**擺脫酒賭 他換得彩色人生**

週五, 18 九月 2015 陳沛慈







在花蓮或臺北慈濟醫院，常可見到吳永華（右一）的菩薩身影；梯次醫療志工須值勤數日，間接讓吳永華斷除了酒癮和賭博的惡習。（攝影者：李偉生 地點：臺北慈濟醫院 日期：2008/10/08）

**「以前常發脾氣，聽到不喜歡聽的話，垃圾桶拿起來就摔，碗拿起來就丟！」從事貼瓷磚工作的吳永華下了工，朋友一邀約就出去喝酒、賭博，總是到半夜三、四點才醉醺醺的回家，自認為是一家之主的吳永華，在家裡總是脾氣暴躁，且常因為心情不佳破壞家具。**

「我現在要出去，幾點要回來我不知道！」吳永華在出門前丟下如似寒冬的一句話，在縫紉機前替人修改衣服貼補家用的太太，即使在炎熱的夏天也感到絲絲刺骨寒意，更凍遠了三個年幼孩子渴切父愛的盼望。

**無視健康警訊 墮入黑白人生**

鐵打的身體，終究不敵體力一再透支，1997年，老天爺給吳永華第一道警訊是中風，左側肢體不能動，吳永華為此勤於復健，並在結拜兄弟的工地，從事較簡易的割磚條，邊工作邊像是在做復健。一年多的時間過去，身體完全康復，回到原來的工作能力，也回到原來的酒賭生活。

2001年，第二道警告再臨是心臟手術，手術康復後，吳永華依舊沒有覺悟，連該吃的降血壓藥也不服用，身體對他的無言抗議他沒感知，家人對他的好言相勸也充耳不聞。

「你喜歡喝，喝個剛好就好，有需要喝這麼多嗎？」岳父好言相勸。



**慈濟志工吳永華（右二）經歷過三次身體警訊的人生低潮，不過始終陪伴在他身邊不離不棄的是家人**（右起為岳父、妻子、岳母）的愛，（攝影者：郭怡雯 地點：雲林縣四湖鄉 日期：1987/09/20）

**「你不用給我管那麼多啦！我自己的事情，我知道怎麼做……」面對疼愛他的老丈人的告誡，吳永華一樣沒聽進去。

2004年，吳永華的人生被自己帶入幽暗的低谷，他再度中風，這次把吳永華徹底打倒，將他的人生帶入黑白的世界。**
**說不出的懊悔 思索著下一步**

再度中風的吳永華，身體整個僵直，手腳無法動彈，生活完全無法自理，連坐起來都得家人攙扶，躺在冰冷的床上，房外傳來裁縫機的唧唧聲，那聲音如針般的刺入吳永華的心中，他自問：「這微薄收入，如何撐起這個家？如何養育三個年幼的孩子及照顧這殘破的身體？」

「那段時間，自己很自責、很怨嘆；反正活著也沒功能更沒有面子，想自我了斷，但僵直的身體，連這個能力都沒有。」萬念俱灰的吳永華，所幸那段時間有親友們經濟上的支援，岳父、岳母為他的復健來回奔走，太太的細心照顧，日子一天天的過去。

裁縫機的唧唧聲停了下來，太太準備了午餐，一口一口的耐心餵著吳永華。「以前跟你說的話，你都沒在聽，現在知道艱苦了！」天生聾啞的太太陳秀美，比劃著無言的手語；面對太太無怨悔的照顧，吳永華有說不出口的感激與懊悔，同時思索著下一步的人生該如何走下去。

**再生的那扇窗 勤精進戒陋習**



吳永華(左一)心懷感恩，是證嚴上人把他的身體回收再利用，讓他殘破的身體也能發揮良能，所以相當珍惜每一次付出的機會，並且陪伴許多剛投入的志工。（攝影者：高國光 地點：新北市蘆洲靜思堂 日期：2015/07/18）

