

認識烏克蘭的前世今生

本是同根生

為何烏克蘭 俄羅斯衝突不斷？

(文) 文史處：顏婉婷師姊

執行長辦公室：黃靜恩師姊

# 2 2022年2月24日，俄羅斯入侵烏克蘭 俄烏情結糾纏百年，歷史糾葛分道揚鑣



3

## 認識烏克蘭的前世今生

本是同根生 為何烏克蘭 俄羅斯衝突不斷？

在距今五至十萬年前的阿雪裡文化

（石器時代早期文化）時期，

在現今烏克蘭領土上就居住著

最古老的**東斯拉夫族**不同部族的小型群體。

大約在四萬年前的姆斯特艾文化時期，這些

人就已遍布當今烏克蘭領土。

4

# 十九世紀 烏國獨立

1922年

東烏加入蘇聯；西烏歸波蘭

1943年

二戰，蘇聯擊敗德軍，烏成為蘇聯一員

1954年

蘇聯將克里米亞劃給烏克蘭

1991年

蘇聯解體，烏克蘭獨立



5

烏俄穀類出口占世界三成，2020-2022年Covid-19影響，全球飢餓人口增約18%，大麥小麥齊漲，肥料短缺。聯合國3月初表示，單是俄烏戰爭對全球糧食市場的衝擊，就要再多添760萬到1,310萬人挨餓。



# 伏筆一：衝突導火線

二〇一三年十一月底到二〇一四年二月下旬，由於時任烏克蘭總統亞努科維奇受到俄方壓力，停止與歐盟簽署聯繫國協定，引發親歐民眾示威等一系列國內政治危機，最終導致亞努科維奇被解除職務，前往俄羅斯尋求庇護。



伏筆二：主權問題

新的克里米亞共和國，並  
準備加入俄羅斯聯邦。  
但此公投並未獲得烏克蘭  
與國際社會的普遍承認。



## 伏筆三：東正教分裂

二〇一八年，於伊斯坦堡的君士坦丁堡神聖大公會議中，正式宣布：歷史上一直從屬於「莫斯科宗主教區」的烏克蘭教會，終於將取得「自主正教會」的地位，並自俄羅斯正教會獨立。消息一出，長期尋求擺脫俄羅斯文化控制的烏克蘭首都——基輔方面雖是歡欣鼓舞；但自認教會主權遭到侵犯的俄羅斯正教會卻是無比憤怒。



## 伏筆四：去俄羅斯化

从二〇二〇年一月起，乌克兰就规定服务业全面改用乌克兰语，禁止使用俄语禁止在国家电视台播放俄罗斯电影和电视节目。乌克兰人的「乌克兰意识」却愈發穩固。在政治上，特别是青年族群，國家認同高漲。年輕的內容創作者選材也愈來愈「本土化」，無論是堅持使用母語，或以國際通用的英文介紹烏克蘭。

10

# 烽火終點 遙遙無期

歐、美 武力軍援、經濟制裁  
俄羅斯 驅逐外交官，炮轟烏

國

烏克蘭

抗戰



300橋毀拉繩運物資

澤倫斯基：準備“十年抗戰”

10/26



圖片來源：Shutterstock

# 烏克蘭難民逃生路線



# 烏克蘭難民嚮往遷移的國家



內容	6月2日數據	6月11日數據
目前累計在波蘭的烏克蘭人	377萬1000	397萬6000
每日烏克蘭到波蘭人數	2萬1400	2萬4700
每日波蘭淨增加難民人數	6700	7萬7000
2022年2月24日累計從波蘭返回烏克蘭	177萬100	196萬8000
每日波蘭返回烏克蘭人數	7500	2萬4600

波蘭人數：  
平均每日難民進出

烏克蘭難民	超過 七百三十萬人
流離失所	超過 七百一十萬人
返回烏克蘭	超過 兩百三十八萬人
收留烏克蘭人的國家	烏克蘭難民人數
波蘭	超過 三百八十六萬人
羅馬尼亞	超過 一百一十三萬人
摩爾多瓦	超過 四十九萬人
匈牙利	超過 七十四萬人

