



禮敬與感恩
Respect & Gratitude



證嚴法師依循
《法華經》的精神及
《無量義經》的實踐，
帶領慈濟人力行菩薩道，
走入人群，付出無所求。

菩薩所緣，緣苦衆生，
哪裡有苦難，
慈濟人即刻投入去付出，
有苦難的地方即是菩薩的道場。
守心立志爲佛教，爲衆生。
二千五百多年前佛陀教法，
二千五百多年後慈濟人身體力行。
追隨菩薩芳蹤，回歸佛陀本懷。

本展覽藉由佛陀一生
轉凡入聖的簡介，
帶領大家走進八大聖地足跡，
了解佛陀本懷。



禮敬與感恩



Respect & Gratitude

佛誕節慈善人文特展

Buddha's Teachings,
Tzu Chi's Humanitarian Efforts





禮敬與感恩
Respect & Gratitude

A 轉凡入聖 佛陀簡介

B 佛陀本懷及三節要義



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A1 展覽主視覺

A2 佛陀重要記事

A3 佛陀八大聖地-佛陀的足跡

A4 出生聖地-藍毘尼

A5 苦行及證道聖地-菩提迦耶

A6 初轉法輪聖地-鹿野苑

A7 教團成立後第一座精舍-竹林精舍

A8 成立比丘尼僧團聖地-毘舍離

A9 佛陀重要的說法聖地-靈鷲山

A10 佛陀結夏安居說法的聖地-祇園精舍

A11 涅槃聖地-拘尸那羅



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A1 展覽主視覺 | w400x100cm(二片w200x100cm)



證嚴法師依循
《法華經》的精神及
《無量義經》的實踐，
帶領慈濟人力行菩薩道，
走入人群，付出無所求。

菩薩所緣，緣苦衆生，
哪裡有苦難，
慈濟人即刻投入去付出，
有苦難的地方即是菩薩的道場。
守心立志爲佛教，爲衆生。
二千五百多年前佛陀教法，
二千五百多年後慈濟人身體力行。
追隨菩薩芳蹤，回歸佛陀本懷。

本展覽藉由佛陀一生
轉凡入聖的簡介，
帶領大家走進八大聖地足跡，
了解佛陀本懷。



Respect & Gratitude

禮敬與感恩

佛誕節慈善人文特展

Buddha's Teachings,
Tzu Chi's Humanitarian Efforts



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A1 展覽主視覺 | Buddha's Teachings, Tzu Chi's Humanitarian Efforts

本展覽藉由佛陀一生轉凡入聖的簡介，
帶領大家走進八大聖地足跡，了解佛陀本懷。

**證嚴法師依循《法華經》的精神及《無量義經》的實踐，
帶領慈濟人力行菩薩道，走入人群，付出無所求。**

菩薩所緣，緣苦眾生，哪裡有苦難，

慈濟人即刻投入去付出，有苦難的地方即是菩薩的道場。

守心立志為佛教，為眾生。

二千五百多年前佛陀教法，二千五百多年後慈濟人身體力行。

追隨菩薩芳蹤，回歸佛陀本懷。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | w400x100cm(二片w200x100cm)

Life of the Buddha

佛陀重要記事

佛陀是古印度北方迦毘羅國淨飯王的太子，是出生釋迦摩利那利的貴族。



佛陀誕生

藍毘尼無憂樹下
公元前五百多年，四月初八悉達多在藍毘尼無憂樹下誕生。摩耶夫人在懷孕七十五日，悉達多由她母親摩竭國提夫人無畏長女。當時她入胎宮，悉達多降生時旋轉輪軸三周，若出家則能得正法成佛。父親淨飯王因此十分開心，便非常保護悉達多，起原他看見世間苦相起心出家。

青年悉達多

成佛之路
悉達多曾拜毘羅門教師羅羅為師，學習四部吠陀經與五明技藝，聰明如白馬鹿頭四馬，又擅於射術；也時常沉溺於「苦」遊河來，與世俗制度的不平等。後來悉達多與天臂城善覺士的長女白鶴麗公主結婚，育有一子，名羅睺羅。

苦行覺悟

夜睹明星的覺悟
悉達多在苦行中，向憍陳如等五比丘開示，三次演說四聖諦，五生出家念頭。淨飯王不捨悉達多，便以珍奇、宮殿誘惑，但悉達多一心向佛，便夜渡深河，靜觀朝霞，黎明開關。當時有九十六種不同修行方法，悉達多更選擇苦求道五年，仍找不到究竟的道理，最後在苦行中，在苦行林中的苦行各種苦行，苦行的六年間，悉達多日食一麻一麥，身形瘦如乾柴，決定修行方式。他自前住尼連河畔沐浴時，悉達多體力不支暈倒，因牧羊女牧羊奶才恢復體力。

後來悉達多在菩提迦耶的菩提樹下盤坐，發願若不能了脫生死，到這世對涅槃的希望，誓不起座。四十八日後，他夜睹明星，豁然大悟，證得無上正等正覺。決心走入人群說法度眾生。

初轉法輪

鹿野苑三轉四聖諦
悉達多前往鹿野苑，向憍陳如等五比丘開示，三次演說四聖諦，五人也皈依成弟子，是為「初轉法輪」。悉達多並自稱「佛陀」——即覺悟者。後世明稱「釋迦牟尼佛」，有「釋迦族聖者」之意。此地也是佛陀覺悟後的第一個道場，佛、法、僧三寶在其具足。佛陀踏上弘法教化的道路後，經過度化富家、應告及親友共五百人，為最早高僧僧團組織；非舍的父兄或高僧團第一位置婆蹉、婆蹉表二，形成僧團因緣具足的僧團組織。

教團成立

制訂僧團戒律
拜火教迦葉三兄弟帶領一千名弟子皈依佛陀；舍利弗與目犍連二位智慧非凡的尊者帶領二百人皈依佛陀。摩訶迦葉尊者、摩訶目犍連尊者、及國王與學者等許多不同宗教的優秀者先後皈依佛陀，僧團組織的基礎逐漸穩固。摩訶目犍連尊者建議「首林結舍」，供養佛陀安住和弘法，為佛教第一座道場；憍薩彌城國舍衛城須長者又建「精舍精舍」供養佛，佛陀和弟子前往摩竭國弘法傳道。此時間的佛陀，可說是建立了世界上第一個完整的教團，後制訂僧團戒律，以「六和敬」作為初期僧團共住的原則。

比丘尼僧團成立時期

平等和慈悲
淨飯王如請佛陀回迦毘羅國弘法，釋迦族貴族：富樓那、阿難陀、長髮難陀、難陀、阿那律、跋提等三子，並隨佛陀出家；他們的親友們也陸續，是最高貴的貴族種姓，亦請求皈依出家；佛陀弟子羅睺羅亦出家，是沙彌加入僧團的開始。直到九十二歲的淨飯王逝世，佛陀的姨母摩訶波闍波提夫人，率五百位宮女於最後的歲歲皈依佛陀出家。

十大弟子

廣傳佛法與實踐
佛陀成道後四十九年中，往來恆河沿岸說法，皈依的弟子很多，但最有名的是「十大弟子」。他們以佛陀一生，受他親自指點可教導，對佛教的貢獻不僅限於佛教的教義，還在佛教傳播、組織和實踐等方面做出了重要的貢獻。所謂「十大弟子」，各有專長：
舍利弗——智慧第一、目犍連——神通第一、富樓那——說法第一、須菩提——解空第一、迦旃延——論議第一、大迦葉——頭陀第一、阿那律——天眼第一、優婆塞——持戒第一、阿難陀——多聞第一、羅漢羅——密行第一。

佛法傳播

靈鷲山說法
靈鷲山又稱靈山，位於王舍城西邊，佛陀在鹿野苑初轉法輪後，便與弟子來到此山上的靈鷲山弘法，並在此地多年，而佛光山靈鷲山說法之聚會又稱「靈山會」。佛陀在世最後七年，宣說內心的修習法，開始本懷的《妙法蓮華經》也是在此講述的。內容總結了佛陀成道後四十多年的教化，提出了各種修持方法，以吸引大眾成道，且肯定人人皆有佛性，皆能成佛的教義。因此靈鷲山成為佛教聖地之一。

結夏安居

舍衛國的祇園精舍
印度雨季通常為夏天，此時天氣炎熱又時常下大雨，對四處遊歷修行的僧人很不方便，也為避免在生蟲惡習活動之惡障傳佈，有了在夏季聚集一同安居修行的習慣。佛陀率弟子四處弘法演說，每到雨季便會前往該地結夏安居，在此地共安居四、五個月。安居期間，僧人須在該地安居，不得隨意出外遊歷弘法。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

佛陀原是古印度北方(今尼泊爾)迦毘羅衛國的太子，是出生釋迦族剎帝利的貴族。

佛陀誕生——藍毘尼無憂樹下

公元前五百多年，四月初八悉達多在藍毘尼園無憂樹下誕生；摩耶夫人在產後七日去世，悉達多由姨母摩訶波闍波提夫人撫養長大。當時仙人預言，悉達多將來會成轉輪聖王；若出家則能修得正道成佛。父親淨飯王因此十分擔心，便非常保護悉達多，避免他看見世間苦相起心出家。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

青年悉達多——成佛之路

悉達多曾拜婆羅門跋陀羅尼為師，學習四部吠陀經與五明技藝，聰慧如他已能統領四兵，又擅長箭術；也時常沉思關於「苦」從何來，或種姓制度的不平等。

後來悉達多與天臂城善覺王的長女耶輸陀羅公主結婚，育有一子，名羅睺羅。

悉達多出城遊玩時在東、南、西城門，先後看見百姓老、病、死的苦狀心生不忍，覺察生命之無常，進而發起出離無常之慈心悲願。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

苦行及證道時期一夜睹明星的覺悟

悉達多在北門遇到一沙門修行者，讚歎其平靜、斷離情愛之行，產生出家念頭。淨飯王不捨悉達多，便以珍寶、宮殿誘惑，但悉達多一心向佛，便趁夜深人靜辭親割愛，騎馬離開。

當時有九十六種不同修行方法，但悉達多四處拜訪求道五年，仍找不到究竟的道理，最後和五侍者，在苦行林中修習各種極端苦行。苦行的六年間，悉達多日食一麻一麥，身形漸枯且疲倦，決定換方式修行。獨自前往尼連禪河畔沐浴時，悉達多體力不支暈倒，因牧羊女供養羊奶才恢復體力。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

後來悉達多在菩提迦耶的菩提樹下盤坐，發願若不能了脫生死，到達正覺涅槃的希望，誓不起座。四十九日後，他夜睹明星，豁然大悟，證得無上正等正覺^(註一)，決心走入人群說法度眾生。