**老天把吳永華人生的那道門關上了，但仁慈的為他留了一扇窗，在家人的照顧下，他的身體漸漸恢復，但不便的手腳，已奪走其謀生的能力，一日，家住中壢的妹妹吳阿圓來訪，為他處在谷底的人生，開啟一扇迎向陽光的窗。**
當時是[社區志工](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_content&view=article&id=157&Itemid=293&lang=zh)的吳阿圓，見吳永華在觀賞大愛臺的節目，順口問了一句話：「三哥，你喜歡看[大愛臺](http://www.daai.tv/daai-web/main/index.php)，我介紹你去做慈濟好不好？」

因著這樣的因緣，吳永華來到了慈濟，從夜間[環保](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=56&Itemid=310&lang=zh)做起，手沒力沒關係，從輕的寶特瓶丟上車做起；腳沒力，也無所謂，推他一把就可坐上車。自認無用的身體，再次有發揮功能的時候，吳永華感動不已，因為「自己再也不是無用之人。」

**認真做環保的吳永華，就這樣一天天的丟資源回收，一次次的爬上環保車；曾幾何時，他手一拉，腳一蹬，自己坐上了環保車，身體回饋了他的努力，慈濟志工戴忠良說：「永華如果沒進來做慈濟，應該沒辦法活到現在。」**
**「參與醫療志工、**[**精舍**](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_content&view=article&id=47%3Ajingsi-abode-and-tzuchi&catid=119%3A2009-03-27-06-10-09&Itemid=429&lang=zh)**志工，一去就四、五天，在那清靜的環境，我就不會有喝酒的欲念，慢慢的酒就戒掉了。」吳永華說著自己以投入慈濟來改變自己喝酒、賭博的陋習。**
再怎麼忙，晚上總得回家，接到朋友邀約的電話難道不心動嗎？「我會告訴他們，我等一下還有事要忙……」做慈濟，吳永華失去一些酒肉朋友，擁有的是看到他的改變，認同吳永華走慈濟路的知心朋友。

**以法度己度人 人生轉為彩色**



吳永華（左二）用自己的成功經驗，陪伴身邊的志工們走漫長、艱苦的自我改造路，看到一個人再站起來，整個家庭跟著得救，這份法喜也驅使他繼續往前努力不懈怠。（攝影者：林寶珠 地點：新北市蘆洲靜思堂 日期：2015/05/30）

**即便二度中風過後身體不方便，但是不影響積極付出的心念，吳永華重生後的精進生活，很快的在**[**慈誠隊**](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_content&view=article&id=214%3A2008-11-17-04-53-53&catid=86%3Atzuchi-groups&Itemid=344&lang=zh)**裡傳了開來，爾後，只要有類似情況需要幫助的對象，都會請吳永華藉由分享，來鼓勵對方從「心」站起來。**
自己走過的路，最能體會箇中煎熬，陪伴無法對抗酒癮的人，吳永華總能站在對方的角度，感受他的困難。「如果一下要叫你改，那是不可能的……」一句理解的話，讓對方感到自己並不孤單，「看到一個人再站起來，他整個家庭跟著得救，我感到很安慰。」這個法喜撐起吳永華那不便的右腳，往前努力不懈怠。

**吳永華心懷感恩，是**[**證嚴上人**](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_content&view=article&id=96%3Aabout-master&catid=58%3Amaster-scribe-related&Itemid=181&lang=zh)**把他的身體回收再利用，讓他殘破的身體，也能有利益他人的機會；並在慈濟世界裡學到好的修行，修正他與家人的關係。問他，用何種修行改善家庭關係，他說，拿掉嘴邊的三字經，少講一個字，現在常對家人說的是「感恩！」

原本黑白的人生，吳永華創出了三贏的新格局，不僅利益他人也圓滿了家庭，同時復健了身體，所以笑口常開的吳永華不免要說：「現在的人生是彩色的！」**【更多內容，請參閱[慈濟全球社區網](http://tw.tzuchi.org/community/)】