烏俄戰爭——第一〇七  
每日更新

# 國際新聞——第一〇四天

烏國學生穿大紅禮服  
廢墟校園拍照慶畢業  
烏東頓巴斯巷戰愈演愈烈  
俄軍在南部刻松關押  
六百入

正當各地學子開心慶祝畢業季，烏克蘭的學生卻面對遭俄軍炸得殘破不堪的校園。卡爾可夫一群高中生，在殘破校舍前跳舞，還有女學生特別穿上大紅禮服回校園廢墟拍照，宛如

戰地中的紅豔玫瑰。





[影帶連結](#)

各地進入畢業季，烏克蘭卡爾可夫的高中生在操場上跳起華爾滋，不過背景卻是遭俄軍炸得殘破不堪的校舍，操場旁還站了幾名軍人，學生們略帶愁苦的面容和黑白色服裝，讓這場畢業舞會少了歡欣鼓舞，瀰漫沉重哀傷氣氛。

# 國際新聞——第一〇二天

無視蒲亨警告 英國對

烏克蘭提供長程飛彈系統  
俄軍飛彈低空飛過  
再炸基輔等地險釀核災

無視俄羅斯總統蒲亨有關  
向基輔提供先進武器的警  
告，英國今天表示，將效  
仿美國並向烏克蘭運送長  
程飛彈系統。倫敦已針對  
贈送給基輔的多管火箭發  
射系統和華府密切協調。



然而，一旦西方向烏克蘭提供這種飛彈，俄國將會對新目標展開攻擊，並表示向基輔運送新武器的目的，是為了「延長這場衝突」。英國國防大臣華勒斯堅稱，烏克蘭的西方盟友必須維持他們的武器運送，使烏克蘭能收復失土

[影帶連結](#)

全球合作事務發展室  
援助烏克蘭難民乙案

# 慈濟與聯合國及國際、在地NGO重點項目

1

兒童援助：創傷症候群資料、營養補充、遠端教育教學

2

以工代賑：請合作組織聘請烏克蘭難民協助醫療及發放服務

3

發物資卡：請合作組織提供名冊，並按照補助需求申請物資卡。

4

物資發放：按照合作組織需求採購物資，協同慈濟志工共同發放

5

醫療服務：聘請烏克蘭難民（醫療背景）為在波蘭的烏克蘭難民服務。

22

3個國家，10間機構，超過 27個點  
援助超過27萬人次（不含物資）  
全球化、國際化、在地化、跨宗教



# 23 預計於慈濟展開全球/跨宗教/當地合作





# 慈濟與 外部合作 波蘭

4間機構

聯合國兒童基金會

華沙紅十字會

波蘭婦女基金會

天主教靈醫會賑災總會

4個地區

9個發放及

服務點





# 慈濟與 外部合作 羅馬尼亞 摩爾多瓦

聯合國兒童基金會  
空運賑災物流基金會

IsraAID

2個國家

超過10地區

及服務點

台灣、美國、土耳其  
三國慈濟人前往波蘭  
協助烏克蘭難民專案  
(第一天)



從土耳其開車  
夫妻同修一路相伴  
從土耳其開車到波蘭首都  
華沙，一路開車三十五小  
時。中途，胡居士及如意  
師姊經過匈牙利、羅馬尼  
亞、斯洛伐克再到波蘭。

從土耳其出發——三十五小時  
一千八百公里，途中經過  
保加利亞——羅馬尼亞  
匈牙利——斯洛伐克——波蘭





影帶連結

四月二十一日（星期四）  
美國總會曾慈慧師姊與  
行政同仁—鐘宛吟師姊  
從洛杉磯出發中途在倫敦  
轉波蘭。  
范婷師姊及攝影團隊則  
於紐約前往波蘭。



