



佛教慈濟功德會，秉承佛陀「無緣大慈、同體大悲」之信念，服膺「上印下順導師」為佛教、為眾生之志節，從事濟貧教富之志業。因此，我們的理想是：以慈悲喜捨之心，起救苦救難之行，予樂拔苦，締造清新潔淨之慈濟世界。我們的方法是：以理事圓融之智慧，力邀天下善士，同耕一方福田；勤植萬蕊心蓮，同造愛的社會。

我們的工作是：集慈善、醫療、教育與人文四大志業於一爐。而我們的精神是誠、正、信、實。我們深信眾生平等，人人具有佛性，只要能從慈門入，必能一窺佛門的莊嚴美妙殿堂；只要能從善門入，富者施之，必能得福而樂；貧者受之，必能得救而安。人生無常，生命隨日俱逝，我們應該把握難得的人生，造善因，得善果，才不致有深入寶山，空手而回之憾。慈濟人以智慧相結合、以愛心相扶持，以殊勝之因緣攜手闊步於菩薩道上。

慈濟人因為能夠「以佛心為己心」，故一眼觀時千眼觀；能夠「以師志為己志」，故一手動時千手動，聞聲救苦，即時解難，何異於觀世音菩薩之千手千眼。「一月普現千江水，千江水月一月攝」，佛陀以慈眼視眾生，法雨普施，故千山競秀，何等慈悲，又何等智慧。凡我慈濟人都應以正信、正念，力行慈濟善道，以實際之參與，體悟生老病死、成住壞空之真諦，群策群力，共創慈濟志業於千秋，同傳美譽於世代，給自己留下人生美好回憶，讓子孫以今天我們所做的為榮。

「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是。」人身難得今已得，在菩薩道上，我們應該勇猛精進，讓愛心充滿我們的社會，讓我們的社會有善的循環，這才是福慧雙修、正信、正念的佛門弟子。

願與所有慈濟人共勉之。

釋證嚴

慈濟受證慈誠委員誓願文

我誓願以佛心為己心，師志為己志，服膺 上人「為佛教、為眾生」之志節，拔苦予樂，擁抱天下蒼生。

我誓願恪守慈濟十戒，力行 上人內修「誠正信實」，外行「慈悲喜捨」之訓示，把握當下，恆持剎那，依教奉行。

我誓願闡揚「大愛」與「感恩」之慈濟精神，以「知足、感恩、善解、包容」自修自律；以「合心、和氣、互愛、協力」相扶相成。

我誓願奉行「立體琉璃同心圓」之理念，發揚「四法四門四合一」之法門，以「青山無所爭，福田用心耕」之精神，集四大志業於一體，落實慈悲道場於社區。

我誓願謹記 上人「口說好話，身行好事，心想好意」之教誨，「做中學，學中覺」，體現上人「淨化人心，祥和社會，天下無災無難」之慈悲宏願。

我誓願今日以慈濟為榮，力行慈濟宗門，來日慈濟以我為榮，攜手闊步菩薩道上，一手動時千萬手動；一眼觀時千萬眼觀，讓慈濟善道宏揚於世界，讓世界有善的互動與愛的循環。

佛心師志，拔苦予樂 恪守十戒，內修外行 大愛感恩，自律相成
四法四門，慈悲道場 身口意足，做中學覺 力行法門，宏揚善道

- 一 不殺生
- 二 不偷盜
- 三 不邪淫
- 四 不妄語
- 五 不飲酒
- 六 不抽菸、不吸毒、不嚼檳榔
- 七 不賭博、不投機取巧
- 八 孝順父母、調和聲色
- 九 遵守交通規則
- 十 不參與政治活動、示威遊行



「慈濟十戒」是每位慈濟人都必須戒慎持守的日常生活規矩，以保護身心健康。前五項為佛教的根本戒，後五項為 上人針對現代社會的生活形態，所提出的生活要求。 上人慈示：「人間紊亂乃因不守戒律，喪失心靈道理，致人倫失序。每個人都有責任要保護好自己的身體、家庭、社會，要做到這分責任，須從自己守好規矩開始。」

上人開示法語



佛陀為一大事因緣倒駕慈航來人間，在說法四十九年的最後階段，宣講《法華經》；當時有五千人退席，佛陀眼看著這群長年追隨的弟子離席，心境是多麼地落寞與孤單，只能慨嘆這些退席者「罪根深重及增上慢」，「退亦佳矣」。正所謂「人身難得、佛法難聞」，大家既然有福、有善緣在慈濟菩薩道場共聚，若不懂得珍惜、尊重聞法的機會，師父會為大家的愚癡、懈怠而感到不捨。弟子們是否精進，對師父來說沒有影響，只是不捨弟子不長進。如同父母看待孩子一樣，孩子如果認真受教，父母會很歡喜；弟子修行有所增進，法入心、法入行，師父會覺得很滿足，這比任何供養都來得重要。師父別無所求，只是要求弟子為法精進——靜思法脈勤行道，必須向內修心；慈濟宗門人間路，要在人間力行佛法。許多慈濟人是從善門而入佛門，既入佛門，就要稟承佛陀正法；在人間做慈濟事，總是「不經一事，不長一智」，每一個人身上都有一部經，可以從中學習、自我警惕。

四法四門，菩薩和合同心圓

師父創立慈濟，一路走來從無到有，從最早的三十位婦女，到如今慈濟隊伍浩蕩長，志業也從臺灣拓展到海外。隨著志業的發展、隊伍的增長，在1996年推動落實社區，希望人人回歸社區，就地落實志業，而到了2003年，為了能讓慈濟永續發展，師父重新調整了志工組隊的編制。

曾經有弟子問我：「師父，您所謂的四合一志工組隊，是不是由上而下的組織架構？」我說：「不是。」我們的組織是分工而合心，沒有誰上誰下之分。合心、和氣、互愛、協力這四法，就是四道門，這個門，人人可進出。

進了第一道「協力門」，先認識環境，有了方向感，再進入第二道「互愛門」，熟悉環境，瞭解如何運作了，再進入第三道「和氣門」。然後是第四道「合心門」，將過來人的經驗分享給其他人，同時要時時回頭去參與大家的工作，才不會「三日無鰓爬上樹」（註：臺灣俚語，意指溫故知新，所學才不會生疏）。

職務是為了分工合作，只是名稱而已，沒有「上下」的問題，用現代話來說，叫做「窗口」——辦事的窗口、負責的窗口。我們的團體現在已經那麼多人了，必定要有制度，要有管理，才能靈活做事；譬如，辦活動時，什麼時間要開始啟動？事情要如何做？統一窗口布達，這樣會很清楚。

靜思法脈勤行道 · 慈濟宗門人間路

不是說我當上了什麼幹部，我就可以施權。不是「施權」，而是要「施責」——施展我們的責任、我們的使命感，不是施展我們的權力。我們的責任是什麼？菩薩。因為佛陀來人間「開、示」菩提道，讓我們「悟、入」之後，我們要負起如來家業，這就是我們的責任。

菩薩的智慧——智，是分別智；慧，是平等慧。有智慧的人，就能做到平等。所以，大家都是慈濟人，人人永遠平等。人與人之間要學會互相感恩、彼此尊重，最重要的就是那一分無私的大愛。慈濟很簡單，我們不為什麼，只為一個「愛」字，無私的大愛。所以，感恩、尊重、愛，這就是我們的「四法四門四合一」。

師志己志，慈濟宗門人間路

「四法四門」，第一道門是總持門，也就是要合心；合心才能「總一切法，持一切善」。

人人修行就是要回歸佛的清淨心，就是大慈、大悲、大喜、大捨。慈悲就是福，喜捨就是慧，佛陀是兩足尊——福慧雙具；就是起自於這念心。所以，「心、佛、眾生，三無差別」，我們必定要合心，才能「總一切法，持一切善」。

第二道門是和合門，也就是和氣；我們要「和聖賢心，合菩薩道」。

「聖」是佛，「賢」是菩薩。我們修行，最重要的是要和聖賢心及佛心，漸漸貼近佛心。我們還要合菩薩道，使佛陀所說的教法，與我們所行的菩薩道能夠相互契合。所以，「和聖賢心，合菩薩道」，這就是和氣。

和氣要像拱橋一樣，將這一邊的凡夫，度到那一邊的聖人境域，所以修行者要像拱橋一樣，幫助岸邊的人過河。人人和和氣氣，才能除盡煩惱，到達清淨心境，所以必定要學會如何與人和氣相處——「和聖賢心，合菩薩道」。

第三我們要互愛；互愛就是觀懷門——「內觀自在心，懷抱眾生苦」。

我們人人的心，要向內自觀，要常常輕安自在，還要寬懷、包容。我們想要學如何才能「心包太虛，量周沙界」，若沒有常常向內自觀，卻讓煩惱塞滿心地，每天都在貪、瞋、癡、慢、疑中打滾，心要如何自在？所以要常常反觀自照。心自在的人，自然就很寬懷，對大地眾生都會很包容。

常常說：「普天之下沒有我不愛的人，沒有我不原諒的人，沒有我不信任的人」。但是，大家想學會這個功夫，不容易喔。所以，這個觀懷門非常的重要；互愛是大道，我們若懂得互愛，才能通達大道，才能通往佛菩薩的道路。

第四是協力；協力就是力行門——「力持諸善法，行遍人間道」。

看看「協」這個字，右邊是三個「力」加在一起；「三」就是眾的意思，三人以上叫做眾人。所以，很多的力量結合起來，這樣就是力行門。常說：「天下的米，一個人吃不完；天下事，一個人做不完。」所以我們要做天下的事，必定要號召天下的人一起來做。

要護持、推動很多的善法，必定要從自己開始，盡心力、獻身命，若能如此，就能身體力行以示身教。「心中有佛，行中有法，法入人群度眾生」，這也是我常常說的話。

法脈宗門, 志為典範勤精進

法，要在人間度眾生。「靜思勤行道」是我們的法脈；我們走入佛門就要精進。如何推展「慈濟人間路」？就是要真正走入人群去實踐。這就是「靜思法脈勤行道，慈濟宗門人間路」。佛法不離人間法，人間不離佛法，我們是福慧雙修——你們有佛法就是慧，能夠入人群去度眾生就是福，這就叫做福慧雙修。這是慈濟的法門，也是靜思的法脈，希望人人都要精進培養道心。

在面對無盡煩惱的芸芸眾生，心境能靜寂清澄如琉璃。所以，常常對慈濟人說，「立體琉璃同心圓，菩提林立同根生，隊組合心耕福田，慧根深植菩薩道」。期待每位弟子都能用心深入體會慈濟四大志業、八大法印，人人成為人品典範，走過的每個足跡，都深深化為菩薩的法印，來做見證。



守規持戒, 防非止惡, 避免種惡因、結惡果

學佛,是在學修德。「德者得也」,我們付出之後所得到的就是「德」。人生無常,一生能有多長的時間?人生的價值又是什麼呢?我們真要守好做人的責任,發揮人生價值。

顧守自己的責任,最基本的就是行為要自愛。有人問我:「慈濟團體這麼龐大,如何管理?」其實我不懂管理,也不懂現代的制度;我只是以「戒」為制度,以「愛」為管理。

不知愛惜自己的人,就不可能懂得愛別人;人必先自愛,制度才能落實。慈濟人有「十戒」,大家若能依「戒」顧好自己的行為、守好本分,則「慈濟十戒」就是人生的制度了。

「慈濟十戒」的前五戒,是佛教徒必須遵守的戒律:不殺生,以培養慈悲心;不偷盜,是對治貪心;不妄語,可以維護自己的信譽;不邪淫,是要照顧好我們的人格、守好貞操;不飲酒,可保持清淨的智慧,不會亂了自己的言行。這相當於儒家所言「修身、齊家」的根本法則,所以不僅佛教徒一定要遵守,一般人也應該遵行。

另外的五條規戒,是因應現代社會問題,預防大家犯錯而制定的,包括:不抽菸、不吸毒、不嚼檳榔;調和聲色、孝順父母;不賭博、不投機股票;遵守交通規則;不參與政治。

「不吸菸、不吸毒、不嚼檳榔」,是因為根據醫學研究指出,吸菸對肺臟、肝臟危害很大,而嚼檳榔容易罹患口腔癌、舌癌.....。為了維護健康,大家應該戒菸、戒檳榔,愛護自己的身體健康。此外,吸毒更是會終身悔憾,也造成許多社會問題,更不可為。

我一直很期待能淨化人心、祥和社會。人人有健康的身心,才能使家庭幸福、社會安樂,所以我們必須防患未然,維護健康的身心,時時照顧好自己的形象,提升自己的人格,不抽菸、不吸毒、不嚼檳榔。

「不賭博」,是因為現代社會愈來愈複雜,生活愈來愈富裕,人性卻愈脫軌,社會上很多人為了追求財富而迷失人生的方向,沉淪於賭博、炒股票。所以我們規定若要進入慈濟,就不能賭博、玩股票;正當的投資可以,但是不可以投機。

「調和聲色、孝順父母」,孝是做人基本道理,我希望每個人都把父母當成堂上活佛,養老院就設在自己家裡;恭敬孝順長輩,照顧妻兒,做子女的好榜樣。調和聲色,必須從自己的家庭開始,對家人也要注意禮節,說話的聲調要輕柔,舉止行為不可粗魯。先生要做個賢夫良父,太太要做個賢妻良母,能以身教言教教育子女,必定有個幸福的家庭。

「遵守交通規則」,肇因交通問題日益增多,我一直在提倡要遵守交通規則,騎乘機車戴安全帽、開車繫安全帶,不超車、超速等等,因為要照顧好每一個人的家庭,就要懂得尊重生命。

10戒

the ten tzu chi precepts

「不參與政治」，起於慈濟是宗教團體，注重的是精神的淨化，大家要有顆平穩的心，每個人都應該守住自己的本分，做一個好國民，幫助社會安定發展，我想這是最重要的。我們關心政治，也參與投票，但是要以智慧分析，選賢與能，絕對不要接受賄賂或買票。此外，我們不要動輒示威抗爭，徒然造成更多的社會問題。

慈濟十戒旨在端正人的身行，進而端正人的心念，每個人都能守好自己的操守、本分，就是做人成功的基本條件。做人成功，懂得愛惜自己，自然懂得如何去愛別人。

我常說，團體的美就是美在個人，每一個人都能照顧好自己的心，能自愛愛人、合心互愛，就不需要別人來管理了。慈濟世界遍布全球，是靠著大家和氣互助、自我管理，所以真要說管理，也是「以愛為管理」，彼此互愛、尊重、感恩。