註一：梵語：阿耨多羅三藐三菩提，指佛陀覺悟後，獲得真正平等覺知一切真理之無上智慧。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

初轉法輪—鹿野苑三轉四聖諦

悉達多前往鹿野苑，向憍陳如等五比丘開示，三次演說四聖諦，五人也向佛陀跪拜，是為「初轉法輪」，悉達多並自稱「佛陀」——即覺悟者，後世則稱「釋迦牟尼佛」，有「釋迦族聖者」之意。此地也是佛陀覺悟後的第一個道場，佛、法、僧三寶在此具足。佛陀踏上弘法教育的道路後，陸續度化富家子耶舍及親友共五十五人，為最早的佛教僧團組織；耶舍的父母成為僧團第一位優婆塞、優婆夷^(註二)，形成僧信四眾具足的僧團組織。

註二：優婆塞為已皈依三寶的在家修行男性佛教徒，相應的女性則稱為優婆夷，現代多合稱為居士。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

教團成立後時期一制訂僧團戒律

拜火教迦葉三兄弟帶領一千名弟子皈依佛陀；舍利弗與目犍連二位智慧非凡的尊者帶領二百人皈依佛陀；摩訶迦葉尊者、摩訶俱絺羅尊者、及國王與學者等許多不同宗教的尊者皆先後皈依佛陀，僧團組織的基礎逐漸穩固。

摩揭陀國頻婆娑羅王建「竹林精舍」，供養佛陀安居和弘法，為佛教第一座道場；憍薩彌羅國舍衛城的須達長者又建「祇園精舍」供養佛，佛陀和弟子便往來兩地說法傳道。此時期的佛陀，可說是成立了世界上第一個完整的教團，後制訂僧團戒律，以「六和敬」作為初期合和共住的原則。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

比丘尼僧團成立時期—平等和慈悲

淨飯王迎請佛陀回迦毘羅衛國弘法，釋迦族貴族：富樓那、阿難陀、提婆達多、難陀、阿那律、跋提等王子，追隨佛陀出家；他們的理髮師優婆離，是最底層的首陀羅種姓，亦請求皈依出家；佛陀獨子羅睺羅亦剃度出家，是沙彌加入僧團的開始。直到九十三歲的淨飯王逝世，佛陀的姨母摩訶波闍波提夫人，率五百位宮女於毘舍離皈依佛陀出家。

至此僧團開啟不分階級、種性、性別、年齡……人人平等皆可出家的先例，在以種姓制階級分類嚴格的婆羅門教社會中引起震撼。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

佛陀十大弟子——廣傳佛法與實踐

佛陀成道後四十九年中，往來恆河兩岸說法，皈依的弟子很多，但最有名的是「十大弟子」。他們跟隨佛陀一生，受他親自指導和教導，對佛教的貢獻不僅鞏固了佛教的教義，還在佛教傳播、組織和實踐等方面做出了重要的貢獻。所謂十大弟子，各有第一：

舍利弗——智慧第一。目犍連——神通第一。

富樓那——說法第一。須菩提——解空第一。

迦旃延——論議第一。大迦葉——頭陀第一。

阿那律——天眼第一。優婆離——持戒第一。

阿難陀——多聞第一。羅睺羅——密行第一。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

佛說法華經——靈鷲山說法

靈鷲山又稱靈山，位於王舍城西邊，佛陀自鹿野苑初轉法輪後，便與弟子來到此山上的說法臺宣說佛法，並往返此地多年，而佛陀在靈鷲山說法之集會又稱「靈山會」。佛陀住世最後七年，宣說內心的真實法、初始本懷的《妙法蓮華經》也是在此講述的。內容總結了佛陀成道後四十多年的教化，提出了各種權巧方便法，以指引大眾成佛之道，且肯定人人皆有佛性、皆能成佛的觀點。因此靈鷲山成為佛教聖地之一。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

結夏安居——舍衛國的祇園精舍

印度雨季通常為夏天，此時天氣炎熱又時常下大雨，對四處托鉢苦修的修行人並不方便，也為避免在生物甦醒活動之際踩傷牠們，有了在夏季聚集一同安居修行的習慣。佛陀領眾弟子四處弘法遊歷，每到雨季便會前往祇園精舍結夏安居，在此地共度過二十五個雨季。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

佛入涅槃——慧命永續

佛陀知道自己將入滅，臨入滅前，阿難問佛：「一切經典之前，應以什麼字義作為經首？佛入滅後，以誰為師？依誰而住？惡性比丘，如何調伏？」佛陀開示大眾：「經典之前，以『如是我聞』開頭；大眾應以戒為師；依四念處而住；對待惡性比丘，應默擯之。」佛陀最後教弟子要堅定信仰，皈依法，依法而行，不懈怠修學聖道，解脫煩惱，住心不亂。最後佛陀在拘尸那羅娑羅雙樹間，以八勝處^(註三)、八解脫^(註四)安然入滅。摩珂迦葉將佛陀荼毘（火化）後的舍利子，分送八國造塔供養，讓世人見塔就如見佛，感念其一生在人間弘法教化。

註三：指修行者能以正念捨棄貪愛和執著，進而解脫的八種境界。

註四：又稱八背捨，說明修行者逐步深化對佛法的理解的過程，最終達到斷除困惑煩惱束縛八種禪定。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A3 佛教八大聖地-佛陀的足跡 | w400x100cm(二片w200x100cm)

佛陀足跡 西元前五六五於誕生~西元前四八六入滅
—— 佛陀傳教路線前足跡 —— 佛陀傳教路線後足跡
註：以現今徒步方式所繪圖估計



Tracing the Buddha's footsteps Eight Great Sacred Sites

佛教八大聖地
追尋佛陀一生的足跡
(誕生、成道、轉法輪、涅槃)

- 誕生聖地——藍尼尼園遺址
- 苦行及證道聖地——菩提伽耶遺址
- 初轉法輪聖地——鹿野園遺址
- 教團成立後第一座精舍——竹林精舍遺址
- 成立比尼尼園聖地——毘舍離遺址
- 佛陀重要說法聖地——靈鷲山遺址
- 佛陀最後及最後說法聖地——舍衛國祇樹園(祇園精舍)遺址
- 涅槃聖地——拘尸那城遺址

古印度時代，社會分為四個不同種姓：婆羅門、刹利、吠舍、首陀羅，佛陀提倡的「眾生平等」在當時產生相當大的影響。佛陀得道之後的四十九年，不斷遊走印度各地講經說法，猶如中國的孔子，原源到因為學生街道解惑，意圖幫助眾生從痛苦中解救。後人崇拜的佛教遺址，主要分八處，散佈在印度八大聖地，其歷史悠久，佛跡上皆有記載。從佛陀誕生、成道、轉法輪、涅槃，我們透過一輛輛聖地的照片，回到二千五百多年前佛陀說法之處，拾起在每一處聖地遺址，來一場心靈的朝聖之旅，以朝聖佛陀的遺跡來表達對佛陀至高無上的敬意，這也是紀念感恩、飲水思源的表现。

佛教八大聖地 佛陀的足跡



Tracing the Buddha's footsteps



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A3 佛教八大聖地—佛陀的足跡 | Tracing the Buddha's footsteps Eight Great Sacred Sites

佛教八大聖地

追尋佛陀一生的足跡（誕生、成道、轉法輪、涅槃）

- 誕生聖地——藍毘尼園遺址
- 苦行及證道聖地——菩提迦耶遺址
- 初轉法輪聖地——鹿野苑遺址
- 教團成立後第一座精舍——竹林精舍遺址
- 成立比丘尼僧團聖地——毘舍離遺址
- 佛陀重要的說法聖地——靈鷲山遺址
- 佛陀結夏安居說法聖地——舍衛國祇樹給孤獨園（祇園精舍）遺址
- 涅槃聖地——拘尸那羅遺址



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A3 佛教八大聖地—佛陀的足跡 | Tracing the Buddha's footsteps Eight Great Sacred Sites

古印度時代，社會分為四個不同種姓：婆羅門、刹帝利、吠舍、首陀羅，佛陀提倡的「眾生平等」在當時產生相當大的影響。佛陀得道之後，不斷遊走印度各地講經說法，猶如中國的孔子，周遊列國為學生傳道解惑，意圖幫助眾生從痛苦中解脫。後人朝拜的佛教遺址，主要有八處，故稱為佛教八大聖地，其歷史悠久，佛經上皆有記載出處。從佛陀誕生、成道、轉法輪、涅槃，我們透過一幀幀聖地的照片，回到兩千多年前佛陀說法之處，倚靠在每一處神聖道場，來一場心靈的朝聖之旅，以朝禮佛陀的遺跡來表達對佛陀至高無上的敬意，這也是感念佛恩、飲水思源表現。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A4 出生聖地-藍毘尼 | w200x100cm

