



禮敬與感恩
Respect & Gratitude



證嚴法師依循
《法華經》的精神及
《無量義經》的實踐，
帶領慈濟人行菩薩道，
走入人群，付出無所求。

菩薩所緣，緣苦眾生，
哪裡有苦難，
慈濟人即刻投入去付出，
有苦難的地方即是菩薩的道場。
守心立志為佛教，為眾生。
二千五百多年前佛陀教法，
二千五百多年後慈濟人身體力行。
追隨菩薩芳蹤，回歸佛陀本懷。

本展覽藉由佛陀一生
轉凡入聖的簡介，
帶領大家走進八大聖地足跡，
了解佛陀本懷。



Respect &
Gratitude

禮敬
感恩
與

佛誕節慈善人文特展

Buddha's Teachings,
Tzu Chi's Humanitarian Efforts





禮敬與感恩
Respect & Gratitude

A 轉凡入聖 佛陀簡介

B 佛陀本懷及三節要義

C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

D 弘法利生—落實人間佛教【國際】



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A1 展覽主視覺

A2 佛陀重要記事

A3 佛陀八大聖地-佛陀的足跡

A4 出生聖地-藍毘尼

A5 苦行及證道聖地-菩提迦耶

A6 初轉法輪聖地-鹿野苑

A7 教團成立後第一座精舍-竹林精舍

A8 成立比丘尼僧團聖地-毘舍離

A9 佛陀重要的說法聖地-靈鷲山

A10 佛陀結夏安居說法的聖地-祇園精舍

A11 涅槃聖地-拘尸那羅



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A1 展覽主視覺 | w400x100cm(二片w200x100cm)



證嚴法師依循
《法華經》的精神及
《無量義經》的實踐，
帶領慈濟人力行菩薩道，
走入人群，付出無所求。

菩薩所緣，緣苦衆生，
哪裡有苦難，
慈濟人即刻投入去付出，
有苦難的地方即是菩薩的道場。
守心立志爲佛教，爲衆生。
二千五百多年前佛陀教法，
二千五百多年後慈濟人身體力行。
追隨菩薩芳蹤，回歸佛陀本懷。

本展覽藉由佛陀一生
轉凡入聖的簡介，
帶領大家走進八大聖地足跡，
了解佛陀本懷。



Respect & Gratitude

禮敬與感恩

佛誕節慈善人文特展

Buddha's Teachings,
Tzu Chi's Humanitarian Efforts



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A1 展覽主視覺 | Buddha's Teachings, Tzu Chi's Humanitarian Efforts

本展覽藉由佛陀一生轉凡入聖的簡介，
帶領大家走進八大聖地足跡，了解佛陀本懷。

**證嚴法師依循《法華經》的精神及《無量義經》的實踐，
帶領慈濟人力行菩薩道，走入人群，付出無所求。**

菩薩所緣，緣苦眾生，哪裡有苦難，

慈濟人即刻投入去付出，有苦難的地方即是菩薩的道場。

守心立志為佛教，為眾生。

二千五百多年前佛陀教法，二千五百多年後慈濟人身體力行。

追隨菩薩芳蹤，回歸佛陀本懷。



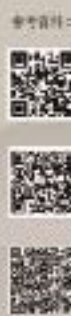
A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | w400x100cm(二片w200x100cm)

禮敬與感恩 佛誕節慈善人文特展

Life of the Buddha

佛陀重要記事



佛陀是古印度北方迦波羅樹下藍瓦國的女子，是出生神聖而富有的貴族。

佛陀誕生

藍瓦尼藍瓦樹下
公元前五百多年，四月初八悉達多太子在藍瓦尼藍瓦樹下誕生。摩耶夫人在產後七日去世，悉達多由姨母摩訶波闍波提夫人撫養長大。當時仙人預言，悉達多將成轉輪聖王。若出家則能悟道成正道成佛，父親淨飯王因此十分擔心，便非常保護悉達多，避免他看見民間苦相起心出家。

青年 悉達多

成佛之路
悉達多曾拜婆羅門大神婆羅門，學習四部吠陀經到五明技藝，聰明慧辯。但婆羅門教固執，又過於繁瑣，也時常沉溺於「苦」德何來，以種種制度的不平等。後來悉達多因天臂城善堂上的異象而轉悟，有一子，名摩訶摩。

苦行及 證道時期

夜睹明星的覺悟
悉達多在苦行門修行者，讚歎其平靜，斷離情愛之行，產生出家念頭。淨飯王不捨悉達多，便以珍貴、宮殿護送，但悉達多一心向佛，絕不悔改。當悉達多苦行六年，仍無覺悟，便到尼連河沐浴，決心出家。苦行的六年間，悉達多日食一麻一麥，身形瘦弱且疲倦，決定換方式修行。獨自前往尼連河沐浴時，悉達多體力不支暈倒，被牧羊女牧羊奶才恢復體力。後來悉達多在菩提迦耶的菩提樹下誕生，覺悟若不能了脫生死，到這世對淨業的希冀，誓不起座。四十九日後，他夜睹明星，豁然開悟，證得无上正等正覺，決心走入大群說法度眾生。

初轉法輪

鹿野苑三轉四聖諦
悉達多前往鹿野苑，向憍陳如等五比丘開示「三乘演說四聖諦，五入世向轉法輪，是為「初轉法輪」。悉達多並自稱「佛陀」——即覺悟者，後世則稱「釋迦牟尼佛」。有「釋迦族覺者」之意。此地是佛陀覺悟後的第一個道場，佛、法、僧三寶在此具足。佛陀踏上弘法教育的道路後，經過度化富家、賤苦及親友共五百人，為當年弘法教育組織；非舍的父兄或高僧第一、位優婆塞、優婆塞女，形成當時弘法具足的發展組織。

教團成立 證道時期

制訂僧團戒律
釋迦教團至三兄弟帶領一千名弟子皈依佛陀；高利非那口提基二位菩薩非凡的尊者帶領二百人皈依佛陀；摩訶迦葉尊者、摩訶拘絺羅尊者、波闍波提尊者等多不同宗教的轉共普先後皈依佛陀，僧團組織的基礎逐漸穩定。釋迦教團相安無事地「竹林精舍」，供養佛陀安樂和佛法，為僧團第一座道場；憍薩彌羅國舍衛城須達長者又建「精舍精舍」供養佛，佛陀弟子便往來兩地弘法傳道。此時期的佛陀，可說是成立了世界上第一個完整的教團，後制訂僧團戒律，以「六和敬」作為初期合和共住的原則。

比丘尼僧團 成立時期

平等和慈悲
淨飯王如請佛陀為其兒孫傳法，轉達於貴族：富樓摩、阿難陀、提婆達多、難陀、阿那律、跋提等三子，並帶佛子出家。他們對迦葉無畏要難，是最高貴的釋迦族，亦請求皈依出家。佛陀弟子迦葉羅刹利家，是沙羅城人智識的勝。直到九十二歲的淨飯王逝世，佛陀的姨母摩訶波闍波提夫人，率五百位宮女於異處出家依佛陀出家。至此僧團不公開，種性、性別、貧富：人人平等皆可出家的先例，在以種性制階級分類的階級中引起震撼。

十大弟子 佛陀

廣傳佛法與實踐
佛陀或是在九十九年中，往來也河沿岸說法，皈依的弟子很多，但最有名的是「十大弟子」。他們以佛陀的一生，受他親自指導教誨，對佛教的貢獻不僅是學。佛教的教義，雖在佛說傳揚，具體和實踐等而提出了重要的貢獻。所謂十大弟子，各負其責：
舍利弗——智慧第一、目連尊——神通第一、富樓那——說法第一、須菩提——解空第一、迦旃延——論議第一、大迦葉——頭陀第一、阿那律——天眼第一、優婆塞——持戒第一、阿難陀——多聞第一、羅漢羅——密行第一。

佛教 法華經

靈鷲山說法
靈鷲山又名鷲山，位於王舍城南邊。佛陀自鹿野苑初轉法輪後，便與弟子來到此山上的說法宣說佛法，並在此地多年。而佛陀在靈鷲山說法之聚會又稱「靈鷲山會」。佛陀在世最後七年，當靈鷲山心的說法，初法本經的《妙法蓮華經》上是在此講述的。內容總結了佛陀成道後四十多年的教化，提出了各種權巧方便法，以引入眾成佛之道，且肯定人人皆有佛性，皆能成佛的觀點。因此靈鷲山成為佛教聖地之一。

結夏安居

舍衛國的祇園精舍
印度雨季通常為夏天，此時天氣炎熱又時常下雨，對四處行腳苦修的修行大不方便，也為避免在生野野活動之際傷傷他們，有了「夏安居」。同安居修行的習慣。佛陀領弟子四處弘法演說，每到夏季便會前往該處安居。從此以後每隔二十五個雨季。

佛人涅槃

慧命本體
佛陀知道自己將入滅，臨入滅前，向諸弟子說：「一切經典之前，應以自來子為尊。我自來入滅後，以誰為尊？你們誰能修行，想作比丘，如何實踐？」佛陀開示大經，一經而之前，以「如是我聞」開頭，大聖應以戒律：依四念處而住，對治惡性比丘，惡教捨之。佛陀最後教弟子要堅定信心，皈依法，依法而行，不懈忍辱學道，釋脫煩惱，生心不亂。最後佛陀在河門連連靈鷲山間，八十勝處三三，八解脫，自來入滅。摩訶迦葉佛弟摩訶迦葉（大化）後的全舍利子，分裝八國遺體供養，讓世人目睹如見佛、感念其一生弘法開法弘法。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

佛陀原是古印度北方(今尼泊爾)迦毘羅衛國的太子，是出生釋迦族剎帝利的貴族。

佛陀誕生——藍毘尼無憂樹下

公元前五百多年，四月初八悉達多在藍毘尼園無憂樹下誕生；摩耶夫人在產後七日去世，悉達多由姨母摩訶波闍波提夫人撫養長大。當時仙人預言，悉達多將來會成轉輪聖王；若出家則能修得正道成佛。父親淨飯王因此十分擔心，便非常保護悉達多，避免他看見世間苦相起心出家。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

青年悉達多——成佛之路

悉達多曾拜婆羅門跋陀羅尼為師，學習四部吠陀經與五明技藝，聰慧如他已能統領四兵，又擅長箭術；也時常沉思關於「苦」從何來，或種姓制度的不平等。

後來悉達多與天臂城善覺王的長女耶輸陀羅公主結婚，育有一子，名羅睺羅。

悉達多出城遊玩時在東、南、西城門，先後看見百姓老、病、死的苦狀心生不忍，覺察生命之無常，進而發起出離無常之慈心悲願。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

苦行及證道時期一夜睹明星的覺悟

悉達多在北門遇到一沙門修行者，讚歎其平靜、斷離情愛之行，產生出家念頭。淨飯王不捨悉達多，便以珍寶、宮殿誘惑，但悉達多一心向佛，便趁夜深人靜辭親割愛，騎馬離開。

當時有九十六種不同修行方法，但悉達多四處拜訪求道五年，仍找不到究竟的道理，最後和五侍者，在苦行林中修習各種極端苦行。苦行的六年間，悉達多日食一麻一麥，身形漸枯且疲倦，決定換方式修行。獨自前往尼連禪河畔沐浴時，悉達多體力不支暈倒，因牧羊女供養羊奶才恢復體力。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

後來悉達多在菩提迦耶的菩提樹下盤坐，發願若不能了脫生死，到達正覺涅槃的希望，誓不起座。四十九日後，他夜睹明星，豁然大悟，證得無上正等正覺^(註一)，決心走入人群說法度眾生。

註一：梵語：阿耨多羅三藐三菩提，指佛陀覺悟後，獲得真正平等覺知一切真理之無上智慧。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

初轉法輪—鹿野苑三轉四聖諦

悉達多前往鹿野苑，向憍陳如等五比丘開示，三次演說四聖諦，五人也向佛陀跪拜，是為「初轉法輪」，悉達多並自稱「佛陀」——即覺悟者，後世則稱「釋迦牟尼佛」，有「釋迦族聖者」之意。此地也是佛陀覺悟後的第一個道場，佛、法、僧三寶在此具足。佛陀踏上弘法教育的道路後，陸續度化富家子耶舍及親友共五十五人，為最早的佛教僧團組織；耶舍的父母成為僧團第一位優婆塞、優婆夷^(註二)，形成僧信四眾具足的僧團組織。

註二：優婆塞為已皈依三寶的在家修行男性佛教徒，相應的女性則稱為優婆夷，現代多合稱為居士。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

教團成立後時期—制訂僧團戒律

拜火教迦葉三兄弟帶領一千名弟子皈依佛陀；舍利弗與目犍連二位智慧非凡的尊者帶領二百人皈依佛陀；摩訶迦葉尊者、摩訶俱絺羅尊者、及國王與學者等許多不同宗教的尊者皆先後皈依佛陀，僧團組織的基礎逐漸穩固。

摩揭陀國頻婆娑羅王建「竹林精舍」，供養佛陀安居和弘法，為佛教第一座道場；憍薩彌羅國舍衛城的須達長者又建「祇園精舍」供養佛，佛陀和弟子便往來兩地說法傳道。此時期的佛陀，可說是成立了世界上第一個完整的教團，後制訂僧團戒律，以「六和敬」作為初期合和共住的原則。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

比丘尼僧團成立時期—平等和慈悲

淨飯王迎請佛陀回迦毘羅衛國弘法，釋迦族貴族：富樓那、阿難陀、提婆達多、難陀、阿那律、跋提等王子，追隨佛陀出家；他們的理髮師優婆離，是最底層的首陀羅種姓，亦請求皈依出家；佛陀獨子羅睺羅亦剃度出家，是沙彌加入僧團的開始。直到九十三歲的淨飯王逝世，佛陀的姨母摩訶波闍波提夫人，率五百位宮女於毘舍離皈依佛陀出家。

至此僧團開啟不分階級、種性、性別、年齡……人人平等皆可出家的先例，在以種姓制階級分類嚴格的婆羅門教社會中引起震撼。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

佛陀十大弟子——廣傳佛法與實踐

佛陀成道後四十九年中，往來恆河兩岸說法，皈依的弟子很多，但最有名的是「十大弟子」。他們跟隨佛陀一生，受他親自指導和教導，對佛教的貢獻不僅鞏固了佛教的教義，還在佛教傳播、組織和實踐等方面做出了重要的貢獻。所謂十大弟子，各有第一：

舍利弗——智慧第一。目犍連——神通第一。
富樓那——說法第一。須菩提——解空第一。
迦旃延——論議第一。大迦葉——頭陀第一。
阿那律——天眼第一。優婆離——持戒第一。
阿難陀——多聞第一。羅睺羅——密行第一。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

佛說法華經——靈鷲山說法

靈鷲山又稱靈山，位於王舍城西邊，佛陀自鹿野苑初轉法輪後，便與弟子來到此山上的說法臺宣說佛法，並往返此地多年，而佛陀在靈鷲山說法之集會又稱「靈山會」。佛陀住世最後七年，宣說內心的真實法、初始本懷的《妙法蓮華經》也是在此講述的。內容總結了佛陀成道後四十多年的教化，提出了各種權巧方便法，以指引大眾成佛之道，且肯定人人皆有佛性、皆能成佛的觀點。因此靈鷲山成為佛教聖地之一。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

結夏安居——舍衛國的祇園精舍

印度雨季通常為夏天，此時天氣炎熱又時常下大雨，對四處托鉢苦修的修行人並不方便，也為避免在生物甦醒活動之際踩傷牠們，有了在夏季聚集一同安居修行的習慣。佛陀領眾弟子四處弘法遊歷，每到雨季便會前往祇園精舍結夏安居，在此地共度過二十五個雨季。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A2 佛陀重要記事 | Life of the Buddha