慈濟世界人多事繁，能有今日的成就，實在要歸功於所有慈濟人，大家能心念一致，沒有階級分別，不論是企業家、高官顯貴或市井小民，都是一樣出錢出力。在台灣的一切建設或是在國際間的災難賑濟，全球慈濟人都是以志業精神去完成生命中的志願，所以，看到別人遭受困難，就像自己的事情一樣，馬上去救援。正因為我們都有一分「生命共同體」的深刻體認——唯有社會、國家安定祥和，個人、家庭才会有真正安定幸福的生活。



培訓意義

每年歲末，我都會為完成培訓的新慈濟委員、新慈誠授證，人間菩薩誕生，是我最開心的時刻。

每位受證的慈濟人，都要秉持「佛心師志」——「以佛心為己心」，把凡夫心換成佛心，學習佛的慈悲、智慧，盡除內心無明煩惱、修正習氣；還要「以師志為己志」，發心立願行菩薩道，為苦難人拔苦予樂。

在慈濟，要成為委員或慈誠都必須經過一段時間的考驗——從會員發心成為見習委員，見習之後還要接受培訓，了解慈濟精神且身體力行才能受證。

在早期，只要有心者，師父說：「來，你來！你那個地方需要，你可以去做。來！」於是拿了勸募本，就是委員了，成為「善來委員」。這是因為過去慈濟人數少，師父也能經常直接與大家互動，資深的委員一心一志跟著師父走，道心堅定。

而今，多了見習、培訓的關卡，還多了考核，是因為人間菩薩大招生，新發意菩薩眾多，要使道根深植，必須守持初發心，再加上現代社會環境，有許多陷阱誘引欲念，所以在慈濟大家庭必須以「戒」建立制度，防非止惡。

慈濟入群做濟世工作，做人間事必定要用人間法，因為好事是由人所成，惡事也是因人犯規所致，而慈濟既是由人所組成的團體，團體則必定有團體規矩，人人要守戒規，才能負起淨化人心的使命。所以「培訓」的重要意義，就在守戒規、去除習氣。

「戒」是保護自己不造惡業，就像是一道預防犯錯的牆，能夠守戒，就不會讓惡的習慣或念頭侵入心中，這道牆預防不對的事情靠近心靈；除了防非尚且止惡，貪、瞋、癡、慢、疑等惡念已經在心中滋生，尚未發出行動之前，就立即制止。

佛陀云：「心、佛、眾生，三無差別。」但，佛是去除習氣的聖人，而人卻是有習氣的凡夫，所以每個人的生命都存在不好的習氣，也正是這無始以來的習氣，污染了自己清淨的本性。舉簡單的例子來說明習氣，例如看書，大家都端正地拿著書本看，偏偏有人倒著看還說「只要我歡喜，有什麼不可以？」雖然倒著看他也能看得懂，但大家豈不是都會覺得奇怪？為什麼這個人這樣看書呢？

所以才說，「修行」是修心養性，端正行為；本性是清淨的，習氣是污染的，唯有去除習氣，守持慈濟十戒，才是修行有成。

慈濟十戒是做人的根本，旨在端正人的身行，進而端正人的心念，每個人都能守好自己的操守、本分，就是做人成功的基本條件。做人成功，懂得愛惜自己，自然懂得如何去愛別人。

守戒，不只要保護自己的心，也要保護別人的心。看到別人做錯事，我們要以愛心、耐心來挽救這個人，別讓他不斷錯下去。尤其當他心生慚愧，知道自己錯了的時候，要趕緊鼓勵他，幫助他改過，別讓他的菩提善苗萎縮掉。所以，戒不只是消極地把自己顧好，還要積極地幫助別人。

供養 戒為制度、愛為管理

每當有人問我，慈濟團體規模這麼大，要怎麼管理？我都會說：「以戒為制度，以愛來管理」。人人心中有戒，則心中已經有最好的制度；人人相互關懷，慈濟精神就在其中，這才是慈濟團體最佳的形態。

團體的美就是美在個人，每一個人都能照顧好自己的心，能自愛愛人、和心互愛，就不需要別人來管理了。慈濟世界遍布全球，就是靠著大家和心互愛、自我管理，所以真要說管理，也是「以愛為管理」。

來到慈濟道場，就要學習承擔，學習做人圓融、做事圓融，如此道理也就圓融了；人與人之間要能合心，團體和和氣氣，彼此互愛，力量才能結合起來，為人間付出。

期待大家做慈濟，要做得甘願、輕鬆、歡喜、輕安，不要有煩惱、壓力，不但要把自己的煩惱要洗滌乾淨，也要將慈濟清流注入每個人的心中。其實，煩惱無非來自人我是非，要去除煩惱，就要用菩薩心看人，要尊重人人都是菩薩。

因此，不要將人我是非拿到自己心裡來給自己壓力，也不要將這分壓力丟給別人，不要隨便說話而刺痛別人的心，這是很不好、也是不負責任的行為。總之，不要和別人結惡緣，不要把煩惱壓在自己身上，也不要不經意的一句話，就帶給別人許多煩惱。

彼此之間不要再有人我是非，不要再讓煩惱污染到自己的心地。對事，要講清楚，說明白；對人，則要隊組合心相契，能如此，才是對師父「和」的供養。

(摘錄 2004/02/23全省和氣組隊精進三日、2001/02/26全省委員慈誠培訓幹部座談、2007/12/16北區四合一合心和氣互愛幹部座談、2009/12/21臺東慈濟人座談)

募心募愛, 提升生命價值觀

從凡夫到委員, 體會苦集滅道

每年年底為新任委員慈誠授證, 是最歡喜的, 代表慈濟大家庭添丁, 人間又多了一群樂在為人群付出的菩薩。諸位受證是基於對慈濟的認同; 回想當年, 師父親自帶領委員訪貧時, 並沒有培訓制度, 屏東的靜理、靜誌幾位菩薩翻山越嶺來到花蓮, 請求師父為她們皈依。當時我說:「妳們只要將慈濟的精神及種子撒在當地, 師父就為妳們皈依。」早期很單純, 願意傳承師父的志業, 交給她勸募本, 就是「善來委員」。

現在也很單純, 不過因為社會進步, 慈濟人隨著四大八法相繼開展, 功能也愈來愈多元。要淨化人心, 就需要見習、培訓上課。透過「見習」, 了解慈濟如何為人群付出? 「見習」後, 自付時間可以配合, 很願意走入這條菩薩道, 再投入「培訓」。「培訓」就要遵守慈濟的規矩, 改過遷善, 穩定品格, 獲得肯定, 就可以參加「培訓」。

每一場見習課, 都是分享做人的規矩, 說慈濟人、做慈濟事, 任何人都可以參加。若啟發了愛心, 腦海中常會浮現那分感動, 見到任何人都想分享: 諸如孤老無依蟄居陋巷, 或者因貧而病的真實故事等等, 融會貫通, 體會人間世事不離「苦集滅道」。

對內誠正信實, 對外淨化人心

許多夫妻、親子認識慈濟以後, 引導他們消除彼此間的對立, 減少觀念衝突, 道心也愈來愈堅固; 「菩提大直道」, 就是慈濟人一直在做的。慢慢地, 他們也會改變自己, 學會用感恩心面對家庭, 家人看到他的種種改變, 也會感動啊! 邀請有緣人來見習, 接受法, 體會人生的苦。他能改變人生, 進而淨化人心, 必定有認同生命的價值觀——就是在人群中付出。

從前大家要幫忙師父蓋醫院時, 不只自己發心, 同時也能啟發別人發心。見到人就宣導說:「花蓮師父正在救濟苦難呢! 如果您知道哪裡有人生活困難, 請提報給慈濟, 就會請人去探望、幫助他。我看了很感動, 現在也加入會員了。」啟發聽者的熱誠。他把慈濟聽進去, 提升生命的價值觀, 自然就會有意願加入。這是最近宗教處一直與大家分享的「戶無量、福無量」; 不是最低戶數量的問題, 重要的在於啟發人人的愛心, 引導他人生的方向, 自然就會加入募心募愛。

任何委員走在慈濟菩薩道上, 必得「誠正信實」, 又以「誠」最為重要! 投入慈濟, 都是自己心甘情願, 自動自發走入群中, 沒有任何勉強, 是內心充滿熱忱的為人群付出。慈濟的本懷以「



淨化人心」為上，人心若不淨化，社會無法祥和；親自身體力行，看到人無論熟稔與否，都很急切想要分享慈濟在做什麼、分享自己參與慈濟的感動，進而邀請他人加入慈濟行列，自然會員就會一直增加。這與「環保」的道理一樣，環保若不落實，地球難以降溫，四大持續不調。

啓發愛心, 戶無量, 福無量

一旦規定募心募款的戶數，自己開不了口；為了解決「不足戶」的問題，直屬委員就撥給他戶數，包庇他取得培訓受證的資格，這是缺乏「誠」。一者培訓委員自己沒有誠意，二者直屬委員包庇更不對！師父注重的是真誠、真實、真正，受證是神聖的，是人間菩薩的起步，讓人信任，才有資格投入慈濟，讓師父受證。

「戶無量，福無量」是為「造福人群」。人間多一位慈濟會員，長期與慈濟人有善的互動，樂意做好事、維護家庭和睦，社會才會祥和。希望委員、慈誠要發揮良能，走入人群，「淨化人心」最重要。若不與眾生互動，不過為了穿上慈濟服裝，看起來莊嚴而已，這樣的慈濟委員就失去意義！

人人發心立願，有心要做慈濟，自然會主動深入慈濟、說慈濟；愛是普天下的事情，要化解仇恨，普天下都應該提升愛心，師父真心希望，「淨化人心」是不分種族，讓人人都能得到愛的啟發。

摘自2015年12月04日高雄四合一幹部座談，及12月07日屏東慈濟人溫馨座談之上人開示

慈濟四神湯—知足、感恩、善解、包容

因為懂得知足、善解就不會計較；事事感恩、包容，怒氣就生不起來。周遭的人事環境無不在成就我們的品格，常喝慈濟四神湯這清涼退火的妙藥能夠「寬心開脾」，生活輕安自在，人生自然可愛。

慈濟四物湯—合心、和氣、互愛、協力

合心、和氣、互愛、協力，也要經常飲用以補元氣，在慈濟大家庭中，達到「立體琉璃同心圓，隊組合心耕福田」。

慈濟面霜—微笑

衷心地表達內心的真誠，一個淺淺的微笑，就是最真、最善、最美的面容，也是最好、最天然的保養品。



柔和忍辱—慈濟委員

1966年佛教克難慈濟功德會成立，當年熱心參與會務的會員們，演變組織成「慈濟委員」的菩薩隊伍，成為日後推展慈濟志業的重要力量。

慈濟委員秉承 上人「為佛教、為眾生」的志願，及「以佛心為己心，以師志為己志」的師訓，不分晝夜，出錢出力，從事濟貧教富的志業。上人叮囑委員，右挑如來家業，左擔慈濟精神，胸前掛著個人的氣質。

承擔慈濟委員，必須具備下列條件

- 一、有正知正見，持守慈濟十戒。
- 二、從事濟貧教富、教富濟貧的工作。
- 三、能有「以佛心為己心，以師志為己志」的深切體認，恪遵 上人訓示，言行舉止端莊合宜。
- 四、遵守誠正信實的工作精神，並擔任見習委員及培訓委員合達兩年以上，具足志業精神。

慈濟委員的任務包括

- 一、勸募善款，發揮慈悲喜捨予樂拔苦的精神。
- 二、訪查、複查慈濟照顧戶。
- 三、慰問急難災戶病患。
- 四、參與所屬地區四合一組隊各項活動及會議。
- 五、責無旁貸推動慈濟四大志業會務，深耕社區。



人間菩薩行 王端正 曲：王建勳

慈懷柔腸慈濟人 千手千眼觀音形象 為拔苦 奔走長街陋巷 為予樂 不畏天黑風寒
右挑如來家業 左擔慈濟精神 個人氣質掛中間 身穿柔和忍辱衣
回歸心靈的故鄉 啊 慈悲的慈濟人 提燈照路 光輝耀人間
悲智雙運慈濟人 聞聲救苦菩薩形象 為濟貧 不分晝夜艱難 為教富 誠懇心得分享
佛陀心當己心 上人志當己志 預約淨土到人間 身穿柔和忍辱衣
回歸心靈的故鄉 啊 智慧的慈濟人 拭淚披衫 蒼生露歡顏

護法金剛—慈誠隊

1989年慈濟護專開學，男眾居士自動組織起來，配合慶祝開學的秩序維護工作。1990年，上人寄予人人內修外行，正式命名為「慈誠隊」：外行「慈」—慈悲喜捨，內修「誠」—誠正信實，恪守「慈濟十戒」，對家庭負起責任，為社會建立起「愛的循環」。

慈誠隊之精神與任務：

- 一、秉持 上人無緣大慈、同體大悲之精神，行大慈、大悲、大喜、大捨四無量心。
- 二、堅守慈誠使命，「慈」即予樂：服務人群，即讓受服務者，心感歡喜、圓滿。「誠」即誠懇：守戒律，扮好賢夫良父，並發自內心帶動夫妻同修，共同鞭策、勉勵，充分發揮靜思、慈誠、濟群的精神。
- 三、重視組織、講求紀律，肩負慈濟護法金剛的神聖任務。



慈誠隊歌 詞\曲：周元

慈誠慈誠 護法金剛 慈悲喜捨 誠正信實
犧牲奉獻 相互成就 持十戒修十善 護持慈濟世界
敬愛上人 感恩上人 耐力毅力 身行供養
祝福植福 信解行證 悲憫心持威儀 創造慈濟世界



人間菩薩

Tzu Chi's Bodhisattva Path



◎ 四大志業

四大志業

「慈善」「醫療」「教育」「人文」四項，為慈濟志業發展的方向。

一九六九年靜思精舍創建，為積極落實度化人間之佛陀本懷，即已依「慈善、醫療、教育、文化(人文)」之發展次序為啟建宗旨。

一步八法印

慈濟志業的工作始於濟貧教富，開展為慈善、醫療、教育、人文四項，統稱為「四大志業」；另投入國際賑災、骨髓捐贈、社區志工、環境保護，此八項同時推動，稱之為「一步八法印」。

慈善志業 「教富濟貧，濟貧教富」

從弱勢家庭濟助到心靈關懷，包含長期扶困、急難救助、居家關懷及海外慈善。慈濟重視的不只是救濟、援助的成效，更在乎啟發人性善的良能—「教富濟貧」，使富者因施而樂，學習付出愛心濟助貧困，找到生命的意義；「濟貧教富」，啟發貧困者富有愛的心懷，走出生命的幽谷，讓越來越多的人願意盡一己之力，且能在付出中自我成長。

