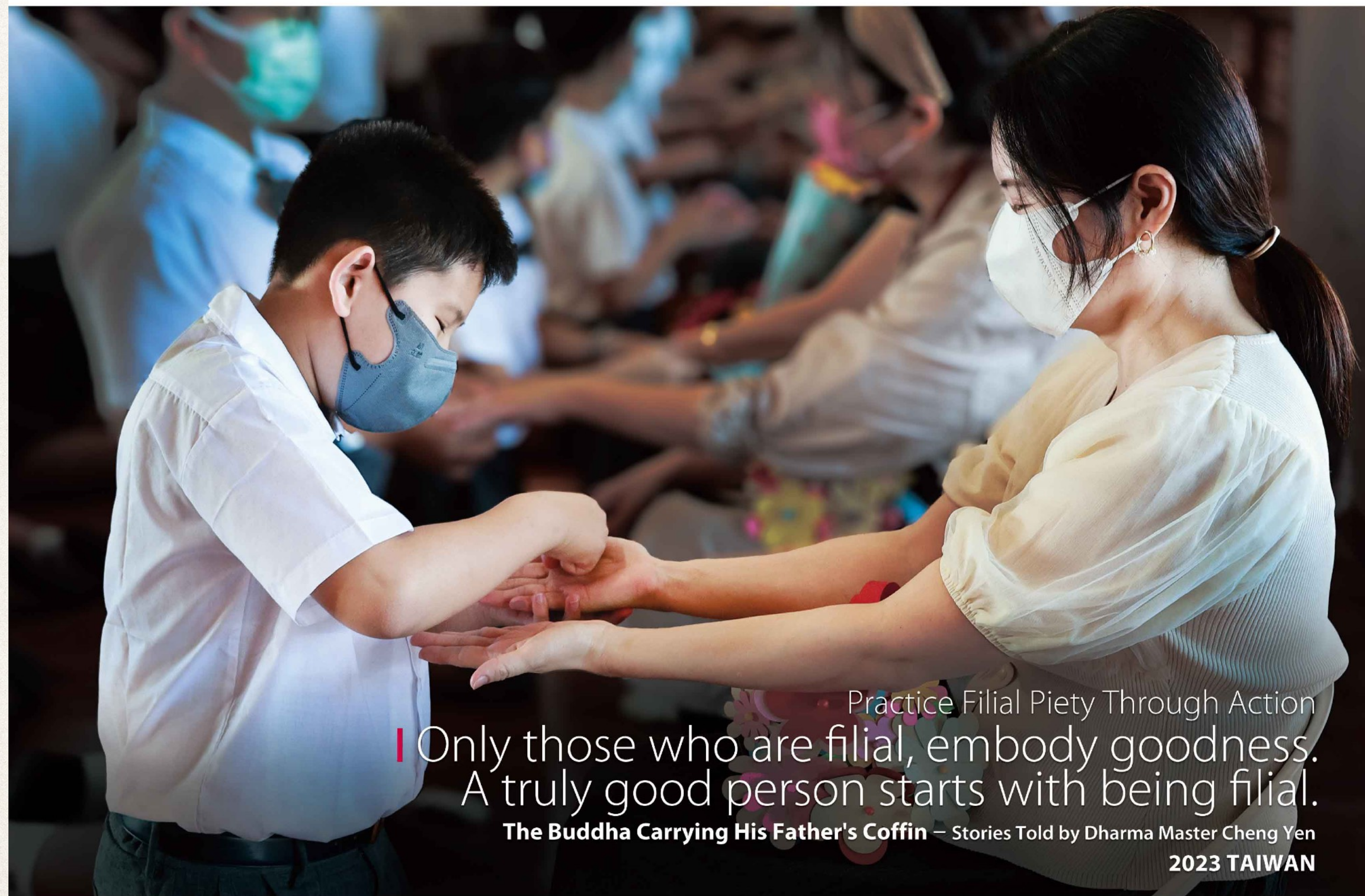
證嚴法師
說故事

「手」護孝道

父母像樹根，我們如同樹幹，孩子就像果實。根若斷了，樹就乾枯，果實必會掉落，所以孝順是做人的根本，若不疼惜根本，怎會結出好果實？

百善孝為先，佛教提倡人世的孝道，也弘揚出世的大孝，用父母給予的身體，力行善舉，除奉養父母、時時陪伴，心誠意敬地讓父母歡喜，這是基本的孝，孝親倫理並不是什麼做人的大道理，而是應盡的義務，有孝道社會才會和諧。