Respect & Gratitude 禮敬與感恩
佛教八大聖地



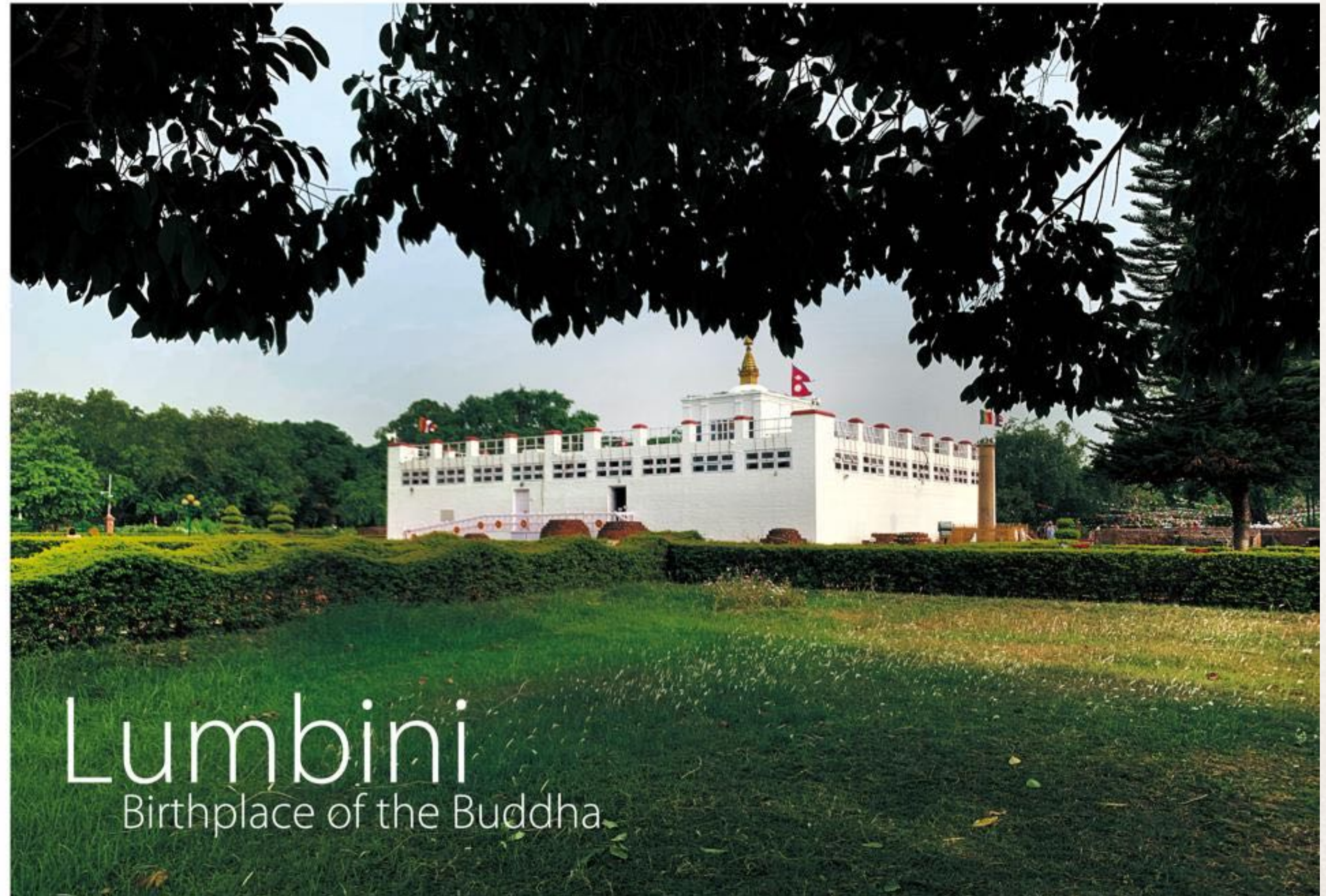
藍毘尼

出生聖地

二〇二一·六·九
尼泊爾藍毘尼省
圖：慈濟基金會

距今二千五百多年前的古印度，
誕生了一位影響後世深遠的宗教領袖——佛陀，
佛陀名為喬達摩·悉達多，是古印度釋迦族的王子。
佛陀的父親是迦毘羅城淨飯王，母親是摩耶夫人，
一天晚上，四十歲的摩耶夫人夢見白象自天而降，
進入她的右肋，後來她便有了身孕。
摩耶夫人回到她的故鄉待產，
經過藍毘尼園這座花園，
在這裡一株無憂樹下產下了喬達摩悉達多，
一切由此開始……

藍毘尼位於尼泊爾境內德賴平原
距尼泊爾首都加德滿都二八〇公里。
根據佛教傳統，
藍毘尼是公元前五六三年王后摩耶夫人
生下佛陀喬達摩·悉達多的地方，
喬達摩·悉達多於大約公元前五二八年，
證得正自覺，成等正覺（成佛），創立了佛教。



Lumbini
Birthplace of the Buddha



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A4 出生聖地-藍毘尼 | Birthplace of the Buddha: Lumbini

藍毘尼位於尼泊爾境內德賴平原
距尼泊爾首都加德滿都二八〇公里。
根據佛教傳統，
藍毘尼是公元前五六三年王后摩耶夫人
生下佛陀喬達摩·悉達多的地方，
喬達摩·悉達多於大約公元前五二八年，
證得正自覺，成等正覺(成佛)，創立了佛教。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A4 出生聖地—藍毘尼 | Birthplace of the Buddha: Lumbini

距今二千五百多年前的古印度，
誕生了一位影響後世深遠的宗教領袖 — 佛陀，
佛陀名為喬達摩·悉達多，是古印度釋迦族的王子。
佛陀的父親是迦毘羅衛城淨飯王，母親是摩耶夫人，
一天晚上，四十歲的摩耶夫人夢見白象自天而降，
進入她的右肋，後來她便有了身孕。
摩耶夫人回到她的故鄉待產，
經過藍毘尼園這座花園，
在這裡一株無憂樹下產下了喬達摩·悉達多，
一切由此開始……



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A5 苦行及證道聖地—菩提迦耶

w200x100cm



苦行及證道聖地

菩提迦耶

菩提迦耶，又稱佛陀迦耶，位於今印度比哈爾邦巴特那城南約一五〇公里處，是佛陀的悟道成佛處。已成為佛教徒心中的聖地。中國古代高僧法顯和玄奘先後記載了菩提迦耶的歷史。

菩提迦耶的摩訶菩提寺二〇〇二年被列為世界遺產。

佛陀當時在附近的森林裡苦修六年，形容枯槁，精疲力竭，但還是未悟得解脫之道。於是他放棄苦修，喝了牧羊女奉獻的羊奶之後，來到了菩提迦耶，在一棵大菩提樹下打坐靜思，發誓如若不能大徹大悟，終身不起。冥想了三天三夜後，突然得以覺悟，找到了解脫之道。然後在附近繼續思考了七七四十九天，之後便開始傳道了。

二〇三・八・十六
印度比哈爾省迦耶縣菩提迦耶
圖：經典雜誌



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A5 苦行及證道聖地—菩提迦耶 | Site of enlightenment: Bodh Gaya

菩提迦耶，又稱佛陀迦耶，
位於今印度比哈爾邦帕特那城南約一五〇公里處，
是佛陀的悟道成佛處。
已成為佛教徒心中的聖地，也是佛教八大聖地之一。
中國古代高僧法顯和玄奘
先後記載了菩提迦耶的歷史。

菩提迦耶的摩訶菩提寺二〇〇二年被列為世界遺產。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

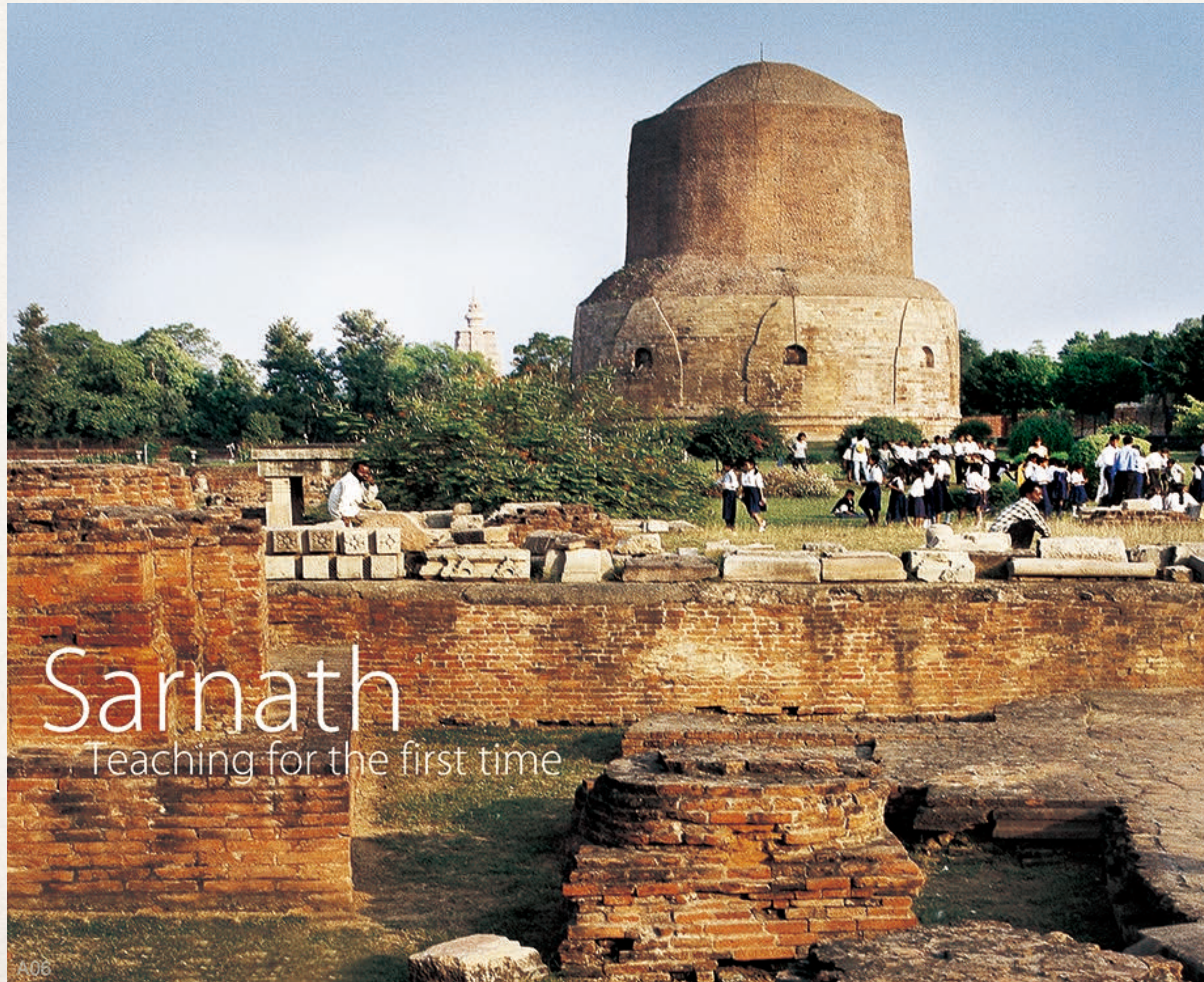
A5 苦行及證道聖地—菩提迦耶 | Site of enlightenment: Bodh Gaya

佛陀當時在附近的森林裡苦修六年，形容枯槁，精疲力竭，但還是未悟得解脫之道。於是他放棄苦修，喝了牧羊女奉獻的羊奶之後，來到了菩提迦耶，在一棵大菩提樹下打坐靜思，發誓如若不能大徹大悟，終身不起。冥想了三天三夜後，突然得以覺悟，找到了解脫之道。然後在附近繼續思考了七七四十九天，之後便開始傳道了。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A6 初轉法輪聖地—鹿野苑 | w200x100cm



鹿野苑

初轉法輪聖地

二〇三·八·十六
印度鹿野苑
圖：經典雜誌

悉達多在出家修行後，有五位宮內侍者跟隨，但因為放棄苦行苦修，遭到五位侍者誤會，認為他受不了苦行，因而棄他而去。後來悉達多在菩提樹下獲得覺悟，覺悟之後也就稱為佛陀。悟得正覺後他正在思考是否該向世人，說明如此難理解、體會的法理，這時大梵天王向他請求為世人宣說此一成佛之法，佛陀接受後開始找尋需要、期望聽法的人。

