**◎靜思語救了我**

加拿大何國慶居士夫妻來精舍，在座談中他說：「師父，若真的相信就會得救！」相信什麼？有一位會員，曾被綁架，那時他很驚惶，但忽然想到師父的一句話：「眾生都有善根，不可斷了人家的善根。」他想：「每個人都有善根，這個人若因為我造業，就斷了善根。要用什麼方法使他惡業造不成，啟發他增長善心？」他想到這句「不斷人的善根」，就鎮定下來。P.1053

之後他和歹徒說了很多好話，把記得的靜思語都說出來，說到讓歹徒聽入耳，兇惡的心慢慢降低，接受的心慢慢提高，終於說：「我沒遇過這麼善良的人，害你也不好，還是放你回去，相信你也不會害我。」就這樣他得救了，很感恩說：「靜思語救了我！」 相信師父說的話，人人心中都有善念、善根，不可斷人家的善根，他的心安定下來，意不散亂，記住很多好話，因此 救了別人不犯錯誤，也救自己脫離險境。所以

「信」很重要，修行要信佛所說的法，要修好自己的身心清淨。學佛就是要學佛陀所說的教法，相信佛所說，更要學阿難的深信不疑，我們也要反省自己，時時自我鞭策，身心不犯錯，如此才能讓他人相信。