佛入涅槃——慧命永續

佛陀知道自己將入滅，臨入滅前，阿難問佛：「一切經典之前，應以什麼字義作為經首？佛入滅後，以誰為師？依誰而住？惡性比丘，如何調伏？」佛陀開示大眾：「經典之前，以『如是我聞』開頭；大眾應以戒為師；依四念處而住；對待惡性比丘，應默擯之。」佛陀最後教弟子要堅定信仰，皈依法，依法而行，不懈怠修學聖道，解脫煩惱，住心不亂。最後佛陀在拘尸那羅娑羅雙樹間，以八勝處^(註三)、八解脫^(註四)安然入滅。摩珂迦葉將佛陀荼毘（火化）後的舍利子，分送八國造塔供養，讓世人見塔就如見佛，感念其一生在人間弘法教化。

註三：指修行者能以正念捨棄貪愛和執著，進而解脫的八種境界。

註四：又稱八背捨，說明修行者逐步深化對佛法的理解的過程，最終達到斷除困惑煩惱束縛八種禪定。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A3 佛教八大聖地-佛陀的足跡 | w400x100cm(二片w200x100cm)

佛陀足跡 西元前五六五誕生~西元前四八六入滅
—— 佛陀傳教路線前足跡 —— 佛陀傳教路線後足跡
註：以現今徒步方式所繪圖估計



佛陀在古印度東部現境迦藍的藍毗尼宮誕，與相繼千多公里以西的佛誕聖地菩提伽耶和舍衛城來來回回，在恆河南岸山邊從不間斷。

Tracing the Buddha's footsteps Eight Great Sacred Sites

佛教八大聖地
追尋佛陀一生的足跡
(誕生、成道、轉法輪、涅槃)

- 誕生聖地——藍毗尼園遺址
- 苦行及證道聖地——菩提伽耶遺址
- 初轉法輪聖地——鹿野園遺址
- 教團成立後第一座精舍——竹林精舍遺址
- 成立比尼尼律聖地——毘舍離遺址
- 佛陀重要說法聖地——靈鷲山遺址
- 佛陀最後及最後說法聖地——舍衛城祇樹園(祇園精舍)遺址
- 涅槃聖地——拘尸那羅遺址

古印度時代，社會分為四個不同種姓：婆羅門、刹利、吠舍、首陀羅，佛陀提倡的「眾生平等」在當時產生相當大的影響。佛陀得道之後的四十九年，不斷遊走印度各地講經說法，猶如中國的孔子，原源到因為學生街道解惑，意圖幫助眾生從痛苦中解救。後人崇拜的佛敎遺址，主要是有八處，散佈在印度八大聖地，其歷史悠久，佛敎上皆有記載。從佛敎誕生、成道、轉法輪、涅槃，我們透過一頓頓聖地的照片，回到二千五百多年前佛陀說法之處，拾起在每一處聖地遺址，來一場心靈的朝聖之旅，以朝聖佛陀的遺跡來表達對佛陀至高無上的敬意，這也是紀念感恩、飲水思源的表现。

佛教八大聖地 佛陀的足跡



Tracing the Buddha's footsteps



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A3 佛教八大聖地—佛陀的足跡 | Tracing the Buddha's footsteps Eight Great Sacred Sites

佛教八大聖地

追尋佛陀一生的足跡（誕生、成道、轉法輪、涅槃）

- 誕生聖地——藍毘尼園遺址
- 苦行及證道聖地——菩提迦耶遺址
- 初轉法輪聖地——鹿野苑遺址
- 教團成立後第一座精舍——竹林精舍遺址
- 成立比丘尼僧團聖地——毘舍離遺址
- 佛陀重要的說法聖地——靈鷲山遺址
- 佛陀結夏安居說法聖地——舍衛國祇樹給孤獨園（祇園精舍）遺址
- 涅槃聖地——拘尸那羅遺址



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A3 佛教八大聖地—佛陀的足跡 | Tracing the Buddha's footsteps Eight Great Sacred Sites

古印度時代，社會分為四個不同種姓：婆羅門、刹帝利、吠舍、首陀羅，佛陀提倡的「眾生平等」在當時產生相當大的影響。佛陀得道之後，不斷遊走印度各地講經說法，猶如中國的孔子，周遊列國為學生傳道解惑，意圖幫助眾生從痛苦中解脫。後人朝拜的佛教遺址，主要有八處，故稱為佛教八大聖地，其歷史悠久，佛經上皆有記載出處。從佛陀誕生、成道、轉法輪、涅槃，我們透過一幀幀聖地的照片，回到兩千多年前佛陀說法之處，倚靠在每一處神聖道場，來一場心靈的朝聖之旅，以朝禮佛陀的遺跡來表達對佛陀至高無上的敬意，這也是感念佛恩、飲水思源表現。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A4 出生聖地-藍毘尼 | w200x100cm

Respect & Gratitude 禮敬與感恩
佛教八大聖地



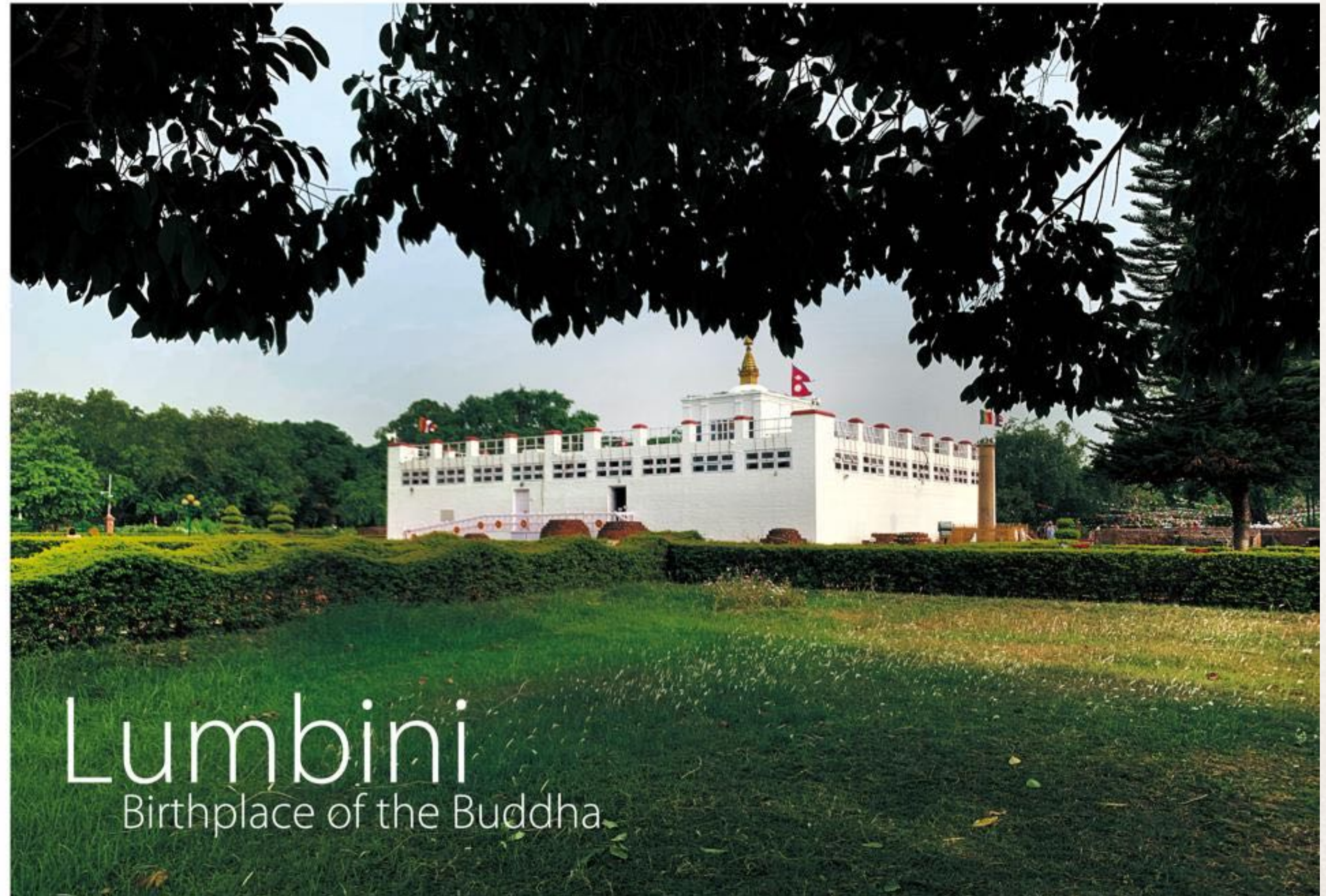
藍毘尼

出生聖地

二〇二一·六·九
尼泊爾藍毘尼省
圖：慈濟基金會

距今二千五百多年前的古印度，
誕生了一位影響後世深遠的宗教領袖——佛陀，
佛陀名為喬達摩·悉達多，是古印度釋迦族的王子。
佛陀的父親是迦毘羅城淨飯王，母親是摩耶夫人，
一天晚上，四十歲的摩耶夫人夢見白象自天而降，
進入她的右肋，後來她便有了身孕。
摩耶夫人回到她的故鄉待產，
經過藍毘尼園這座花園，
在這裡一株無憂樹下產下了喬達摩悉達多，
一切由此開始……

藍毘尼位於尼泊爾境內德賴平原
距尼泊爾首都加德滿都二八〇公里。
根據佛教傳統，
藍毘尼是公元前五六三年王后摩耶夫人
生下佛陀喬達摩·悉達多的地方，
喬達摩·悉達多於大約公元前五二八年，
證得正自覺，成等正覺（成佛），創立了佛教。



Lumbini
Birthplace of the Buddha



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A4 出生聖地-藍毘尼 | Birthplace of the Buddha: Lumbini

藍毘尼位於尼泊爾境內德賴平原
距尼泊爾首都加德滿都二八〇公里。
根據佛教傳統，
藍毘尼是公元前五六三年王后摩耶夫人
生下佛陀喬達摩·悉達多的地方，
喬達摩·悉達多於大約公元前五二八年，
證得正自覺，成等正覺(成佛)，創立了佛教。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A4 出生聖地—藍毘尼 | Birthplace of the Buddha: Lumbini

距今二千五百多年前的古印度，
誕生了一位影響後世深遠的宗教領袖 — 佛陀，
佛陀名為喬達摩·悉達多，是古印度釋迦族的王子。
佛陀的父親是迦毘羅衛城淨飯王，母親是摩耶夫人，
一天晚上，四十歲的摩耶夫人夢見白象自天而降，
進入她的右肋，後來她便有了身孕。
摩耶夫人回到她的故鄉待產，
經過藍毘尼園這座花園，
在這裡一株無憂樹下產下了喬達摩·悉達多，
一切由此開始……



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A5 苦行及證道聖地—菩提迦耶

w200x100cm



苦行及證道聖地

菩提迦耶

菩提迦耶，又稱佛陀迦耶，位於今印度比哈爾邦巴特那城南約一五〇公里處，是佛陀的悟道成佛處。已成為佛教徒心中的聖地。中國古代高僧法顯和玄奘先後記載了菩提迦耶的歷史。

菩提迦耶的摩訶菩提寺二〇〇二年被列為世界遺產。

佛陀當時在附近的森林裡苦修六年，形容枯槁，精疲力竭，但還是未悟得解脫之道。於是他放棄苦修，喝了牧羊女奉獻的羊奶之後，來到了菩提迦耶，在一棵大菩提樹下打坐靜思，發誓如若不能大徹大悟，終身不起。冥想了三天三夜後，突然得以覺悟，找到了解脫之道。然後在附近繼續思考了七七四十九天，之後便開始傳道了。

二〇三・八・十六
印度比哈爾省迦耶縣菩提迦耶
圖：經典雜誌



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A5 苦行及證道聖地—菩提迦耶 | Site of enlightenment: Bodh Gaya

菩提迦耶，又稱佛陀迦耶，
位於今印度比哈爾邦帕特那城南約一五〇公里處，
是佛陀的悟道成佛處。
已成為佛教徒心中的聖地，也是佛教八大聖地之一。
中國古代高僧法顯和玄奘
先後記載了菩提迦耶的歷史。

菩提迦耶的摩訶菩提寺二〇〇二年被列為世界遺產。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

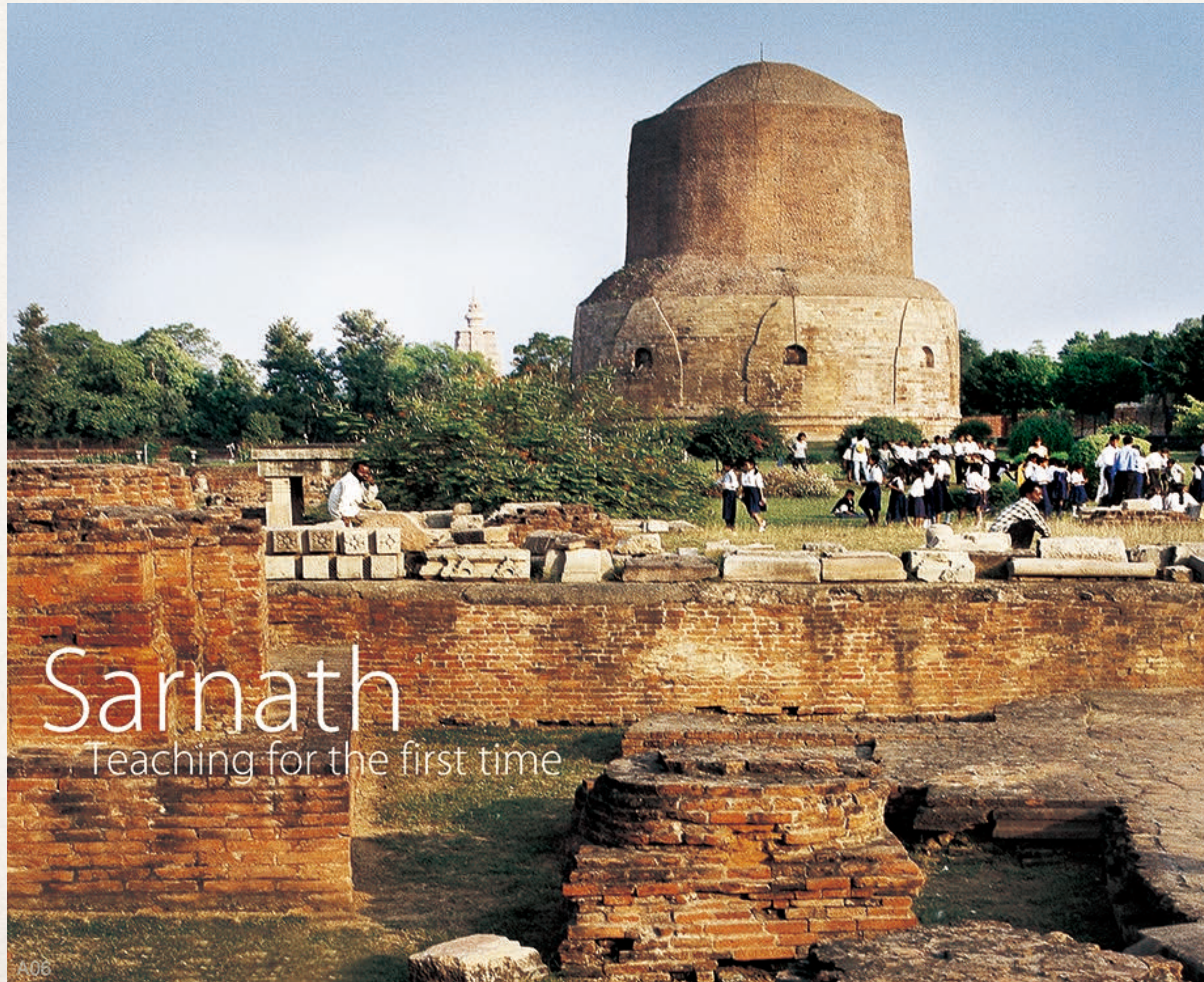
A5 苦行及證道聖地—菩提迦耶 | Site of enlightenment: Bodh Gaya