一開始想向阿羅迦摩羅、鬱陀羅摩羅子說法，在得知他們相繼過世後只好放棄，便前往五位侍者所在的鹿野苑。途中遇到了外道的優波迦，但優波迦無意聽取佛法。找到五位侍者後，起初他們依然在意的棄苦之行，但在聽取佛法之後而為之改觀，隨即出家成為五比丘僧，這是佛陀成佛之後，第一次向人宣說佛法，稱為「初轉法輪」。

而首次宣說的內容主要為中道、四聖諦、八正道。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A6 初轉法輪聖地—鹿野苑 | Teaching for the first time: Sarnath

悉達多在出家修行後，有五位宮內侍者跟隨，但因為放棄苦行苦修，遭到五位侍者誤會，認為他受不了苦行，因而棄他而去。後來悉達多在菩提樹下獲得覺悟，覺悟之後也就稱為佛陀。悟得正覺後他正在思考是否該向世人，說明如此難理解、體會的法理，這時大梵天王向他請求為世人宣說此一成佛之法，佛陀接受後開始找尋需要、期望聽法的人。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A6 初轉法輪聖地—鹿野苑 | Teaching for the first time: Sarnath

一開始想向阿羅羅迦摩羅、鬱陀羅摩羅子說法，
在得知他們相繼過世後只好放棄，
便前往五位侍者所在的鹿野苑。
途中遇到了外道的優波迦，但優波迦無意聽取佛法。
找到五位侍者後，起初他們依然在意他的棄苦之行，
但在聽取佛法之後而為之改觀，隨即出家成為五比丘僧，
這是佛陀成佛之後，第一次向人宣說佛法，稱為「初轉法輪」。
而首次宣說的內容主要為中道、四聖諦、八正道。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A7 教團成立後第一座精舍—竹林精舍

| w200x100cm



竹林精舍

教團成立後第一座精舍

竹林精舍又稱「迦蘭陀竹園」，位於新舊王舍城之間，相傳是頻婆娑羅王與迦蘭陀長老皈依佛陀後獻出的竹園。

是佛教史上第一座供佛教徒專用的建築物，它也是後來佛教寺院的前身，「精舍」名稱之源。

佛陀在世時曾長期在此和舍衛城祇園精舍，多次往返說法、安居。

二〇二一・三
印度比哈爾邦
圖：慈濟基金會



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A7 教團成立後第一座精舍—竹林精舍 | The first monastery: Kalandaka Venuvana

竹林精舍又稱「迦蘭陀竹園」，
位於新舊王舍城之間，
相傳是頻婆娑羅王與迦蘭陀長老
皈依佛陀後獻出的竹園。

是佛教史上第一座供佛教徒專用的建築物，
它也是後來佛教寺院的前身，「精舍」名稱之源。

佛陀在世時曾長期在此和舍衛城祇園精舍，多次往返說法、安居。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A8 成立比丘尼僧團聖地—毘舍離

| w200x100cm



毘舍離

成立比丘尼僧團聖地



毘舍離為佛陀時代著名的大城市，也是古印度十六國之一的大國，位於今天印度比哈爾邦首府巴特那的北邊，曾經是跋耆國首都。

大乘佛教中著名的維摩詰也居住在這個地方。

佛陀成道後，時常到此說法，著名的《寶積經》、《維摩詰經》即是在此宣說。

有一年，毘舍離地區乾旱，傳染病大流行，

於是國王便向駐錫於王舍城的佛陀求救，

佛陀帶著阿難，一走進跋耆國，

天空便開始打雷，不久後便降下大雨。

接著佛陀便在此宣說《寶積經》，並且遊行七日，

傳授築師法門，以鉢中的淨水灑淨，

滅除了該地的傳染病。佛陀即將入滅時，

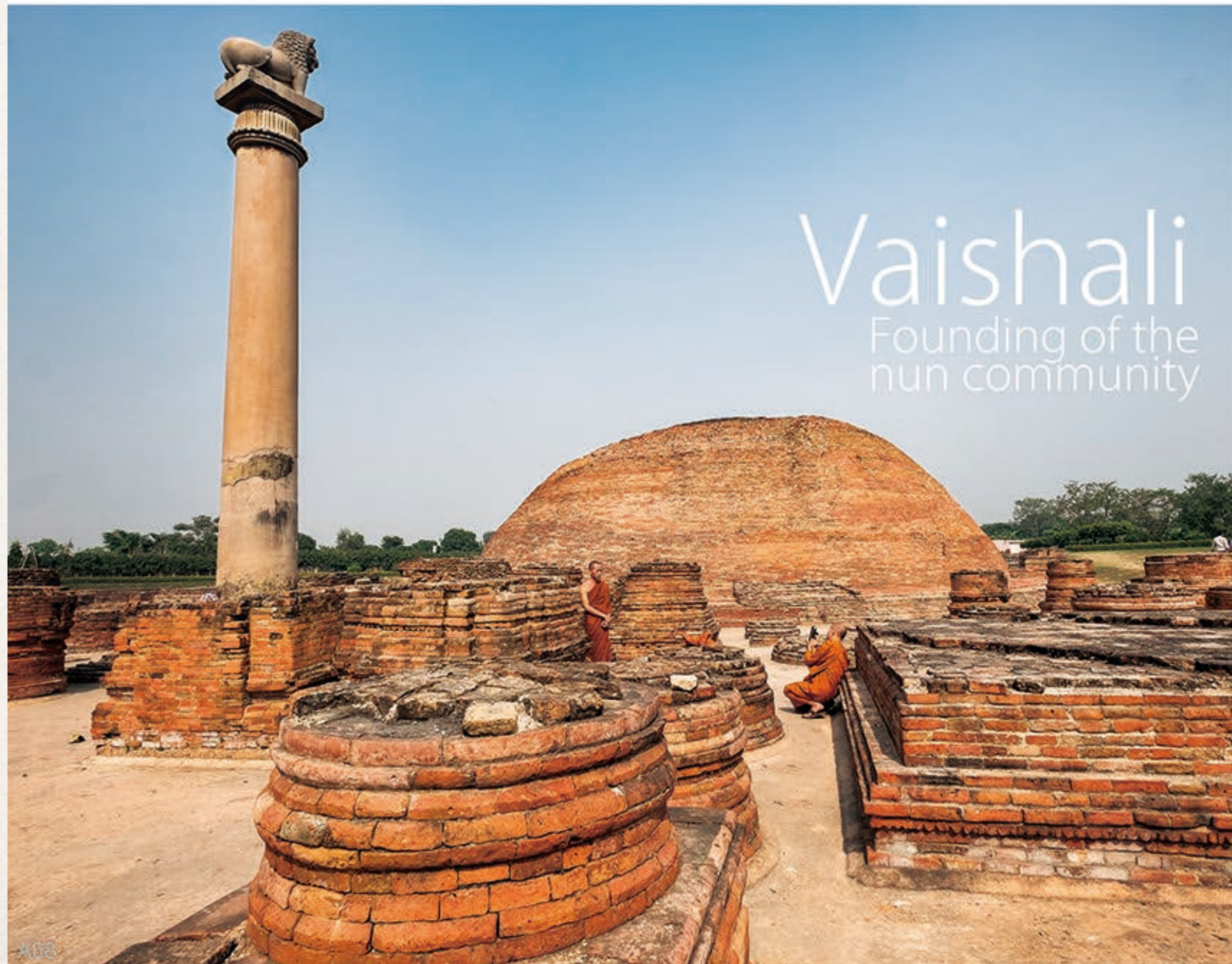
也在毘舍離，預示自己將會在拘尸那羅入涅槃。

此外，使佛教分為上座部和大眾部的第二次的經典集結，也位於毘舍離。毘舍離現在主要的遺址為一座大塔，該塔為佛陀入滅後，八分舍利子的大塔之一。

二〇一六·十一·七

印度比哈爾省

攝影者：經典雜誌 安培海





A 轉凡入聖 佛陀簡介

A8 成立比丘尼僧團聖地—毘舍離 | Founding of the nun community: Vaishali

毘舍離為佛陀時代著名的大城市，
也是古印度十六國之一的大國，
位於今天印度比哈爾邦首府帕特那的北邊，
曾經是跋耆國首都。
大乘佛教中著名的維摩詰也居住在這個地方。

佛陀成道後，時常到此說法，
著名的《寶積經》、《維摩詰經》即是在此宣說。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A8 成立比丘尼僧團聖地—毘舍離 | Founding of the nun community: Vaishali

有一年，毘舍離地區乾旱，
傳染病大流行，
於是國王便向駐錫於王舍城的佛陀求救，
佛陀帶著阿難，一走進跋耆國，
天空便開始大雷，不久後便降下大雨。
接著佛陀便在此宣說《寶積經》，並且遊行七日，
傳授藥師法門，以鉢中的淨水灑淨，
滅除了該地的傳染病。佛陀即將入滅時，
也在毘舍離，預示自己將會在拘尸那羅入涅槃。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A8 成立比丘尼僧團聖地—毘舍離 | Founding of the nun community: Vaishali

