

# 佛教慈濟慈善事業基金會

## 2021年「七月吉祥月」-慈濟人的結夏安居計畫

### 壹、活動宗旨：

2021年五月臺灣進入疫情嚴峻的考驗，上人呼籲「讓大家『停、聽、看』，才能平安。此刻讓人人有機會與家人相處，盡量在家不往外跑。我們現在大哉教育，藉此修鍊身心，天天聞法、日日精進，轉知識成智慧，顧好自己的一念心，把心戒定慧，時時啟發自己的信願行。戒定慧、信願行，若能常常這樣平衡，我們就是六度萬行——救自己、度別人，可以救天下」。

### 貳、活動主題：慈濟人的結夏安居計畫

### 參、活動期間：

2021/05/26【農曆四月十五日】~2021/08/22【農曆七月十五日】

### 肆、活動目標：

- 一、**信**-沉澱心靈：回歸最初一念心，為忙碌中的自己停下腳步調整身心靈，自行規劃靜心、淨心的學習旅程，並為自己設立聞法目標。
- 二、**願**-滋養慧命：上人帶領人人深入佛法智慧，期待弟子們在疫情嚴峻的此刻，更能夠用心聞法，發願精進；把握因緣學佛德行長養慈悲，將心收攝起來好好修行，將佛法留在意識之中，日日薰法，回歸覺性，才能轉識成智。
- 三、**行**-齋戒祈福：疫情期間需要大家拉長情、擴大愛，彼此之間互相關心與祝福，同時節制貪念口欲，以虔誠齋戒來自我祝福，以戒來安定自己惶恐的心，透過戒殺、持齋來表達深刻的虔誠，祈求疫情早日平息。

### 伍、共修內容：

#### 一、法脈課程：

(一) 早課與晨語：跟隨靜思精舍師父一起誦經與聆聽 上人開示。

(二) 晚間拜經：拜經祈福，回向自己與眾生。

1. 禮拜《普門品》。

2. 每月月底晚間拜經：

(1) 六月：6/25(五)、6/26(六)、6/27(日)-地藏經

(2) 七月：7/23(五)、7/24(六)、7/25(日)-慈悲三昧水懺

3. 農曆七月地藏經共修：

禮拜經文	時間	農曆七月初	農曆七月中	農曆七月底
《地藏經》 上卷	19:30 21:00	8月8日(日) 農曆初一	8月20日(五) 農曆十三	9月4日(六) 農曆廿八
《地藏經》 中卷	19:30 21:00	8月9日(一) 農曆初二	8月21日(六) 農曆十四	9月5日(日) 農曆廿九
《地藏經》 下卷	19:30 21:00	8月10日(二) 農曆初三	8月22日(日) 農曆十五	9月6日(一) 農曆三十

### (三) 藥師法會：

天災人禍起因於人心不調，藥師法門在對治人心病態，聽經並非就能消災解厄，重要的是聽經之後，要反省、檢討自己無犯錯造惡，期待淨化自己的心，進而淨化他人的心。若人心淨化，則一切事圓滿，整個社會、世間就能得到調和。

1. 六月：06/04(五) 【農曆四月廿四日】
2. 七月：07/03(六) 【農曆五月廿四日】
3. 八月：08/02(一) 【農曆六月廿四日】

### (四) 精舍師父直播導讀《靜思法髓妙蓮華-法華七喻》

由精舍師父兩週一次，在線上幫大家複習《靜思法髓妙蓮華-七譬喻》。

1. 6/11 (五)下午14:00-14:30 《藥草喻》，頁數：014-054。
2. 6/25 (五)下午14:00-14:30 《藥草喻》，頁數：058-100。
3. 7/09 (五)下午14:00-14:30 《藥草喻》，頁數：101-148。
4. 7/16 (五)下午14:00-14:30 《化城喻》，頁數：158-203。
5. 7/23 (五)下午14:00-14:30 《化城喻》，頁數：204-252。
6. 8/06 (五)下午14:00-14:30 《化城喻》，頁數：253-315。
7. 8/13 (五)下午14:00-14:30 《化城喻》，頁數：316-394。