佛陀當時在附近的森林裡苦修六年，形容枯槁，精疲力竭，但還是未悟得解脫之道。於是他放棄苦修，喝了牧羊女奉獻的羊奶之後，來到了菩提迦耶，在一棵大菩提樹下打坐靜思，發誓如若不能大徹大悟，終身不起。冥想了三天三夜後，突然得以覺悟，找到了解脫之道。然後在附近繼續思考了七七四十九天，之後便開始傳道了。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A6 初轉法輪聖地—鹿野苑 | w200x100cm



鹿野苑

初轉法輪聖地

二〇三·八·十六
印度鹿野苑
圖：經典雜誌

悉達多在出家修行後，有五位宮內侍者跟隨，但因為放棄苦行苦修，遭到五位侍者誤會，認為他受不了苦行，因而棄他而去。後來悉達多在菩提樹下獲得覺悟，覺悟之後也就稱為佛陀。悟得正覺後他正在思考是否該向世人，說明如此難理解、體會的法理，這時大梵天王向他請求為世人宣說此一成佛之法，佛陀接受後開始找尋需要、期望聽法的人。

一開始想向阿羅迦摩羅、鬱陀羅摩羅子說法，在得知他們相繼過世後只好放棄，便前往五位侍者所在的鹿野苑。途中遇到了外道的優波迦，但優波迦無意聽取佛法。找到五位侍者後，起初他們依然在意的棄苦之行，但在聽取佛法之後而為之改觀，隨即出家成為五比丘僧，這是佛陀成佛之後，第一次向人宣說佛法，稱為「初轉法輪」。

而首次宣說的內容主要為中道、四聖諦、八正道。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A6 初轉法輪聖地—鹿野苑 | Teaching for the first time: Sarnath

悉達多在出家修行後，有五位宮內侍者跟隨，但因為放棄苦行苦修，遭到五位侍者誤會，認為他受不了苦行，因而棄他而去。後來悉達多在菩提樹下獲得覺悟，覺悟之後也就稱為佛陀。悟得正覺後他正在思考是否該向世人，說明如此難理解、體會的法理，這時大梵天王向他請求為世人宣說此一成佛之法，佛陀接受後開始找尋需要、期望聽法的人。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A6 初轉法輪聖地—鹿野苑 | Teaching for the first time: Sarnath

一開始想向阿羅羅迦摩羅、鬱陀羅摩羅子說法，
在得知他們相繼過世後只好放棄，
便前往五位侍者所在的鹿野苑。
途中遇到了外道的優波迦，但優波迦無意聽取佛法。
找到五位侍者後，起初他們依然在意他的棄苦之行，
但在聽取佛法之後而為之改觀，隨即出家成為五比丘僧，
這是佛陀成佛之後，第一次向人宣說佛法，稱為「初轉法輪」。
而首次宣說的內容主要為中道、四聖諦、八正道。

圖片資料：二〇〇三·八·十六 印度鹿野苑 圖：經典雜誌



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A7 教團成立後第一座精舍—竹林精舍

| w200x100cm



Kalanda
Venuvana
The first monastery



竹林精舍

教團成立後第一座精舍

竹林精舍又稱「迦蘭陀竹園」，位於新舊王舍城之間，相傳是頻婆娑羅王與迦蘭陀長老皈依佛陀後獻出的竹園。

是佛教史上第一座供佛教徒專用的建築物，它也是後來佛教寺院的前身，「精舍」名稱之源。

佛陀在世時曾長期在此和舍衛城祇園精舍，多次往返說法、安居。

二〇二一・三
印度比哈爾邦
圖：慈濟基金會



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A7 教團成立後第一座精舍—竹林精舍 | The first monastery: Kalandaka Venuvana

竹林精舍又稱「迦蘭陀竹園」，
位於新舊王舍城之間，
相傳是頻婆娑羅王與迦蘭陀長老
皈依佛陀後獻出的竹園。

是佛教史上第一座供佛教徒專用的建築物，
它也是後來佛教寺院的前身，「精舍」名稱之源。

佛陀在世時曾長期在此和舍衛城祇園精舍，多次往返說法、安居。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A8 成立比丘尼僧團聖地-毘舍離

| w200x100cm



毘舍離

成立比丘尼僧團聖地



毘舍離為佛陀時代著名的大城市，也是古印度十六國之一的大國，位於今天印度比哈爾邦首府巴特那的北邊，曾經是跋耆國首都。

大乘佛教中著名的維摩詰也居住在這個地方。

佛陀成道後，時常到此說法，著名的《寶積經》、《維摩詰經》即是在此宣說。

有一年，毘舍離地區乾旱，傳染病大流行，

於是國王便向駐錫於王舍城的佛陀求救，

佛陀帶著阿難，一走進跋耆國，

天空便開始打雷，不久後便降下大雨。

接著佛陀便在此宣說《寶積經》，並且遊行七日，

傳授築師法門，以鉢中的淨水灑淨，

滅除了該地的傳染病。佛陀即將入滅時，

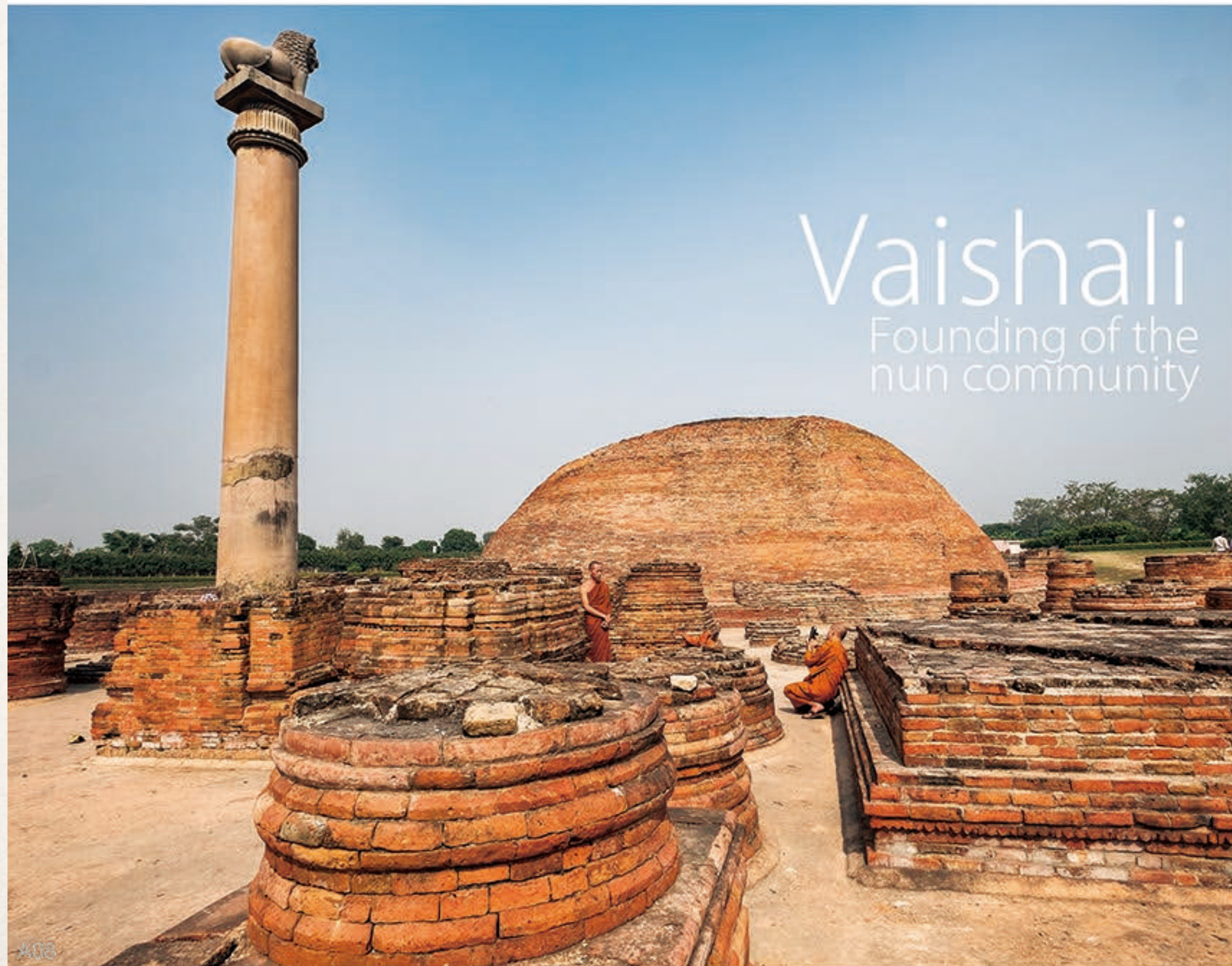
也在毘舍離，預示自己將會在拘尸那羅入涅槃。

此外，使佛教分為上座部和大眾部的第二次的經典集結，也位於毘舍離。毘舍離現在主要的遺址為一座大塔，該塔為佛陀入滅後，八分舍利子的大塔之一。

二〇一六·十一·七

印度比哈爾省

攝影者：經典雜誌 安培海





A 轉凡入聖 佛陀簡介

A8 成立比丘尼僧團聖地—毘舍離 | Founding of the nun community: Vaishali

毘舍離為佛陀時代著名的大城市，
也是古印度十六國之一的大國，
位於今天印度比哈爾邦首府帕特那的北邊，
曾經是跋耆國首都。
大乘佛教中著名的維摩詰也居住在這個地方。

佛陀成道後，時常到此說法，
著名的《寶積經》、《維摩詰經》即是在此宣說。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A8 成立比丘尼僧團聖地—毘舍離 | Founding of the nun community: Vaishali

有一年，毘舍離地區乾旱，
傳染病大流行，
於是國王便向駐錫於王舍城的佛陀求救，
佛陀帶著阿難，一走進跋耆國，
天空便開始大雷，不久後便降下大雨。
接著佛陀便在此宣說《寶積經》，並且遊行七日，
傳授藥師法門，以鉢中的淨水灑淨，
滅除了該地的傳染病。佛陀即將入滅時，
也在毘舍離，預示自己將會在拘尸那羅入涅槃。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A8 成立比丘尼僧團聖地—毘舍離 | Founding of the nun community: Vaishali

此外，使佛教分為上座部和大眾部的第二次的經典集結，也位於毘舍離。毘舍離現在主要的遺址為一座大塔，該塔為佛陀入滅後，八分舍利子的大塔之一。

圖片資料：二〇一六·十一·七 印度比哈爾省 攝影者：經典雜誌 安培得



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A9 佛陀重要的說法聖地—靈鷲山

w200x100cm



靈鷲山

佛陀重要的說法聖地



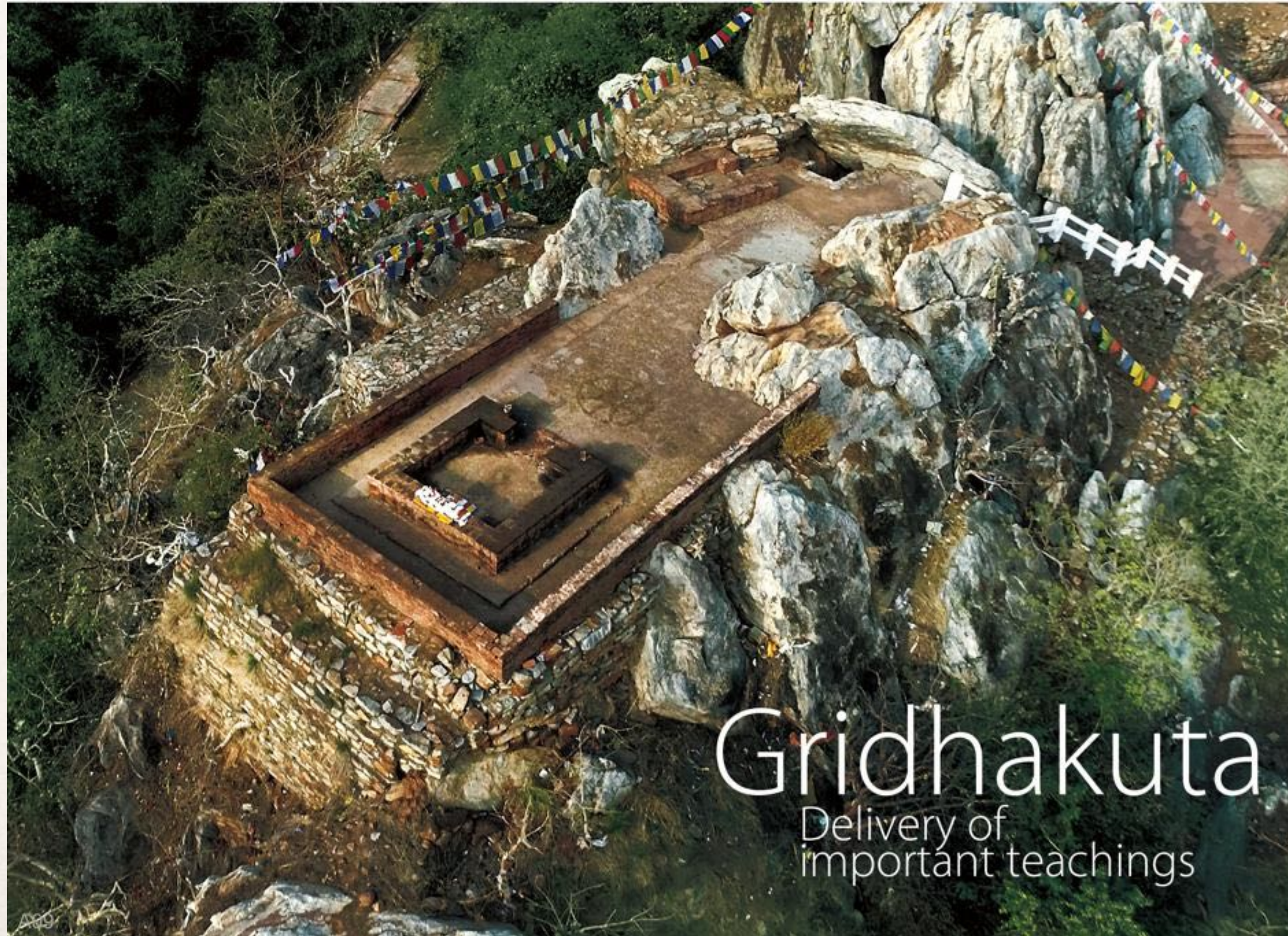
靈鷲山，坐落於印度恆河平原、比哈爾邦那爛陀和菩提迦耶之間，是印度佛教的聖地。當年佛陀在鹿野苑初轉法輪之後，便與弟子來到這裡。

山頂上有一座古平台，是當年佛陀與諸弟子結集和講經說法之地。相傳，佛陀曾在這裡講過著名的《法華經》，如今這裡卻只剩下一塊光禿禿的基石。通往平台的崎嶇山路上還建有一座石橋，橋頭立有「靈山橋」石碑。山坡旁的石窟，則是當年眾僧居處修行所在。