此外，使佛教分為上座部和大眾部的第二次的經典集結，也位於毘舍離。毘舍離現在主要的遺址為一座大塔，該塔為佛陀入滅後，八分舍利子的大塔之一。

圖片資料：二〇一六·十一·七 印度比哈爾省 攝影者：經典雜誌 安培得



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A9 佛陀重要的說法聖地—靈鷲山

| w200x100cm



靈鷲山

佛陀重要的說法聖地



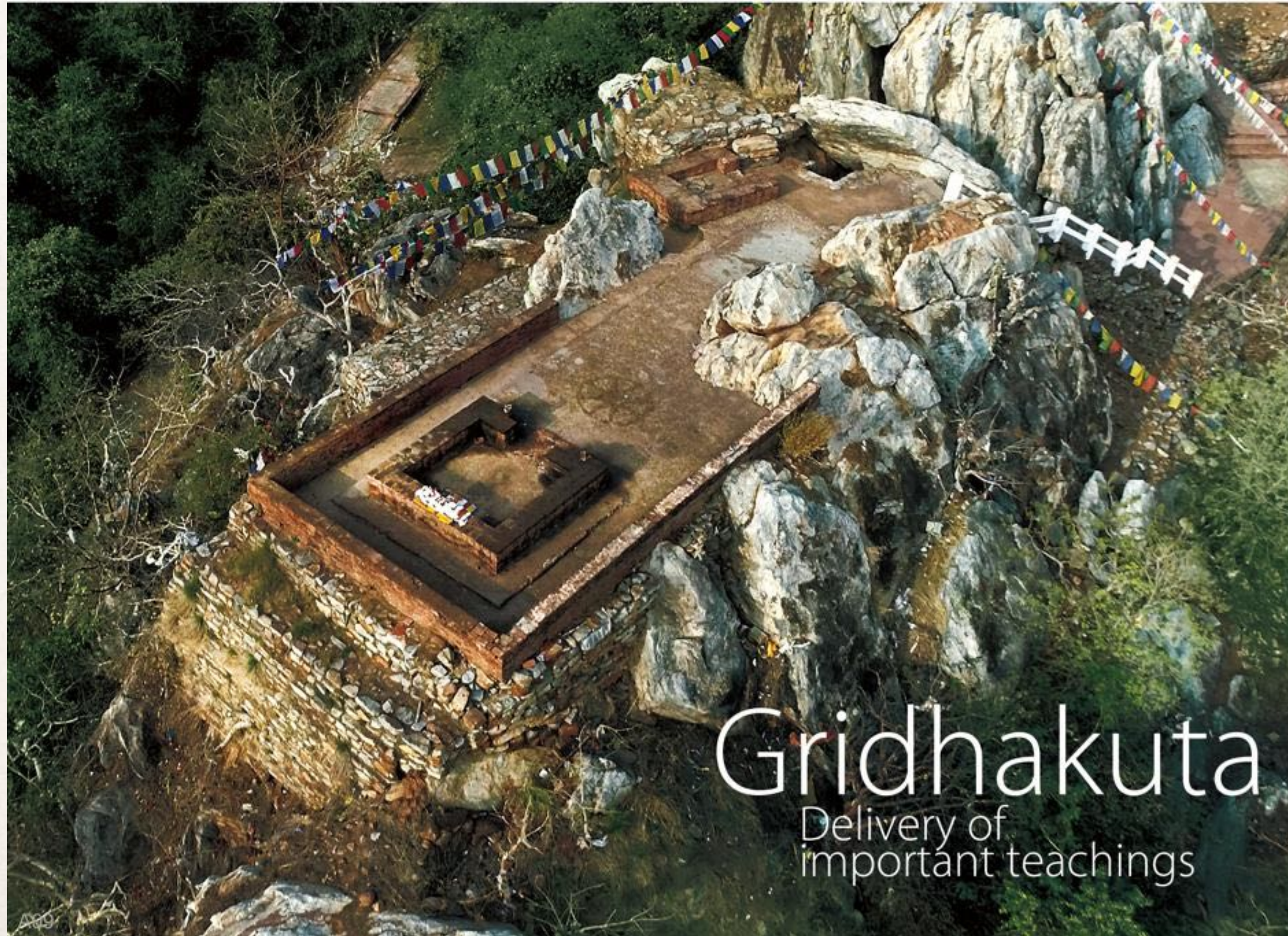
靈鷲山，坐落於印度恆河平原、比哈爾邦那爛陀和菩提迦耶之間，是印度佛教的聖地。當年佛陀在鹿野苑初轉法輪之後，便與弟子來到這裡。

山頂上有一座古平台，是當年佛陀與諸弟子結集和講經說法之地。相傳，佛陀曾在這裡講過著名的《法華經》，如今這裡卻只剩下一塊光禿禿的基石。通往平台的崎嶇山路上還建有一座石橋，橋頭立有「靈山橋」石碑。山坡旁的石窟，則是當年眾僧居處修行所在。

靈鷲山山勢奇特非凡，峰巒眾多，周圍都是廣闊的平原，唯有此山以及旁邊的幾座小山挺拔而立。正峰峰頂矗立著一塊岩石，形似鷲頭，故名靈鷲山。

二〇二一·三
印度王舍城靈鷲山
圖：慈濟基金會

Gridhakuta
Delivery of
important teachings





A 轉凡入聖 佛陀簡介

A9 佛陀重要的說法聖地—靈鷲山 | Delivery of important teachings: Gridhakuta

靈鷲山，坐落於印度恆河平原、
比哈爾邦那爛陀和菩提迦耶之間，是印度佛教的聖地。
當年佛陀在鹿野苑初轉法輪之後，便與弟子來到這裡。

山頂上有一座古平臺，
是當年佛陀與諸弟子結集和講經說法之地。
相傳，佛陀曾在這裡講過著名的《法華經》，
如今這裡卻只剩下一塊光禿禿的基石。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A9 佛陀重要的說法聖地—靈鷲山 | Delivery of important teachings: Gridhakuta

通往平臺的崎嶇山路上還建有一座石橋，
橋頭立有「靈山橋」石碑。
山坡旁的石窟，則是當年眾僧居處修行所在。

靈鷲山山勢奇特非凡，峰巒眾多，
周圍都是廣闊的平原，唯有此山以及
旁邊的幾座小山挺拔而立。
正峰峰頂矗立著一塊岩石，
形似鷲頭，故名靈鷲山。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A10 佛陀結夏安居說法的聖地—祇園精舍 | w200x100cm

Respect & Gratitude 禮敬與感恩
佛教八大聖地



祇園精舍

佛陀結夏安居說法的聖地

二〇二二·三
尼泊爾藍毗尼省
圖：慈濟基金會

祇園精舍由拘薩羅國富商給孤獨長者發願建造，全稱祇樹給孤獨園，是佛陀在世時規模最大的精舍，位於印度北部北方邦舍衛城南郊，是佛陀當年傳習佛法的一大重要場所。

給孤獨原名須達多 (Sudatta)，意為善授、善施，名如其人，他家財巨富，常周濟貧困，尤其對孤獨老人，因此人人皆稱他為給孤獨長者。他看到城南郊二公里處的一處園林，景色宜人，清雅幽靜，正是設立精舍的理想地點。

佛陀在世時，每年必須有三個月的雨季安居，稱為結夏；而佛陀後半生有二十五個雨季都在舍衛國祇樹給孤獨園安居，因此現今流傳的經典，大約有七、八成都是在這裡講說的，如《佛說阿彌陀經》、《金剛經》、《安那般那念十六勝行》等經典。



Jetavana
Retreat and teachings
for 25 summers



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A10 佛陀結夏安居說法的聖地—祇園精舍 | Retreat and teachings for 25 summers: Jetavana

祇園精舍由憍薩彌羅國富商給孤獨長者發願建造，全稱祇樹給孤獨園，是佛陀在世時規模最大的精舍，位於印度北部北方邦舍衛城南郊，是佛陀當年傳習佛法的一大重要場所

給孤獨原名須達多 (Sudatta)，意為善授、善施，名如其人，他家財巨富，常周濟貧困，尤其對孤獨老人，因此人人皆稱他為給孤獨長者。他看到城南郊二公里處的一處園林，景色宜人，清雅幽靜，正是設立精舍的理想地點。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A10 佛陀結夏安居說法的聖地—祇園精舍 | Retreat and teachings for 25 summers: Jetavana

佛陀在世時，每年必須有三個月的雨季安居，稱為結夏；而佛陀後半生有二十五個雨季都在舍衛城祇樹給孤獨園安居，因此現今流傳的經典，大約有七、八成都是在這裡講說的，如《佛說阿彌陀經》、《金剛經》、《安那般那念十六勝行》等經典。

圖片資料：二〇二二·三 尼泊爾藍毘尼省 圖：慈濟基金會



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A11 涅槃聖地-拘尸那羅 | w200x100cm



Kusinara
Buddha's passing away



涅槃聖地 拘尸那羅

拘尸那羅位於現今印度卡西亞村，是古印度十六大國之一末羅國的都城。因佛陀在此間涅槃，成為佛教的聖地之一。

佛陀在八十歲的時候，身體染了疾病，知道自己將在三個月內涅槃。他認為自己該做的事情都做了，該講的法也講夠了，於是離開毘舍離，在拘尸那羅的跋提河中洗浴，並選擇在娑羅雙樹之間入滅。

二〇二一・三
印度比哈爾省
圖：慈濟基金會



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A11 涅槃聖地—拘尸那羅 | Buddha's passing away: Kusinara

拘尸那羅位於現今印度卡西亞村，
是古印度十六大國之一末羅國的都城。
因佛陀在此地涅槃，成為佛教的聖地之一。

佛陀在八十歲的時候，
身體染了疾病，知道自己將在三個月內涅槃。
他認為自己該做的事情都做了，
該講的法也講夠了，於是離開毘舍離，
在拘尸那羅的跋提河中洗浴，並選擇在娑羅雙樹之間入滅。