本會則由歐友涵師兄  
代表前往波蘭，並且會  
持續關心及回報當地局  
勢以及烏克蘭難民的需  
求等。

本草飲 點滴露  
香積飯  
結緣品 藥物等等  
都備齊了  
還有 上人的關懷



# 行程有四項

第一：前往華沙中央車站

第二：拜訪華沙紅十字會

第三：參與本會與聯合國

兒童基金會簽約

儀式

第三：勘察華沙難民

義診中心





華沙車站

火車站旁搭起兩個臨時大帳篷，提供生活最基本需求援助。帳篷外由兵士看守。



難民登記處





Orange

該公司叫做「橘子」

電話卡服務。

咨詢中心也有提供



第二站：華沙紅十字會



# 華沙紅十字會相見歡

● 艾睿先生是

紅十字會協調員

● 凱特女士是紅十字會

籌款及專案經理

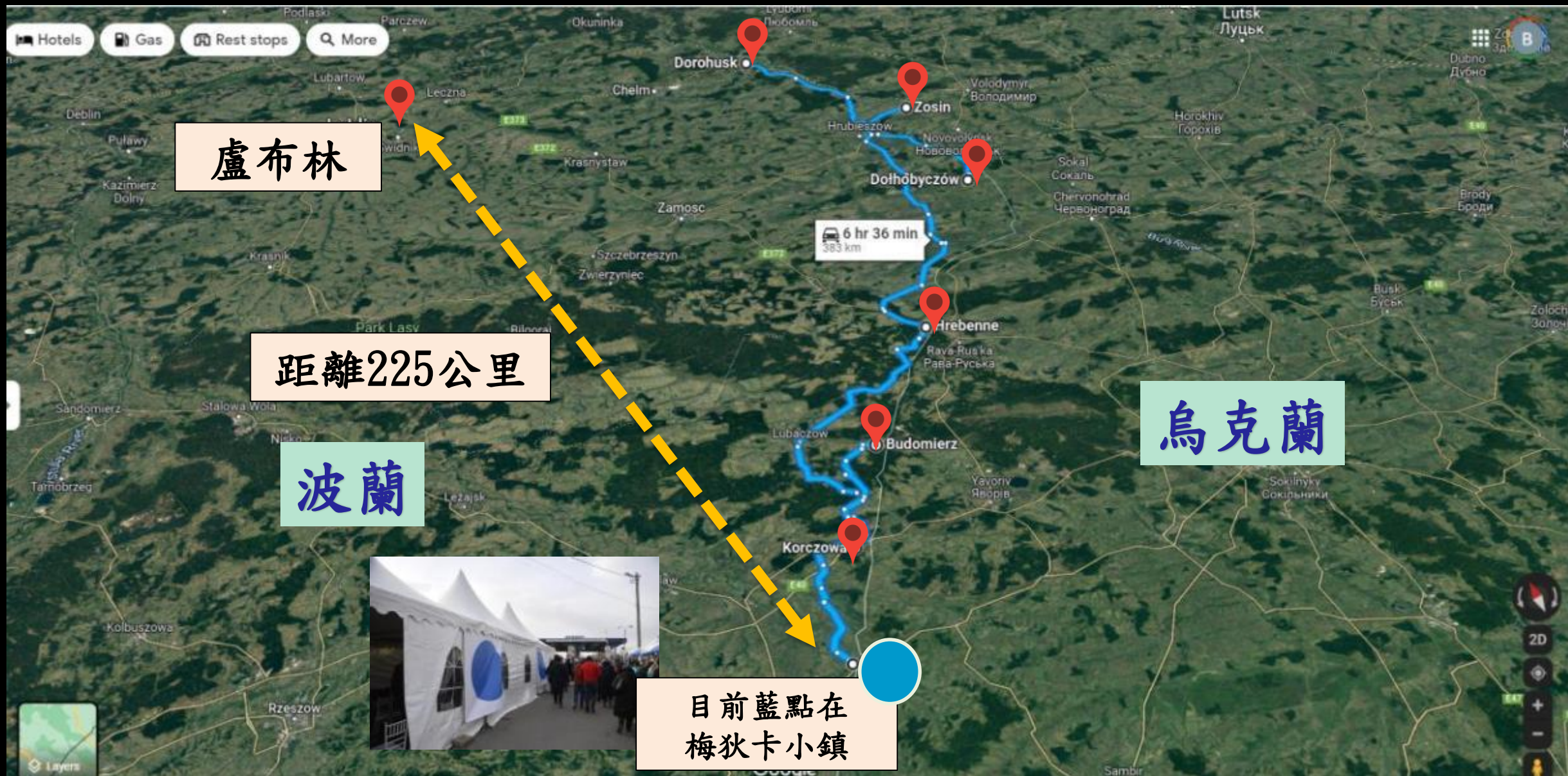


第三站：華沙博覽會  
難民中心



目前這個中心有大概有三千五百難民留宿。每天新入住和離開的難民都在五百人左右。因為生活太艱苦。到西班牙的難民每天人流量也很多。

# 38 藍色線為烏克蘭及波蘭邊界（8服務台）



ing : 00:00:20 (by keyframe)(74%)