靈鷲山山勢奇特非凡，峰巒眾多，周圍都是廣闊的平原，唯有此山以及旁邊的幾座小山挺拔而立。正峰峰頂矗立著一塊岩石，形似鷲頭，故名靈鷲山。

二〇二一·三
印度王舍城靈鷲山
圖：慈濟基金會

Gridhakuta
Delivery of
important teachings





A 轉凡入聖 佛陀簡介

A9 佛陀重要的說法聖地—靈鷲山 | Delivery of important teachings: Gridhakuta

靈鷲山，坐落於印度恆河平原、
比哈爾邦那爛陀和菩提迦耶之間，是印度佛教的聖地。
當年佛陀在鹿野苑初轉法輪之後，便與弟子來到這裡。

山頂上有一座古平臺，
是當年佛陀與諸弟子結集和講經說法之地。
相傳，佛陀曾在這裡講過著名的《法華經》，
如今這裡卻只剩下一塊光禿禿的基石。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A9 佛陀重要的說法聖地—靈鷲山 | Delivery of important teachings: Gridhakuta

通往平臺的崎嶇山路上還建有一座石橋，橋頭立有「靈山橋」石碑。山坡旁的石窟，則是當年眾僧居處修行所在。

靈鷲山山勢奇特非凡，峰巒眾多，周圍都是廣闊的平原，唯有此山以及旁邊的幾座小山挺拔而立。正峰峰頂矗立著一塊岩石，形似鷲頭，故名靈鷲山。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A10 佛陀結夏安居說法的聖地—祇園精舍 | w200x100cm

Respect & Gratitude 禮敬與感恩
佛教八大聖地



祇園精舍

佛陀結夏安居說法的聖地

二〇二二·三
尼泊爾藍毗尼省
圖：慈濟基金會

祇園精舍由拘薩羅國富商給孤獨長者發願建造，全稱祇樹給孤獨園，是佛陀在世時規模最大的精舍，位於印度北部北方邦舍衛城南郊，是佛陀當年傳習佛法的一大重要場所。

給孤獨原名須達多 (Sudatta)，意為善授、善施，名如其人，他家財巨富，常周濟貧困，尤其對孤獨老人，因此人人皆稱他為給孤獨長者。他看到城南郊二公里處的一處園林，景色宜人，清雅幽靜，正是設立精舍的理想地點。

佛陀在世時，每年必須有三個月的雨季安居，稱為結夏；而佛陀後半生有二十五個雨季都在舍衛國祇樹給孤獨園安居，因此現今流傳的經典，大約有七、八成都是在這裡講說的，如《佛說阿彌陀經》、《金剛經》、《安那般那念十六勝行》等經典。



Jetavana
Retreat and teachings
for 25 summers



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A10 佛陀結夏安居說法的聖地—祇園精舍 | Retreat and teachings for 25 summers: Jetavana

祇園精舍由憍薩彌羅國富商給孤獨長者發願建造，全稱祇樹給孤獨園，是佛陀在世時規模最大的精舍，位於印度北部北方邦舍衛城南郊，是佛陀當年傳習佛法的一大重要場所

給孤獨原名須達多 (Sudatta)，意為善授、善施，名如其人，他家財巨富，常周濟貧困，尤其對孤獨老人，因此人人皆稱他為給孤獨長者。他看到城南郊二公里處的一處園林，景色宜人，清雅幽靜，正是設立精舍的理想地點。



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A10 佛陀結夏安居說法的聖地—祇園精舍 | Retreat and teachings for 25 summers: Jetavana

佛陀在世時，每年必須有三個月的雨季安居，稱為結夏；而佛陀後半生有二十五個雨季都在舍衛城祇樹給孤獨園安居，因此現今流傳的經典，大約有七、八成都是在這裡講說的，如《佛說阿彌陀經》、《金剛經》、《安那般那念十六勝行》等經典。

圖片資料：二〇二二·三 尼泊爾藍毘尼省 圖：慈濟基金會



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A11 涅槃聖地-拘尸那羅 | w200x100cm



Kusinara
Buddha's passing away



涅槃聖地

拘尸那羅

拘尸那羅位於現今印度卡西亞村，是古印度十六大國之一末羅國的都城。因佛陀在此間涅槃，成為佛教的聖地之一。

佛陀在八十歲的時候，身體染了疾病，知道自己將在三個月內涅槃。他認為自己該做的事情都做了，該講的法也講夠了，於是離開毘舍離，在拘尸那羅的跋提河中洗浴，並選擇在娑羅雙樹之間入滅。

二〇二一・三
印度比哈爾省
圖：慈濟基金會



A 轉凡入聖 佛陀簡介

A11 涅槃聖地—拘尸那羅 | Buddha's passing away: Kusinara

拘尸那羅位於現今印度卡西亞村，
是古印度十六大國之一末羅國的都城。
因佛陀在此地涅槃，成為佛教的聖地之一。

佛陀在八十歲的時候，
身體染了疾病，知道自己將在三個月內涅槃。
他認為自己該做的事情都做了，
該講的法也講夠了，於是離開毘舍離，
在拘尸那羅的跋提河中洗浴，並選擇在娑羅雙樹之間入滅。



B 佛陀本懷及三節要義

B1 佛陀本懷

B2 三理四相-物理

B3 三理四相-生理

B4 三理四相-心理

B5 四聖諦

B6 八正道

B7 四無量心-慈

B8 四無量心-悲

B9 四無量心-喜

B10 四無量心-捨

B11 三節合一的意義

B12 人間佛教 現代佛陀-宇宙大覺者



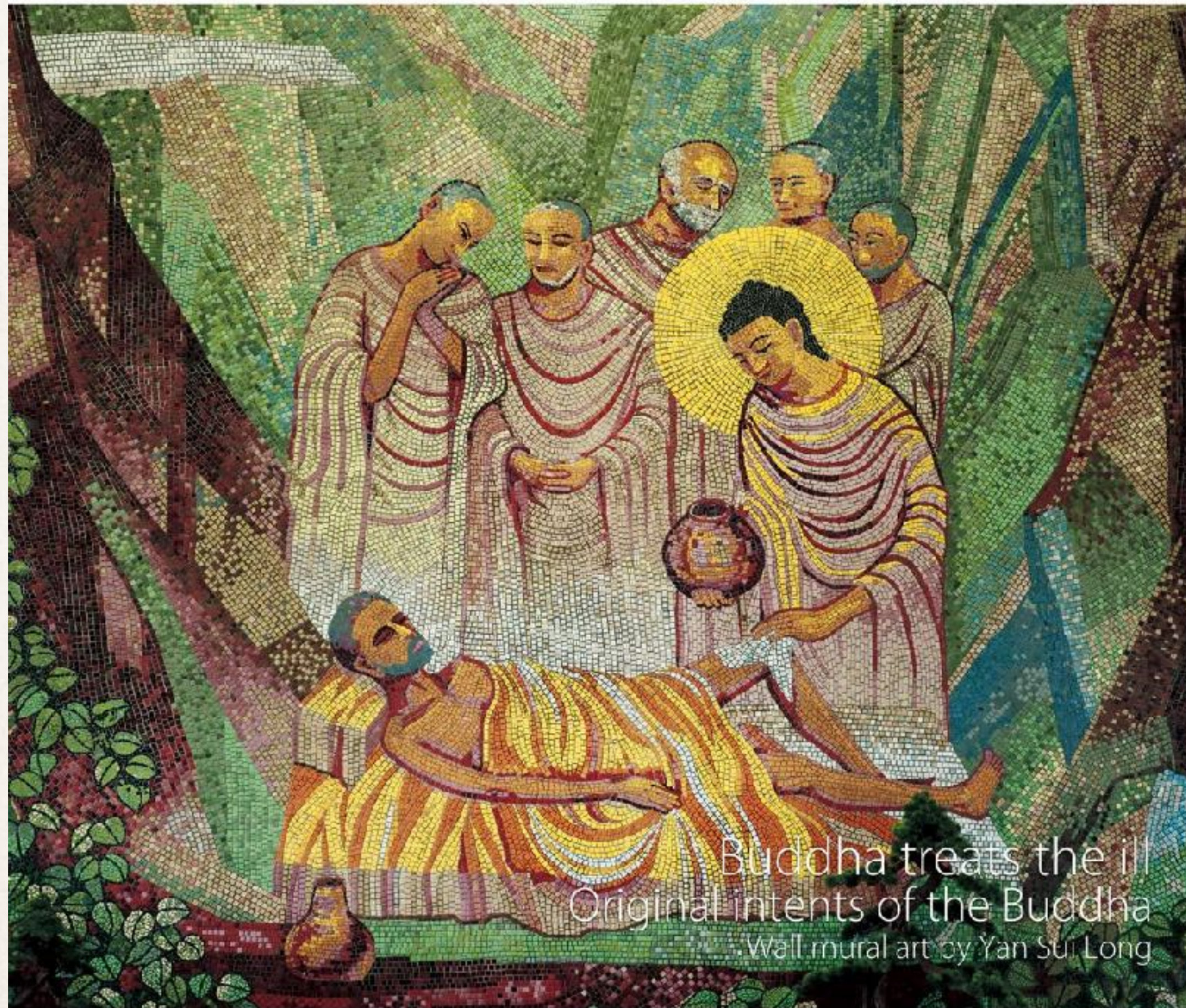
B 佛陀本懷及三節要義

B1 佛陀本懷

w200x100cm



一 佛陀本懷 濟世救人 佛陀問病圖



Buddha treats the ill
Original intents of the Buddha
Wall mural art by Yan Su Long

曾爾中有一位老比丘，平時只顧自己的修行，對他人的苦難病痛事不關己；直到他自己生病了，也就沒有人願意關心、照顧。佛陀行腳聽聞此事，心生不忍，親自前往探望、幫老比丘沐浴，並開示：過去不曾幫助他人種下了因，現在得不到幫助就是果；修行成就功德固然重要，但修行更是為了關懷他人、關懷眾生。

佛陀問病圖能感受到佛陀本懷，具有解脫眾生痛苦的精神，一如慈濟理想是為眾生拔苦予樂；而此圖放置在花蓮慈濟醫院大廳，則希望觀者能感受到佛陀作為覺知宇宙萬物的智慧者，帶來的清淨世界。

二〇二二·十二·二十四
花蓮慈濟醫院大廳佛陀問病圖
馬賽克壁畫 / 一九八六年 / 顏水龍
攝影者：羅明道



B 佛陀本懷及三節要義

B1 佛陀本懷 | Buddha treats the ill - Original intents of the Buddha

濟世救人 佛陀問病圖

僧團中有一位老比丘，平時只顧自己的修行，對他人的苦難病痛事不關己；直到他自己生病了，也就沒有人願意關心、照顧。

佛陀行腳聽聞此事，心生不忍，親自前往探望、幫老比丘沐浴，並開示：過去不曾幫助他人種下了因，現在得不到幫助就是果；修行成就功德固然重要，但修行更是為了關懷他人、關懷眾生。

佛陀問病圖能感受到佛陀本懷，具有解脫眾生痛苦的精神，一如慈濟理想是為眾生拔苦予樂；而此圖放置在花蓮慈濟醫院大廳，則希望觀者能感受到佛陀作為覺知宇宙萬物的智慧者，帶來的清淨世界。

圖片資料：二〇二二·十二·二十四
花蓮慈濟醫院大廳佛陀問病圖
馬賽克壁畫/一九八六年/顏水龍
攝影者：羅明道



B 佛陀本懷及三節要義

B2 三理四相—物理 | w200x100cm



馳援尼泊爾強震 —三理四相—成住壞空—

Four states of objects:
formation, existence, decay, disappearance
Working together to help quake survivors
2015 NEPAL

二〇一五年尼泊爾強震，震出了二千五百年前，佛陀眼中成住壞空、生老病死的苦難世界。慈濟勸災醫癘團踏上這片土地，眼前滿城廢墟瓦礫、近萬人罹難、哀號處處，印證佛陀所說「成住壞空」的道理。世間無常，但蘊含妙法，慈濟人在受災的土地以愛膚慰的同時更深入佛法，為人間拔苦。

「三理」—物理、生理、心理。

「物理」包含成、住、壞、空四相，所以世間沒有一樣東西是永恆常住的。 緣起曰：《華嚴經·六入八智證》

三理四相是世間真理—看透物理的成住壞空，就不會對物質起貪戀心。 慈濟日誦讚佛偈 靜思語

二〇一五·四·三十
尼泊爾巴格馬蒂斯塔普區
攝影者：羅瑞鑫



B 佛陀本懷及三節要義

B2 三理四相—物理

Four states of objects: formation, existence, decay, disappearance
Working together to help quake survivors

馳援尼泊爾強震

二〇一五年尼泊爾強震，震出了二千五百年前，
佛陀眼中成住壞空、生老病死的苦難世界。

慈濟勘災醫療團踏上這片土地，

眼前滿城廢墟瓦礫、近萬人罹難、哀號處處，

印證佛陀所說「成住壞空」的道理。

世間無常，但蘊含妙法，

慈濟人在受災的土地以愛膚慰的同時，

更深入佛法，為人間拔苦。

「三理」—物理、生理、心理。

「物理」包含成、住、壞、空四相，
所以世間沒有一樣東西是永恆常住的。

摘錄自：《救世救心八大人覺經》

三理四相是世間真理—看透物理的成住
壞空，就不會對物質起貪戀心。

恭錄自 證嚴法師 靜思語

圖片資料：二〇一五·四·三十

尼泊爾巴格馬蒂巴塔普區

攝影者：羅瑞鑫



B 佛陀本懷及三節要義

B3 三理四相—生理

w200x100cm



Four states of life: birth, aging, illness, death
Family members bring a loved one to free clinic
2022 NEPAL

義診點亮生命燭光

— 三理四相—生老病死 —

慈濟和「尼泊爾國家洗腎中心」、「藍毘尼國際佛教協會義診中心」合作，舉辦首場大型義診，透過內科、牙科、婦科、兒科、家醫科、腎臟科、心臟科、中醫等多個科別，用愛濟病苦，點亮村民生命燭光；在自然法則下，生老病死與成住壞空不停更迭，慈濟人發揮佛陀所說「菩薩所緣，緣苦眾生」的精神，為眾生拔除無明與痛苦。

「三理」—物理、生理、心理。
「生理」包含生、老、病、死四相，為人的身體變化，一樣是分秒變遷。資料來源：《歡喜歡喜》第166頁

三理四相是世間真理—看透生理的生老病死，就不會對生死有恐懼心。前譯自《歡喜歡喜》第166頁

二〇二二·十一·五
尼泊爾藍毘尼省
攝影者：依尼斯



B 佛陀本懷及三節要義

B3 三理四相—生理

Four states of life: birth, aging, illness, death
Family members bring a loved one to free clinic

義診點亮生命燭光

慈濟和「尼泊爾國家洗腎中心」、
「藍毘尼國際佛教協會義診中心」合作，
舉辦首場大型義診，透過內科、牙科、婦科、
兒科、家醫科、腎臟科、心臟科、中醫等多個科
別，用愛膚病苦，點亮村民生命燭光；
在自然法則下，生老病死與成住壞空不停更迭，
**慈濟人發揮佛陀所說「菩薩所緣，緣苦眾生」的
精神，為眾生拔除無明與痛苦。**