醫療志業 「以人為本，以病為師」

於慈善工作中發現，因病而貧，初始設義診所為貧困者義診，進而創立醫院。目前於台灣設立六家綜合醫院，同步推動「醫療志工」制度，配合醫護團隊，做到全程、全人、全家、全隊之「四全」照顧，達到「身、心、靈」統合療護目標。慈濟以生命平等的理念，不收醫療保證金，讓貧者免費就醫，並且成立國際慈濟人醫會，為偏遠及醫療資源缺乏者義診，也為海外貧病民眾進行大型跨國義診。

教育志業 「教之以禮，育之以德」

自1989年慈濟護專創校開學，至2000年7月，完成了幼稚園、小學、中學、大學、研究所之全程、全面、全人的「完全化教育」，並於海內外設立幼兒園、小學、中學，開展社會教育推廣，落實活到老，學到老的社會教育。共同理想和目標，是以「慈悲喜捨」為校訓，以「尊重生命、肯定人性」為宗旨；以「品德教育、生活教育、全人教育」為目標，不僅重視專業教育，更重視啟發人的「良能」。希望在此人生價值觀模糊不清的紛亂時代，塑造教育典範。

人文志業 「人品典範，文史流芳」

慈濟人文志業，融合中華文化，肩負「為心靈淨化作活水、為祥和社會作砥柱、為聞聲救苦作耳目、為顛狂荒亂作正念」的使命，為時代作見證，為人類寫歷史，創造愛與善的循環。出版雜誌、書籍，同時透過廣播、電視、網際網路，以闡揚人性真善美為依歸，擔負「報

真導正」之責任，彰顯人與人之間關懷互助的大愛情操，藉著有形的志業來淨化無形的心靈空間，進而提昇社會的祥和美好。

國際賑災 「大愛地球村，真情膚苦難」

自1991年援助孟加拉水患，揭開國際賑災的序幕，迄今援助八十四個國家。依循「直接、重點、尊重、務實、及時」等原則，對於受災國家，除了提供糧食、衣被、穀種、藥品的緊急援助外，還援建房屋、協助開發水源、提供義診；關懷項目儘管有別，「尊重生命」的理念卻是始終如一。

骨髓捐贈 「捐髓救人，無損己身」

基於「尊重生命」的理念，為全球的血液疾病患者，爭取生存的權利，海內外慈濟人響應 上人的號召，於1993年成立「慈濟基金會骨髓捐贈資料中心」，2002年改制為「慈濟骨髓幹細胞中心」，以骨髓、臍帶血、週邊血移植，希望為人類醫療帶來新的展望。在慈濟志工全力宣導及熱烈參與下，許多社會善心民眾加入骨髓捐贈驗血行列。每一對案例都是慈濟志工由一路勸髓、捐髓、陪髓、抽髓、取髓，程髓緣顯示台灣的愛心密度之高，這些具備大愛胸懷的捐贈者，帶著堅定的勇氣與毅力，成就這一番生命交融的美麗相遇。

社區志工 「里仁為美，守望相助」

慈濟志工在社區敦親睦鄰，實踐儒家「里仁為美」的理想，使社區為人人安居、具有仁風之所，建立起各社區間互相聯誼救援的網絡，為周遭孤苦無依的人給予細心的照顧、在急難來臨時透過相互幫助，啟發人人心中的善念，讓社會處處充滿溫暖。

環境保護 「用鼓掌的雙手做環保，讓垃圾變黃金，黃金變愛心」

1990年 上人呼籲垃圾減量、資源回收。環保志工，不分年齡、階層、背景，人人視街頭為修行道場，不畏髒亂、不辭辛勞，低頭彎腰，為地球環境而無私付出。愛護我們賴以生存的地球，是責任也是使命。從大地環保到心靈環保，慈濟倡導健康飲食，多吃蔬果，少葷食，力行「簡約」生活，減少「碳足跡」，提升道德觀念，將環保意識落實日常生活中，常存對大地的疼惜之心，減緩地球暖化的危機。



58年2月9日於普明寺
辦理第一次冬令救濟發放

佛教旗的意義



佛教旗的意義

- 佛陀成道時，聖體發出藍、黃、紅、白、橙及前五色混合色等六道毫光。
- 錫蘭世界佛教友誼會將此六道毫光製成教旗，公諸於世，沿用至今。



慈濟會徽的意義

- 慈濟會徽整體為蓮花意象，以其「花果並生」象徵慈濟團體中時時下種開花，日日開花結果；慈濟人領受佛法，更積極入群度眾。
- 八瓣花瓣：代表慈濟人時時依八正道而行。
八正道：正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定，為八種盡離邪非之正法。
- 法船：代表慈航普渡



慈濟大學



慈濟科技大學



慈濟大學附設中學



慈濟大學附設實驗小學



慈濟教師聯誼會



慈濟大專青年聯誼會



慈濟海外人文學校



慈濟小菩薩



慈濟急難賑災



慈濟骨髓幹細胞中心



慈濟環保志業



培訓委員慈誠



Da Ai Television

學佛行儀是修於內、行於外的共同威儀，亦是慈濟人進退之間的基本默契。了解行儀規範代表的意義，實踐於生活之中，懂理行禮，即是真善美的人生。

書信禮儀

信封寫法：信封上不宜直接寫「慈師父」，此乃口頭稱呼，亦不宜寫「釋德慈師父」；應寫「^上德_下慈法師」、「^上德_下慈師父」或「德慈師父」。

信紙開頭

- 給所有僧侶的寫法：^上德_下慈法師道鑑
- 給本人皈依師父：上人尊前慈鑑或上人慈鑑
- 給很熟稔的師父：^上德_下如師父慈鑑
或德如師父慈鑑或如師父慈鑑

信末部分

- 對法師可用：

弟子 或 晚輩
○○ 頂禮 ○ ○ 和南
(和南與頂禮的意義相同)

後學

○○ 和南

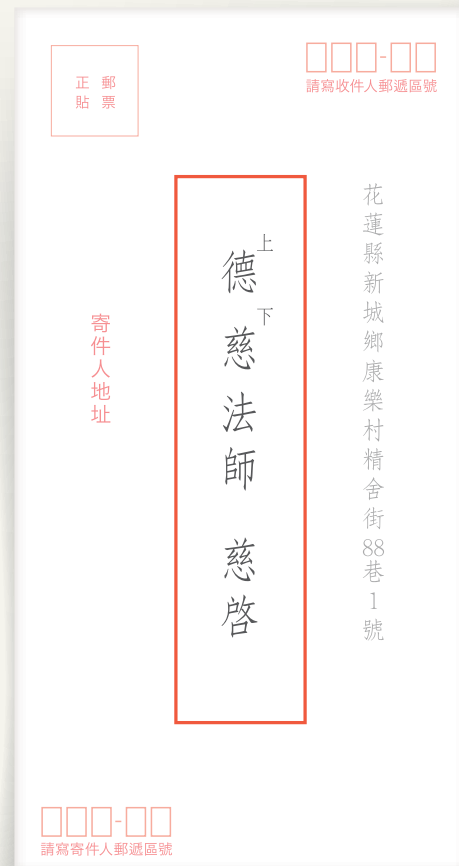
- 平輩之間或在家晚輩對長輩可用：

○○ 敬書 ○ ○ 敬謹

○○ 合十 (合十即是合掌)

末學用法

- 「末學」為平輩之間用語，適用於僧眾對同輩法師，或居士與居士之間。



^上德_下慈法師道鑑

弟子
○○ 頂禮

佛教名詞釋疑

1. 何謂「三寶」？ 佛寶、法寶、僧寶。

2. 何謂「三皈依」？ 皈依佛、皈依法、皈依僧。

皈：反黑歸白。 佛：覺而不迷。 法：正而不邪。 僧：淨而不染、和而不諍。

3. 何謂「南無阿彌陀佛」？ 南無：皈依(心靈的依靠)。

阿彌陀佛：無量光、無量壽、無量福、無量的祝福。

4. 何謂佛門「二眾弟子」？ 出家弟子、在家弟子。

5. 何謂佛門「四眾弟子」？ 比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷。

註：

比丘：受過具足戒的男眾僧伽。

比丘尼：受過具足戒的女眾僧伽。

優婆塞：正式皈依的男居士。

優婆夷：正式皈依的女居士。

6. 何謂過堂、行堂？『過堂』即由佛堂行進至五觀堂用餐。

於齋堂中服務者稱之為『行堂』。

佛門中稱呼的禮儀

僧侶：一般以法師、師父稱。說明：導師、大師、長老、和尚之稱呼不宜任意運用。

上人：佛弟子對直系長輩的尊稱。

- 慈濟人應尊稱自己皈依師父「上人」以示尊敬，稱呼^上印^下順師公上人為「印公導師」，切勿直呼長輩名諱。如面對社區會眾，稱呼「證嚴法師」或「上人」皆可。「法師」是對僧侶的尊稱。「師父」是對僧侶的通稱。
- 在家人：居士、大德、師兄、師姊、師伯、師姑。
- 注意事項：(1) 在家人不宜稱比丘尼為「尼姑」。
(2) 在家人不宜直呼僧侶二字名號，直呼名號二字者乃僧侶師門直系長輩，如其師公上人或上人。

如何請問法師的名諱

- **對外：**請問法師上下如何稱呼？請問您的上人上下如何稱呼？請問您皈依的師門？
- **對外稱呼：**我的上人是^上證^下嚴上人或家師是^上證^下嚴上人。

慈濟活動行禮默契

- 慈濟人內部會議、研習、活動時向上行禮，無論有無佛陀及上人法相，呼班「向佛菩薩及上人行三問訊禮」，或直接呼班「向上行三問訊禮」。
- 若為對外社區大眾之活動，可呼班「向佛菩薩行三問訊禮」或「向上行三問訊禮」。

居士對僧侶應對默契

1. **接待：**面對法師的交談接待應尊重與慎重。比丘法師以男眾接待為宜，比丘尼法師以女眾接待為宜。
2. **接送：**
 - **接駕送駕：**法師進入室內時，應由幾位居士代表排班整齊後，由一人大聲呼班：向法師接駕，頂禮法師。全體拜下後，呼班者額頭頂到地，快速默念一聲「南無本師釋迦牟尼佛」佛號，讓全體都拜下後，再喊「請起」。法師要離去時，相同排班，一人大聲呼班：向法師送駕，頂禮法師。全體起立後，合掌站立法師左右，全體喊「恭送法師」。
 - **告假銷假：**佛弟子要遠行，必須向法脈僧侶長輩，稟告遠行原因後，頂禮告假。事畢回來後，必須頂禮銷假。
3. **奉茶：**法師於談話間欲奉茶時，不要多說「請用茶」，輕輕將茶水放置在臨近法師的桌面，默默退下即可。
4. **與法師同行：**走在法師的斜後方，當法師說話時才趨身向前。進出門時，替法師開門後，側身相讓，待師父進或出門後，要關上門。注意僧俗禮儀，不宜緊跟著法師，也不宜與法師挽手。
5. **乘電梯時：**先進入控制電梯之開關，再請法師及尊長進去。到達時，法師或尊長先出去。在電梯內宜面向門口，站立師父或尊長之兩側。
6. **乘車：**上車時，替師父或尊長開車門。下車時，自己先下車，確認下車處乾淨、安全才迎請師父及長輩下車。如主人開車，駕駛座旁為尊；居士接待法師，則法師坐駕駛座右後方，駕駛座旁坐接待者或侍者。

向法師行禮的注意事項

1. 若遇下列情況，不宜頂禮法師：

- 法師進食中。
- 法師平躺。
- 法師進行中，亦請等法師站定再向法師行禮為宜。

2. 頂禮法師不必先問訊，頂禮後問訊。頂禮法師以室內為宜，室外則行問訊禮。

3. 一般寺院大殿中，中間圓墊為方丈、住持位，一般人不宜在此禮拜。如圖所示：



合掌的意義 做人行中道，雜念歸一心。



雙手合十當胸，身心澄淨。

放掌(左手掌於下，右手掌於上)

問訊 問訊是問候、讚嘆對方德高如山。佛弟子不方便頂禮時，大都行問訊禮
呼班方式：向上行三問訊禮



問訊必須90度彎腰，背部平直。



【三問訊】一、二問訊合掌彎腰，
第三問訊彎下腰來打手印，手印放於小腹。

毘盧印 起身後，將手印結於眼鼻之前，視線可從手印中看出去，食指指尖對準眉心。
(手指左手在外，右手在內。)



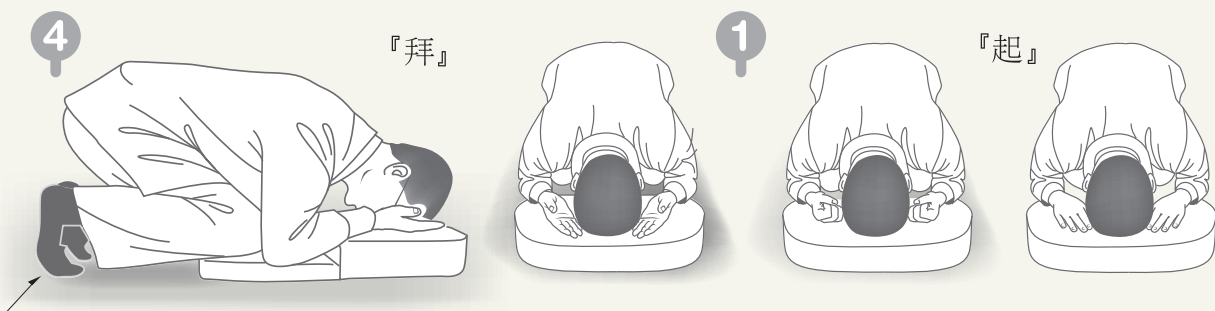
禮佛行儀

頂禮 佛弟子以額頭頂地，雙手翻掌，觀想如面臨佛前，禮拜佛足的身行來供養佛陀，表示內心的尊敬與虔誠。頂禮是佛門中的最敬禮。

呼班：向佛菩薩頂禮請呼班：「禮佛三拜，一拜、再拜、三拜。」向法師頂禮請呼班：「頂禮法師。」（不必呼班「三拜」）



- 1、蹲下時，右手垂直在右膝旁，置於蒲團上（兩腳未跪下）於蓮花椅請將前座椅背輕輕往前推。
- 2、跪下時，左手在左膝前，置於蒲團上。
- 3、再將右手置於蒲團上，雙手成一個內八字。