每年五月感恩月，慈濟在全球各地舉辦浴佛典禮，引導子女進行浴足、奉茶、手護禮等感恩孝親活動，透過感謝父母恩，更可近距離接觸，深刻感受父母的付出，凝聚家庭向心力，進而生活中實踐孝道。臺南慈濟高中國小組舉辦了一場「浴足見幸福、「奉」上「手」護禮」的動人盛會，孩子獻上「手」護禮，從觀察家人的手到擦護手霜、按摩，無不感受到孩子的心，藉由雙手與父母的親密接觸，瞬間把彼此帶入心底最柔軟的地方。
二〇二三年五月七日
臺南慈濟高中
攝影：陳天相



Practice Filial Piety Through Action
Only those who are filial, embody goodness.
A truly good person starts with being filial.
The Buddha Carrying His Father's Coffin – Stories Told by Dharma Master Cheng Yen
2023 TAIWAN



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B11 佛陀扶棺 | 證嚴法師說故事

The Buddha Carrying His Father's Coffin — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen

佛典故事：

釋迦牟尼佛為淨飯王之太子悉達多，當他的父親淨飯王去世了，出殯時佛陀也參加了諸位王子抬棺的行列，親自為父王抬扶棺木，作為後世眾生之盡孝典範。

出處：《佛說淨飯王般涅槃經》

能孝才有善，真正的好人從盡孝開始。——證嚴法師



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B11 佛陀扶棺 | 證嚴法師說故事

The Buddha Carrying His Father's Coffin — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



「手」護孝道

父母像樹根，我們如同樹幹，孩子就像果實。根若斷了，樹就乾枯、果實必會掉落，所以孝順是做人的根本，若不疼惜根本，怎會結出好果實？百善孝為先，佛教提倡入世的孝道，也弘揚出世的大孝，用父母給予的身體，力行善舉。除奉養父母、時時陪伴，心誠意敬地讓父母歡喜，這是基本的孝，**孝親倫理並不是什麼做人的大道理，而是應盡的義務，有孝道社會才會和諧。**



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B11 佛陀扶棺 | 證嚴法師說故事

The Buddha Carrying His Father's Coffin — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



圖說：

每年五月感恩月，慈濟在全球各地舉辦浴佛典禮，引導子女進行浴足、奉茶等感恩孝親活動，透過感謝父母恩，更可近距離接觸，深刻感受父母的付出，凝聚家庭向心力，進而在生活中實踐孝道。

臺南慈濟高中國小部舉辦了一場「浴」見幸福、「奉」上「手」護禮的動人盛宴，孩子獻上「手」護禮，從觀察家人的手到擦護手霜、按摩，無不感受到孩子的貼心，藉由雙手與父母親的親密接觸，瞬間把彼此帶入心底最柔軟的地方。

二〇二三·五·七

臺南慈濟高中

攝影者：陳天和



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

佛典故事精神：

上人：「讓父母安心，那就是最高境界的孝順，這就是順，孝就是要順，不要讓父母操心，這就是天天給父母最好的大禮物。都是要用感恩心。」

慈濟人行經之路：

您有多久沒有跟父母親好好聊天？您有多久未曾注意他們的臉龐？又有多久不曾牽起他們的手？

行孝與行善，是佛陀的教育，慈濟人將佛誕節結合母親節、全球慈濟日一起慶祝，別具深意。

5月孝親感恩的季節，每年慈濟於5月第二個星期天舉辦「佛誕節」、「母親節」、「慈濟日」

三節合一慶祝活動，凝聚善念，感念佛恩、父母恩與天地眾生恩。

證嚴上人對傳統文化中的「孝」非常重視，一句「行善、行孝不能等」，

把慈悲喜捨與倫理道德結合，指引人的價值方向。

行善必定要從「孝」做起，行孝是做人本分，亦是百善之先。



證嚴法師說故事

薰習德香

好的環境、善的互動，就像清新氣流，
能幫助人心善種萌芽、茁壯。——證嚴法師

佛陀與阿難在市集見到一條帶有腥臭味的草繩，
佛陀解釋草繩曾經綁過魚，受惡劣環境影響而變臭。
接著，他們發現一張香氣四溢的紙，佛陀說明原本用牛糞做成的紙，
因為吸收了香氣而變香。這象徵著人會受環境所影響。
最後，佛陀提到德香，說明修行道德則能影響他人，
但調伏他人前，先要調伏自己的習性。
出處：《法句譬喻經》九·雙要品