「三理」—物理、生理、心理。

**「生理」包含生、老、病、死四相，
為人的身體變化，一樣是分秒變遷。**

摘錄自：《救世救心八大人覺經》

三理四相是世間真理—看透生理的生老
病死，就不會對生死有恐懼心。

恭錄自 證嚴法師 靜思語

圖片資料：二〇二二·十一·五

尼泊爾藍毘尼省

攝影者：攸尼斯



B 佛陀本懷及三節要義

B4 三理四相—心理 | w200x100cm



—三理四相—生住異滅—
一念善造無量福

Four states of thoughts:
arising, abiding, changing, ceasing

Nepalese volunteers take on the mission of helping their community

2015 NEPAL

尼泊爾強震後，慈濟在當地陪伴重建之路，撒播下愛的種子，推動「濟貧救富」，對於受助的人，抱持「苦既拔已，復為說法」的理念，給予生活資助後，再發本具的佛性，讓他們體會人人都能救人的道理。「竹筒歲月」於焉展開，凝聚點滴力量，也可以去救人，讓人人歡喜感受。

「三理」—物理、生理、心理。

「心理」包含生、住、異、滅四相，一念好心生起，很快的念頭又斷了；一分感恩心起，很快又轉移了，這就是心念的變化。資料來源：《救世救心八大人覺經》

三理四相是世間真理—看透心理的生住異滅，就不會對人我生執著心。 莊嚴白佛圖法華 靜思攝

三〇一五·六·四
尼泊爾加德滿都
攝影者：張如容



B 佛陀本懷及三節要義

B4 三理四相-心理

Four states of thoughts: arising, abiding, changing, ceasing
Nepalese volunteers take on the mission of helping their community

一念善造無量福

尼泊爾強震後，
慈濟在當地陪伴重建之路，撒播下愛的種子，
推動「濟貧教富」，對於受助的人，
抱持「苦既拔已，復為說法」的理念，
給予生活資助後，再啟發本具的佛性，
讓他們體會人人都能救人的道理。

「竹筒歲月」於焉展開，凝聚點滴力量，
也可以去救人，讓人人歡喜感受。

「三理」—物理、生理、心理。

「心理」包含生、住、異、滅四相，一念好心生起，很快的念頭又斷了；一分感恩心起，很快又轉移了，這就是心念的變化。摘錄自：《救世救心八大人覺經》

三理四相是世間真理—看透心理的生住異滅，就不會對人我生執著心。

恭錄自 證嚴法師 靜思語

圖片資料：二〇一五·六·四. 尼泊爾加德滿都
攝影者：張如容



B 佛陀本懷及三節要義

B5 四聖諦 | w200x100cm



一四聖諦——苦集滅道—— 重返佛陀故鄉圓夢

慈濟人在尼泊爾訪查佛陀足跡中，遇見「戶人家」……
女主人夏拉達從小雙眼失明，丈夫有精神障礙，兒子
因病無法言行，衣衫不整趴在泥地上，用嘴找奶瓶，
唯一健康的女兒，卻因貧無法入學。這麼苦的一家，
慈濟人走到看到了，救濟其生活、幫助女兒受教育。

苦、集、滅、道「四聖諦」是佛陀說法的起點，慈濟
慈善的原點也來自一念悲心，見苦而不忍。人生多
「苦」，「集」自人心煩惱欲念，藉由修持佛法，除
去種種無明，從根本「滅」苦，我們乘願來到人間，
應實踐佛陀教育，發揮生命價值、救度苦難，歸向清
淨佛「道」。圖為：《慈濟月刊》第 211 期。

慈濟人扶起孩子，幫助夏拉達的兒子找到奶瓶喝奶。

二〇二二·五·四

尼泊爾蓋昆尼省

攝影者：李妙紅



Four Noble Truths: suffering, causation, cessation, the path
Medical volunteers feed and diagnose a boy with epilepsy

2022 NEPAL



B 佛陀本懷及三節要義

B5 四聖諦 | Four Noble Truths: suffering, causation, cessation, the path Medical volunteers feed and diagnose a boy with epilepsy

重返佛陀故鄉圓夢

慈濟人在尼泊爾訪查佛陀足跡中，
遇見一戶人家……
女主人夏拉達從小雙眼失明，
丈夫有精神障礙，兒子因病無法言行，
衣衫不整趴在泥地上，
用嘴找奶瓶，唯一健康的女兒，
卻因貧無法入學。
這麼苦的一家，慈濟人走到看到了，
救濟其生活、幫助女兒受教育。

苦、集、滅、道「四聖諦」是佛陀說法的起點，慈濟慈善的原點也來自一念悲心，見苦而不忍。人生多「苦」，「集」自人心煩惱欲念，藉由修持佛法，除去種種無明，從根本「滅」苦，我們乘願來到人間，應實踐佛陀教育，發揮生命價值、救度苦難，歸向清淨佛「道」。 摘錄自：《慈濟月刊 / 第561、669期》

慈濟人扶起孩子，幫助夏拉達的兒子找到奶瓶喝奶。

圖片資料：二〇二二·五·四 尼泊爾藍毘尼省
攝影者：李妙紅



B 佛陀本懷及三節要義

B6 八正道 | w200x100cm



The Noble Eightfold Path
A pilgrimage to Jing Si Abode
2022 TAIWAN

— 八正道 — 禮佛朝山 堅定道心

每年朝山，各區職志工
回歸心靈故鄉靜思精舍
共同朝山，在常住師父
的帶領下，專注在每一
個禮拜中，自我警惕和
檢視心念是否清淨，就
如八正道，堅定自己的
道心。

八正道

「正見」能見真理也
「正思惟」心無邪念也
「正語」言無虛妄業
「正業」有益諸善業
「正命」正道法行業
「正精進」修諸道行
無間斷

「正念」專心憶念善法
「正定」一心住於正道諦

資料來源：「靜思語集」20200310
八正道法華經卷第195集

二〇二二·三·二十七

花蓮靜思精舍

攝影者：洪易辰



B 佛陀本懷及三節要義

B6 八正道 | The Noble Eightfold Path a pilgrimage to Jing Si Abode

禮佛朝山 堅定道心

每年朝山，
各區職志工回歸心靈故鄉，
靜思精舍共同朝山，
在常住師父的帶領下，
專注在每一個跪拜中，
自我警惕和檢視心念是否清淨，
就如八正道，堅定自己的道心。

八正道

「正見」能見真理也

「正思惟」心無邪念也

「正語」言無虛妄業

「正業」有益諸善業

「正命」正道法行業

「正精進」修諸道行無間斷

「正念」專心憶念善法

「正定」一心住於正道諦

資料來源：【靜思妙蓮華】20200310 八正道法勤修習 第195集

圖片資料：二〇二二·三·二十七 花蓮靜思精舍 攝影者：洪易辰



B 佛陀本懷及三節要義

B7 四無量心—大慈無悔

| w200x100cm



— 四無量心—大慈無悔 —
是發放也是愛的教育



Great Kindness without regret
- Mission of Charity
2022 NEPAL

慈濟志工在藍尼尼推動慈善工作，期望一步步提升當地小朋友就學情況，翻轉人生。志工前往慈運多小學發放書包、文具與禦寒衣物等物資給小朋友，並陪伴孩子學習如何珍惜物命和珍惜所發送的物品及善用品，以實際行動教導孩子禮儀的重要，不只是發放，也是愛的教育。

慈，大慈無悔，大慈的心永遠都不後悔，不論付出多少，都不想要求回報永不後悔。只要眾生能得安樂、幸福，我們就很開心了。《無量壽經》第一功德，一開始就足完成四無量心，「無慈仁者，起於慈心」，這叫做大慈，慈無量，大慈無悔。菩薩曰：靜思地地相好，靜思前

二〇二二·十一月·十六
尼泊爾藍尼尼文化市
攝影者：李麗心



B 佛陀本懷及三節要義

B7 四無量心-大慈無悔 | Great Kindness without regret - Mission of Charity

是發放也是愛的教育

慈濟志工在藍毘尼推動慈善工作，期望一步步提升當地小朋友就學情況，翻轉人生。

志工前往悉達多小學發放書包、文具與禦寒衣物等物資給小朋友，並陪伴孩子學習如何疼惜物命和珍惜所發送的物品及善用字典，以實際行動教導孩子禮儀的重要，不只是發放，也是愛的教育。

慈，大慈無悔，大慈的心永遠都不後悔，不論付出多少，都不想要求回報永不後悔。只要眾生能得安樂、幸福，我們就很開心了。

《無量義經》第一功德，一開始就是完成四無量心，「無慈仁者，起於慈心」，這叫做大慈，慈無量，大慈無悔。

恭錄自 靜思園地網站：靜思法語

圖片資料：二〇二二·十二·十六
尼泊爾藍毘尼文化市 攝影者：李麗心



B 佛陀本懷及三節要義

B8 四無量心—大悲無怨

| w200x100cm



Great Compassion without complaint
— Mission of Medicine
2023 NEPAL

用腳走出來的醫療

— 四無量心—大悲無怨 —

慈濟志工與當地志工走入第二里克瓦塔利亞村，為村民進行健檢和衛教宣導，細心為長者說明，提升當地的醫療保健觀念。

悲，大悲無怨，我們去救眾生苦，付出很辛苦，得不到別人讚歎、隨喜，還受到很多委屈、指責，我們的心會不會怨嘆呢？應該要訓練到無尤、無悔、無怨，這才是真正的大慈大悲。「好殺戮者，起大悲心」，這叫做大悲，大悲無怨，悲無量心。

新加坡 慈濟功德會 慧慈法師

二〇二三·二·二十五
尼泊尔藍瓦尼文化市
攝影者：依尼斯



B 佛陀本懷及三節要義

B8 四無量心-大悲無怨 | Great Compassion without complaint- Mission of Medicine

用腳走出來的醫療

慈濟志工與當地志工走入第二里克瓦塔利亞村，為村民進行健檢和衛教宣導，細心為長者說明，提升當地的醫療保健觀念。

悲，大悲無怨，我們去拔眾生苦，付出很辛苦，得不到別人讚歎、隨喜，還受到很多委屈、指責，我們的心會不會怨嘆呢？應該要訓練到無尤、無悔、無怨，這才是真正的大慈大悲。

「好殺戮者，起大悲心」，這叫做大悲，大悲無怨，悲無量心。

恭錄自 靜思園地網站：靜思法語

圖片資料：二〇二三·二·二十五 尼泊爾藍毘尼文化市

攝影者：攸尼斯



B 佛陀本懷及三節要義

B9 四無量心—大喜無憂

w200x100cm



有禮達理 涵養人文

— 四無量心—大喜無憂 —

慈濟志工發願要來尼泊爾援助教育，找回輟學的孩子，並前往悉達多小學捐贈冬衣禦寒，與在地志工帶動小朋友向師長奉茶致敬，從中學習感恩。

以奉茶禮儀教導孩子尊師重道，是生活教育，也是人文的涵養；校園中師生互相感恩敬重，一同學習人際互動的智慧，彼此也能歡喜自在相待。

喜，「生嫉妒者，起隨喜心」，這叫做喜無量心，大喜無憂。既然有歡喜的心，就沒有憂愁，別人有成就，我們也跟著他歡喜。絕對沒有憂愁、恐懼的心。

新錄自 靜思語集卷二·靜思法語

二〇二二·一·二二
尼泊爾普特瓦尼文化市
攝影者：李麗心



Great Joy without worry
— Mission of Humanistic Culture
2023 NEPAL



B 佛陀本懷及三節要義

B9 四無量心—大喜無憂 | Great Joy without worry— Mission of Humanistic Culture

有禮達理 涵養人文

慈濟志工發願要來尼泊爾援助教育，找回輟學的孩子，並前往悉達多小學捐贈冬衣禦寒，與在地志工帶動小朋友向師長奉茶致敬，從中學習感恩。

以奉茶禮儀教導孩子尊師重道，是生活教育，也是人文的涵養；校園中師生互相感恩敬重，一同學習人際互動的智慧，彼此也能歡喜自在相待。

喜，「生嫉妒者，起隨喜心」，這叫做喜無量心，大喜無憂。既然有歡喜的心，就沒有憂愁，別人有成就，我們也跟著他歡喜。絕對沒有憂愁、恐懼的心。

恭錄自 靜思園地網站：靜思法語

圖片資料：二〇二三·一·二 尼泊爾藍毘尼文化市
攝影者：李麗心



B 佛陀本懷及三節要義

B10 四無量心—大捨無求

| w200x100cm



Great Giving without expectation
— Mission of Education
2022 NEPAL

一四無量心—大捨無求—
悉達多小學衛教宣導

尼泊爾悉達多小學進行衛教宣導，慈濟志工付出無所求，爲了加強學生對正確洗手的認知，設計含有七個步驟的洗手拼圖，讓學生從歡喜中習得衛生觀念。

捨，「有愛著者，起能捨心」，這即做大捨，大捨無求，捨無量。不只是發揮捨心，還要大捨，捨得無骨無髓，捨得一點都無所求，這才是真正的捨。

慈濟自 靜思園地產部、靜思法苑

二〇二二·十一月·二十
尼泊爾藍瓦尼文化市
攝影者：李麗心



B 佛陀本懷及三節要義

B10 四無量心—大捨無求 | Great Giving without expectation - Mission of Education

悉達多小學衛教宣導

尼泊爾悉達多小學進行衛教宣導，慈濟志工付出無所求，為了加強學生對正確洗手的認知，設計含有七個步驟的洗手拼圖，讓學生從歡喜中習得衛生觀念。

捨，「有愛著者，起能捨心」，這叫做大捨，大捨無求，捨無量。
不只是發揮捨心，還要大捨，捨得無骨無髓，捨得一點都無所求，這才是真正的捨。

恭錄自 靜思園地網站：靜思法語

圖片資料：二〇二二·十二·二十 尼泊爾藍毘尼文化市

攝影者：李麗心



B 佛陀本懷及三節要義

B11 三節合一的意義 | w400x100cm(二片w200x100cm)



Paying respect to Buddha:
cleansing our minds
of impurities
2016 Taiwan



慶祝佛誕節是弘揚孝道、
愛親敬長的教義，長自嬰孩及百歲皆成長，
慶祝慈濟日，是自我期許腳步更加勤奮。
二千五百多年前，淨土去覺者佛陀來到人間，
誕下「大地眾生，以有知來習慧悟」，
但國家和社會，不能感得「的實理」。
故有人們如何放下「貪念執著」，回歸清淨本性。
慈濟在佛誕節舉辦「浴佛」，
旨在感恩佛陀教育，自覺感於慈悲煩惱，
以清淨心學道、感恩實踐，
進而攜手為人間付出大愛。
二〇一六年五月八日
攝於：慈濟會

三節合一的意義
佛誕節
母親節
全球慈濟日





B 佛陀本懷及三節要義

B11 三節合一的意義 | Paying respect to Buddha: cleansing our minds of impurities

慶祝母親節是弘揚孝道；
慶祝佛誕節，是感恩佛陀的教育使我們慧命成長；
慶祝慈濟日，是自我期許腳步更加勤實。
二千五百多年前，宇宙大覺者佛陀來到人間，
證悟「大地眾生，皆有如來智慧德相，
但因妄想執著，不能證得」的真理，
教育人們如何放下妄念執著，回歸清淨本性。