- 4、額頭觸蒲團（頂地），雙手翻掌，小拇指在太陽穴兩旁。踮腳，腳掌不放平。
- 1、雙手先握拳，再翻掌，手心向下。

佛陀是福德、智慧兩足尊才成佛，因此佛弟子頂禮翻掌是要承接與學習佛陀或法師的福德與智慧。



- 2、收回右手，左手在左膝前，置於蒲團上。
- 3、右手支撐身體站起。於蓮花椅請將前座椅背輕輕拉回，禮佛三拜於第三拜拉回即可。
- 4、起立，合掌。

一、拜願繞佛繞法

(一)立體琉璃同心圓

立體琉璃同心圓 菩提林立同根生
隊組合心耕福田 慧根深植菩薩道

(二)靜寂清澄

靜寂清澄 志玄虛漠 守之不動 億百千劫
無量法門 悉現在前 得大智慧 通達諸法

二、三皈依

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心
自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海
自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙 和南聖眾

三、回向偈

願消三障 諸煩惱
願得智慧 真明了
普願業障 悉消除
世世常行 菩薩道



佛堂共修須知

- 一、入佛堂，儀容衣著宜端莊，勿著暴露衣衫、打赤腳。
委員、慈誠參加活動時，室內宜著慈濟襪套。
- 二、出入佛堂正門時，當靠門之左右側出入。由左側出入，即左腳先出入，由右側出入，即由右腳先出入。若佛堂有正門及邊門時，請由邊門出入。
- 三、共修中必須空出中央走道，面對佛像的右邊稱為東班，左邊稱為西班。在禮佛共修唱誦中或主講者在前方時，不宜在中央走道行走，其餘時間則無妨。若共修中有男女居士群，男眾位於東班、女眾位於西班；或男眾於女眾之前方，居士應位於僧眾後禮拜。較慢入佛堂者，應於隊伍後方先問訊或禮佛後，再進入座位。
- 四、蒲團的擺置：於一般靜態共修場合時，蒲團可直接以「前低後高」的方向擺放，以利長時間的盤坐；而在精進禮拜的場合，為適於多次頂禮跪拜的方便，蒲團可以「前高後低」方式擺放。
- 五、引領大眾共修，執大磬、引磬者稱為「維那」，僧侶為「維那師」；執大木魚者為「悅眾」，僧侶為「悅眾師」。居士擔任維那、悅眾，必須著黑色海青，海青不穿著時應摺疊整齊放置清靜處，如法如儀。
- 六、應事先規劃提供大眾置放物品之空間。避免帶衣服、提包、雜物等入佛堂共修。共修大眾如遇禮佛或開始繞佛，必須將筆記本、筆等，放置於蒲團左右，或蓮花椅中置物處，保持蒲團與蒲團間之整潔、莊嚴。
- 七、大眾於禮拜中，應保持自身蒲團與前後左右蒲團對齊，欲起身離去，亦應再審視是否整齊。於蓮花椅，統一收起椅背。
- 八、精進一日共修，大眾應攝心正念於佛堂中，不宜於佛堂中商量討論，若需交談，以輕聲、簡扼為宜；大眾應避免散心雜話，時時互護道心。
- 九、共修中，不可將食物、水杯帶入佛堂，請一律關手機或改為震動。
- 十、共修中，如活動當日坐椅子，唱供養歌時，將餐盒捧在胸前；坐蒲團則將餐盒整齊放在正前方地上，合掌供養。

繞佛緣起

佛制時代，當時的社會習俗，如逢喜慶，弟子或子孫即聚繞以歌詠、讚頌長者為家族或社會的貢獻。佛陀制教後，佛弟子即循此慣例繞佛，右繞三匝，歌頌佛德。佛法漢傳到中原，古德以繞佛、念佛、憶佛無量功德沿用至今。

繞佛時注意事項

- 1、大眾隨維那、悅眾從中央出班，走到最後一排，東西班左右轉時，同時自動放掌，從出班到歸位左右腳步都必須整齊一致，即使有停滯，亦須原地踏步，以求左、右步伐整齊。繞佛轉彎時，必須時時維持直角轉彎，每一轉彎必須沿著蒲團走，不可越離越遠。
- 2、繞佛時，大眾以五分的聲音念佛，以和齊的音聲、口念、身行、心憶來供養諸佛菩薩。繞佛行進間，切勿左顧右盼，宜垂視以看到前一位的衣領為宜。
- 3、「寧動千江水，勿動道人心。」共修中，工作人員應保持安靜，如須溝通時，宜輕聲細語，避免干擾大眾，以維護道場莊嚴。

繞佛方式

1. 唱頌「讚佛偈」以S型繞佛，護法於前須協助將東西班偶數排外側第二個蒲團疊至最後一個蒲團上，挪出空間以利繞佛轉彎。
2. 梵唄唱誦至「人天教主 三類化身 本師釋迦牟尼佛」，維那大磬聲響，全體向上問訊後，隨即東西班相向，對面而立。從下一句「南無本師釋迦牟尼佛」的「本」字，維那、悅眾右腳踏出領眾繞佛。大眾聽木魚聲，一聲一步亦即佛號二字一步繞佛。維那敲大磬同時呼「準備歸位」，各班班首走到定位時自動停止，並全體面向中央走道。
3. 繞佛一圈、二圈、三圈不定，圈數依預定時間而定，下一階段的時間如有變化，由護法於行進間小聲提醒維那、悅眾，隨時增減圈數。
4. 俟最後一班歸位完畢，維那在「南無本師釋迦牟尼佛」的「佛」字一聲大磬響，告知大眾轉身向上，數聲佛號後，再一聲大磬響於「佛」字，帶領大眾剎板，繞佛終止。

慈濟宗門繞佛繞法默契：以「立體琉璃同心圓」及「靜寂清澄」的唱韻共修，視課程規劃、地緣不同，有兩種共修方式。

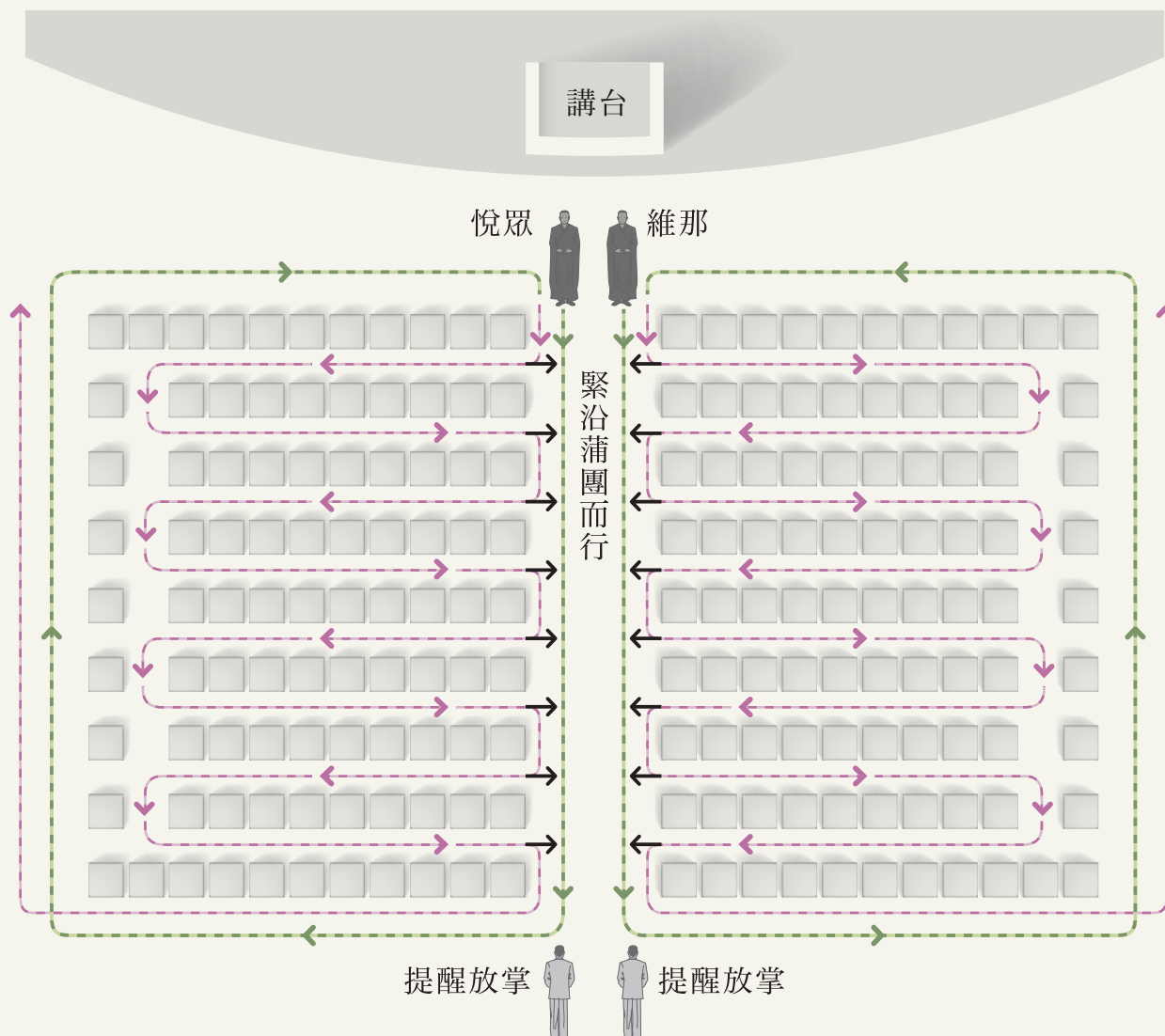
1.大場繞佛繞法共修

- (1)起動：維那起腔大眾唱誦第一句最後一字(如：立體琉璃同心圓的「圓」字或靜寂清澄志玄虛漠的「漠」字)，大磬聲響，維那同時呼班「向上問訊。」問訊後合掌，馬上東西班相向(約唱第二句的時間)。唱第三句的第一字，維那、悅眾同時右腳起動出班，兩字一步，維那與悅眾走至中央走道，大眾依序跟在維那與悅眾後繞念，走到第一個轉彎即自動放掌。
- (2)歸位刹板：維那走到大磬前，等唱到第一句最後一字大磬聲響，此即是提醒大眾「歸位通告」的大磬聲，大眾於繞念中聽到第一聲大磬聲，每一班第一位走到班首自己位置即立定停止，但繼續唱誦；維那視全體都已立定就定位，於第一句最後一字再敲大磬，同時呼班：「全體向上，請合掌。」此為刹板通告。第三句、第四句最後一字都有大磬聲響。大眾停止唱誦，結束此段共修。




2.小圈繞佛繞法共修

- 起動：維那起腔，大眾唱誦至第一句最後一字(如：立體琉璃同心圓的「圓」字或靜寂清澄志玄虛漠的「漠」字)，大磬聲響，維那同時喊「向上問訊。」問訊後合掌，單數排面向中央走道，雙數排面向兩側(約唱第二句的時間)。唱第三句的第一字，全體踏出右腳開始東西班各自合掌繞念，唱兩字走一步，單數排往後一排繞行，雙數排往前一排繞行，每兩小排自然形成一小圈，而每人腳步必須與前一位相同，每人走到第一個轉彎即自動放掌。
- 歸位刹板：維那掌握時間，在第一句最後一個字敲大磬並同時呼班：「準備歸位。」大眾於繞念中聽到第一聲大磬聲響後，走到自己原來位置即停止，並全體自動面向中央走道，繼續唱誦。維那視全體都已立定就定位，於第一句最後一字再敲大磬，同時呼班：「全體向上，請合掌。」此為刹板通告。第三句、第四句最後一字都有大磬聲響刹板。大眾停止唱誦結束此段共修。

S 型繞佛



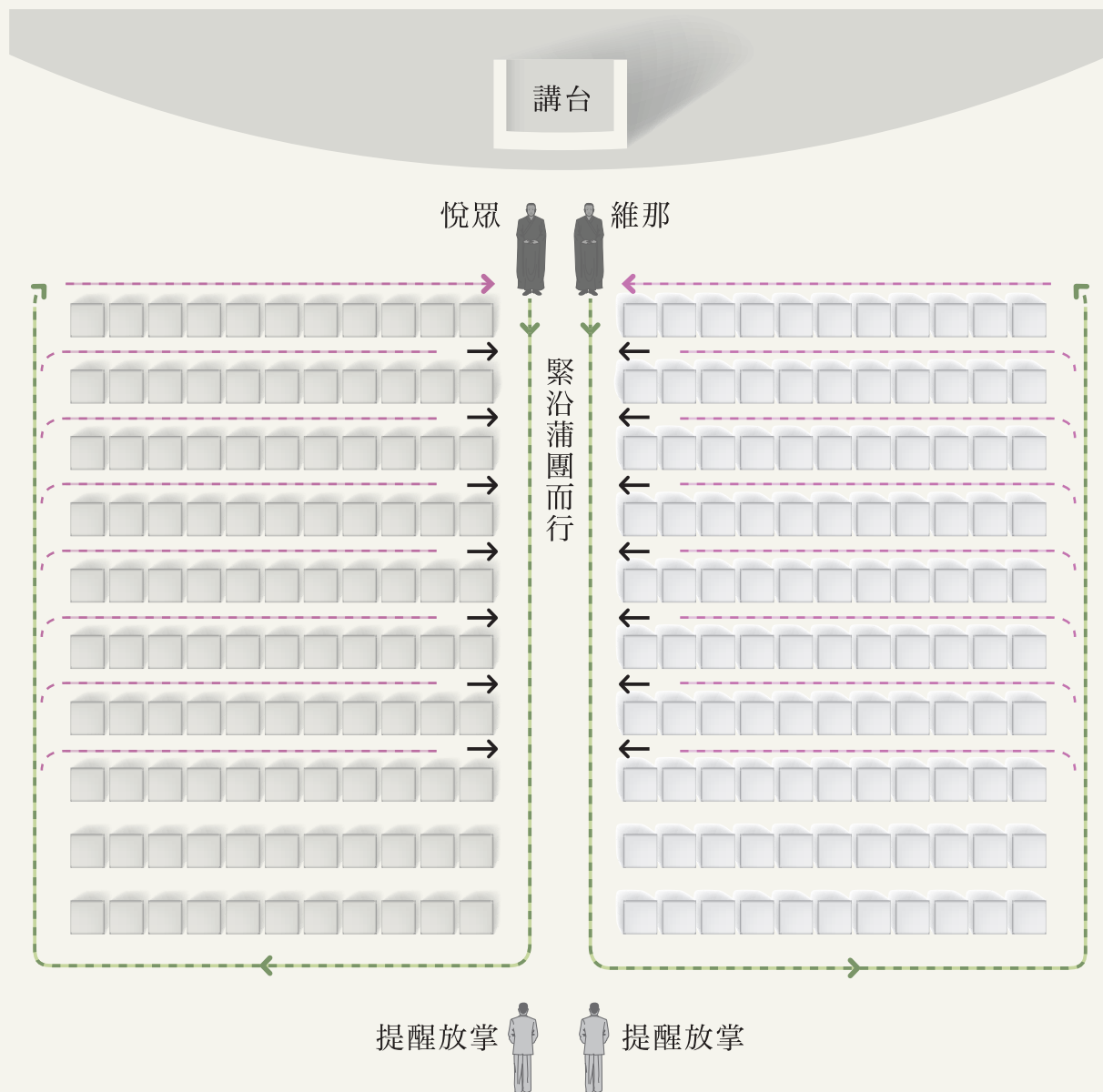
圖示路線說明

-  從第一排開始依序(東班跟著維那、西班跟著悅眾)從中央走道往最一排繞行，向外繞行回到第一排。
-  開始繞佛路線。
-  繞佛至最後一排後，依序(東班跟著維那、西班跟著悅眾)回復原位之路線。