B 佛陀本懷及三節要義

B1 佛陀本懷

B2 三理四相-物理

B3 三理四相-生理

B4 三理四相-心理

B5 四聖諦

B6 八正道

B7 四無量心-慈

B8 四無量心-悲

B9 四無量心-喜

B10 四無量心-捨

B11 三節合一的意義

B12 人間佛教 現代佛陀-宇宙大覺者

B13 落實人間佛教-弘法利生



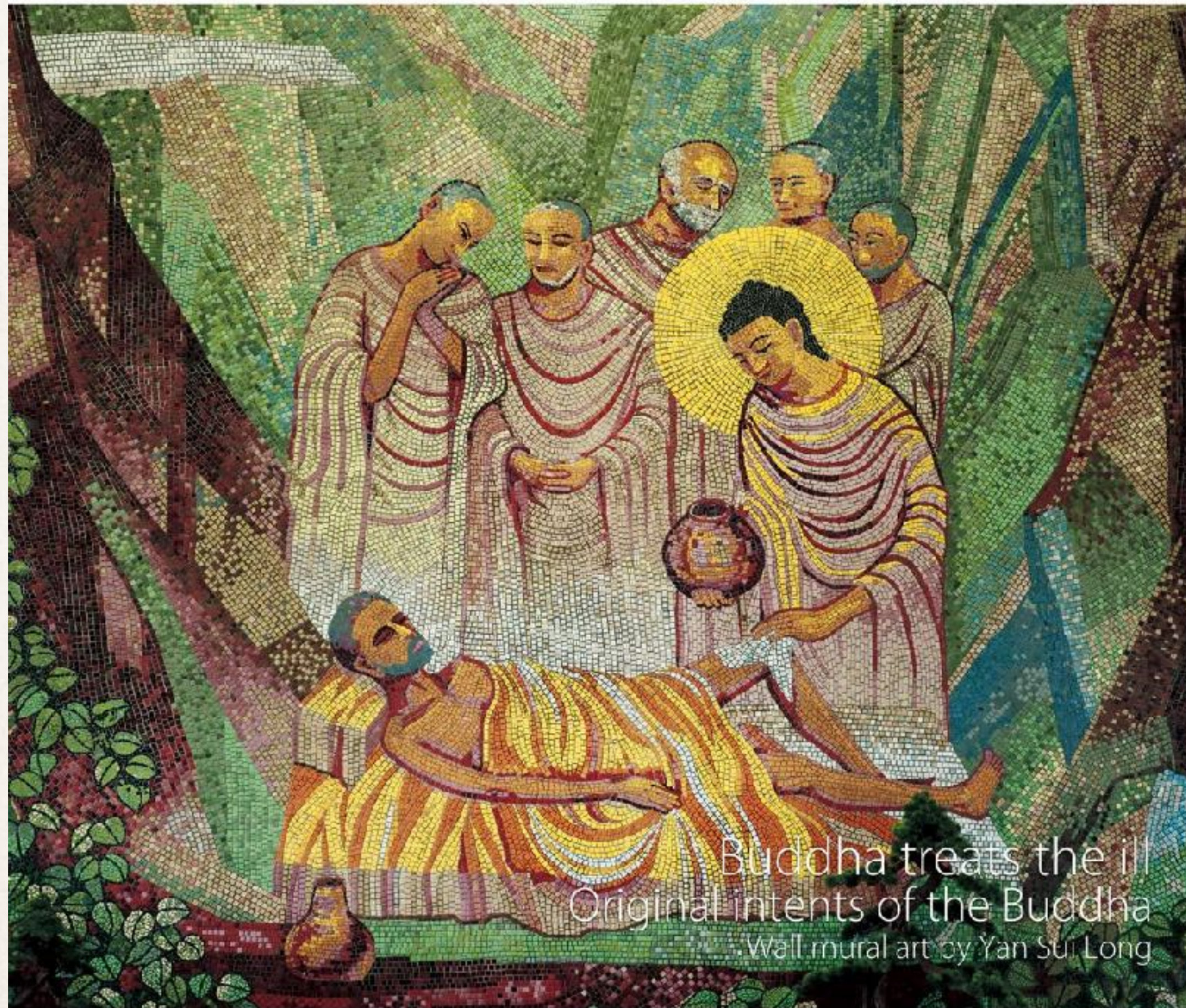
B 佛陀本懷及三節要義

B1 佛陀本懷

w200x100cm



一 佛陀本懷 濟世救人 佛陀問病圖



Buddha treats the ill
Original intents of the Buddha
Wall mural art by Yan Su Long

曾爾中有一位老比丘，平時只顧自己的修行，對他人的苦難病痛事不關己；直到他自己生病了，也就沒有人願意關心、照顧。佛陀行腳聽聞此事，心生不忍，親自前往探望、幫老比丘沐浴，並開示：過去不曾幫助他人種下了因，現在得不到幫助就是果；修行成就功德固然重要，但修行更是為了關懷他人、關懷眾生。

佛陀問病圖能感受到佛陀本懷，具有解脫眾生痛苦的精神，一如慈濟理想是為眾生拔苦予樂；而此圖放置在花蓮慈濟醫院大廳，則希望觀者能感受到佛陀作為覺知宇宙萬物的智慧者，帶來的清淨世界。

二〇二二·十二·二十四
花蓮慈濟醫院大廳佛陀問病圖
馬賽克壁畫 / 一九八六年 / 顏水龍
攝影者：羅明道



B 佛陀本懷及三節要義

B1 佛陀本懷 | Buddha treats the ill - Original intents of the Buddha

濟世救人 佛陀問病圖

僧團中有一位老比丘，平時只顧自己的修行，對他人的苦難病痛事不關己；直到他自己生病了，也就沒有人願意關心、照顧。

佛陀行腳聽聞此事，心生不忍，親自前往探望、幫老比丘沐浴，並開示：過去不曾幫助他人種下了因，現在得不到幫助就是果；修行成就功德固然重要，但修行更是為了關懷他人、關懷眾生。

佛陀問病圖能感受到佛陀本懷，具有解脫眾生痛苦的精神，一如慈濟理想是為眾生拔苦予樂；而此圖放置在花蓮慈濟醫院大廳，則希望觀者能感受到佛陀作為覺知宇宙萬物的智慧者，帶來的清淨世界。

圖片資料：二〇二二·十二·二十四
花蓮慈濟醫院大廳佛陀問病圖
馬賽克壁畫/一九八六年/顏水龍
攝影者：羅明道



B 佛陀本懷及三節要義

B2 三理四相—物理 | w200x100cm



馳援尼泊爾強震 —三理四相—成住壞空—

Four states of objects:
formation, existence, decay, disappearance
Working together to help quake survivors
2015 NEPAL

二〇一五年尼泊爾強震，震出了二千五百年前，佛陀眼中成住壞空、生老病死的苦難世界。慈濟勸災醫癘團踏上這片土地，眼前滿城廢墟瓦礫、近萬人罹難、哀號處處，印證佛陀所說「成住壞空」的道理。世間無常，但蘊含妙法，慈濟人在受災的土地以愛膚慰的同時更深入佛法，為人間拔苦。

「三理」—物理、生理、心理。

「物理」包含成、住、壞、空四相，所以世間沒有一樣東西是永恆常住的。

三理四相是世間真理—看透物理的成住壞空，就不會對物質起貪戀心。

二〇一五·四·三十
尼泊爾巴格馬蒂斯塔普區
攝影者：羅瑞鑫



B 佛陀本懷及三節要義

B2 三理四相—物理

Four states of objects: formation, existence, decay, disappearance
Working together to help quake survivors

馳援尼泊爾強震

二〇一五年尼泊爾強震，震出了二千五百年前，
佛陀眼中成住壞空、生老病死的苦難世界。

慈濟勘災醫療團踏上這片土地，

眼前滿城廢墟瓦礫、近萬人罹難、哀號處處，

印證佛陀所說「成住壞空」的道理。

世間無常，但蘊含妙法，

慈濟人在受災的土地以愛膚慰的同時，

更深入佛法，為人間拔苦。

「三理」—物理、生理、心理。

「物理」包含成、住、壞、空四相，
所以世間沒有一樣東西是永恆常住的。

摘錄自：《救世救心八大人覺經》

三理四相是世間真理—看透物理的成住
壞空，就不會對物質起貪戀心。

恭錄自 證嚴法師 靜思語

圖片資料：二〇一五·四·三十

尼泊爾巴格馬蒂巴塔普區

攝影者：羅瑞鑫



B 佛陀本懷及三節要義

B3 三理四相—生理

w200x100cm



Four states of life: birth, aging, illness, death
Family members bring a loved one to free clinic
2022 NEPAL

義診點亮生命燭光

— 三理四相—生老病死 —

慈濟和「尼泊爾國家洗腎中心」、「藍毘尼國際佛教協會義診中心」合作，舉辦首場大型義診，透過內科、牙科、婦科、兒科、家醫科、腎臟科、心臟科、中醫等多個科別，用愛濟病苦，點亮村民生命燭光；在自然法則下，生老病死與成住壞空不停更迭，慈濟人發揮佛陀所說「菩薩所緣，緣苦眾生」的精神，為眾生拔除無明與痛苦。

「三理」—物理、生理、心理。
「生理」包含生、老、病、死四相，為人的身體變化，一樣是分秒變遷。資料來源：《歡喜歡喜》九十六頁

三理四相是世間真理—看透生理的生老病死，就不會對生死有恐懼心。前譯自《歡喜歡喜》

二〇二二·十一·五
尼泊爾藍毘尼省
攝影者：彼尼斯



B 佛陀本懷及三節要義

B3 三理四相—生理

Four states of life: birth, aging, illness, death
Family members bring a loved one to free clinic

義診點亮生命燭光

慈濟和「尼泊爾國家洗腎中心」、
「藍毘尼國際佛教協會義診中心」合作，
舉辦首場大型義診，透過內科、牙科、婦科、
兒科、家醫科、腎臟科、心臟科、中醫等多個科
別，用愛膚病苦，點亮村民生命燭光；
在自然法則下，生老病死與成住壞空不停更迭，
**慈濟人發揮佛陀所說「菩薩所緣，緣苦眾生」的
精神，為眾生拔除無明與痛苦。**

「三理」—物理、生理、心理。

**「生理」包含生、老、病、死四相，
為人的身體變化，一樣是分秒變遷。**

摘錄自：《救世救心八大人覺經》

三理四相是世間真理—看透生理的生老
病死，就不會對生死有恐懼心。

恭錄自 證嚴法師 靜思語

圖片資料：二〇二二·十一·五

尼泊爾藍毘尼省

攝影者：攸尼斯



B 佛陀本懷及三節要義

B4 三理四相—心理 | w200x100cm



— 三理四相 — 生住異滅 —
一念善造無量福

Four states of thoughts:
arising, abiding, changing, ceasing

Nepalese volunteers take on the mission of helping their community

2015 NEPAL

尼泊爾強震後，慈濟在當地陪伴重建之路，撒播下愛的種子，推動「濟貧救富」，對於受助的人，抱持「苦既拔已，復為說法」的理念，給予生活資助後，再發本具的佛性，讓他們體會人人都能救人的道理。「竹筒歲月」於焉展開，凝聚點滴力量，也可以去救人，讓人人歡喜感受。

「三理」— 物理、生理、心理。

「心理」包含生、住、異、滅四相，一念好心生起，很快的念頭又斷了；一分感恩心起，很快又轉移了，這就是心念的變化。資料來源：《救世救心 八大人覺經》

三理四相是世間真理——看透心理的生住異滅，就不會對人我生執著心。 莊嚴白 佛國法師 靜思語

三〇一五·六·四
尼泊爾加德滿都
攝影者：張如容



B 佛陀本懷及三節要義

B4 三理四相-心理

Four states of thoughts: arising, abiding, changing, ceasing
Nepalese volunteers take on the mission of helping their community

一念善造無量福

尼泊爾強震後，
慈濟在當地陪伴重建之路，撒播下愛的種子，
推動「濟貧教富」，對於受助的人，
抱持「苦既拔已，復為說法」的理念，
給予生活資助後，再啟發本具的佛性，
讓他們體會人人都能救人的道理。

「竹筒歲月」於焉展開，凝聚點滴力量，
也可以去救人，讓人人歡喜感受。

「三理」—物理、生理、心理。

「心理」包含生、住、異、滅四相，一念好心生起，很快的念頭又斷了；一分感恩心起，很快又轉移了，這就是心念的變化。摘錄自：《救世救心八大人覺經》

三理四相是世間真理—看透心理的生住異滅，就不會對人我生執著心。

恭錄自 證嚴法師 靜思語

圖片資料：二〇一五·六·四. 尼泊爾加德滿都
攝影者：張如容



B 佛陀本懷及三節要義

B5 四聖諦 | w200x100cm



Four Noble Truths: suffering, causation, cessation, the path
Medical volunteers feed and diagnose a boy with epilepsy
2022 NEPAL