慈濟在佛誕節舉辦「浴佛」，
旨在感恩佛陀教育，自勉時時滌除煩惱，
以清淨心尊重、感恩彼此，進而攜手為人間付出大愛。



B 佛陀本懷及三節要義

B12 人間佛教 現代佛陀—宇宙大覺者

| w200x100cm

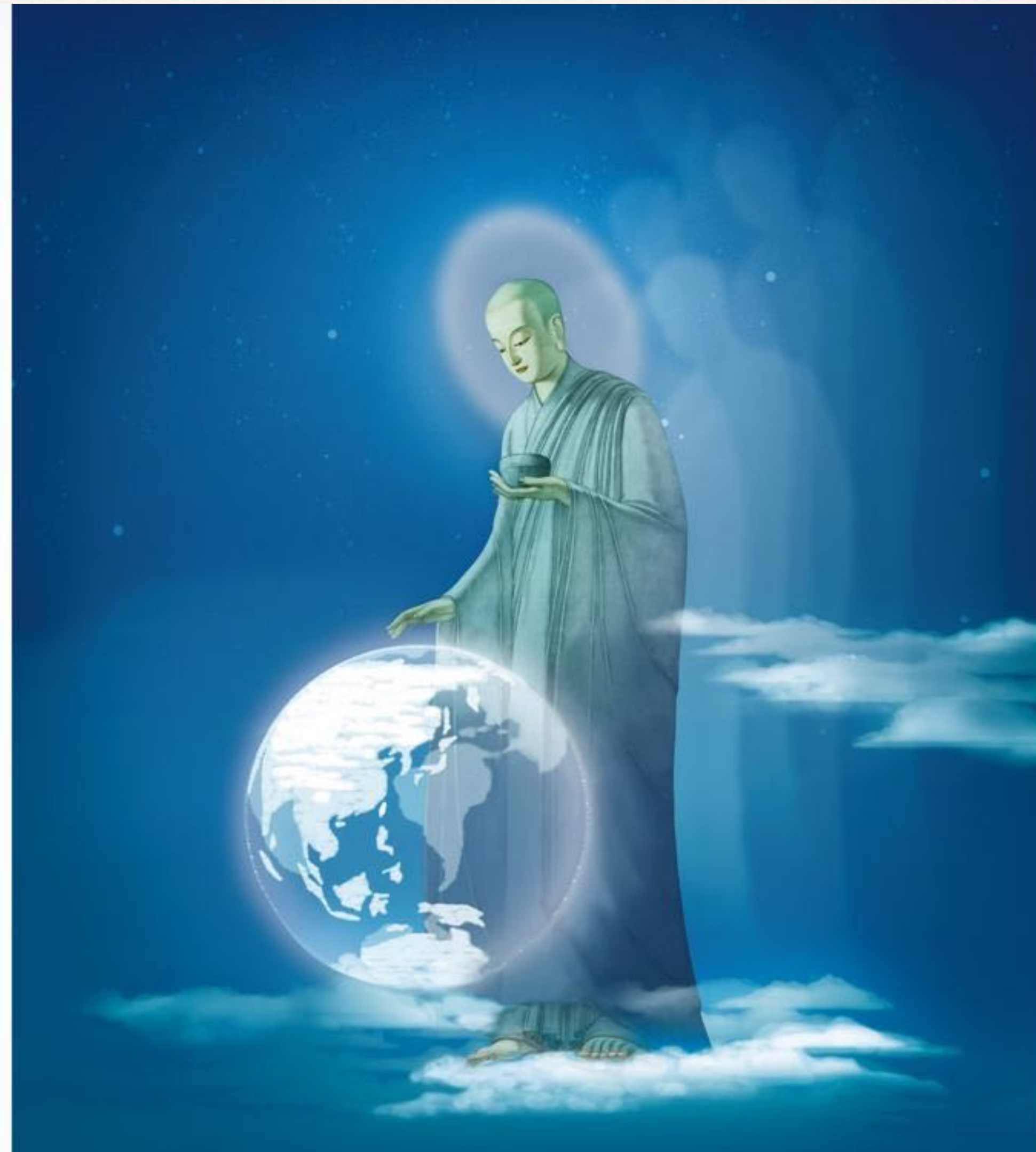
The Great Awakened of
the Universe

人間佛教 現代佛陀 宇宙大覺者

造出「宇宙大覺者」佛像，是爲了向人解說佛陀的人生過程、精神理念。佛陀在人間成長、在人間見苦、在人間修行、在人間覺悟，已經跳脫人間煩惱的牽絆，不忍眾生，所以「迴入娑婆」度化眾生。

雖然佛陀在人間，但是他的心、意識是與宇宙合爲一體，對於天地之間的道理無不清楚，所以尊稱佛陀爲「世尊」，而「佛陀」的意譯就是覺者。

宇宙大覺者代表每一個人的自性佛，啓發每一個人的佛心，來人間的目的，即是爲人群付出。





B 佛陀本懷及三節要義

B12 人間佛教 現代佛陀—宇宙大覺者 | The Great Awakened of the Universe

造出「宇宙大覺者」佛像，
是為了向人解說佛陀的人生過程、精神理念。
佛陀在人間成長、在人間見苦、
在人間修行、在人間覺悟，
已經跳脫人間煩惱的牽絆，不忍眾生，
所以「迴入娑婆」度化眾生。

雖然佛陀在人間，
但是他的心、意識是與宇宙合為一體，
對於天地之間的道理無不清楚，
所以尊稱佛陀為「世尊」，
而「佛陀」的意譯就是覺者。

**宇宙大覺者代表每一個人的自性佛，
啟發每一個人的佛心，
來人間的目的，即是為人群付出。**



C 弘法利生-落實人間佛教【臺灣】

C1 落實人間佛教-弘法利生

C2 深耕社區 安美計畫

C3 慈濟環保輔具平臺

C4 充滿愛的環保毛毯

C5 臺灣防疫 慈濟出力-COVID19

C6 0918臺東池上強震

C7 減災希望工程

C8 推動青年公益實踐

C9 環保永續 淨零碳排

C10 在地慈善-訪視關懷

C11 在地慈善-偏鄉義診



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C1 落實人間佛教—弘法利生 | w400x100cm(二片w200x100cm)



身著「藍天白雲」的佛光山工
字樣在街頭巷尾，
走入一戶一戶的鄰家，
長年陪伴與關懷，
讓社區更有溫度與溫度。
弘法利生，
弘法利生，
弘法利生。



弘法利生，
弘法利生，
弘法利生。

落實人間佛教 弘法利生

佛法不離人間法，菩薩應在七情六慾中，
佛法來人間，救濟眾生行苦海；
人人善其善，善可成德；
真正的菩薩，是慈悲、我、他、
不離人間法，不離人間法，
在有限的生命裡，展現無限的慈悲，
無私無求付出，
以慈悲心，延續佛法慧命，利益眾生，
是真正的「人間菩薩」。

弘法利生，
弘法利生，
弘法利生。



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C1 落實人間佛教—弘法利生 | Realization of Humanistic Buddhism

佛法不離人間法，菩薩就在自己心中，
佛陀來人間，教導眾生行菩薩道；
人人皆具佛性、皆可成佛；
真正的菩薩，就是你、我、他，
不論教別宗派、不限種族國籍，
在有限的生命裡發揮良能、愛心，
無私無求付出，
以慈悲心延續佛陀慧命、利益眾生，
是為真正的「人間菩薩」。



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C1 落實人間佛教—弘法利生 | Realization of Humanistic Buddhism

證嚴上人創立慈濟，服膺印順導師思想，
提倡「佛法生活化，菩薩人間化」，
創造充滿慈悲的現代修行方式。
**慈濟五十多年來，秉持這樣的精神，
從臺灣開啟五毛錢竹筒歲月，到跨國NGO，
用愛鋪路、一代傳一代，不斷擴「善」至今，
「為佛教」展新貌，
也「為眾生」開闢人間菩薩的道場，
落實佛法在人間。**



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C1 落實人間佛教—弘法利生 | Realization of Humanistic Buddhism

右圖：照顧戶雙腿截肢，生活仰賴補助，
中秋節前夕，志工前往其家中關懷、
致贈禮盒，獻上最真誠的祝福。

二〇一八·九·十八 雲林縣北港鎮 攝影者：蔡宜達

左圖：身著「藍天白雲」的慈濟志工，
穿梭在街頭巷尾，
走入一戶戶貧病案家，
長期陪伴與關懷社區弱勢家庭，
哪裡有需要，慈濟人就在哪裡。

二〇一六·六·十九 新北市貢寮區 攝影者：黃筱哲



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C2 深耕社區 安美計畫

w200x100cm

Respect & Gratitude 禮敬與感恩
落實人間佛教·臺灣



是諸衆生
不請之師。
是諸衆生
安隱樂處。

無量義經偈頌

友善社區 在地安老

臺灣將於二〇二五年
提早邁向超高齡社會，
慈濟以照護長者，
或身障者的生活為目標，
推動「安穩家園、美善社區」
慈善專案，
協助加強居家安全設施，
希望預防意外發生。

「很安心！很滿意！」
黃阿嬤開心地扶著臉盆式扶手，
因雙腳無力，
過去常需重壓在洗臉檯上，
如今不用擔心壓垮而受傷了。

二〇二一·十一·十七
花蓮縣卓溪鄉
攝影者：劉秋伶



Community care for local seniors
2021 TAIWAN



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C2 深耕社區 安美計畫 | Community care for local seniors

是諸衆生不請之師
是諸衆生安隱樂處

《無量義經偈頌》

友善社區 在地安老

臺灣將於二〇二五年提早邁向超高齡社會，慈濟以照護長者或身障者的生活為目標，推動「安穩家園、美善社區」慈善專案，協助加強居家安全設施，希望預防意外發生。

圖說：

「很安心！很滿意！」
黃阿嬤開心地扶著臉盆式扶手，
因雙腳無力，
過去常需重壓在洗臉檯上，
如今不用擔心壓垮而受傷了。

二〇二一·十一·十七 花蓮縣卓溪鄉
攝影者：劉秋伶



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C3 慈濟環保輔具平臺

w200x100cm

Respect & Gratitude 禮敬與感恩
落實人間佛教·臺灣

喜捨
潤漬蒼生
慧命
燈燈相續

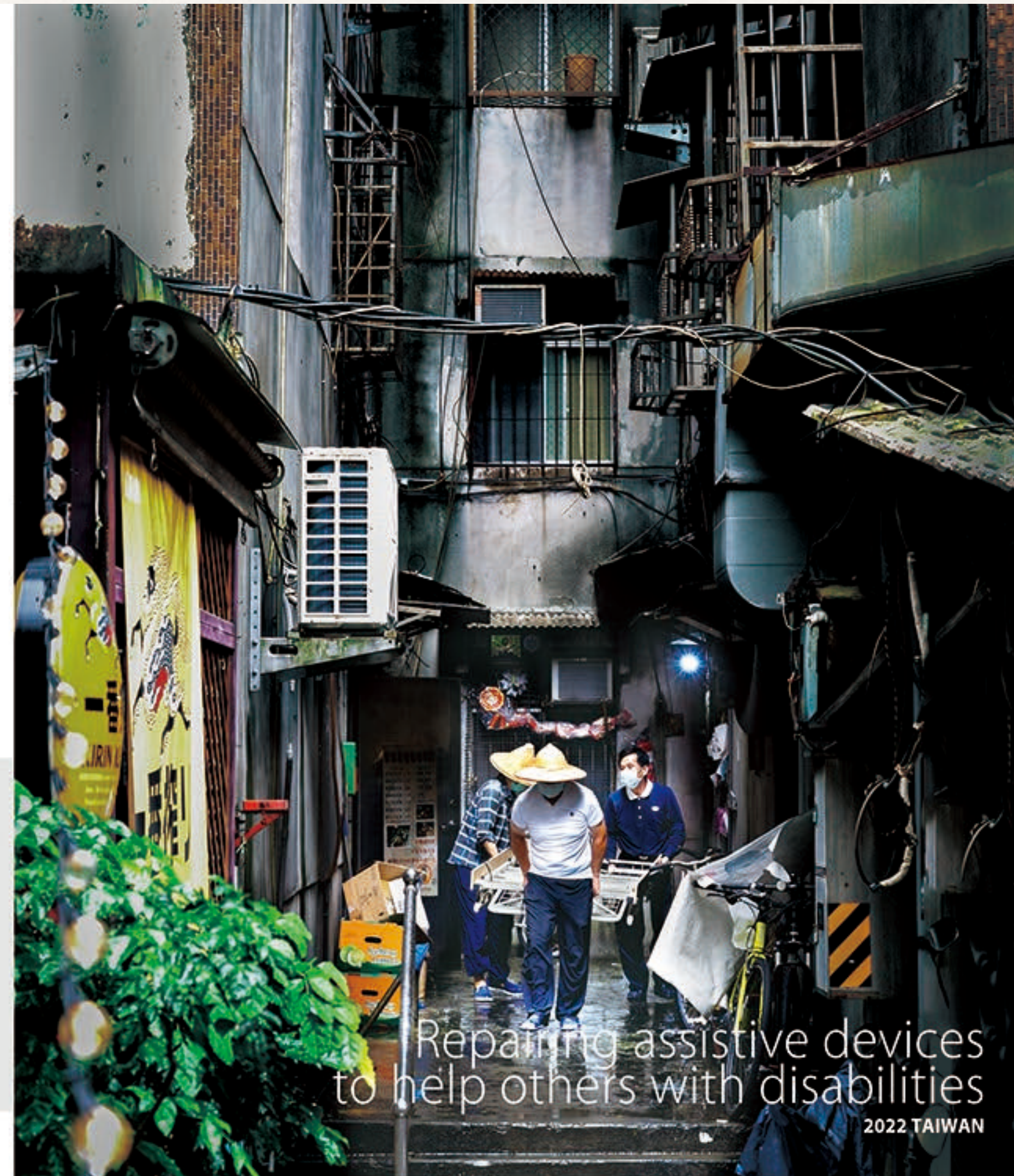
無量義經偈頌

慈濟環保輔具平臺

於慈濟環保站差點成爲「廢棄物」的輔助器具，透過志工一手接一手的整理維修，重獲新生。氣墊床、輪椅、助行器、拐杖……
慈濟不收任何費用，在回收與修復之間，支持失能人士度過復健或安養歲月，撫平弱勢家庭的不安。

二〇一七年三月，「慈濟環保輔具平臺」正式成立，目前全臺共有二十六個據點，來爲輔具進行修復。

二〇二二·十·二十二
臺北市南港區
攝影者：蕭耀華



Repairing assistive devices
to help others with disabilities

2022 TAIWAN



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C3 慈濟環保輔具平臺 | Repairing assistive devices to help others with disabilities

喜捨潤漬蒼生
慧命燈燈相續

《無量義經偈頌》

於慈濟環保站差點成為「廢棄物」的輔助器具，
透過志工一手接一手的整理維修，重獲新生。

氣墊床、輪椅、助行器、柺杖……

慈濟不收取任何費用，在回收與修復之間，

支持失能人士度過復健或安養歲月，

撫平弱勢家庭的不安。

圖說：

二〇一七年三月，

「慈濟環保輔具平臺」正式成立，
目前全臺共有二十六個據點，
來為輔具進行修復。

二〇二二·十·二十二 臺北市南港區

攝影者：蕭耀華



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C4 充滿愛的環保毛毯

w200x100cm



厚集善根 益一切

無量義經偈頌

充滿愛的環保毛毯

二〇〇六年，大愛感恩科技結合環保與慈善，把回收來的寶特瓶，經過回收切碎熱融抽絲，做成溫暖的毛毯，隨慈濟人關懷苦難的足跡，環保毛毯已被送至全球多個曾遭逢急難的國家及地區，為遭逢急難的人提供及時的溫暖，讓環保志工的愛心化為實質助人的力量，將臺灣的救援能量推向國際。

為了讓照顧戶能在寒冬中過個好年，志工們走入社區，劉銘達副執行長親柔地為衣著單薄、不良於行的長者，披上暖暖的環保毛毯，獻上冬令物資，在過年前夕傳遞溫暖祝福。

二〇二一·一·二十九
花蓮縣秀林鄉銅門村
攝影者：薛崑城

Eco-friendly blanket
full of love
2021 TAIWAN





C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C4 充滿愛的環保毛毯 | Eco-friendly blanket full of love