合掌起步繞佛，走到第一個轉角即放掌。

歸位通告後，走到自己位置定位後，東西班即自動轉面向中央走道

區塊繞佛



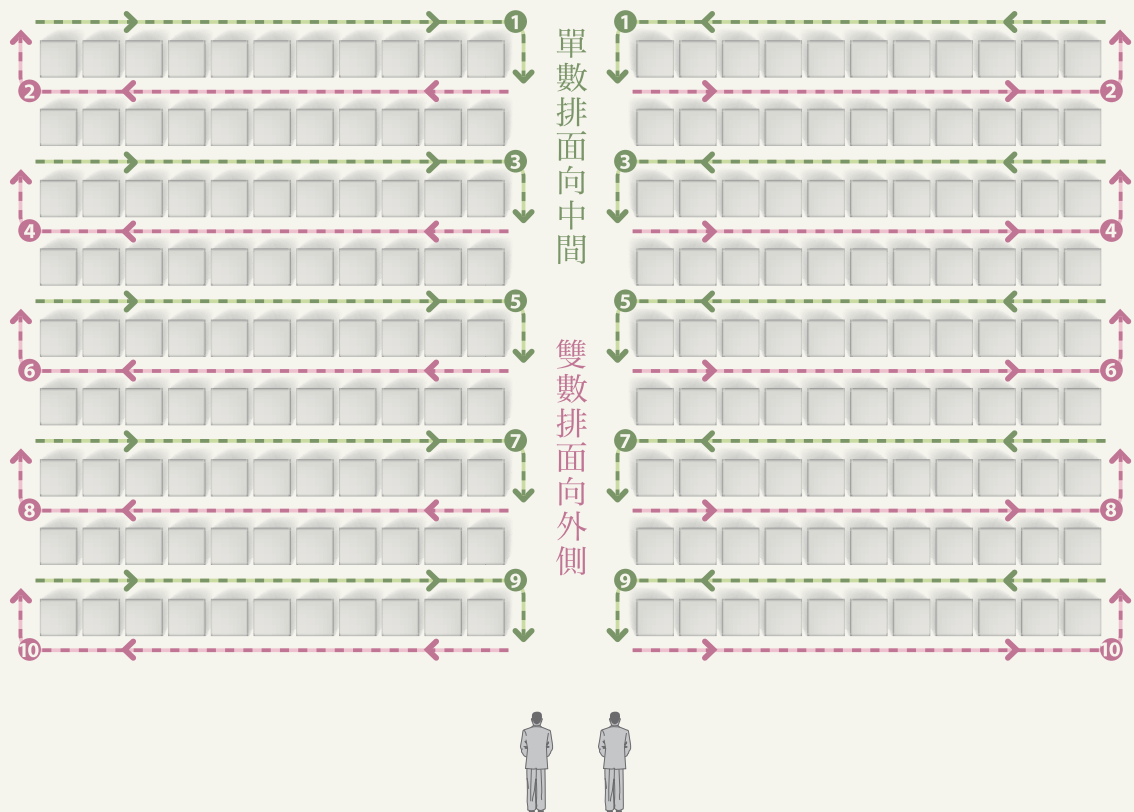
圖示路線說明

- 從第一排開始依序(東班跟著維那、西班跟著悅眾)從中央走道往最一排繞行，向外繞行。
- 向外繞行。
- 回到原位之路線。

合掌起步繞佛，走到第一個轉角即放掌。

歸位通告後，走到自己位置定位後，東西班即自動轉面向中央走道

小圈繞佛



圖示路線說明

- > 單數排面向中央走道，往後一排繞行，銜接下一排成小圈繞行。
 - > 雙數排面向外側，往前一排繞行，銜接下一排成小圈繞行。
- 當排面數為單數時(如三排)可視三班之同一橫排為一整排進行繞佛。

合掌起步繞佛，走到第一個轉角即放掌。
歸位通告後，走到自己位置定位後，東西班即自動轉面向中央走道

禮儀之美

整體的美，在於個體的修養。

生活中挑柴運水無不是禪，行、住、坐、臥
無不是修行，衣、食、住、行都可展現人格的氣質。
法法皆是禪，只要多用心，時時處處，隨手拈來都是妙法！



行的威儀—行如風

三人行時成直排，四人以上排二縱隊，整隊時按服裝及身高順序排列，如慈誠、委員同隊時，以慈誠師兄為先，著西裝在前、夏季制服、藍天白雲在後；委員師姊次之，依序以著旗袍、八正道、藍天白雲排列。如果隊伍人數男女相當，亦可以師兄、師姊各成一行併行。

如與法師、長者同行時，走在法師右後方約半步之間，當法師說話時才趨身向前。

如擔任接待引導工作，行進中可於法師或長者右前方或左前方約一步，轉彎時，稍頓微彎，恭敬以左右手勢引導指示方向。

衣的威儀

慈濟服裝依活動場合穿著，著慈濟服裝即肩負慈濟的形象。

- 慈誠：**
- 著西裝時，黑皮鞋、黑襪子、打領帶，領帶夾別在第3與第4顆鈕釦中間，西裝上勿別太多徽章。
 - 慈濟夾克配藍天白雲、白鞋白襪。
 - 慈誠制服—淺藍色襯衫、深藍色西裝，搭配黑襪、黑皮鞋，兼具金剛氣質與國際形象；值勤時應該戴慈誠帽及臂章。
- 委員：**
- 委員旗袍—「柔和忍辱衣」取出自《法華經》經文，期許慈濟委員做人處事應抱持柔和善順、慈悲為懷的精神，廣結善緣度化眾生。委員旗袍於正式場合穿著，如：歲末祝福、司儀、講師、告別式、出入國門時。
 - 委員八正道—八正道包含「正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定」，皆是引領我們行於正道、人生方向不偏差的方法。八正道洋裝右邊的這八顆扣子就代表八正道，每顆扣子內有慈濟法船，象徵自度度人。洋裝的六個裙褶代表六波羅蜜，即「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧」，是行菩薩道的基礎與方法。
 - 平時共修、聯誼、活動穿八正道時，應穿絲襪(夏天鐵灰色，冬天深藍色)和黑皮鞋；承擔醫院志工時，請著白鞋白襪。

禮儀之美

- 受證委員梳慈濟頭，髮飾配戴有蓮花及慈濟標誌款；髮髻梳高一點才不會壓到衣領，凌亂的頭髮可用髮夾等固定。
- 著旗袍、八正道時，穿靜思絲襪，天冷時可穿靜思厚襪，慈濟人臉上除了擦上厚厚的慈濟面霜，必要時可上少許口紅，感覺較有精神。
- 耳朵可戴簡單優雅的耳環，勿戴垂墜之耳飾，讓人看了心不定。
- 委員穿著慈濟旗袍應配戴法船，法船頂端卍字與領口盤扣間距約一指之寬。
- 素面黑皮鞋與繡花鞋和藍包鞋是本會共識之慈濟委員必備鞋款。

藍天白雲—是慈誠委員動態活動服裝，藍色的上衣如「藍天」，白色的長褲似「白雲」，另一涵義則期許慈濟人要有像藍天般寬闊的胸襟，有白雲般潔淨的作為。

褪色的藍天白雲上衣可留做環保或做香積、打掃時穿，出席正式活動時請穿較整潔的藍天白雲，太皺則須熨燙。藍天白雲請著白鞋、白襪（不宜穿五指襪或底部暗色的白襪），天冷時可配穿慈濟夾克。

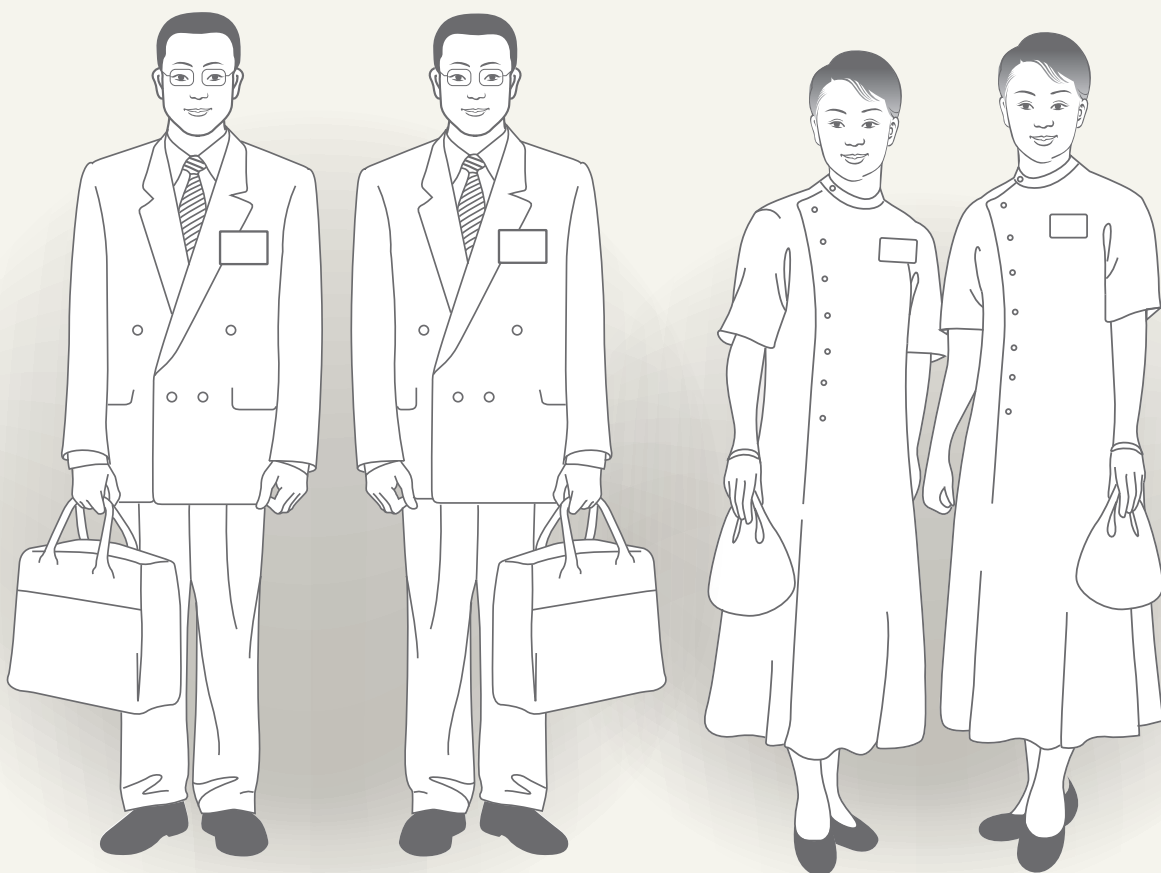
迷你袈裟—受證委員慈誠的志工背心，素有「迷你袈裟」之稱；穿上它就意味著要踏上「慈悲喜捨」之門，體會利他利己、度人同時自度的修行意義。土黃色為平時社區關懷、慈院志工、活動參與或急難救助時穿著；藏藍色則為一般助念時穿著。

名牌應掛正且對位，男女眾穿著藍天白雲時，統一將識別證別在口袋上方，識別證下緣對齊口袋開口。除參加告別式及助念外，穿著慈濟制服應別識別證。



提包、背包、環保袋正確使用形態

- 隊伍以二縱隊行進，排在右側的手提包請拿在右側，排在左側的手提包請拿在左側。
- 參加告別式宜減少攜帶物品，師姊請儘量帶束口提袋，儀式進行中一律掛於右手腕上。
- 穿著慈濟制服時，請勿斜背背包。穿藍天白雲時可背雙肩背包，兩側背帶宜長短一致，背上後應將衣領拉平整齊。提包、背包上，勿掛很多飾品。
- 手拿環保餐袋，要將左右兩側四條束口帶同時拉緊，再以手穿過束口帶，輕握袋口提起，自然輕微擺動。團體行進間，環保餐袋統一掛於右手腕

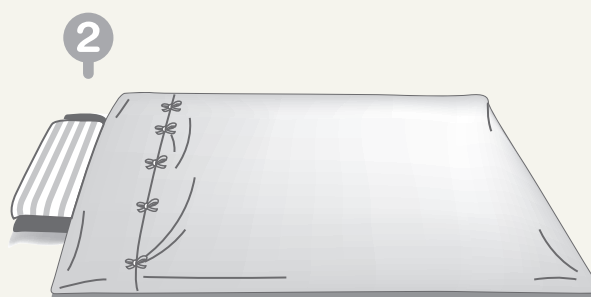


*穿好制服時，請從頭到鞋子檢視一下，慈濟人文展現如儀。

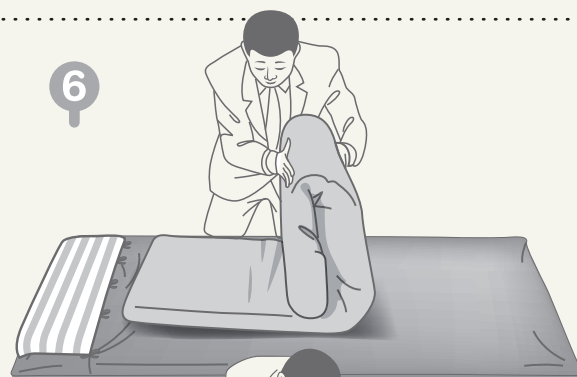
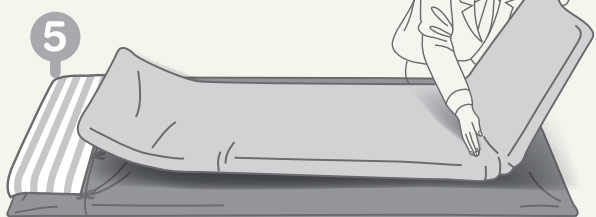
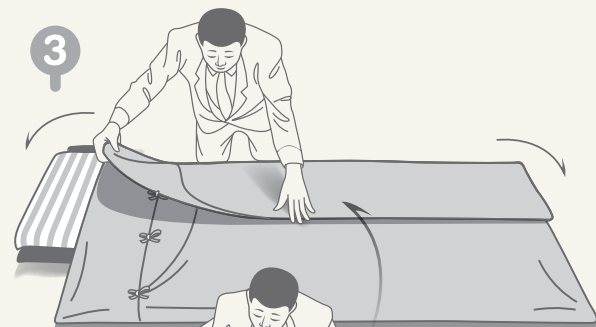
住、臥的威儀

