



# 靜思法髓妙蓮華

須菩提、阿難、羅睺羅

《靜思妙蓮華-序品》：286頁~295頁

靜思妙蓮華-52~53集

# 導讀重點

法華會眾-佛陀弟子因緣

壹、解空第一——須菩提

貳、多聞第一——阿難

參、密行第一——羅睺羅

肆、聞思修



# 因緣

- 佛陀弟子，是成就法華會的重要因緣。
- 弟子修行有成，是啟動佛說法華經的因緣。



- 舊法新知——可知道慈濟啟動「國際賑災」之因緣，也是因為弟子的發心！
- 1991年4月29日，孟加拉受熱帶氣旋襲擊……



和萬災。暴雨走了13萬，  
暴走了13萬，命、受災。  
來帶走命、受災。  
伴風辜性命、受災。  
旋捲無辜達一千萬人。  
氣旋捲無辜達一千萬人。

國際社會紛紛援助，  
美國慈濟人覺得，在募  
我們不該沉默！街頭勸募  
美國發起街頭勸募



和人人會  
衣一，德  
上「飢功。」  
白導已濟款  
是宣飢慈募  
裝，人，拉  
服，子，痛加  
時褲元我孟  
當藍一傷為



# 一念不忍 開啟國際賑災

1991 孟加拉水患 慈濟啟動國際賑災



[影片連結：歷史的今天\\_20110519\\_美援孟加拉](#)

壹

、

# 解空第一——須菩提

1. 釋名
2. 解空第一
3. 無諍三昧



# 釋名

- 須菩提，華言善吉，亦云空生。
- 其生之日，家中寶藏俱空，父母驚訝，又名空生。
- 秉性慈善，不與物諍，及其出家，悟空得道，故稱解空第一。





# 解空第一

空

= 真空 (諸法實相)

= 妙有 (因緣而有)



## 因緣而有

沙磚東心，間  
用、的用它一  
要筋多人蓋了  
子鋼麼要、成  
房、這還它才  
間泥，疊樣子  
蓋水塊西去這房

《靜思妙蓮華第52集》

## 諸法實相

一切有為法  
如夢幻泡影  
如露亦如電  
應作如是觀

《金剛經》



# 無諍三昧

- 疼惜物命而不執著，對物不會想要佔為己有。
- 不與人爭執就退讓一步，對待人、事、物皆很圓融。
- 悟空得道，住無諍三昧。與人無諍，與事無諍，這是一個很圓融的本性。

《靜思妙蓮華 - 序品》 P. 287及  
《靜思妙蓮華第52集》



貳、

## 多聞第一——阿難

1. 釋名
2. 任佛陀侍者25年
3. 多聞第一



# 釋名

- 阿難，此云慶喜，佛之堂弟
- 知時明物，所至無疑，所憶不忘；多聞廣達，勘任奉持者，阿難為第一。



● 阿難，出於佛堂，生於佛弟，淨飯王提婆弟，多的  
是佛親弟，弟的弟，淨飯王弟的弟。

● 二十歲隨佛出家，因秉性  
睿智，記性很強，所以被  
眾人推薦為佛陀的侍者。

● 阿難，有歡喜接受嗎？



# 阿難從佛乞三願



靜思慧悟  
佛光山

DaAi 2 HD

所以大家所選擇的是阿難

影片連結：[阿難從佛乞三願](#)

# 多聞第一

- 佛法如大海，流入阿難心。

《阿含經》

- 阿難出家後

牢記不忘！想一想，阿難尊  
怎麼做到的？

心自在，心清淨，  
一心聞法！這，我們做得到嗎？





# 最愛下雨天！心繫薰法香



[影片連結](#)：20150421\_最愛下雨天！心繫薰法香

參

、

# 密行第一——羅睺羅

1. 釋名
2. 自障覆障・胎獄六年
3. 密行第一



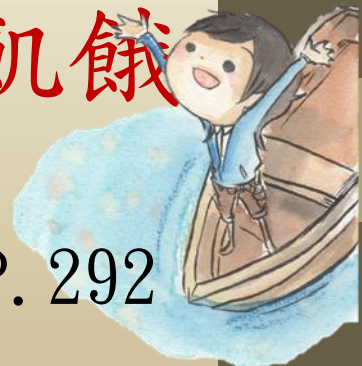
# 釋名

- 羅睺羅，此云覆障。昔因塞鼠穴六日故，因在胎中六年，故曰覆障。
- 羅睺羅譯「覆障」，一層又一層，自己障礙自己，也障礙別人。



# 自障覆障 · 胎獄六年

- 久遠以前，一個調皮孩子，看到老鼠鑽進洞穴，就拿一塊石頭將洞口堵住、用土掩蓋…
- 過了六天，老鼠已奄奄一息
- 貪玩的無心之過，卻讓老鼠在黑暗洞穴中，忍受六天的飢餓