一 四聖諦——苦集滅道

重返佛陀故鄉圓夢

慈濟人在尼泊爾訪查佛陀足跡中，遇見「戶人家」……
女主人夏拉達從小雙眼失明，丈夫有精神障礙，兒子
因病無法言行，衣衫不整趴在泥地上，用嘴找奶瓶，
唯一健康的女兒，卻因貧無法入學。這麼苦的一家，
慈濟人走到看到了，救濟其生活、幫助女兒受教育。

苦、集、滅、道「四聖諦」是佛陀說法的起點，慈濟
慈善的原點也來自一念悲心，見苦而不忍。人生多
「苦」，「集」自人心煩惱欲念，藉由修持佛法，除
去種種無明，從根本「滅」苦，我們乘願來到人間，
應實踐佛陀教育，發揮生命價值、救度苦難，歸向清
淨佛「道」。圖為：《慈濟月刊》第 211 期。

慈濟人扶起孩子，幫助夏拉達的兒子找到奶瓶喝奶。

二〇二二·五·四

尼泊爾蓋昆尼省

攝影者：李妙紅



B 佛陀本懷及三節要義

B5 四聖諦 | Four Noble Truths: suffering, causation, cessation, the path Medical volunteers feed and diagnose a boy with epilepsy

重返佛陀故鄉圓夢

慈濟人在尼泊爾訪查佛陀足跡中，
遇見一戶人家……
女主人夏拉達從小雙眼失明，
丈夫有精神障礙，兒子因病無法言行，
衣衫不整趴在泥地上，
用嘴找奶瓶，唯一健康的女兒，
卻因貧無法入學。
這麼苦的一家，慈濟人走到看到了，
救濟其生活、幫助女兒受教育。

苦、集、滅、道「四聖諦」是佛陀說法的起點，慈濟慈善的原點也來自一念悲心，見苦而不忍。人生多「苦」，「集」自人心煩惱欲念，藉由修持佛法，除去種種無明，從根本「滅」苦，我們乘願來到人間，應實踐佛陀教育，發揮生命價值、救度苦難，歸向清淨佛「道」。 摘錄自：《慈濟月刊 / 第561、669期》

慈濟人扶起孩子，幫助夏拉達的兒子找到奶瓶喝奶。

圖片資料：二〇二二·五·四 尼泊爾藍毘尼省
攝影者：李妙紅



B 佛陀本懷及三節要義

B6 八正道 | w200x100cm



The Noble Eightfold Path
A pilgrimage to Jing Si Abode
2022 TAIWAN

— 八正道 — 禮佛朝山 堅定道心

每年朝山，各區職志工
回歸心靈故鄉靜思精舍
共同朝山，在常住師父
的帶領下，專注在每一
個跪拜中，自我警惕和
檢視心念是否清淨，就
如八正道，堅定自己的
道心。

八正道

「正見」能見真理也
「正思惟」心無邪念也
「正語」言無虛妄業
「正業」有益諸善業
「正命」正道法行業
「正精進」修諸道行
無間斷

「正念」專心憶念善法
「正定」一心住於正道諦

資料來源：「靜思語集」20200310
八正道法華經卷第195集

二〇二二·三·二十七

花蓮靜思精舍

攝影者：洪易辰



B 佛陀本懷及三節要義

B6 八正道 | The Noble Eightfold Path a pilgrimage to Jing Si Abode

禮佛朝山 堅定道心

每年朝山，
各區職志工回歸心靈故鄉，
靜思精舍共同朝山，
在常住師父的帶領下，
專注在每一個跪拜中，
自我警惕和檢視心念是否清淨，
就如八正道，堅定自己的道心。

八正道

「正見」能見真理也

「正思惟」心無邪念也

「正語」言無虛妄業

「正業」有益諸善業

「正命」正道法行業

「正精進」修諸道行無間斷

「正念」專心憶念善法

「正定」一心住於正道諦

資料來源：【靜思妙蓮華】20200310 八正道法勤修習 第195集

圖片資料：二〇二二·三·二十七 花蓮靜思精舍 攝影者：洪易辰



B 佛陀本懷及三節要義

B7 四無量心—大慈無悔

| w200x100cm



— 四無量心—大慈無悔 —
是發放也是愛的教育



Great Kindness without regret
- Mission of Charity
2022 NEPAL

慈濟志工在藍尼尼推動慈善工作，期望一步步提升當地小朋友就學情況，翻轉人生。志工前往慈運多小學發放書包、文具與禦寒衣物等物資給小朋友，並陪伴孩子學習如何珍惜物命和珍惜所發送的物品及善用品，以實際行動教導孩子禮儀的重要，不只是發放，也是愛的教育。

慈，大慈無悔，大慈的心永遠都不後悔，不論付出多少，都不想要求回報永不後悔。只要眾生能得安樂、幸福，我們就很開心了。《無量壽經》第一功德，一開始就足完成四無量心，「無慈仁者，起於慈心」，這叫做大慈，慈無量，大慈無悔。善緣日 靜思園地網誌：靜思前

二〇二二·十一月·十六
尼泊爾藍尼尼文化市
攝影者：李麗心



B 佛陀本懷及三節要義

B7 四無量心-大慈無悔 | Great Kindness without regret - Mission of Charity

是發放也是愛的教育

慈濟志工在藍毘尼推動慈善工作，期望一步步提升當地小朋友就學情況，翻轉人生。

志工前往悉達多小學發放書包、文具與禦寒衣物等物資給小朋友，並陪伴孩子學習如何疼惜物命和珍惜所發送的物品及善用字典，以實際行動教導孩子禮儀的重要，不只是發放，也是愛的教育。

慈，大慈無悔，大慈的心永遠都不後悔，不論付出多少，都不想要求回報永不後悔。只要眾生能得安樂、幸福，我們就很開心了。

《無量義經》第一功德，一開始就是完成四無量心，「無慈仁者，起於慈心」，這叫做大慈，慈無量，大慈無悔。

恭錄自 靜思園地網站：靜思法語

圖片資料：二〇二二·十二·十六
尼泊爾藍毘尼文化市 攝影者：李麗心



B 佛陀本懷及三節要義

B8 四無量心—大悲無怨

w200x100cm



Great Compassion without complaint
— Mission of Medicine

2022 INDIA

— 四無量心—大悲無怨— 千里就醫 愛不思議

一個腹大如鼓的小男孩，慈濟工作團隊帶回來偶然在印度王舍城拍攝到的畫面，牽動人心……人海茫茫，這小男孩在哪裡？當地慈濟志工走過一村又一村，終於尋得小男孩一家。
九歲的山迪普，全家十人蝸居典型的農村磚房，只有一張床。志士除了捐獻糧食，並迅速安排小男孩就醫，由臺北慈濟醫院引線，跨足一千一百公里遠，來到新德里市的阿波羅醫院治療，解決因小兒泌尿引起的疾病。

悲，大悲無怨，我們去拔眾生苦，付出很辛苦，得不到別人讚歎、隨喜，還受到很多委屈、指責，我們的心會不會怨嘆呢？應該要訓練到無尤、無悔、無怨，這才是真正的「好殺戮者，起大悲心」，這叫做大悲，大悲無怨，悲無量心。

來源自：靜思園雜誌，靜思語集

二〇二二·六·十六
印度比哈爾邦
圖：慈濟基金會



B 佛陀本懷及三節要義

B8 四無量心-大悲無怨 | Great Compassion without complaint- Mission of Medicine

千里就醫 愛不思議

一個腹大如鼓的小男孩，慈濟工作團隊帶回來偶然在印度王舍城拍攝到的畫面，牽動人心.....人海茫茫，這小男孩在哪裡？

當地慈濟志工走過一村又一村，終於尋得小男孩一家。九歲的山迪普，全家十人蝸居典型的農村磚房，只有一張床。志工除了捐獻糧食，並迅速安排小男孩就醫，由臺北慈濟醫院引線，跨足一千一百公里遠，來到新德里的阿波羅醫院治療，解決因小兒泌尿引起的疾病。

悲，大悲無怨，我們去拔眾生苦，付出很辛苦，得不到別人讚歎、隨喜，還受到很多委屈、指責，我們的心會不會怨嘆呢？應該要訓練到無尤、無悔、無怨，這才是真正的大慈大悲。

「好殺戮者，起大悲心」，這叫做大悲，大悲無怨，悲無量心。

恭錄自 靜思園地網站：靜思法語

圖片資料：二〇二二·六·十六 印度比哈爾邦

圖：慈濟基金會



B 佛陀本懷及三節要義

B9 四無量心—大喜無憂

w200x100cm



有禮達理 涵養人文

— 四無量心—大喜無憂 —

慈濟志工發願要來尼泊爾援助教育，找回輟學的孩子，並前往悉達多小學捐贈冬衣禦寒，與在地志工帶動小朋友向師長奉茶致敬，從中學習感恩。

以奉茶禮儀教導孩子尊師重道，是生活教育，也是人文的涵養；校園中師生互相感恩敬重，一同學習人際互動的智慧，彼此也能歡喜自在相待。

喜，「生嫉妒者，起隨喜心」，這叫做喜無量心，大喜無憂。既然有歡喜的心，就沒有憂愁，別人有成就，我們也跟著他歡喜。絕對沒有憂愁、恐懼的心。

新錄自 靜思語集卷二·靜思法語

二〇二二·一·二二
尼泊爾普特瓦尼文化市
攝影者：李麗心



Great Joy without worry
— Mission of Humanistic Culture
2023 NEPAL



B 佛陀本懷及三節要義

B9 四無量心—大喜無憂 | Great Joy without worry— Mission of Humanistic Culture

有禮達理 涵養人文

慈濟志工發願要來尼泊爾援助教育，找回輟學的孩子，並前往悉達多小學捐贈冬衣禦寒，與在地志工帶動小朋友向師長奉茶致敬，從中學習感恩。

以奉茶禮儀教導孩子尊師重道，是生活教育，也是人文的涵養；校園中師生互相感恩敬重，一同學習人際互動的智慧，彼此也能歡喜自在相待。

喜，「生嫉妒者，起隨喜心」，這叫做喜無量心，大喜無憂。既然有歡喜的心，就沒有憂愁，別人有成就，我們也跟著他歡喜。絕對沒有憂愁、恐懼的心。

恭錄自 靜思園地網站：靜思法語

圖片資料：二〇二三·一·二 尼泊爾藍毘尼文化市
攝影者：李麗心



B 佛陀本懷及三節要義

B10 四無量心-大捨無求

| w200x100cm



Great Giving without expectation
— Mission of Education
2022 NEPAL

一四無量心—大捨無求—
悉達多小學衛教宣導

尼泊爾悉達多小學進行衛教宣導，慈濟志工付出無所求，爲了加強學生對正確洗手的認知，設計含有七個步驟的洗手拼圖，讓學生從歡喜中習得衛生觀念。

捨，「有愛著者，起能捨心」，這即做大捨，大捨無求，捨無量。不只是發揮捨心，還要大捨，捨得無骨無髓，捨得一點都無所求，這才是真正的捨。

慈濟自 靜思法脈 靜思法脈

二〇二二·十一月·二十
尼泊爾悉達多小學
攝影者：李麗心



B 佛陀本懷及三節要義

B10 四無量心-大捨無求 | Great Giving without expectation - Mission of Education

悉達多小學衛教宣導

尼泊爾悉達多小學進行衛教宣導，慈濟志工付出無所求，為了加強學生對正確洗手的認知，設計含有七個步驟的洗手拼圖，讓學生從歡喜中習得衛生觀念。

捨，「有愛著者，起能捨心」，這叫做大捨，大捨無求，捨無量。
不只是發揮捨心，還要大捨，捨得無骨無髓，捨得一點都無所求，這才是真正的捨。

恭錄自 靜思園地網站：靜思法語

圖片資料：二〇二二·十二·二十 尼泊爾藍毘尼文化市

攝影者：李麗心



B 佛陀本懷及三節要義

B11 三節合一的意義 | w400x100cm(二片w200x100cm)