靜思精舍為奉行「一日不作、一日不食」之清修志行道場，是慈濟志業的發祥地，是全球慈濟人心靈的故鄉，精舍一切物資來自常住師父農、工、筆耕等各項作務的累積。慈濟各志業體及社區道場，是行入人群淨化人心的人間道場，匯合大眾的愛心而建設，得來不易。所以回到精舍或到任何志業體系，應惜福愛物，當用才用、能省則省。這樣克勤克儉的好習慣，希望也能帶回每位慈濟人的家中。

寢具的摺疊與收納方式

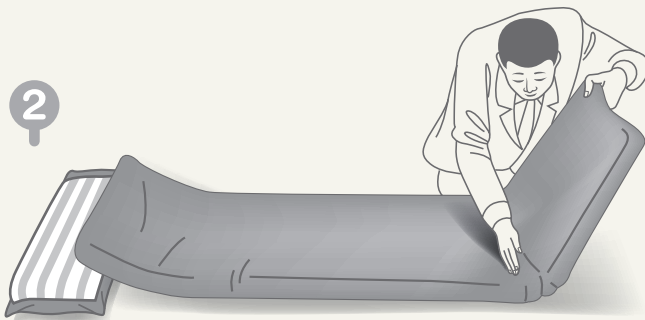


就寢時墊被與蓋被蝴蝶結(或扣子)面朝上，並且置於頭部端。自備一條枕頭巾(毛巾)。



蓋被摺疊：面向門口，長邊由內向外先摺近身端，再摺遠身端成三摺，再由腳部端往頭部方向摺成三摺。

墊被摺疊：面向門口，長邊由外向內對摺，再由腳部端往頭部方向折成三摺。



放置方式：蓋被放下面，墊被放中間，枕頭放上面(枕頭套口朝裡放，枕頭巾整齊放置枕頭下面)，開口處靠內側(牆壁)。

※活動中每日將寢具折疊依床位放好。
活動結束，請依生活組規劃拆被或放置寢具。

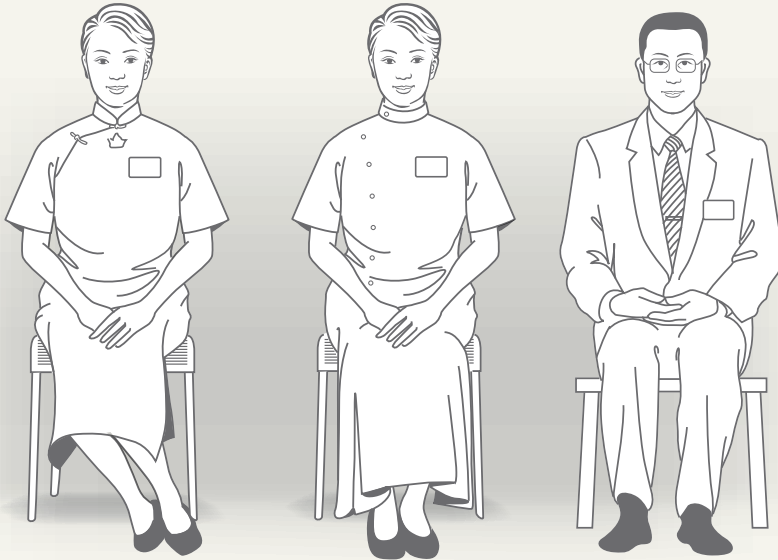
坐的威儀—「坐如鐘」

坐下時，背脊挺直，肩放平、收下顎、手放膝上，攝心專注，身心安穩不動，猶如大鐘。

慈濟委員穿旗袍，坐時背脊直挺，只要坐椅子的1/3或1/2，雙腳併攏微側，拉住裙襞才不會露出不雅處，勿穿半短絲襪。

盤坐時採單盤、雙盤可，如果要改變姿勢，請先拉住衣服裙襞，注意禮儀。

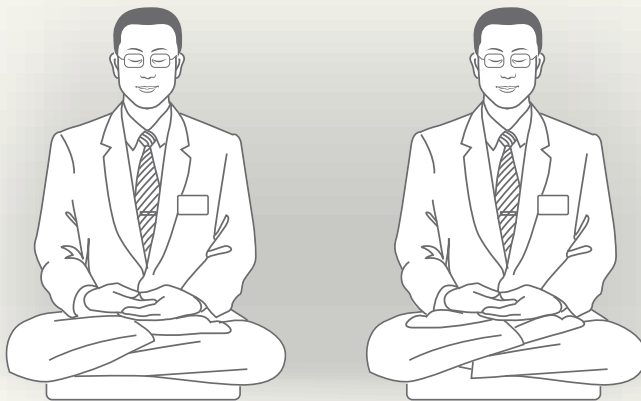
不宜雙手抱膝而坐，坐時腳勿前伸。長跪時腳趾墊起，勿平放，裙襞要遮住白襪子；如前排的師姊白襪未被裙子遮住時，可主動協助拉好，不用驚動對方。



委員穿旗袍坐姿

委員穿八正道坐姿

男眾坐椅子坐姿



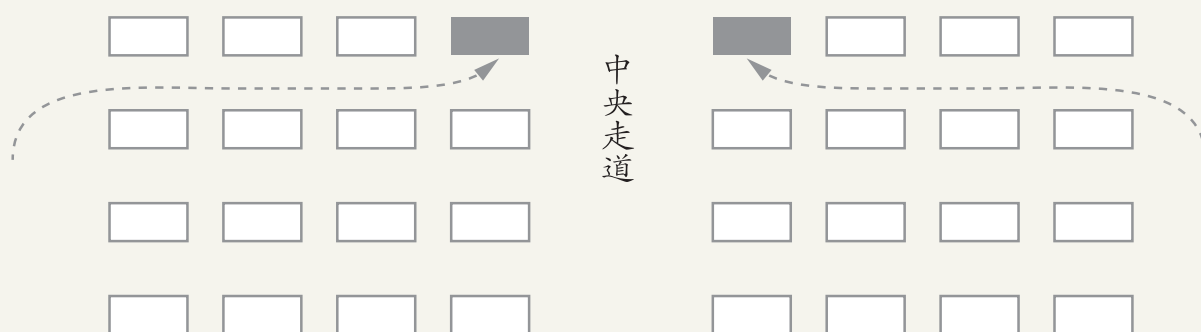
蒲團單盤正面坐姿

蒲團雙盤正面坐姿

- 如與法師同座，師父離坐起立時，師兄師姊應即起立恭送。
- 入座佛堂，應由前排、由內而外依序坐起；感冒、咳嗽者可坐外側旁邊或後面，並戴口罩以自愛愛人。

入佛堂應保持「靜」、「敬」、「淨語」以莊嚴道場道氣。

入座示意圖



- 請勿於非慈濟活動穿著慈濟制服；穿慈濟制服飲食應茹素，不購買葷食，於公共場所謹言慎行、勿喧嘩。
- 穿著慈濟制服長途搭車，勿為舒適而將頭花取下、披散頭髮，勿翹腳，車內勿邊走動邊吃食；如有事須於大眾交通工具內佈達，請先徵求同車乘客之同意方可進行。

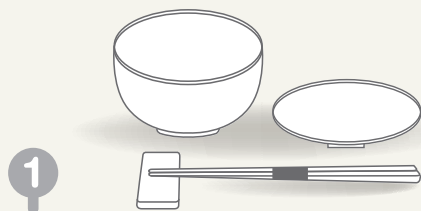
食的威儀

食的威儀在日常生活中是非常重要的，吃飯是一種生活藝術，端碗時「龍口含珠」、持筷如「鳳頭飲水」，吃飯即「龍鳳來朝」有貴氣又文雅；「心懷感恩」，「公筷母匙」有人文又健康。希望慈濟人的家庭三餐能「公筷母匙」，同時藉用餐凝聚家庭、親情的溫馨。

- 1、用餐時請帶環保餐袋，袋內放置環保杯、碗、筷，並請貼上名條。
- 2、進入齋堂時，請排隊並合掌念佛，每十人一桌，由餐桌遠方位置依序入位，才不會打結，等全部就定位以後再入座。
- 3、共同默契：由椅子的左方進出，入座時將椅子輕拿輕放，多用心，不要發出聲響。入座時兩手之食指、中指併攏輕按桌子邊緣，雙手順著衣襬坐下來，雙手放腿上，勿翹腳，俗云「坐得正才會得人疼」，坐椅面2/3，才能坐得挺。
- 4、輕輕地將環保筷組合好，擺在座位的正前方(碗盤的後面)，筷子盒直放在碗的左後方，可當筷架；用餐時將碗蓋當盤使用，放置於碗右側、與碗平齊，盛飯時由一人服務或傳遞皆可，不要站起來盛飯。
- 5、供養：用餐前以感恩的心供養，合掌默念「供養佛、供養法、供養僧、供養一切眾生」，即可以開始用餐。
- 6、用餐中勿交談，如有必要請音量壓低；麵包及饅頭如一人無法食畢，請徵詢當桌者分食，勿留下殘半讓生活組難處理。
- 7、儘量將菜餚惜福，但勿將整個菜盤端起分配菜餚。
- 8、用餐完畢，倒一些溫開水，用碗內留的一小撮青菜來淨碗惜福，喝湯時避免有聲音。



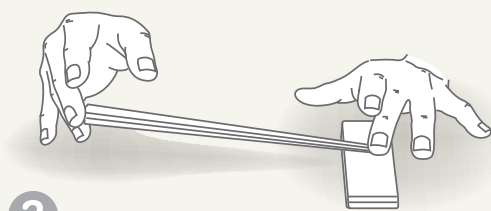
食的威儀



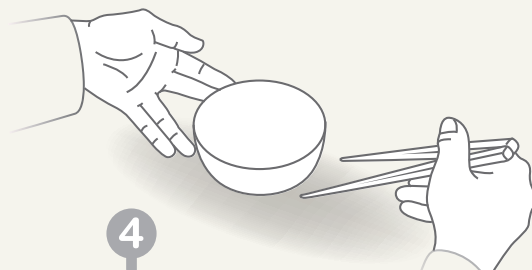
1 用餐前餐具排法



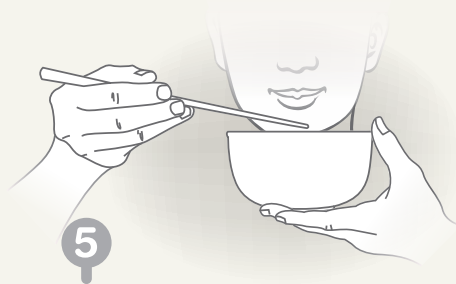
2 用餐前請先供養，雙手合掌默念「供養佛、供養法、供養僧，供養一切眾生。」；藥石(晚餐)則請合掌感恩。



3 供養畢，以左手中指輕壓筷子尖端，右手中指輕輕提起筷子。



4 端碗時，右手執筷撐住碗身，左手指頭合併，再分開中指、無名指處為二，伸入碗底托住，將環保碗端起。



5 以碗就口，以食就口。右手持筷時，手部猶如鳳頭，筷身猶如鳳喙，舉箸夾菜就如「鳳頭飲水」；左手端碗四指合併於碗底，指頭稍微超出碗底，將碗底扣住，此端碗姿勢形似「龍口含珠」。



6 用餐畢，筷子垂直擺正，合掌結齋。



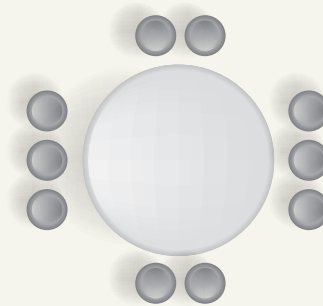
7 起身時，以兩手食指和中指按壓桌面起立，從椅子左側離開座位再將椅子輕輕靠攏。

- 9、請勿將果皮、衛生紙等置公用餐盤內，且勿將公用餐盤疊在一起，生活組將用刮刀將剩下之菜餚回收，惜福並保護每個人的健康。
- 10、用餐過後，請將筷子垂直擺正放在碗的右側(示意已用完餐)。待整桌都用完餐，合掌結齋方離座；如個人必須先離座，不違反該活動之團隊默契下亦可自行結齋離座。
- 11、記得離開座位時，兩手之食指、中指併攏輕按桌緣，由椅子左邊離座，再把椅子輕放回在原地(依圓桌2、2、3、3之區塊排放整齊)。
- 12、離坐之前，公筷、碗、盤集中放置；每桌留二位值日生，清理桌面，垃圾分類處理。

以恭敬的心奉茶

- 1、奉茶時恭敬、輕巧，動作流暢、優美，以不影響會議或談話進行為考量。
- 2、儀態端莊：面帶微笑，勿東張西望，以表尊重；端送茶水食物，勿說話，保持衛生。
- 3、進退有序：從客人右邊奉茶時，以右手傳遞、左手為輔，並做手勢「請用茶」，若從客人左手邊奉茶，則以左手為主，右手為輔。
- 4、進出儘量不以背對客人，如有打擾請微笑向客人欠禮、致意。

佛相



法親關懷

靜思法脈喜相傳，慈濟宗門是法親。

慈濟法親能同心、同道、同志行菩薩道，因緣自是殊勝；
對法親本人及其家人平日即應互動關懷，共同營造溫馨的慈濟大家庭。



☁ 法親關懷

二〇〇八年全球金融風暴影響各階層，慈濟法親亦有受波及者，上人即開示：「面對金融風暴個案要用智慧評估，最重要的是向內關懷，推動各區慈濟人互訪。要先向內固本再對外關懷，慈濟人彼此拜訪，一方面了解哪一位的家庭真的需要幫助，就予以實質或精神協助，另一方面，帶動他們出來面對人群、關懷人群」。提醒慈濟人，如若法親遭逢生活經濟困難或身心病貧等狀況，請主動關懷並回報本會或分會宗教處。

