

2024年6月委員慈誠精進日-宜花東課程表

時間：6/2(日)06:55~16:20

地點：靜思精舍

| 時間 | 課程內容 |
|------------------|-----------------------------|
| 06:30-06:55(25) | 菩薩雲來集 |
| 06:55-07:00(5) | 祈禱 |
| 07:00-07:30(30) | 志工早會 |
| 07:30-07:50(20) | 身心寬暢 |
| 07:50-08:00(10) | 精進開始 慈濟功德會會歌，恭讀慈濟十戒、慈濟志言 |
| 08:00-09:00(60) | 禮拜法華經序/德曼師父、德淵師父 |
| 09:00-09:30(30) | 身心寬暢 |
| 09:30-10:30(60) | 一甲子無量義法髓頌 /經藏演繹團隊 |
| 10:30-11:00(30) | 身心寬暢 |
| 11:00-11:40(40) | 慈濟宗教人文/德宣師父 |
| 11:40-13:30(110) | 午齋、養息 |
| 13:30-13:40(10) | 午間祈禱 |
| 13:40-14:00(20) | 身心靈照護課程/龔彥綸醫師 |
| 14:00-14:10(10) | 身心寬暢 |
| 14:10-15:10(60) | 《靜思法髓妙蓮華·譬喻品》/德淵師父 |
| 15:10-15:30(20) | 身心寬暢 |
| 15:30-16:20(50) | 上人開示 |
| 16:20~ | 法喜賦歸 |