# 自障覆障 · 胎獄六年

- 一修行人請城主處罰，自己未經同意，擅自喝水之罪。城主忙，要太子帶修行人至後花園走走…
- 太子貪玩而去，卻讓修行人站了六天，不敢坐或吃喝…
- 太子就是過去生的羅睺羅，因此業而受層層的覆障



# 戒慎因果

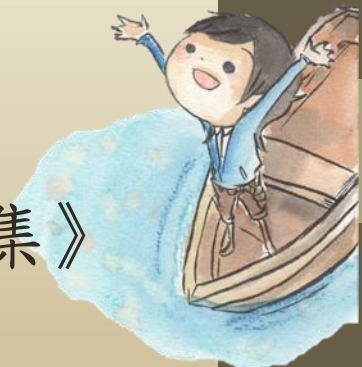
- 無論**舉手投足**或**開口動舌**，  
無不都在**因緣果報**裡。
- 惡因、惡緣，如同一顆種子般「一」生無量，在未來長成一棵大樹。
- **以開闊的心化解、轉境**，  
就能化惡緣為善緣。



# 密行第一

- 羅睺羅成為僧團中的小沙彌
- 外表看起來調皮，不過卻能**默默**修習佛法，在佛陀弟子中「密行第一」。
- 「密行」即微細護持戒行。亦即三千威儀、八萬細行等，悉能持守無缺。

《靜思妙蓮華第53集》



# 三千威儀

- 行住坐臥之**四威儀**，各有二百五十戒，共為一千。
- 對於攝律儀戒等之**三聚淨戒**（攝律儀戒、攝善法戒、攝眾生戒）而為三千。

丁福保《佛學大辭典》

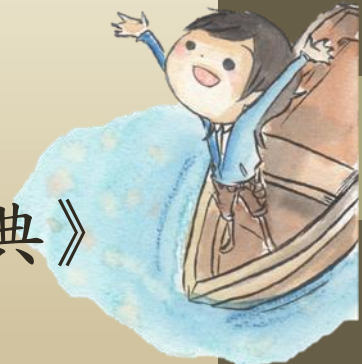




# 八萬細行

• 又對於殺、盜、淫（身三），兩舌、惡口、妄言、綺語（口四），之身口七支而為二萬一千，又配於貪瞋痴之三毒及等分之四煩惱則為八萬四千，是即八萬四千之律儀也，今言八萬者僅舉其大數而言之耳。

丁福保《佛學大辭典》



# 八萬細行

攝律  
儀戒

殺, 盜, 淫  
(身三)

貪瞋痴  
三毒

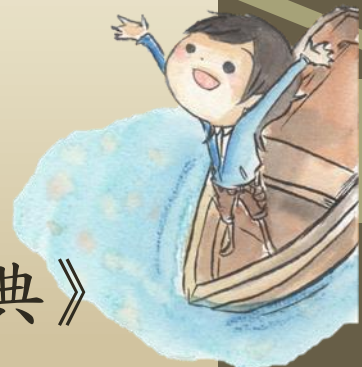
攝善  
法戒

兩舌,  
惡口,  
妄言,  
綺語。  
(口四)

四煩惱

攝善  
法戒

丁福保《佛學大辭典》



# 佛陀覆盆教子



看

[影片連結](#)：【證嚴法師說故事】覆盆之教(剪輯)

# 知識二一人

相識滿天下，  
相知有幾人，  
信正念正少，  
萬二千人中，  
知識二一人。



過去幾周讀書會中，  
二十一位尊者的德行，  
您還記得多少？

《靜思妙蓮華－序品》 P.289~290





# 聞思修



# 聞



羅睺羅從一個調皮搗蛋的小沙彌，蛻變成為「密行第一」的比丘，

他能夠密持戒行，降伏習氣，具足威儀，實在是偉大的修行者。



思



反觀我們自己的習氣、儀態，  
「三千威儀，八萬細行」是  
否也常讓人傷腦筋，讓自己  
受不了……





# 修



鼓勵自己「效法羅睺羅尊者  
的精神，戰勝自己習氣。」

我可以怎麼做？



下回進度：

《靜思妙蓮華-序品》

P. 296-303

靜思妙蓮華-54~56集



製作團隊：  
花蓮區\郭明亮劉昭君  
宗教處人文教育室  
精進培訓組