影帶連結

貨車、卡車、私家車都是  
載著滿滿的物資等返回  
烏克蘭。

40



一個月前  
祈禱會場轉為收容中心





# 不知所措的小女孩

影帶連結



設立哀悼處，悼念在逃  
難中而過世的烏克蘭人。  
照片中看到許多年輕的  
孩子及青年。



慈慧師姊及團隊來到了市區

請播影帶

# Brattia, kozacikoho rodu.



請播影帶

此事更能體會上人於

四月十二日志工早會

的開示：

常常聽到的雜音，笑聲  
啊！哈哈大笑，到底笑  
的是什麼？那樣地快樂  
嗎？

人世間，無常苦空，

我們有沒有冷靜下來想  
一想——眼睛睜開看更遠  
一點的世界，他們的生  
態是怎麼過的。我們應  
該反觀自己有福，我們  
要如何見苦造福？」

# 重要歷史足跡

二〇二二年四月二十二日

佛教慈濟基金會與

聯合國兒童基金會簽署

合作備忘錄，為期一年合

作，並於五月一日正式生

效。



# 重要歷史足跡

二〇二二年四月三十日

佛教慈濟慈善基金會

與天主教靈醫會國際醫療

暨災難服務委員會援助

烏克蘭難民專案

五月十五日正式啟動



重要歷史足跡

二〇二二年五月五日



波蘭婦女基金會  
助理—庫賽克

波蘭婦女基金會  
董事長—喬安娜

翻譯員

目錄





慈濟慈善事業基金會  
 執行長顏博文表示  
 我們的共同使命是給孩子  
 最好的童年，相信波蘭婦  
 女基金會和慈濟將幫助烏  
 克蘭母親和孩子的實際需  
 求。

目錄

影帶連結

# 我思我師所思——全球合作

- 這些難民需要什麼？
- 而慈濟又能給什麼？
- 慈濟的國際援助不是盲從，除了務實，更要針對需求。

- 我生在這樣的時代  
就要面對這個社會

- 捨我其誰為世承擔

「我不做，誰會來做？」

對的事情，做就對了

J u s t  
D o  
I t



重要歷史足跡  
二〇二二年五月十七日



目錄

IsraAid CEO  
MR. Yotem

慈濟慈善志業  
顏博文執行長（中間）



慈濟慈善事業基金會  
執行長顏博文表示  
慈濟以「感恩、尊重、愛」為  
原則，與ISRAAID將為烏克蘭難  
民提供生活必需品、醫療用品  
，保護難民社區的身心健康，  
特別關注婦女和兒童，提供兒  
童安全空間、教育、建立學習  
中心和協助家庭融入當地社區

重要歷史足跡

二〇二二年六月二日



目錄

## 五方締結夥伴關係 合力共援烏國難民

慈濟基金會積極尋求合作管道，共同援助烏克蘭難民，繼與多個國際救援組織簽約之後，六月二日舉辦五方聯合簽約儀式，與Airlink、ADRA、World Hope International、Project Hope等四個國際人道救援組織合作，將運送急需的藥物、醫療設備物品及其它必須之物資，以供給烏克蘭人民所需的創傷後護理及基礎醫療服務。

## 已簽約 (5)

全球機構	簽約否	合作期限	特殊項目
聯合國兒童 基金會	已簽約	一年	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 能於各國設服務站</li> <li>● 有公權力</li> <li>● 能保護婦女及孩童</li> <li>● 全面的難民登記及追蹤關懷服務。</li> </ul>
天主教靈醫 會 (波蘭)	已簽約	半年	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 主負責華沙中央車站慈善公益服務</li> <li>● 包容不同種族及信仰</li> <li>● 設置難民安置中心</li> </ul>