厚集善根益一切

《無量義經偈頌》

二〇〇六年，大愛感恩科技結合環保與慈善，把回收來的寶特瓶，經過回收切碎熱熔抽絲，做成溫暖的毛毯，隨慈濟人關懷苦難的足跡，環保毛毯已被送至全球多個曾受災的國家及地區，為遭逢急難的人提供及時的溫暖，讓環保志工的愛心化為實質助人的力量，將臺灣的救援能量推向國際。

圖說：

為了讓照顧戶能在寒冬中過個好年，志工們走入社區，劉銘達副執行長親柔地為衣著單薄、不良於行的長者，披上暖暖的環保毛毯，獻上冬令物資，在過年前夕傳遞溫暖祝福。

二〇二一·一·二十九 花蓮縣秀林鄉銅門村
攝影者：薛崑城



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C5 臺灣防疫 慈濟出力—COVID19

w200x100cm



無量義經
佛宅來
去到一切
衆生心

無量義經偈頌

臺灣防疫 慈濟出力

二〇二一年五月臺灣疫情升溫，慈濟立即滾動式調整防疫措施，在遵循三級警戒的前題下，「物資捐贈」、「慈善關懷」雙軌並進。

慈濟基金會採購五百萬劑疫苗，無償捐給政府統籌為民眾施打，並開放十五縣市共三十六座靜思堂及會所作為疫苗接種站。

臺中慈濟醫院團隊為學生接種疫苗，志工像母親一樣陪伴，安撫學生不安的心。志工也不遺餘力，以一分清淨利他的心，展開紓困行動關懷弱勢家庭，並為確診者、居家隔離者準備「安心祝福禮」及「安心生活箱」，服務人群、安定人心。

二〇二一·十·七
臺中市潭子區潭子國中
攝影者：賴廷翰

Collaborative support
for Taiwan's COVID-19 response
2021 TAIWAN





C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C5 臺灣防疫 慈濟出力—COVID19

Collaborative support
for Taiwan's COVID-19 response

無量義經佛宅來
去到一切衆生心

《無量義經偈頌》

二〇二一年五月臺灣疫情升溫，
慈濟立即滾動式調整防疫措施，
在遵循三級警戒的前題下，

「物資捐贈」、「慈善關懷」雙軌並進。
慈濟基金會採購五百萬劑BNT疫苗，
無償捐給政府統籌為民眾施打，並開放十五縣市，
共三十六座靜思堂及會所作為疫苗接種站。

圖說：

臺中慈濟醫院團隊為學生接種疫苗，
志工像母親一樣陪伴，安撫學生不安的
心。志工也不遺餘力，以一分清淨利他
的心，展開紓困行動關懷弱勢家庭，並
為確診者、居家隔離者準備「安心祝福
禮」及「安心生活箱」，服務人群、安
定人心。

二〇二一·十·七 臺中市潭子區潭子國中
攝影者：賴廷翰



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C6 0918臺東池上強震

w200x100cm

Respect & Gratitude 禮敬與感恩
落實人間佛教·臺灣

是諸衆生
安隱樂處
救處護處
大依止處

無量義經偈頌

○九一八強震 修補受損房舍

九月十八日臺東池上發生芮氏規模六點八地震，造成花東地區數鄉鎮房屋受損，慈濟基金會號召全臺各縣市建築工程等專業人員，加入專業修繕志工隊，為受災戶重建家園。

拿電錘鑿打地板及牆壁，慈濟志工在不知不覺中已是滿身粉塵，縱然身體累，修繕施作是硬體，暖與關懷是軟體，當成自己的家來施工，和鄉親拉近人與人之間的情感；房子會漸漸老去，人與人之間的情卻久久長長。

二〇二二·十·六
花蓮縣玉里鎮永昌里民國路二段
攝影者：林家如



Restoring homes
for earthquake-affected families

2021 TAIWAN



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C6 0918臺東池上強震 | Restoring homes for earthquake-affected families

是諸衆生安隱樂處
救處護處大依止處

《無量義經偈頌》

○九一八強震 修補受損房舍

九月十八日臺東池上發生芮氏規模六點八地震，造成花東地區數鄉鎮房屋受損，慈濟基金會號召全臺各縣市，建築工程等專業人員，加入專業修繕志工隊，為受災戶重建家園。

圖說：

拿電錘鑿打地板及牆壁，慈濟志工在不知不覺中，已是滿身粉塵，縱然身體累，修繕施作是硬體，暖與關懷是軟體，當成自己的家來施工，和鄉親拉近人與人之間的情感；房子會漸漸老去，人與人之間的情卻是久久長長。

二〇二二·十·六 花蓮縣玉里鎮永昌里民國路二段 攝影者：林家如



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C7 減災希望工程

| w200x100cm

Respect & Gratitude 禮敬與感恩
落實人間佛教·臺灣



千億種子
復又生。
展轉乃至
無盡量。

無量義經偈頌

Rebuilding old schools
to prevent disasters

2016 TAIWAN



減災希望工程

「教室倒了可以重建，人在裡面走不出來，就是一輩子的遺憾。」

慈濟二〇一四年起啓動「減災希望工程」，協助修繕與重建全臺耐震系數不足、年久失修的老舊校舍，總計二十七所學校。

「減災希望工程」是爲了防災重建，慈濟與各縣市政府、校方合作，以「高安全、高品質、高環保」爲訴求，爲師生構築一個安全、健康、快樂、充滿人文的校園，同時成爲社區最佳避難所。

二〇一六·一·二十六
屏東縣高樹鄉高泰國中
攝影者：顏霖沼



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C7 減災希望工程 | Rebuilding old schools to prevent disasters

千億種子復又生
展轉乃至無盡量

《無量義經偈頌》

「教室倒了可以重建，
人在裡面走不出來
就是一輩子的遺憾。」

慈濟二〇一四年起啟動「減災希望工程」，
協助修繕與重建全臺耐震系數不足、
年久失修的老舊校舍，總計二十七所學校。

「減災希望工程」是為了防災重建，
慈濟與各縣市政府、校方合作，
以「高安全、高品質、高環保」為訴求，
為師生構築一個安全、健康、快樂、充滿人文的校園，
同時成為社區最佳避難所。

圖片資料：二〇一六·一·二十六 屏東縣高樹鄉高泰國中 攝影者：顏霖沼



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C8 推動青年公益實踐

w200x100cm



與諸菩薩為道侶

無量義經偈頌



Empowering youth
working toward public welfare

2019 TAIWAN

推動青年公益實踐

慈濟致力號召並培育有志青年以「公益」為理想出發，二〇一七年起，每年推動「TED大視野 想向未來」青年創新推動計畫，以「公益孵化」及「永續發展」為計畫核心，促進青年投身公益、關注慈善、環境、教育、防救災等各項議題，除分享慈濟既有經驗及資源外，更邀請專家、學者共同投入，

創造資源媒合及建構多元學習平臺，讓年輕世代的觀點與力量能有所發揮，一同關心我們所在的土地，與全世界需要被幫助的人、事、物。

二〇一九·三·十六
臺北市大安區
社會影響力製造所
攝影者：蔡文科



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C8 推動青年公益實踐 | Empowering youth working toward public welfare

與諸菩薩為道侶

《無量義經偈頌》

慈濟致力號召並培育有志青年，
以「公益」為理想出發，
二〇一七年起，每年推動

「Fun大視野 想向未來」青年創新推動計畫，
以「公益孵化」及「永續發展」為計畫核心，
促進青年投身公益、關注慈善、
環境、教育、防救災等各項議題，
除分享慈濟既有經驗及資源外，

更邀請專家、學者共同投入，
創造資源媒合及建構多元學習平臺，
讓年輕世代的觀點與力量能有所發揮，
一同關心我們所在的土地，
與全世界需要被幫助的人、事、物。

圖片資料：二〇一九·三·十六 臺北市大安區
社會影響力製造所 攝影者：綦文科



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C9 環保永續 淨零碳排

w200x100cm



Environmental Protection
~ our goal towards Net Zero

2018 TAIWAN

一聞能持
一切法
令諸衆生
得大益

無量義經偈頌

環保永續 淨零碳排

慈濟做環保，重的是「教育」，不在爭利，而是爭取時間！當越多人重視、參與，環境崩毀的速度也就慢一點。

慈濟一九九〇年起推動環保，提倡簡約生活、虔誠茹素，視街頭為道場，日夜追趕大眾消費的速度。設置環保教育站，從個人帶動家庭、學校、企業團體，共同守護環境。

二〇二一年，慈濟立下「二〇五〇淨零排放」目標，展開自身溫室氣體排放盤點。由環保回收、循環經濟零浪費，到邁向淨零排放，承諾「從一而生百千萬」的遠景，為永續的未來做出更多貢獻。

二〇一八·八·三
澎湖東北海岸
攝影者：黃筱哲



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C9 環保永續 淨零碳排 | Environmental Protection~ our goal towards Net Zero

一聞能持一切法
令諸衆生得大益

《無量義經偈頌》

**慈濟做環保，重的是「教育」，
不在爭利，而是爭取時間！
當越多人重視、參與，
環境崩毀的速度也就慢一點。**

慈濟一九九〇年起推動環保，
提倡簡約生活、虔誠茹素，
視街頭為道場，日夜追趕大眾消費的速度。
設置環保教育站，從個人帶動家庭、
學校、企業團體，共同守護環境。
二〇二一年，慈濟立下「二〇五〇淨零排放」目標，
展開自身溫室氣體排放盤點。
由環保回收、循環經濟零浪費，到邁向淨零排放，
承諾「從一而生百千萬」的遠景，
為永續的未來做出更多貢獻。

圖片資料：二〇一八·八·三 澎湖東北海岸 攝影者：黃筱哲



Respect & Gratitude 禮敬與感恩
落實人間佛教·臺灣

住諸菩薩 所行處 十大功德 潤蒼生

無量義經偈頌

慈善訪視 長期陪伴

慈濟以慈善起家，深耕臺灣，走過近六十個年頭，行人最苦、最難之處，以菩提心世現佛法在人間。

這戶三代之家蝸居十坪磚造土厝，屋牆殘破、惡臭垃圾堆積成山，兩年來無水可用；老父親因車禍行動不穩、躁動不安，長年被家暴的母親需精神治療，還有酗酒問題；女兒阿樺國中畢業就開始工作養家，育有一子一女，因長期精神壓力，也學著用酒精麻醉自己……

這樣令人無奈不捨的場景，是許多慈濟個案的縮影，透過訪視、提報，讓志工走入案家，修補殘破屋瓦，也縫補內心的傷痛與孤寂。

二〇二二·十二·十
臺中市大雅區
攝影者：林銀珍



Repairing homes
for families in hardship

2022 TAIWAN



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C10 在地慈善—訪視關懷 | Repairing homes for families in hardship

住諸菩薩所行處
十大功德潤蒼生

《無量義經偈頌》

慈善訪視 長期陪伴

慈濟以慈善起家，深耕臺灣，
走過近六十個年頭，
行入最苦、最難之處，
以菩提心示現佛法在人間。

這戶三代之家蝸居十坪磚造土厝，
屋牆殘破、惡臭垃圾堆積成山，兩年來無水可用；
老父親因車禍行動不穩、躁動不安，
長年被家暴的母親需精神治療，還有酗酒問題；
女兒阿樺國中畢業就開始工作養家，
育有一子一女，因長期精神壓力，
也學著用酒精麻痺自己……

這樣令人無奈不捨的場景，是許多慈濟個案的縮影，
透過訪視、提報，讓志工走入案家，
修補殘破屋瓦，也縫補內心的傷痛與孤寂。

圖片資料：二〇二二·十二·十 臺中市大雅區 攝影者：林銀珍



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C11 在地慈善—訪視關懷

| w200x100cm

Respect & Gratitude 禮敬與感恩
落實人間佛教·臺灣



雖有煩擾無煩惱
雖有生死無畏懼
百八重病常相纏
悲憫衆生不顧己

無量義經偈頌

施醫濟世 一生奉獻

人生最苦莫過於病苦，
福田最大莫過於醫病。
人醫志工內造光明，
所到之處如同明月，
為受病痛折磨的人
奉獻己能、拔苦予樂。

李森佳醫師行醫五十年，是
人人人口中的白袍阿公，雖罹
患肺腺癌第四期，仍不忘投
身醫療的初衷，即便拖著病
體、坐著輪椅，也要善盡良
能，直到生命最後一刻。這
是李醫生圓滿生前最後一次
偏鄉居家往診，叮嚀病患用
藥、交接下一位醫師，照顧
戶不捨道別。

二〇一七·七·六
花蓮縣玉里鎮
攝影者：洪靜茹



Devotion to healing:
the life of Dr. Li Senjia

2017 TAIWAN



C 弘法利生—落實人間佛教【臺灣】

C11 在地慈善—偏鄉義診

Devotion to healing : the life of Dr. Li Senjia

雖有煩擾無煩惱
雖有生死無畏懼
百八重病常相纏
悲憫衆生不顧己

《無量義經偈頌》

施醫濟世 一生奉獻

人生最苦莫過於病苦，福田最大莫過於醫病。
人醫志工內造光明，所到之處如同明月，
為受病痛折磨的人，奉獻已能、拔苦予樂。

李森佳醫師行醫五十年，是人人口中的白袍阿公，
雖罹患肺腺癌第四期，仍不忘投身醫療的初衷，
即便拖著病體、坐著輪椅，
也要善盡良能，直到生命最後一刻。
這是李醫生圓滿生前最後一次偏鄉居家往診，
叮嚀病患用藥、交接下一位醫師，照顧戶不捨道別。

圖片資料：二〇一七·七·六 花蓮縣玉里鎮 攝影者：洪靜茹



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D1 印度醫療援助個案

D2 人道援助土敘地震

D3 滿納海師生募愛為臺灣

D4 俄烏戰爭人道救援

D5 點亮馬來西亞「黑區」

D6 用愛翻轉非洲

D7 緬甸米撲滿的善循環

D8 印尼紅溪河整治脫貧

D9 援助柬埔寨寨垃圾山



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D1 印度醫療援助個案

w200x100cm



一聞能持
一切法
令諸衆生
得大益

無量義經偈頌

印度醫療援助個案

一個腹大如鼓的小男孩，慈濟工作團隊帶回來偶然在印度王舍城拍攝到的畫面，牽動人心……人海茫茫，這小男孩在哪裡？當地慈濟志工走過一村又一村，終於尋得小男孩一家。

九歲的山迪普，全家十人蝸居典型的農村磚房，只有一張床。志工除了捐獻糧食，並迅速安排小男孩就醫，由臺北慈濟醫院引線，跨足一千一百公里遠，來到新德里阿波羅醫院治療，解決因小兒泌尿引起的疾病。

二〇二一·六·十六
印度比哈爾省
圖：慈濟基金會



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D1 印度醫療援助個案 | Medical aid for the boy with a swollen belly

一聞能持一切法
令諸衆生得大益

《無量義經偈頌》

一個腹大如鼓的小男孩，
慈濟工作團隊帶回來偶然在印度王舍城拍攝到的畫面，
牽動人心……人海茫茫，這小男孩在哪裡？
當地慈濟志工走過一村又一村，終於尋得小男孩一家。
九歲的山迪普，全家十人蝸居典型的農村磚房，只有一張床。
志工除了捐獻糧食，並迅速安排小男孩就醫，
由臺北慈濟醫院引線，跨足一千一百公里遠，
來到新德里的阿波羅醫院治療，解決因小兒泌尿引起的疾病。