除瞭解法親之家庭生活狀況外，少數慈濟人受證後鮮少參加志業活動者，也應予以關心。或是資深慈濟人，年紀長而身體健康不佳，或家庭發生變故等等，都要關心協助。

尤其生老病死乃生命的自然法則，但面對無常時，大部分的人仍會慌亂無措。故法親之間面對無常或生死課題時，應提起正信正念，彼此膚慰、陪伴、關懷。

法親關懷—非經濟型、經濟型

關懷對象

1. 慈濟受證、培訓、見習慈誠委員。
2. 慈濟各功能團體或社區志工。
3. 慈濟各志業體同仁。

非經濟型、經濟型之法親關懷通報及運作

1. 法親關懷案依其「起因」而分成「非經濟型」與「經濟型」兩種型式。

	經濟型	非經濟型
開案標準	一、家庭生計陷入困頓。 二、就醫、就學、喪葬等困難。 三、遭逢重大災害或意外致生活暫時受困。 四、生活環境不佳無力改善者。 五、其他特殊關懷案。	一、道心或戒律因素。 二、健康或情緒因素。 三、家庭或工作因素。 四、志業服務發生意外。 五、其他無法歸類之需關懷項目。

2. 開案、結案標準

	經濟型	非經濟型
結案標準	一、原關懷事由已消失。 二、法親往生，家屬生活無虞。 三、法親往生，家屬生活仍需協助已轉介慈善訪視。 四、主動提出停止協助。 五、失聯超過半年。 六、不符協助原則。	一、原關懷事由已消失。 二、已往生。 三、主動表達不願再接受關懷。 四、失聯超過半年。 五、關懷無效已無他法。

3.通報系統與管道：為建構全球法親關懷通報網絡，並連結本會相關單位，由點、線、面全程、全人、全隊關懷法親，宗教處已於2013年正式設立法親關懷專責人員，結合各分會、社服室、人文室達到全面關懷之願景。

經濟型與非經濟型法親關懷通報系統及管道，簡述如下：

(1)**經濟型法親關懷：**因一時經濟問題，造成困境，需要實質協助者，由關懷者直接電話或信件提出申請→提報宗教處法親關懷專責人員評估後協助。

(2)**非經濟型法親關懷：**與經濟問題無關之其他所有需要身心關懷的法親，由關懷者先行關懷→填寫法親關懷通報表→提報宗教處分會或人文室→本會宗教處法親關懷專責人員評估後協助。

4.附件：法親關懷通報表詳見第58頁。

法親關懷—死生關懷

「往生」意謂「今生結束，往下一個生處」。不同的宗教對亡者有不同的祝福及追思的儀式，儀式的目的都是為「安人心」；佛教中的助念儀式，也是為「生者心安、亡者靈安」。當一個人往生，其心識要離開身體時，因不知何去何從，會徬徨、無助。此時若家人、親屬在旁啼哭，亡者會不捨、會難過，而當時若有助念的佛號聲，將形成安詳、寧靜的道氣，協助家人心安，亦接引亡者神識自在地往下一個生處去。

慈濟人助念或參加告別式，是法親之間彼此的互相陪伴與關懷聯誼，期望在莊嚴祥和的氣氛中，讓「生者心安、亡者靈安」。亦可在例常之祈禱或共修時通告法親捨報往生或無常現前的訊息，讓眾人一起為其虔誠祈禱與祝福。

實則人生路上「分分己力、分分己獲」，要相信因緣果報，日常的起心動念、舉步動足都在寫未來的人生劇本，與其企求往生時有好因緣，毋寧把握當下，為善造福，廣結眾生緣。

關懷對象

一、受證委員、慈誠、榮董之往生關懷

1. 對象：已受證之委員、慈誠、榮董之本人、直系親屬(含父母、子女)，以及養父母、配偶。
2. 接獲法親往生訊息，啟動實質陪伴關懷。助念以家屬助念最為殊勝，若有法親助念需求者，由當區助念關懷聯絡窗口下聯絡網；助念時間及人數應考量當區人力及客觀因素而定，為安全故，法親助念時間不宜過晚。
3. 參與告別式人數無須求多，珍惜並體諒各區人力資源調度。
4. 委員慈誠之家屬在外縣市往生，應通知喪宅隸屬的社區主動關懷，以落實各縣市社區關懷及減少交通流量，不宜於所屬組隊下聯絡網並廣邀跨區助念或參加告別式。
5. 往生者的委員證、念珠、皈依證，家屬可留作紀念。

二、其他慈濟人之往生關懷

會員募心募款及關懷宜落實社區，讓委員能就近接引會員走入社區道場，廣結善緣及增長慧命。慈濟志工落實社區即為守望相助，當會員、社區志工面臨生死課題，由主體委員、慈誠及時關懷，視當時因緣陪伴膚慰。

1. 主體委員對會員之往生關懷，旨為給予慌亂無措的亡者家屬，心靈獲得安定。若主體委員因故不克前往，或亡者所在地為外縣市，主體委員請主動電話關懷，毋須遠距離奔波。
2. 會員若主動提出希望慈濟人陪伴助念或參與告別式之需求，主體委員亦可視情況帶動會員大德、社區志工參與助念或告別式。

助念關懷人力之組織

一、人力之發掘：平日收善款時，可宣導會員參與社區助念，互助關懷，廣結善緣；或為會員家人助念後，邀約會員及其家人一起出來參與，結合社區中有心的會員、環保志工、見習等，建立會員助念資料網絡（註明可參與的時間、所屬的區域等資料），鼓勵社區守望相助、互相關懷。

二、人力之組織：由組、隊成立本區之會員助念網絡，帶動會員或社區志工、環保志工參與社區的助念關懷。依地區分小組聯繫，平時則利用共修場合宣導正確的生命觀，熟悉大愛無邊唱韻及調整威儀，建立正確的助念觀念。

三、前往助念、告別式時，應由慈誠、委員帶隊。慈濟人參與助念之服裝默契，請詳參【助念儀軌】之第七項及【告別式儀軌】之第一項。

四、珍惜人力資源：往生關懷貴在「真誠」與「務實陪伴」，並視當時人力、時間、因緣而定。

聯絡及關懷注意事項

一、慈濟人不跨區(縣市)助念、參加告別式。

二、前往參與助念、告別式，應由慈誠、委員帶隊。

三、注意事項：聯絡人接到通知後，應事先確認：

1. 喪家部分：亡者(姓名、性別、年齡、關懷往生原因)、是否接受慈濟人前往助念，並確認助念的時間、明確的地點、聯絡家屬姓名與電話。

2. 慈濟人部分：確認集合時間、地點。助念者宜統一集合後前往，勿三三兩兩影響團體形象。

3. 助念地點若為醫院，需確認亡者尚在醫院或已送離？院方環境是否允許助念？以及可助念之時間。

四、請往生後再通知助念為宜。

五、各區精進幹事或助念聯絡人，請於下達聯絡後二個小時，再確認助念志工是否已到達？電話溝通時，應注意表達關懷之意。



助念儀軌

- 一、 助念應保持莊嚴、祥和氣氛，務求佛號腔韻要和齊平穩，服裝儀容宜整齊潔淨。應放掌虔誠念佛，不可左顧右盼，私下談話、嘻論。
- 二、 助念時，可跟隨念佛機唱誦。
- 三、 慈濟團體助念以「大愛無邊」韻調為主，呈現慈濟團體整齊之美。若為當日念佛排班最後一班，欲結束時由帶領者於第一句「佛」字緩慢起身，呼班「請起立」提醒其餘助念者起身，待唱完此段「大愛無邊」後，全體即齊聲恭誦回向文；若為站立助念之場合，則帶領者於第一句「佛」字緩緩走向念佛隊伍前中央位置，以提醒全體念佛者唱完此段「大愛無邊」後，即恭誦回向文。到達會場時，若已有別的團體帶動，慈濟人則配合輕聲唱念，勿執著佛號之音調，和諧即是美。
- 四、 助念者到喪家後，如靈堂設有佛像，請先向佛像行三問訊禮，然後向亡者合十行禮（不需打手印），助念開始時，可由慈濟人代表，向亡者表達：『某某大德，我們是為佛教慈濟基金會的志工，因為慈濟的因緣，今天我們帶著全球慈濟人的祝福，在此為您虔誠念佛，祝您往生淨土。』入座後，念佛聲音與大家要和合。
- 五、 助念中，若有法師來臨，由距離法師最近的二位，向法師接駕，其中一位速告知亡者家屬；其餘人員應合十虔誠念佛，接駕後再放掌。助念或告別式現場要離開時，若有法師還在場，請推派一位往前向法師告假，其餘人員請於後方整齊列隊，向法師頂禮或問訊後離開。
若法師應喪家之禮請，前來作佛事；助念者應退兩旁，輕聲配合法師，不會持誦者則靜立，切忌談話、嘻論；若有法師來上香，全體助念者應合十，法師離去後再放掌。
- 六、 助念者應全心助念，保持莊嚴道氣，不宜教導或協助喪家燒冥紙、摺往生錢。台灣民間有很多習俗，在不違反善良風俗下，家屬心安就好，慈濟人不應主導亡者家屬喪葬細節。如家屬要求協助喪葬細節，需評估當地人力及各項資源，或婉拒之。
- 七、 助念者，男眾委員慈誠著標準慈濟制服，女眾委員應穿著八正道制服、素面黑皮鞋，培訓見習人員請著培訓見習制服；慈濟功能團體成員或社區志工則請著團體制服。社區志工則請著團體制服並加著「一般志工背心」，應有委員、慈誠帶領前往。由協力組隊長或各組、隊助念關懷聯絡窗口備妥，於現場分發穿著，助念後收回。若緊急則不在此限。

- 八、 助念者，如助念一個時段需離去，請起立向佛像行三問訊禮，再向亡者合十行禮，靜靜退出。若接班者尚未到，請繼續助念至接班人到來，方可離開；如果時間尚未到，而接班人已到達，在座者請整隊離開。中途退出時不需回向，當日念佛的最後一班才一起回向，回向時無需提醒家屬配合跪拜行禮；若慈濟人念佛結束後，仍有其他團體持續助念，亦無須回向。
- 九、 為避免增加喪家負擔，助念者對喪家餐點之招待，應婉拒之。助念者宜自備環保杯、飲水。
- 十、 蓋往生被是對往生者的一種關懷，蓋於棺廓內外均無妨。儀式後往生被可火化、入土或保存，尊重家屬即是。往生被之需求由喪家主動提出，委員慈誠協助申請。
- 十一、 若有要求慈濟人誦經，可委婉告之慈濟人以念佛祝福為主。
- 十二、 若往生者已入冰櫃，慈濟人則視因緣助念；若往生者停靈於殯儀館，為安全考量，請相偕前往，晚上不宜助念過晚，結束時間由合和互協開會共識決定。
- 十三、 未成年者往生，以前往關懷家屬為主，並了解喪家情況，斟酌適當之結緣方式。
- 十四、 助念關懷連絡表：為完整傳達助念關懷之訊息，請統一使用此表單，若緊急狀況時，仍以電話聯繫優先，並補傳連絡表。

附件：告別式、助念關懷聯絡表詳見第58頁。

告別式儀軌一以委員、慈誠、榮董為主

- 一、 服裝：女眾著旗袍梳慈濟頭，黑皮鞋、藍包鞋。男眾請穿慈誠隊制服，黑色、藍色素面鞋。皆不需配帶委員證。若為團體成員，請著標準慈濟團體制服，一切應整齊如儀。
- 二、 出席告別式場合，進出場、行進間當放掌，男眾在前、女眾在後，（依序為西裝、旗袍、藍天白雲，其他慈濟制服）高矮依序排列（高的在後），男女人數平均時亦可男眾、女眾各成列並排。並注意威儀、形象，勿大聲喧嘩或聚集聊天。入座時女眾當注意著旗袍之坐姿；離開會場時亦應莊重。
- 三、 告別儀式中，公推一人當主祭者獻花獻果，其餘合掌靜立，不可談話、左顧右盼。亡靈前若有佛像，行三問訊時，需打手印；若無懸掛佛像，行三問訊禮僅合掌，九十度彎腰，不打手印。主祭者要神情端莊、動作優雅，並注意佛教儀軌。提供予司儀的主祭者，稱謂一律以「佛教慈濟基金會代表某某委員/慈誠/居士」。
- 四、 參加公祭應簡單合宜，悲而不傷。既已到場，不宜匆促離開。切不可要求喪家將慈濟的公祭提前。
- 五、 喪家家屬答謝時，慈濟團體回禮應先合十向右邊，再向左邊，行五十度彎腰合掌後（不打手印）全體回正向右後轉，依序出場歸位。靈柩移出時，慈濟人合十目送，之後依序安靜離開會場。
- 六、 喪葬儀式中，慈濟人皆穿著制服，毋須配戴胸花，若家屬有特別要求，視情況配合。
- 七、 出席公祭儀式，以尊重喪家家屬之意見，請勿過於熱心造成喪家困擾。
- 八、 儀式中，若有法師引導念經，慈濟人應尊重法師並放低唱誦音量配合之。
- 九、 慈濟人在外團體行動，一律素食，原則上不於公祭場合用餐。
- 十、 慈濟人參與公祭時不念祭文，以三鞠躬禮傳達祝福即可。尊重喪家及典禮參與者，毋須主動要求獻唱慈濟歌選。
- 十一、 參加公祭時請師姊儘量帶束口提袋，儀式進行中一律掛於右手腕上。若有手提袋，請集中於簽到處，公推專人保管。
- 十二、 若家屬已請葬儀社或其他道場前來綜理各項事宜，我們以尊重不作建議為原則。

- 十三、 若家屬發心捐款，可婉轉告知事情圓滿後再行前往拜訪；請勿於告別式上或助念現場接受捐款；若家屬堅持當場捐贈，慈濟委員宜當眾接受，並公開表達感恩之意。
- 十四、 會員提出需要輓聯由主體委員負責申請，各區應完善登記管理。委員亦應主動關懷，避免徒流形式。
- 十五、 慈濟人以關懷為主，若家屬要求慈濟人抬棺、護棺或做「禮生」、司儀，應婉拒之。
- 十六、 慈濟人的助念，以「大愛無邊」為主。其餘助念場合，則配合當時狀況。

大愛無邊—慈濟模式助念

三問訊（請坐）

南無阿彌陀佛 南無阿彌陀佛

（高）南無阿彌陀佛 南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛 佛佛……

（低）南無阿彌陀佛 南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛 阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