## 二、宗門課程：

### (一) 志工早會：

志工早會的開示，是慈濟志工每天必須攝取的資糧；在開示中 上人與師父們觀機施教，藉事顯理，不僅指出了時代的病，也開出對治的良藥，指引弟子與大眾行走人間菩薩道。

### (二) 午間祈禱：

精舍師父帶領大眾共同為世界祈福，並分享一首慈濟歌選，藉由唱誦的過程中，了解歌詞的意涵，傳遞淨化人心的正能量。

### (三) 靜思·愛·關懷：

慈濟基金會主管與清修士，藉由直播分享陪伴大眾一起靜心，用虔誠、正向的態度來面對這波疫情，虔誠祝福人人平安，家家吉祥，福慧雙修。

### (四) 志業分享：

1. 每週一下午14:30，慈善志業同仁分享，分享近期全球慈善溫馨故事、聞法心得與法脈宗門專題。
2. 不定期，海外志業連線分享，海外慈濟人依教奉行，將慈濟精神落實在居住的國家，分享當地慈濟志業的推動。

## 三、品書會共修：

持續參與社區品書會，靜心薰法、精進品書。品書會不限書籍，可依品書會對象選擇適合之 上人著作或其他慈濟書籍，各社區品書會正在進行之進度，亦請按照自己既有進度進行，不必刻意轉換；慈濟品書會亦不拘形式，可以上人影音集數對照書籍頁數的方式，或只觀看上人影音、或純粹只讀上人的書等等，任何方式皆請自行斟酌即可。

#### 四、委員慈誠精進日：

藉由精進日讓慈濟人學習法脈精神，了解志業最新脈動。

- (一) 六月：06/06(日)
- (二) 七月：07/04(日)
- (三) 八月：08/01(日)

五、本會將於每週日在「慈濟精進資源網」公告課程表，大家可以依照生活作息，規劃屬於自己的課表，也可以列出自己的自修課程，範例如下：【附件一】

#### (一) 晨行的退休者：

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
04:20 06:10	早課與 晨語	早課與 晨語	早課與 晨語	早課與 晨語	早課與 晨語	早課與 晨語	早課與 晨語
06:55 08:20	志工 早會	志工 早會	志工 早會	志工 早會	志工 早會	志工 早會	志工 早會
13:30 13:50	午間 祈禱	午間 祈禱	午間 祈禱	午間 祈禱	午間 祈禱	午間 祈禱	午間 祈禱
13:50 14:20	-----	-----	-----	-----	精舍師 父導讀	-----	-----
15:30 15:45	1430-1730 志業分享	1500-1700 辛巴威分享	靜思·愛 關懷*	品書會	靜思·愛 關懷*	靜思·愛 關懷*	靜思·愛 關懷*

#### (二) 上班族：

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
06:55 08:20	志工 早會	志工 早會	志工 早會	志工 早會	志工 早會	-----	-----
13:30 14:00	午間 祈禱	午間 祈禱	午間 祈禱	午間 祈禱	午間 祈禱	-----	-----
15:30 15:45	志業 分享	-----	-----	-----	-----	-----	-----
19:30 21:00	-----	-----	品書會	-----	-----	禮拜 普門品	禮拜 普門品

#### 陸、慧命成長的記錄與回饋：

##### 一、「福慧日記」的記錄：

將自己每日精進聞法的內容與法喜，記錄在「福慧日記」中，累積自己的心靈能量，透過書寫的過程中，再次複習所學習的內容；也能與法親交流彼此的聞法心得。

## 二、精進記錄單：

固定時間回傳學習成果與心得，可以每日、每週或每月，填寫「精進記錄單」為自己的學習歷程留下記錄。

三、本會將在FB成立活動專區，讓慈濟人在平台上分享自己的學習照片、課表與法喜分享。

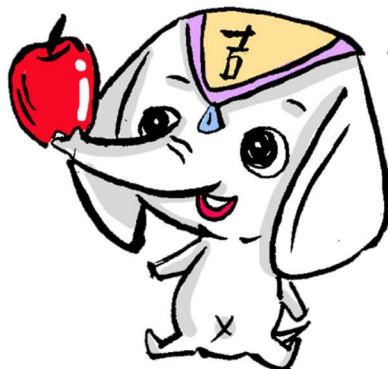
四、慈濟精進資源網成立「慈濟人的結夏安居計畫」活動專區，相關訊息與連結都會放置在活動專區裡。

## 柒、解夏日-靜思精舍七月吉祥月祈福會：

一、日期：2021/08/22(日)【農曆七月十五日】

二、時間：下午 14:50-16:30

三、邀請您共同參與線上祈福會，一起虔誠為家人與世界祈求平安。



敬祝全球慈濟人福慧雙修、平安吉祥。