Paying respect to Buddha:
cleansing our minds
of impurities
2016 Taiwan



慶祝佛誕節是弘揚孝道、
愛親敬長的教義，其目的在於
喚起慈悲心，是自我期許更趨
二千五百多年前，淨土去覺者
來到人間，
但國家和社會，不能感其
故有人們如何放下金錢執著，
回歸清淨本性。
皆在感佛恩教育，自覺感
以清淨心學佛、感恩實踐，
進而攜手為人間付出大愛。

三節合一的意義
佛誕節
母親節
全球慈濟日





B 佛陀本懷及三節要義

B11 三節合一的意義 | Paying respect to Buddha: cleansing our minds of impurities

慶祝母親節是弘揚孝道；
慶祝佛誕節，是感恩佛陀的教育使我們慧命成長；
慶祝慈濟日，是自我期許腳步更加勤實。
二千五百多年前，宇宙大覺者佛陀來到人間，
證悟「大地眾生，皆有如來智慧德相，
但因妄想執著，不能證得」的真理，
教育人們如何放下妄念執著，回歸清淨本性。

慈濟在佛誕節舉辦「浴佛」，
旨在感恩佛陀教育，自勉時時滌除煩惱，
以清淨心尊重、感恩彼此，進而攜手為人間付出大愛。



B 佛陀本懷及三節要義

B12 人間佛教 現代佛陀—宇宙大覺者

| w200x100cm

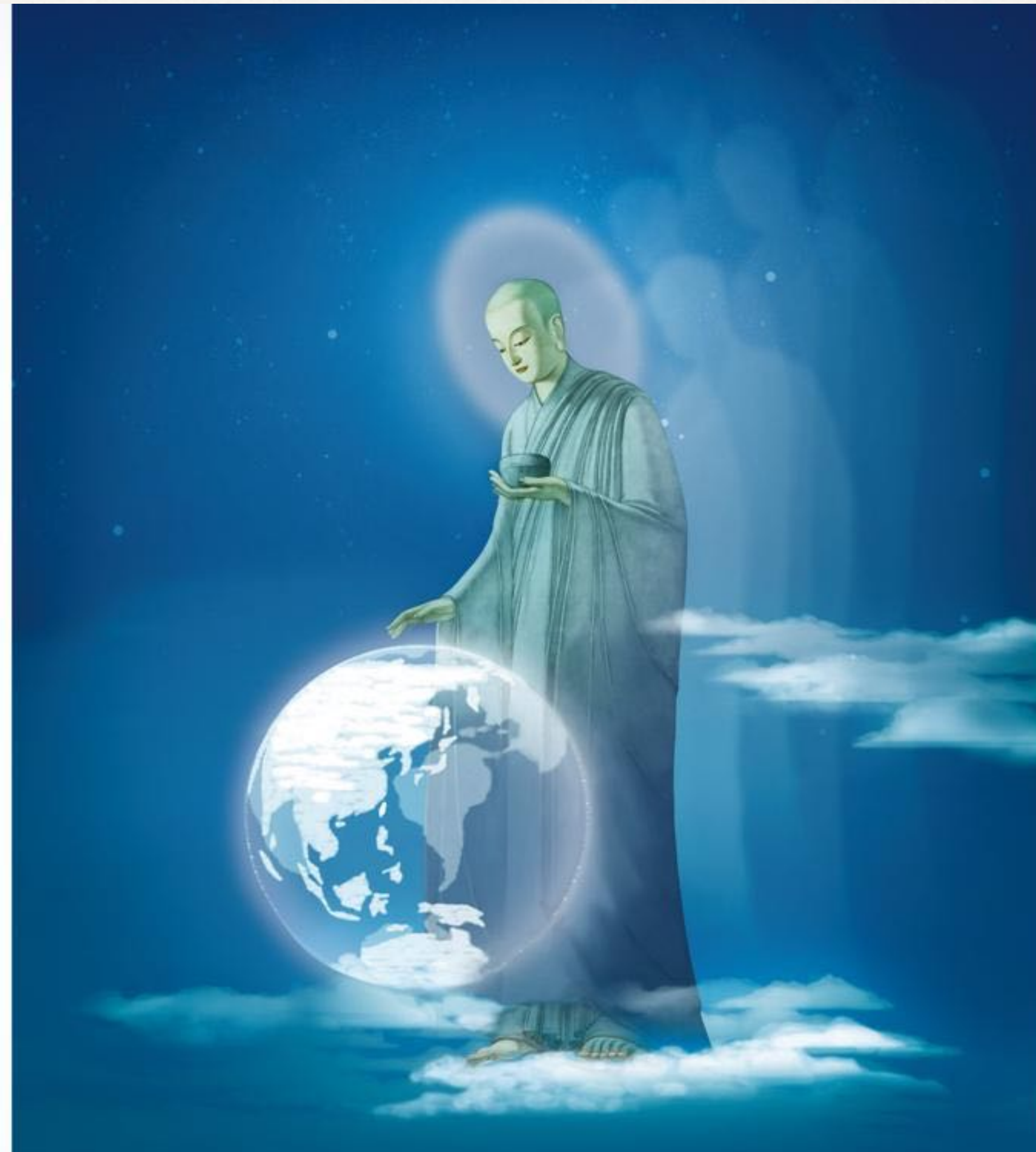
The Great Awakened of
the Universe

人間佛教 現代佛陀 宇宙大覺者

造出「宇宙大覺者」佛像，
是爲了向人解說佛陀的人生過程、精神理念。
佛陀在人間成長、在人間見苦、
在人間修行、在人間覺悟，
已經跳脫人間煩惱的牽絆，
不忍眾生，所以「迴入娑婆」度化眾生。

雖然佛陀在人間，
但是他的心、意識是與宇宙合爲一體，
對於天地之間的道理無不清楚，
所以尊稱佛陀爲「世尊」，
而「佛陀」的意譯就是覺者。

宇宙大覺者代表每一個人的自性佛，
啓發每一個人的佛心，
來人間的目的，即是爲人群付出。





B 佛陀本懷及三節要義

B12 人間佛教 現代佛陀—宇宙大覺者 | The Great Awakened of the Universe

造出「宇宙大覺者」佛像，
是為了向人解說佛陀的人生過程、精神理念。
佛陀在人間成長、在人間見苦、
在人間修行、在人間覺悟，
已經跳脫人間煩惱的牽絆，不忍眾生，
所以「迴入娑婆」度化眾生。

雖然佛陀在人間，
但是他的心、意識是與宇宙合為一體，
對於天地之間的道理無不清楚，
所以尊稱佛陀為「世尊」，
而「佛陀」的意譯就是覺者。

**宇宙大覺者代表每一個人的自性佛，
啟發每一個人的佛心，
來人間的目的，即是為人群付出。**



B 佛陀本懷及三節要義

B13 落實人間佛教—弘法利生

w200x100cm



Realization of
Humanistic Buddhism

2016 TAIWAN



— 落實人間佛教 —

弘法利生

佛法不離人間法，菩薩就在自己心中。
佛陀來人間，教導眾生行菩薩道；人人皆具佛性，皆可成佛；真正的菩薩，就是你、我、他，不論教別宗派、不限種族國籍，在有限的生命裡發揮良能、愛心，無私無求付出，以慈悲心延續佛陀慧命、利益眾生，是為真正的「人間菩薩」。

證嚴法師創立慈濟，服膺印順導師思想，提倡「佛法生活化，菩薩人間化」，創造充滿慈悲的現代修行方式。慈濟五十多年來，秉持這樣的精神，從臺灣開啓五毛錢竹筒歲月，到跨國NGO，用愛鋪路、一代傳一代，不斷擴「善」至今，「為佛教」展新貌，也「為眾生」開闢人間菩薩的道場，落實佛法在人間。

慈濟志工走入一戶戶貧病家，長期陪伴與關懷社區弱勢家庭，哪裡有需要，慈濟人就在哪裡。

二〇一六·六·十九

新北市貢寮區

攝影者：黃筱哲



B 佛陀本懷及三節要義

B13 落實人間佛教—弘法利生 | Realization of Humanistic Buddhism

佛法不離人間法，菩薩就在自己心中。
佛陀來人間，教導眾生行菩薩道；
人人皆具佛性、皆可成佛；
真正的菩薩，就是你、我、他，
不論教別宗派、不限種族國籍，
在有限的生命裡發揮良能、愛心，
無私無求付出，以慈悲心延續佛陀慧命、
利益眾生，是為真正的「人間菩薩」。

證嚴法師創立慈濟，服膺印順導師思想，
提倡「佛法生活化，菩薩人間化」，
創造充滿慈悲的現代修行方式。
慈濟五十多年來，秉持這樣的精神，
從臺灣開啟五毛錢竹筒歲月，到跨國NGO，
用愛鋪路、一代傳一代，不斷擴「善」至今，
「為佛教」展新貌，也「為眾生」開闢人間菩薩
的道場，落實佛法在人間。

圖說：慈濟志工走入一戶戶貧病案家，長期陪伴與關懷社區弱勢家庭，哪裡有需要，慈濟人就在哪裡。

二〇一六·六·十九 新北市貢寮區

攝影者：黃筱哲

感恩