全球機構	簽約 否	合作期限	特殊項目
波蘭婦女 基金會	已簽約	5個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 提供專業的兒童身心照顧</li> <li>● 婦女心理輔導及技能課程</li> <li>● 提供烏克蘭孩童教育</li> </ul>
以色列 國際人道 救援協會	已簽約	兩年	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 專注於兒少保護及婦女技能培訓。</li> <li>● 於摩爾多瓦、羅馬尼亞及烏克蘭教育教育服務。</li> </ul>
AIRLINK	已簽約	5個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 結合另外三個機構，進行五方合約，將醫療物資透過航空連結送到烏克蘭、摩爾多瓦</li> </ul>



觀察波蘭婦女協會  
短期計劃

慈濟與合作夥伴波蘭婦

女基金會 (Polish Woman

Can Foundation) 共同成立

的活動中心，今日為啟  
用說明會，先一步進行  
招生。

**Bezpieczna Przystań**

Bezpieczna Przystań zaprasza wszystkie rodziny, szczególnie dzieci i kobiety, którym doszło do ucieczki z okupowanej wojennej tereny Ukrainy. To miejsce, gdzie znajdziesz ciekawe zajęcia dla siebie, a w tym czasie dzieci będą blisko pod opieką specjalistów.

My proponujemy bezpłatnie:

- porady - tłumaczka, psychologa, prawnika,
- ciekawe zajęcia dla mam i dzieci, a także уроки polskiej mowy, kursy zdrowego przygotowania (tę) i żywienia, kursy dla przyszłych mam (bezpieczna szkoła polska).

Kількість місць на курсах обмежена, не зволікай! Більш детальні інформації та реєстрація на сайті [www.fpmw.pl](http://www.fpmw.pl)

Bezpieczna Przystań  
Fundacja Polki Mogą Wszystko  
Warszawa,  
ул. Коперника 30

**Медичний центр АМЕДС**

Медичний центр АМЕДС пропонує безкоштовну медичну допомогу жінкам з України, яка надається рідною мовою.

Лікарі з України надають послуги в рамках спеціалізації:

- сімейний лікар (Grodzisk Mazowiecki, Warszawa),
- педіатр (Grodzisk Mazowiecki, Warszawa),
- гінеколог (Grodzisk Mazowiecki).

Детальна інформація на сайті [www.ameds.pl](http://www.ameds.pl). Записались на прийом до лікаря можна, зателефонувавши 221 501 911, або відправивши електронний лист на адресу [klinika@ameds.pl](mailto:klinika@ameds.pl)

Послуги надаються стаціонарно у 2 точках:

Медичний центр АМЕДС Grodzisk Mazowiecki ул. 1. Kilinskiego 11	Медичний центр АМЕДС Warszawa ул. Bracka 11/13
--	--

Wspieranie z Budźmy Się Ojczyznę Foundation  
Підтримка з Budźmy Się Ojczyznę Foundation  
Partnering with Budźmy Się Ojczyznę Foundation

攝影：朱秀蓮



波蘭婦女基金會  
活動中心位於市中心



活動中心位在主要幹道  
上，不論火車、巴士、  
捷運交通方便，難民朋  
友們很容易抵達。



攝影：呂嘉嘉

中午十二點，活動開始  
沒多久，大家陸陸續續  
抵達，場面十分熱絡。



攝影：朱秀蓮

此處將為烏克蘭難民提供  
波蘭語、英語的語言課程  
、心理諮商、法律諮詢，  
以及孩子遊樂空間，讓母  
親們喘息。

# 中心目前已排出課程時間表

## 將持續加入不同課程

小時	週一	週二	週三	週四	星期五
上午 10 點		波蘭語 (1.5小時) 組三	空擋	波蘭語 (1.5小時) 組三	
上午 11 點					
12.00		波蘭語 (1.5小時) 組四		波蘭語 (1.5小時) 組四	
下午 1 點	心理學家	孩子們		心理學家	孩子們
下午 2 點					
15.00					
下午 4 點	心理學家	孩子們	波蘭語 (1.5小時) 第一組	律師 1x2 週	心理學家
下午 5 點					
18.00			波蘭語 (1.5小時) 第二組		
19.00			心理學家		