證嚴法師
說故事

品德教育 造就未來典範

日常生活中，學習不僅僅限於學校教育，各種經歷也是一種學習機會，而
品格教育則是至關重要的一環。慈濟舉辦「社區親子成長班」和「新芽計
畫課業輔導」等相關課程，提供美善知識和德性修養。這些活動不僅促進
了親子間的溝通和理解，也拉近了家庭成員之間的距離。透過參與這些課
程，孩子們提高了專注力，學會了勇於認錯和改正，並將所學的善知識應
用於日常生活中，與其他孩子共享善念，從而深刻影響彼此的品格修養，
共同建立更美好的社會。

親子成長班前往老人養護中心關懷長者，並讓孩子觀察長者，使得孩子從中可以有所體悟。
而在這樣良善的互動中也凸顯出品德教育向下扎根的重要性。
二〇一五·三·十四
臺中市北屯區私心老人養護中心
攝影者：李婉怡



Character Education:
Creating Role Models for the Future
A good environment and positive interactions
can help the seeds of goodness to grow and blossom.
The Fragrance of Virtue – Stories Told by Dharma Master Cheng Yen
2015 TAIWAN



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B12 薰習德香 | 證嚴法師說故事

The Fragrance of Virtue — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen

佛典故事：

佛陀與阿難在市集見到一條帶有腥臭味的草繩，

佛陀解釋草繩曾經綁過魚，受惡劣環境影響而變臭。

接著，他們發現一張香氣四溢的紙，佛陀說明原本用牛糞做成的紙，因為吸收了香氣而變香。這象徵著人會受環境所影響。

最後，佛陀提到德香，說明修行道德則能影響他人，

但調伏他人前，先要調伏自己的習性。

出處：《法句譬喻經》九·雙要品

好的環境、善的互動，就像清新氣流，能幫助人心善種萌芽、茁壯。——證嚴法師



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B12 薰習德香 | 證嚴法師說故事

The Fragrance of Virtue — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



品德教育 造就未來典範

日常生活中，學習不僅僅限於學校教育，各種經歷也是一種學習機會，而品格教育則是至關重要的一環。慈濟舉辦「社區親子成長班」和「新芽計畫課業輔導」等相關課程，提供美善知識和德性修養。這些活動不僅**促進了親子間的溝通和理解，也拉近了家庭成員之間的距離**。透過參與這些課程，孩子們提高了專注力，學會了勇於認錯和改正，並**將所學的善知識應用於日常生活中，與其他孩子共享善念，從而深刻影響彼此的品格修養，共同建立更美好的社會。**



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B12 薰習德香 | 證嚴法師說故事

The Fragrance of Virtue — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



圖說：

親子成長班前往老人養護中心關懷長者，並讓孩子餵食長者，使得孩子從中可以有所體悟，在這樣良善的互動間也凸顯出品德教育向下扎根的重要性。

二〇一五·三·十四

臺中市北屯區私立同心居老人養護中心 攝影者：李威德



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

佛典故事精神：

凡事沒有定相，視環境而定，就像人也是，原本都有清淨的本性，一不小心，沾染了習氣，就會造作惡形惡狀。

慈濟人行經之路：

品德教育 造就未來典範

日常生活中，學習不僅僅限於學校教育，各種經歷也是一種學習機會，而品格教育則是至關重要的一環。為了要達成全人教育的目的，慈濟在生活教育、品格教育及人文教育方面特別用心，期待能形成一種獨特且鮮明但又溫潤的色彩，因此環境的設計與布置便成為視覺境教裏重要的一環。



Crossing Religious Barriers:
Create the Power of Goodness Together
All religions are rooted in compassion and love,
so we should all unite with one heart to guide people toward love.
The Buddha and the Non-Buddhist — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen
2023 TURKEY



證嚴法師說故事

佛陀與外教徒

宗教都離不開慈悲與愛，大家要共同一心，
無論什麼宗教，只要能使人心安定，
並且引導人心向愛，傳播好法就是正確的信仰。——證嚴法師

一位名為傷歌邏的婆羅門教徒，前往拜訪佛陀，求教人生困惑、探討智慧。佛陀以水譬喻心靈，說明無慾清淨的心，即能顯智慧，並進而透過色料染水、沸騰之水，以及雜質覆水，來譬喻煩惱、濁欲影響洞見，教導婆羅門教徒，唯有遠離煩惱慾念，心靜清明，才能顯現智慧。這場對話，沒有宗教流派的區隔，彰顯心靈智慧之共通性與普世價值。
出處：《相應部四十六相應五十五經／傷歌邏經》



