



淨斯本草

JING SI HERBAL

大地蘊草木
滋養眾生身



攝影/ 陳毅麟

由慈濟醫學中心
中西醫合療研發團隊
嚴選多種草本植物
提供日常保養使用
更結合靜思團隊
融合傳統經驗與現代科技
共同開發淨斯本草系列
全方位守護每一個人

晨濟本草露
日品本草飲
隨時滾珠露
三段勤防護
日日保養康



定價 520元

規格

14g *12包

成分

麥冬、魚腥草、桔梗、魚針草、甘草、艾葉、紫蘇葉、菊花。

淨斯本草飲

使用方式

一天一次2包，可依情況調配使用。

- 將二包本草飲加入600mL的水，滾水煮沸約5分鐘後，即可食用。
- 將二包本草飲放在保溫瓶，加入600mL的沸水沖泡，燜15至20分鐘即可飲用。

特色

淨斯本草飲，慈悲護念群生。純草本植物，一天一次二包。煎煮或沖泡，日日時時補充。滋補強身，可調節生理機能。

注意事項

盡量不在睡前飲用，以免夜間頻尿影響睡眠。

淨斯本草飲 濃縮液

使用方式

一天 1~3包，可依情況調配使用。

- 直接撕開鋁箔包飲用。
- 直接撕開鋁箔包加入 200~300mL溫熱水，攪拌均勻後飲用。



特色

植物萃取精華，二十倍濃縮。
輕巧條狀設計，方便好攜帶。
隨沖即飲，一泡就能喝。
獨立包裝，隨時能分享。

定價 900元

規格

15mL *15包 (液態/條狀)

成分

水、艾葉、魚針草、麥冬、
魚腥草、桔梗、甘草、紫蘇
葉、菊花、維他命C。

淨斯本草飲 濃縮液加量版



定價 1100元

規格

30毫升(mL)/瓶，10瓶/盒裝

成分

水，艾葉，魚針草，麥冬，魚腥草，桔梗，甘草，紫蘇葉，菊花，維他命C。

建議用量

每日1~2瓶，請依情況適用。

使用方式

直接開蓋飲用，亦可加入400~600ml溫熱水使用。

特色

本草飲二十倍濃縮。
免煎煮，開瓶即飲，
迅速又方便。
升級加量版，滿足日常需求。



淨斯本草沖調飲

使用方式

- 將一包淨斯本草沖調飲加入50c.c的開水，冷熱皆宜，攪拌後即可飲用。
- 兒童飲用可加入黑糖或蜂蜜調整甜度，風味更佳。

建議用量

- 每日早、中、晚餐後各一次，每次一包，請依情況適用。
- 三歲以上兒童減量適用。

特色

無額外添加糖、人工色素、香料。
風味微甘甜，順口好吸收。
即沖即飲，獨立包裝好方便。
全方位守護寶貝，讓父母安心。



微甘甜

定價 900元

規格

15g *12包 /盒裝

成分

糊精纖維、淨斯複合草本萃取液（水，艾葉，魚針草，麥冬，魚腥草，桔梗，甘草，紫蘇葉，菊花）



淨斯本草滴露

使用方式

- 成人早、中、晚各1次，每次使用約1滴管，加入10mL溫熱水，含在口中1~2分鐘浸潤整個口腔後再服下。
- 服用後半小時內，暫先不要喝水或吃東西，以免稀釋口中的濃度。

定價 750元

規格

27mL / 瓶裝

成分

淨斯複合草本萃取液(水、艾葉萃取物、魚針草萃取物、紫蘇葉萃取物、土茯苓萃取物、薄荷萃取物、老薑萃取物、DL-蘋果酸)、水、DL-蘋果酸、玉米糖膠、己二烯酸鉀(防腐劑)

特色

純植物精萃，
草本活性更精純。
小分子形態，
營養吸收更快速。
隨身攜帶，早中晚一滴，
隨時補給，滋補強身。

淨斯本草滾珠露



定價 250元

規格 10mL

成分

純水、食用酒精、老薑萃取、
土茯苓萃取、艾草萃取、抹草
萃取、紫蘇萃取、薄荷萃取、
茶樹精油。

使用方式

取適量均勻塗抹於肌膚表面，
例如手腕內側、耳後頸部、
鼻樑下方等。

特色

草本植物精華，
蘊含滿滿能量。
輕巧滾珠設計，
一抹即可使用。
清新芳香，舒緩放鬆，
隨身攜帶，身心平安。

淨斯本草淨皂

用途

清潔臉部和調理潔淨身體肌膚。

特色

八種草本植萃精華，
含草本顆粒，
清香、溫和、潔淨全身，
有效幫助維持肌膚健康。



定價 280元

規格 80g

成分

純水、椰子油、棕櫚油、芥花油、橄欖油、米糠油、氫氧化鈉、氯化鈉、艾葉萃取、魚針草萃取、麥冬萃取、魚腥草萃取、桔梗萃取、甘草萃取、紫蘇葉萃取、菊花萃取。



紫蘇葉



魚腥草

草木有靈人有情

菊花



魚針草



甘草



桔梗



天然草本益身心

麥冬



艾葉



點點滴滴都是愛

淨斯本草系列，從植物原料栽種、運輸、清洗、烘乾、磨粉、加工、包裝，整個過程除了專業的醫療團隊全心投入外，還有精舍師父、研發團隊、志工團隊、各單位同仁的合和互協，匯集眾人的力量及因緣才能完成，點點滴滴都是愛。

誠摯的邀請您一起茹素護生，讓愛鋪滿全球，螢光匯聚，照亮人間。