## Bezpieczna przystań - 關於該計劃

我們正在與慈濟基金會合作，為逃離烏克蘭戰爭的人們實施這個項目。

Bezpieczna przystań 項目為不得不逃離飽受戰爭蹂躪的烏克蘭領土的家庭，尤其是兒童和婦女提供全面支持。我們提供免費醫療服務、為父母和兒童提供支持，以及促進烏克蘭和波蘭兒童（尤其是青少年）融入當地環境的活動。作為該項目的一部分，我們還為來自烏克蘭的醫生和心理學家提供就業機會。

該項目包括三個主要元素：

1. 醫療保健- 華沙和 Grodzisk Mazowiecki 的 烏克蘭語住院門診CM AMEDS：
  - 由兒科醫生和家庭醫生提供醫療護理和必要的檢查，
  - 為婦科醫生提供護理，

AMEDS

Grodzisk Mazowiecki 醫療中心，海峽。J. Kilińskiego 11

和華沙，聖。布拉卡 11 / 13a

電話。221 501 911，電子郵件：klinika@ameds.pl



烏克蘭語



波蘭語

波蘭婦女基金會提供  
烏克蘭語及波蘭語網  
頁，方便難民理與慈  
濟共同提供服務內容





攝影：朱秀蓮

烏克蘭以工代賑歐克沙  
娜 (Oksana) 心理醫師，  
很感謝慈濟與婦女基金  
會這次的合作計劃。

「我們很驚訝慈濟的理  
念跟我們的組織很相近  
，其中四個最主要的精  
神理念（四大志業）  
，有三個是一樣的。

我們認為慈濟就像我們  
的姊姊。」喬安娜分享

。

問：此案與您原本的任務，如何區隔？

我們有分配資源，也有專款專用的系統。例如這個空間，就是專門為烏克蘭難民計畫使用的。這方面，我們有很豐富的經驗。

## 後續合作：

對於慈濟接觸到壓力創傷症候群影響的烏克蘭難民、婦產科及身心科需求、求職及申請居留權等法律諮詢、孩子學習等等。

請慈濟轉介，並且後續由波蘭婦女基金會協助。

慈濟轉介個案  
身心輔導、兒科婦產科  
法律諮詢等

波蘭婦女基金會評估  
個案需求

轉介至  
相關會單位  
或其他組織

莫忘那一年——十九年前

一口氣在千般用

無常來時萬事休

二〇〇三年六月二十二日  
十九年前，上人與劉振瑋  
律師及何日生主任於會客  
室談話，劉律師就慈濟修  
行法門及功德等諸議題，  
請示上人。

上人說：難得來到人間，  
不要因為生命迷失了自己  
的本性，「命」既然來到  
人間，就要好好利用。」

莫忘那一年——二十年前

捨我其誰 為世承擔

「我不做，誰會來做？」

二〇〇二年十二月三日

慈濟美國董事會於靜思精舍進行。上人開示時，首先歡迎美國慈濟人「回家」，正因為是「一人」，所以有相同的志願和發心，就是不捨眾生苦。「現在的人間，的確是國土危脆，而且苦於人生無常」

莫忘那一年——二十年前

現在不去救，難道要等到他們餓得像非洲的兒童，肋骨一根根現出來，才去救援嗎？

「蒙古人民共和國」

於一九九二年二月改名為「蒙古國」，宣布放棄社會主義，實行多黨制，開始轉向市場經濟，但因過往長期接受蘇聯援助。

莫忘那一年——十年前

難得來人間一趟，  
又遇到此一科技發達的大  
時代，是幸，也是不幸。  
二〇一二年五月十八日，  
十年前是台灣慈濟基金會  
董事會。

上人首先致詞：「『為佛  
教，為眾生』，是我的生  
命，也是我的慧命——身  
為載道器，出家後在師父  
座下皈依，就是慧命的起  
始，要以此生的生命成就  
慧命」



73

3個國家，10間機構，超過 27個點

援助超過27萬人次（不含物資）

全球化、國際化、在地化、跨宗教



# 74 預計於慈濟展開全球/跨宗教/當地合作



# 感恩 上人