證嚴法師
說故事

跨越宗教藩籬 共造善的力量

慈濟大愛無邊界，宗教無差別。在海外異鄉，不同的是宗教，相同的是人性的美善。敘利亞內戰爆發，近半數難民逃往土耳其，其中，孩童也面臨教育的困境。慈濟土耳其志工逐一尋訪失學孩童，奔走籌辦滿納海學校。透過零工換取溫飽的孩童，因慈濟人提供的助學金，得以接受教育。二〇二二年後，俄烏戰爭和土耳其地震相繼發生，滿納海的孩子們長大了，深知流離苦痛的他們，不僅捐款獻愛，並前往土耳其地震災區幫助同樣遭逢巨變的人們。

滿納海學校的穆斯林孩子已長大為青年，並且翻轉手心投入慈濟的志工行動。二〇二三年一月十五日，慈濟基金會於重災區哈塔伊省的臺灣伊達勒世界公民中心展開首場災區發放，共發惠三百五十七戶一千五百五十二人，滿納海的青年志士送上購物卡，為地震災民獻上溫暖。
二〇二三年一月二十五日
土耳其
攝影：林榮祥



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B13 佛陀與外教徒 | 證嚴法師說故事

The Buddha and the Non-Buddhist — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen

佛典故事：

一位名為傷歌邏的婆羅門教徒，前往拜訪佛陀，求教人生困惑、探討智慧。佛陀以水譬喻心靈，說明無慾清淨的心，即能顯智慧，並進而透過色料染水、沸騰之水，以及雜質覆水，來譬喻煩惱、濁欲影響洞見，教導婆羅門教徒，唯有遠離煩惱慾念，心靜清明，才能顯現智慧。這場對話，**沒有宗教流派的區隔，彰顯心靈智慧之共通性與普世價值。**

出處：《相應部 46 相應 55 經/傷歌邏經》

宗教都離不開慈悲與愛，大家要共同一心，無論什麼宗教，只要能使人心安定，並且引導人心向愛，傳播好法就是正確的信仰。——證嚴法師



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B13 佛陀與外教徒 | 證嚴法師說故事

The Buddha and the Non-Buddhist — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



跨越宗教藩籬 共造善的力量

慈濟大愛無邊界，宗教無差別。在海外異鄉，不同的是宗教，相同的是人性的美善。敘利亞內戰爆發，近半數難民逃往土耳其，其中，孩童也面臨教育的困境。慈濟土耳其志工逐一尋訪失學孩童，奔走籌辦滿納海學校。透過零工換取溫飽的孩童，因慈濟人提供的助學金，得以接受教育。二〇二二年後，俄烏戰爭和土耳其地震相繼發生，**滿納海的孩子們長大了，深知流離苦痛的他們，不僅捐款獻愛，並前往土耳其地震災區幫助同樣遭逢巨變的人們。**



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B13 佛陀與外教徒 | 證嚴法師說故事

The Buddha and the Non-Buddhist — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



圖說：

滿納海學校的穆斯林孩子已長大為青年，並且翻轉手心投入慈濟的志工行動。二〇二三年二月二十五日，慈濟基金會於重災區哈泰伊省的臺灣雷伊漢勒世界公民中心展開首場災區發放，共嘉惠352戶1552人，滿納海的青年志工送上購物卡，為地震災民獻上溫暖。

二〇二三·〇二·二十五 土耳其 攝影者：林裴菲



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

佛典故事精神：

「持戒」是修行一切的根本，「戒」就是預防犯錯，在還沒沾染到惡習，就要好好注意，如果犯了錯，就要趕快改過。

慈濟人行經之路：

在慈濟道場，上人期待不殺生戒是在培養柔軟心，不偷盜戒是培養仁義心，不邪淫戒是培養清淨心，不妄語戒是培養正直心，不飲酒戒是培養清明心，和儒家思想，仁、義、禮、智、信是相吻合的。

慈濟十戒，是證嚴上人要求每位靜思弟子，都必須遵守的十項生活日常規矩，也是上人對靜思弟子綿綿無限的祝福。

慈濟十戒是守護慧命成長的規範，身為靜思弟子，無論身在何處，自我管理，恪守十戒，從四聖諦到四弘願，以生生世世優質的因子，來供養上人。

德宣師父以「戒要守是自己的福、不守是自己的業。」與學員共勉之。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B14 末利夫人守戒 | w210x100cm



證嚴法師說故事

末利夫人守戒

「戒」是防非止惡的盾牌，
人人守戒、行道不偏，就能保護自我人生。——證嚴法師

波斯匿王想要送珍貴項鍊給其中一位夫人，夫人們為了爭取項鍊而盛裝打扮，唯獨末利夫人，當日因為謹守齋戒，不爭相面見國王，沒有打扮，穿著樸素。末利夫人守戒的恭敬自重，國王非常欣賞，決定贈項鍊給她。然而她堅守戒律不受贈禮，請國王轉贈佛陀。夫人引國王面見佛陀，國王受佛陀恭敬的身行言教感動，成為佛陀的大護法。
出處：《法句譬喻經》喻華香品第十二



證嚴法師說故事

Uphold Precepts to
Protect the Body and Mind

Upholding "precepts" and acting with integrity
can prevent us from doing wrong and protect us in life.

