

# 四念處—觀受是苦

人生嘆苦 苦何在



親身入苦 去感受



用 心來觀 受是苦



才能了解 何謂苦



浮生如夢 可成真



苦樂憂欣 總是幻



情與無 情 同有受



無不在於感受中