圖片資料：二〇二二·六·十六 印度比哈爾省 圖：慈濟基金會



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D2 人道援助土敘地震

w200x100cm



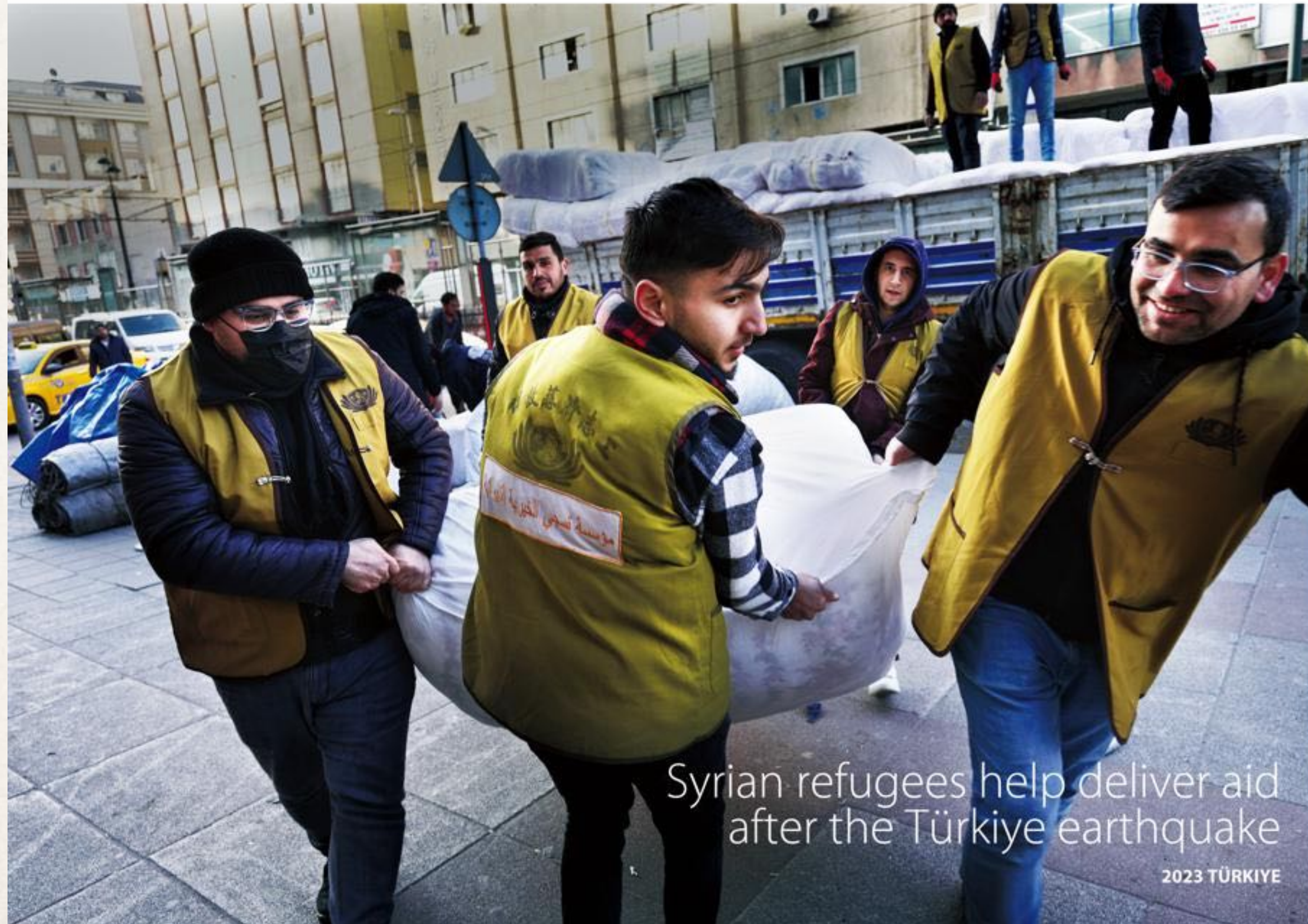
譬如猛將
除王怨
怨既滅已
王歡喜

無量義經偈頌

人道援助土敘地震

這些人原本是落難的敘利亞戰爭難民，經歷過戰禍的苦難，深知人人互助的可貴。如今不再苦大仇深，以愛與善意的至性，成為慈善志工，走進人道援助的行列幫助更多深陷災禍的人們。

二〇二三·二·十六
土耳其伊斯坦堡省
攝影者：萬家宏



Syrian refugees help deliver aid after the Türkiye earthquake

2023 TÜRKIYE



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D2 人道援助土敘地震 | Syrian refugees help deliver aid after the Türkiye earthquake

譬如猛將除王怨
怨既滅已王歡喜

《無量義經偈頌》

滿納海中小學師生，帶著歡喜與振奮，合力搬運厚重的賑災毛毯，用以賑濟土耳其及敘利亞地震的災民。

這些人原本是落難的敘利亞戰爭難民，經歷過戰禍的苦難，深知人人互助的可貴。如今不再苦大仇深，以愛與善意的至性，成為慈濟志工，走進人道援助的行列幫助更多深陷災禍的人們。

圖片資料：二〇二三·二·十六 土耳其伊斯坦堡省 攝影者：萬家宏



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D3 滿納海師生募愛為臺灣

w200x100cm

Respect & Gratitude 禮敬與感恩
落實人間佛教·國際

愛灑人間
大悲意
令諸眾苦
皆得離

無量義經偈頌

滿納海師生募愛為臺灣

拉敘德畫了一張圖，說花蓮地震了，他想要送一台救護車給慈濟救助臺灣。

滿納海中學的學生多是敘利亞戰爭的難民，因慈濟幫助而免於流離失所，受良好教育而免於打零工受剝削。

二〇一八年花蓮二〇六地震後，滿納海中小學師生的祝福花蓮，以竹筒歲月的形式募愛回饋臺灣，他們深深記得來自臺灣的愛心而知恩圖報。

二〇一八·二·八
土耳其伊斯坦堡省蘇丹加濟市
圖：慈濟土耳其聯絡點



Students at el Menahil School pray for Taiwan after earthquake

2018 TÜRKIYE



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D3 滿納海師生募愛為臺灣 | Students at el Menahil School pray for Taiwan after earthquake

愛灑人間大悲意
令諸眾苦皆得離

《無量義經偈頌》

拉敘德畫了一張圖，說花蓮地震了，他想要送一臺救護車給慈濟救助臺灣。

滿納海中學的學生多是敘利亞戰爭的難民，因慈濟幫助而免於流離失所，受良好教育而免於打零工受剝削。

二〇一八年花蓮〇二〇六地震後，滿納海中小學師生的祝福花蓮，以竹筒歲月的形式募愛回饋臺灣，他們深深記得來自臺灣的愛心而知恩圖報。

圖片資料：二〇一八·二·八 土耳其伊斯坦堡省蘇丹加濟市 圖：慈濟土耳其聯絡點



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D4 俄烏戰爭人道救援

w200x100cm



譬如船師
身有病
若有堅舟
猶度人

無量義經偈頌

俄烏戰爭人道救援

心繫戰火下的家鄉，兩位烏克蘭婦女時而看看手機，欲知家人與丈夫是否安好。

出逃戰區後，他們帶著掛念，投身人道救援工作，參與慈濟志工，發放購物卡與毛毯等，協助救援同樣遭遇的戰禍難民。

二〇二二·五·十四
波蘭華沙慈幼會教堂
攝影者：安培得

Ukrainian volunteers join Tzu Chi
to help fellow refugees

2022 POLAND



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D4 俄烏戰爭人道救援 | Ukrainian volunteers join Tzu Chi to help fellow refugees

譬如船師身有病
若有堅舟猶度人

《無量義經偈頌》

心繫戰火下的家鄉，兩位烏克蘭婦女時而看看手機，欲知家人與丈夫是否安好。

出逃戰區後，他們帶著掛念，投身人道救援工作，參與慈濟志工，發放購物卡與毛毯等，協助救援同樣遭遇的戰禍難民

圖片資料：二〇二二·五·十四. 波蘭華沙慈幼會教堂 攝影者：安培得



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D5 點亮馬來西亞「黑區」

w200x100cm



Tzu Chi volunteers
bring hope to shunned "black zone"

2018 MALAYSIA

信心既發
令勇猛
守之不動
令堅定

無量義經偈頌

點亮馬來西亞黑區

「黑區」，是形容斗湖甘榜狄丁岸的非法海上木屋區，居民多是非法移民，生活貧困、衛生環境惡劣、治安惡化之甚，連警察都不會進入。沒有國籍的他們，很難找到工作，孩子也無法上學，只能無所事事的在海邊嬉鬧甚至吸毒。

慈濟志工全憑一念為眾生的心，深入黑區，訪視義診，發放資糧，成立學習中心給孩子們接受教育的機會，期望他們逐步遠離偷盜與毒品，走出貧民窟進而安家立業。

二〇一八·七·十三
馬來西亞沙州甘榜狄丁岸
攝影者：葉承恩



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D5 點亮馬來西亞「黑區」 | Tzu Chi volunteers bring hope to shunned "black zone"

信心既發令勇猛
守之不動令堅定

《無量義經偈頌》

「黑區」，是形容斗湖甘榜狄丁岸的非法海上木屋區，居民多是非法移民，生活貧困、衛生環境惡劣、治安惡化之甚，連警察都不會進入。沒有國籍的他們，很難找到工作，孩子也無法上學，只能無所事事的在海邊嬉鬧甚至吸毒。

慈濟志工全憑一念為眾生的心，深入黑區，訪視義診，發放資糧，成立學習中心給孩子們接受教育的機會，期望他們逐步遠離偷盜與毒品，走出貧民窟進而安家立業。

圖片資料：二〇一八·七·十三 馬來西亞沙巴州甘榜狄丁岸 攝影者：葉承恩



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D6 用愛翻轉非洲

w200x100cm

Respect & Gratitude 禮敬與感恩
落實人間佛教·國際

雖未自度 能度他

無量義經偈頌

用愛翻轉非洲

慈濟志工深耕非洲多年不懈，已經成功地翻轉了無數貧脊窮困的家庭。

他們在當地提供糧食、教育和醫療支援，開設學校、農場、培訓在地志工，不僅是擺脫貧困和苦難，更是讓當地人們體會到跨越藩籬的愛，在其中學習、成長並且實踐。

如今，非洲的慈濟志工也能夠組隊協力。即使翻山越嶺，交通艱險，處地偏遠，也要幫助自己的同胞。

二〇一三·七·三十一
南非夸祖魯那耳省德本
攝影者：潘明水





D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D6 用愛翻轉非洲 | Spreading love and transforming poverty in Africa

雖未自度能度他

《無量義經偈頌》

慈濟志工深耕非洲多年不懈，
已經成功地翻轉了無數貧脊窮困的家庭。

他們在當地提供糧食、教育和醫療支援，
開設學校、農場、培訓在地志工，
不僅是擺脫貧困和苦難，
更是讓當地人們體會到跨越藩籬的愛，
在其中學習、成長並且實踐。

如今，非洲的慈濟志工也能夠組隊協力。
即使翻山越嶺，交通艱險，處地偏遠，也要幫助自己的同胞。

圖片資料：二〇一三·七·三十一 南非夸祖魯那他耳省德本 攝影者：潘明水



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D7 緬甸米撲滿的善循環

| w200x100cm

Respect & Gratitude 禮敬與感恩
落實人間佛教·國際

斯經譬如
一種子。
百千萬億
從它生。

無量義經偈頌



A cycle of kindness ~
Farmers' rice banks in Myanmar

2019 MYANMAR

緬甸米撲滿的善循環

每次煮飯前，抓一小把米存下來。

緬甸農民烏丁屯在受到慈濟幫助後，開始日存一把米，蓄積「米撲滿」，積少成多用以捐助貧困弱勢，更加入慈濟志工行列，到每個村莊宣導。

「一把米也能救人」引起很大的回響，受感動的村民你幫我、我幫你，帶動越來越多村莊互相循環。

二〇一九·三·三
緬甸仰光省
攝影者：蕭耀華



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D7 緬甸米撲滿的善循環 | A cycle of kindness ~ Farmers' rice banks in Myanmar

斯經譬如一種子
百千萬億從它生

《無量義經偈頌》

每次煮飯前，抓一小把米存下來。

緬甸農民烏丁屯在受到慈濟幫助後，開始日存一把米，蓄積「米撲滿」，積少成多用以捐助貧困弱勢，更加入慈濟志工行列，到每個村莊宣導。

「一把米也能救人」引起很大的回響，受感動的村民你幫我、我幫你，帶動越來越多村莊互相循環。

圖片資料：二〇一九·三·三 緬甸仰光省 攝影者：蕭耀華



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】 D8 印尼紅溪河整治脫貧 | w200x100cm

Respect & Gratitude 禮敬與感恩
落實人間佛教·國際

洪注大乘
潤漬衆生
布善種子
遍功德田

無量義經偈頌



印尼紅溪河整治脫貧

從污水裡撿食物果腹，到後來在校園與同學同樂，印尼紅溪河畔的生活發生質的改變。

紅溪河曾經惡臭髒亂，居民生活擁擠而貧困。慈濟志工與政府聯手舉辦義診、整治河川、建住宅、興學、辦職訓，希望讓當地人在好的環境裡成長、脫貧。

這也是消弭印華世仇的善緣之一。

右圖：二〇〇二·三·二十四
左圖：二〇〇三·七·一
印尼雅加達紅溪河
攝影者：顏霖沼



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D8 印尼紅溪河整治脫貧 | Transforming lives along Jakarta's Angke River

洪注大乘潤漬衆生
布善種子遍功德田

《無量義經偈頌》

從污水裡撿食物果腹，到後來在校園與同學同樂，印尼紅溪河畔的生活發生質的改變。

紅溪河曾經惡臭髒亂，居民生活擁擠而貧困。慈濟志工與政府聯手舉辦義診、整治河川、建住宅、興學、辦職訓，希望讓當地人在好的環境裡成長、脫貧。

這也是消弭印華世仇的善緣之一。

圖片資料：右圖：二〇〇二·三·二十四 / 左圖：二〇〇三·七·一
印尼雅加達紅溪河 攝影者：顏霖沼



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D9 援助柬埔寨垃圾山

| w200x100cm

Respect & Gratitude 禮敬與感恩
落實人間佛教·國際



於衆生所 能拔苦。 苦既拔已 復說法。

無量義經偈頌

援助柬埔寨垃圾山

柬埔寨金邊市有一處垃圾山，許多貧民居住其中勉強求生。

松劭（右一）爲了餓飽三個小孩，在垃圾山撿剩飯而不慎夾斷手臂。艱苦生活下的松劭冷漠自私，處處防人。

受過慈濟醫療與物資的援助，松劭的冷漠逐漸融化戒心，如今常主動通報援助個案，投入慈濟志工行列，捐助失學孩童，相信世上還有無私的愛，成爲當地最溫暖的家人。

二〇一八·十一·二十一
柬埔寨金邊市垃圾山
攝影者：潘曉彤



Love and aid for Phnom Penh's
garbage dump dwellers

2018 CAMBODIA



D 弘法利生—落實人間佛教【國際】

D9 援助柬埔寨垃圾山 | Love and aid for Phnom Penh's garbage dump dwellers

於衆生所能拔苦
苦既拔已復說法

《無量義經偈頌》

柬埔寨金邊市有一處垃圾山，
許多貧民居住其中勉強求生。

松劭（右一）為了餵飽三個小孩，
在垃圾山撿剩飯而不慎夾斷手臂。
艱苦生活下的松劭冷漠自私，處處防人。

受過慈濟醫療與物資的援助，松劭的冷漠逐漸融化戒心，
如今常主動通報援助個案，
投入慈濟志工行列，捐助失學孩童，
相信世上還有無私的愛，成為當地最溫暖的家人。

圖片資料：二〇一八·十一·二十一 柬埔寨金邊市垃圾山 攝影者：潘曉彤

感恩