Lady Malika and the Necklace — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen
2021 MOZAMBIQUE | 2019 TAIWAN

正途護身心——守戒

人間紊亂乃因不守戒律，喪失心靈道理，致人倫失序。每個人都有責任要保護好自己的身體、家庭、社會，要做到這分責任，須從自己守好規矩開始。
慈濟有守護傳統倫理，符合現代社會價值的戒律——「慈濟十戒」。凡慈濟志工的言行舉止，都要遵守慈濟十戒，保護自己不犯法、不涉險，維繫適當人我關係，保持社會秩序穩定。

圖右：海內外各地的慈濟志工不辭遙遠，自發地來到花蓮的靜思精舍，跟隨常住師父一起朝山禮拜，人人調伏各自的心，走一樣的步伐、行相同的志、守相同的戒。
二〇一九、二〇二〇、二〇二一、二〇二二、二〇二三年
攝影：李惠珍
圖左：莫三比克梅爾希拉大愛農場志工，共修前會先脫鞋子，將鞋子整齊擺好，視農場如道場，落實慈濟人文。
二〇二二、六、二六
非洲莫三比克萊法拉省維爾維爾農場
提供：慈濟基金會



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B14 末利夫人守戒 | 證嚴法師說故事

Lady Mlika and the Necklace — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen

佛典故事：

波斯匿王想要送珍貴項鍊給其中一位夫人，夫人們為了爭取項鍊而盛裝打扮，唯獨末利夫人，當日因為謹守齋戒，不爭相面見國王，沒有打扮，穿著樸素。

末利夫人守戒的恭敬自重，國王非常欣賞，決定贈項鍊給她。

然而她堅守戒律不受贈禮，請國王轉贈佛陀，

夫人引國王面見佛陀，國王受佛陀恭敬的身行言教感動，成為佛陀的大護法。

出處：《法句譬喻經》喻華香品第十二

「戒」是防非止惡的盾牌，
人人守戒、行道不偏，就能保護自我人生。——證嚴法師



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B14 末利夫人守戒 | 證嚴法師說故事

Lady Mlika and the Necklace — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



正途護身心——守戒

人間紊亂乃因不守戒律，喪失心靈道理，致人倫失序。**每個人都有責任要保護好自己的身體、家庭、社會，要做到這分責任，須從自己守好規矩開始。**慈濟有守護傳統倫理，符合現代社會價值的戒律——「慈濟十戒」。凡慈濟志工的言行舉止，都要遵守慈濟十戒，保護自己不犯法、不涉險，維繫適當人我關係，保持社會秩序穩定。



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B14 末利夫人守戒 | 證嚴法師說故事

Lady Mlika and the Necklace — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



圖說：

海內外各地的慈濟志工不辭遙遠，自發地來到花蓮的靜思精舍，跟隨常住師父一起朝山禮拜，人人調伏各自的心，走一樣的步伐、行相同的志、守相同的戒。

二〇一九·三·三十

花蓮靜思精舍 攝影者：李蕙妙



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

B14 末利夫人守戒 | 證嚴法師說故事

Lady Mlika and the Necklace — Stories Told by Dharma Master Cheng Yen



圖說：

莫三比克梅圖希拉大愛農場志工，共修前會先脫鞋子，將鞋子整齊擺好，視農場如道場，落實慈濟人文。

二〇二一·六·二六

非洲莫三比克索法拉省雅瑪郡梅圖希拉

提供：慈濟基金會



B 證嚴法師說故事—落實佛法在人間

閱讀更多：

佛典故事精神：

正信的宗教都有共同的理念，不論是基督宗教的博愛，伊斯蘭教的仁愛，還是佛教的慈悲大愛，都是真誠的愛，疼愛人類、疼惜大地的方向是一致的，最終的目標都是以愛普施人間。

慈濟人行經之路：

慈濟從1966年成立迄今，30位家庭主婦一生無量，迄今全球133個國家地區有愛的足跡，不分宗教、種族，**慈濟大愛無邊界，宗教無差別。**
在海外異鄉，不同的是宗教，相同的是人性的美善。



2024佛陀足跡展
社區申請海報表單

<https://pse.is/5slylg>

感恩