（剎板通告）

南無阿彌陀佛 南無阿彌陀佛

（高）南無阿彌陀佛 南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛……

（低）南無阿彌陀佛 阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

回向偈—採(一)或(二)皆可

回向偈

（消大眾接腔同時合掌）

願消三障 諸煩惱
願得智慧 真明了
普願業障 悉消除
世世常行 菩薩道

回向偈

（生大眾接腔同時合掌）

願生西方 淨土中
九品蓮花 為父母
華開見佛 悟無生
不退菩薩 為伴侶

你我應遵循的事

- 一、夫妻同修，穿著制服參與活動時，應避免親暱動作，以禮相待，相敬如賓。
- 二、慈濟人應時時培養慈悲心，著慈濟制服更應自律；飲食必須茹素，於公共場合當謹言慎行、勿喧嘩。搭乘大眾運輸工具，請勿討論內部會務人事，以免言者無心、聽者有意而誤導。
- 三、慈濟團體為清淨法親，切忌有私人財務往來借貸。
- 四、慈濟人為恭敬三寶，佛像、上人法照，請勿自行拍攝、印製、流通，個人亦毋須接受結緣。
- 五、佛菩薩法像、印順導師法照、上人法照應懸掛於適當的清淨之處。
- 六、本會為財團法人立案機構，任何公開義賣，必須由本會行文，正式向政府相關單位申請報備，個人勿任意以慈濟名義義賣，以免違法影響本會清譽。
- 七、請勿於非慈濟活動上，插慈濟旗及穿慈濟制服出席。
- 八、慈濟人手語表演以慈濟活動為主，無須在一般『婚喪喜慶』上表演。



告別式、助念關懷聯絡表

助念 公祭

亡者姓名		年齡	性別	備註
家屬聯絡人		與亡者關係	手機 電話	
往生時間		年 月 日 時	公祭時間	年 月 日 時 分
助念	殯儀館	殯儀館 廳(堂) 室		
	喪宅地址			
公祭	殯儀館	殯儀館 廳(堂) 室		
	喪宅地址			
主體委員	姓名	受證號碼	手機 電話	
	區別	亡者與委員關係	備註	<input type="checkbox"/> 申請輓聯 <input type="checkbox"/> 申請往生被
提報	聯絡人	國別/分支會/聯絡點		
	電話	慈濟身分		
說明：1.提報人務請確認訊息詳實。連繫關懷前，請了解亡者家屬之宗教認同及實際需求。 2.本表為補充完整訊息用，緊急狀況仍以電話聯繫優先，後補連絡表。 3.請聯絡師兄、師姊關懷結緣，感恩！				

法親關懷通報表

填表人：

聯絡電話：

四合一組隊：

基本資料	姓名	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡	填表日期
	身分別	<input type="checkbox"/> 慈誠 <input type="checkbox"/> 委員 <input type="checkbox"/> 社區志工 <input type="checkbox"/> 其他			
	聯絡電話	四合一組隊			
目前關懷窗口與聯絡電話	關懷志工： / 宗教處同仁： /				
困難與問題或事件過程簡要說明					
目前關懷情況(含當區志工及宗教處同仁關懷情況、醫療處置情況等)					

[照片/圖說]

菩薩道上愛的足跡

人間菩薩志工身影大愛足跡。

唯有真實的故事，才能激起真情彭湃感動心靈
為慈濟與自己留下傳世法脈



理念課程

次數	日期	主題	地點	備註
一	月 日			
二	月 日			
三	月 日			
四	月 日			
五	月 日			
六	月 日			
七	月 日			
八	月 日			
尋根	月 日～ 月 日	尋根暨精神研習		

實務課程

次數	日期	主題	地點	備註
一				
二				
三				
四				
五				
六				
七				
八				
九				
十				

1. 必讀刊物：上人思想體系、慈悲三昧水懺、慈濟月刊、三十七助道品、無量義經、衲履足跡。
2. 多聞法，必看上人開示。
3. 培訓理念課程必帶物品：_____，帶環保餐具。
4. 培訓理念課程服裝：_____，佩帶培訓證。

菩薩道上愛的足跡

敬愛的新發意菩薩：您好！喜見慈濟四大志業有您的投入，這份【愛的足跡】將留史於培訓檔案裡，並與您的【心靈日誌】相輝映，成為知行合一愛的見證。人生要為善提升，分秒精進。



功能	日期												
協力聯誼													
委員慈誠精進日													
薰法香													
志工早會													
各功能共修													
讀書會													
助念													
告別式													
訪視													
愛灑人間													
慈院志工													
人文推廣													
手語													
入經藏													
諮詢													
香積生活													
環保													
福田志工													
人文真善美													

我的家庭

家庭最重要的是『責任』，每個家庭成員若能善盡本分，家庭就能和樂。

人生最有價值的就是負責任。——〈上人法語〉——



Blank writing area for the main text.

〈近況〉

Lined writing area for the 'Recent Situation' section.



家人的勉勵

日常生活中要經常服用「慈濟四神湯」知足、感恩、善解、包容
這是人與人之間的清涼劑，能打開人的心胸。——〈上人法語〉——



Blank space for writing.

〈成員〉

Horizontal lines for writing names.



慈濟因緣

所謂『修行』是「修身養性，端正行爲」『宗教』則是「人生的宗旨，生活的教育」
所以修行的道場就在生活中，要把握因緣，付出愛心。——〈上人法語〉——



〈緣起〉

Horizontal lines for writing, starting from the section header "〈緣起〉".



相見歡



〈心得〉



菩薩身影-培訓的第一天

初發心恆可貴—發心如初成佛有餘

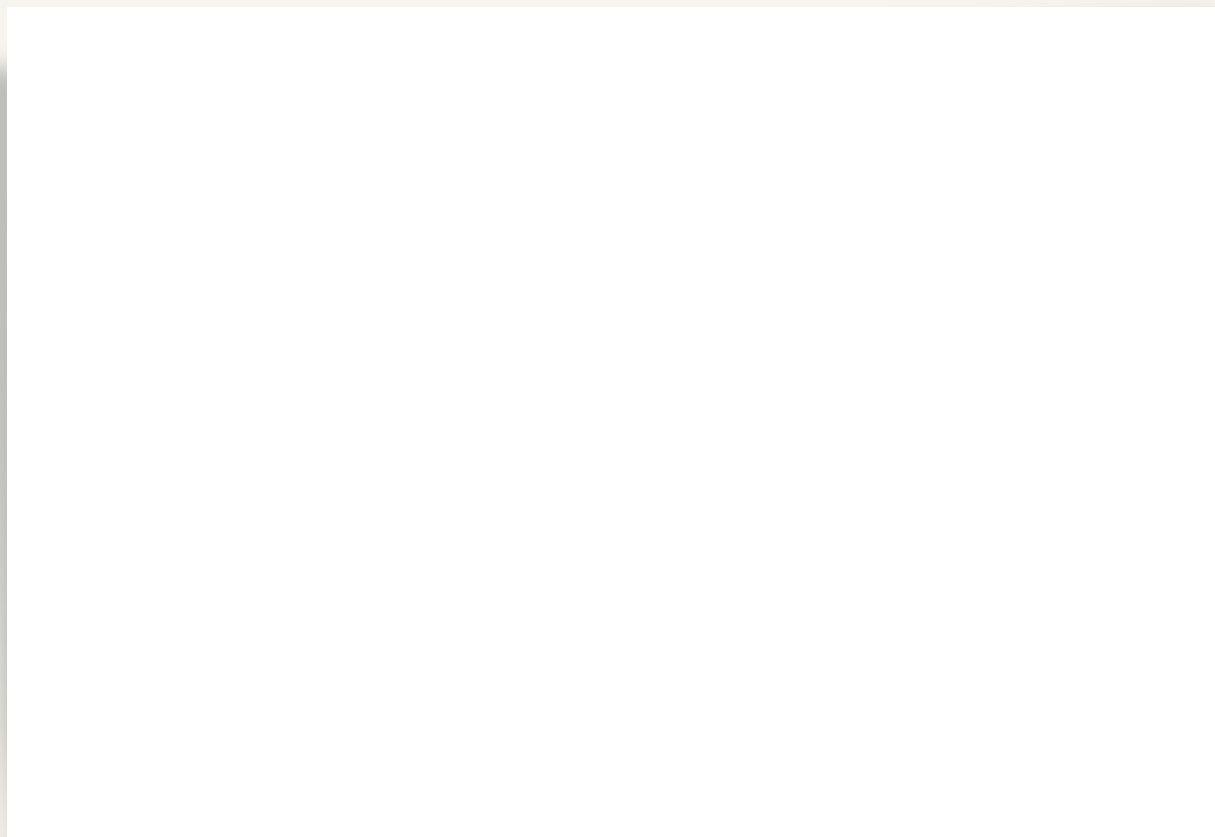


〈心情〉



尋根之旅

真正人、事、物的妙法，存在於每一個時刻，希望大家把握看和聽的機會，
將它轉變為活的妙法。——〈上人法語〉——



〈心得〉



推薦書

推薦人：

| 被推薦人：



推薦人簽名：

蓋章：

圓緣-菩薩身影

發心立願、生生世世都在菩提中

右肩挑起如來家業，左肩挑起慈濟精神，個人氣質掛中間



〈心得〉



受證

有形的證件掛在你們胸前 無形的大愛則種入你們心田
自己為證，人人為證，要銘心永記！

〈心得〉



深入法髓—《

》讀後心得

主題：

| 日期： 年 月 日 | 地點：

〈心得〉



主題： | 日期： 年 月 日 | 地點：

〈心得〉



社區活動或志工服務心得記錄

功能組：

| 日期：

| 地點：

〈心得〉

可影印增頁填寫



社區活動或志工服務心得記錄

功能組：

| 日期：

| 地點：

〈心得〉

可影印增頁填寫



志業服務·法喜分享



日期： | 地點： | 區塊：

〈心得〉



隨手札記



菩薩行者身影



▲ 日期：

圖說：



▲ 日期：

圖說：

慈濟歌選





慈濟功德會會歌

詞：曉雲法師 曲：李中和

慈濟發祥地 禮拜靜思堂 慈濟功德會 隊伍浩蕩長
慈濟功德會 隊伍浩蕩長 憫念貧苦病患 奔走長街陋巷
憫念貧苦病患 施醫施藥更施錢糧 我佛大醫王 慈雲被萬方
願慈濟因緣不息 普渡眾生上慈航 願慈濟因緣不息 普渡眾生上慈航

供養歌

詞：佛經 曲：許瑞娟

供養佛 供養法 供養僧 供養一切眾生
願修一切善 願斷一切惡 誓度一切眾生

感恩歌

詞：張瓊齡 曲：許瑞娟

粒米杯湯盤中蔬 得來不易歷艱辛
細嚼慢品用心嚐 感謝天下眾生恩



一念心

一念心 是一顆種子 一念心 是菩薩的心
師父引入門 門中好修心
心要定 心要定 不要因人亂了心
一念心 是一顆種子 一念心 是菩薩的心
繫緣修心 藉事鍊心 隨處養心
唯有一心 一心不亂 才能明心又見性

問心

詞：莊奴 曲：王建勛

我曾一個人在探尋 何處是慈濟的大門
經過那靜思的指點 發現精舍就是芳鄰
我曾反反覆覆的在追問 什麼是慈濟的誘因
經過那靜思的查證 一切善念來自善心

我繼續在探尋 也繼續在追問
到何時才可以與佛結緣
我繼續在探尋 也繼續在追問
要歷經多少風和雨 才能找到自性

如今的我也已然走進了 走進了慈濟的大門
我願意在靜思中勤學習 學習著問自己的心



青山無爭

青山無爭 福田用心耕 無憂無求 無怨無悔
心懷感恩 珍惜擁有 讓我們的世界 因真善而完美
見證慈悲 無私奉獻 讓平凡的生命 因喜捨而偉大
學習謙卑 不見分別 菩薩道路 更寬更廣
因緣具足 無限希望 慈濟隊伍 更遠更長

慈濟人

在最黑暗的角落點一盞燈 慈悲智慧的化身
在最淒寒的路上生一堆火 因緣感恩與死生
但願眾生得離苦 廣庇天下盡歡顏 我們不知道偉大是什麼
我們只知道 飽滿的稻穗 無染的愛
我們不知道遼闊是什麼 我們只知道 灑一滴甘露 粒米成籬
我們不知道永恆是什麼
我們只知道 飲一杯智慧的水 覺天地之廣闊
人間悲苦無數 人間淚水無數
為人間拭去悲苦的淚水 替眾生披上溫暖的外衣
點一盞燈 生一堆火 點一盞燈 生一堆火



方向

詞\釋德寅 曲\曹俊鴻

告別了家園 踏上了旅程 未知前程向何方
隱約聽聞佛陀千年的呼喚
迎向太陽 邁向東方 正是一生宿命皈依的方向
聞到了蓮花 夢見了花蓮 蓮花飄香在花蓮
驀然回首前世注定的因緣 面向日落 遙想西方
那是遠離親人懷抱的方向 啊～ 啊～
生死一線的震撼 揮別紅塵滾滾的迷惘 青山無爭 福田勤耕
心蓮萬蕊朵朵綻放 那是生生世世唯一的方向

擦乾了眼淚 抖落了紅塵 慈悲濟世利群生 一呼萬應回歸心靈的故鄉
看見苦難 膚慰陪伴 擎起永生無悔無怨的承擔

走過了山顛 渡過了河川 貧病交加的遺憾 激發施醫施藥的願望
串連愛心 會聚力量 無憂無懼照亮世界的黑暗
啊～ 啊～

視病如親的震撼 推動教育人文的夢想
青山無爭 福田勤耕 心蓮萬蕊朵朵綻放
那是生生世世唯一的方向 心蓮萬蕊朵朵綻放
那是生生世世唯一的方向



一個乾淨的地球

留給我們的孩子 一個乾淨的地球 留給我們的孩子 一條清澈的河流

留給我們的孩子 一個碧藍的天空 留給我們的孩子 一片草原綠油油

讓我們的愛心 溫暖你寒冷的手 讓我們的愛心 照亮黑暗的角落

讓我們的愛心 化作大愛的清流 清流繞著全球 淨化人心 不煩憂

A Clean Planet

Let's leave for our children A planet clean and pure.

Let's leave for our children A river crystal clear.

Let's leave for our children A blue sky shining bright.

Let's leave for our children A meadow lush with life.

Verse 2

May love's Great Compassion, Comfort all the weary souls.

May love's Great Compassion Make the world a brighter place.

May this Great Compassion Make a stream of pure Great Love,

Flowing round the planet, Changing hearts forever more.



人人做環保

垃圾 垃圾(台語) 嘔通黑白倒 垃圾 垃圾 乎人真煩啫

鄉親啊鄉親 大家鬥陣來 大家相招做環保

垃圾 垃圾 嘔通黑白倒 垃圾 垃圾 著要來減量

鄉親啊鄉親 大家鬥陣來 大家相招做環保

你嘛來做環保啊 我嘛來做環保 淨身淨心 人生才幸福

人人做環保啊 人人都呵啫 救山救海 生活有保障

你嘛來做環保啊 我嘛來做環保 家家戶戶 用心來推動

人人做環保啊 人人都呵啫 人間淨土免煩啫

人間有愛

感謝你 給了我 溫暖的擁抱 讓我擺渡過 生命低潮

一顆心 裝滿愛 風再大 不飄搖 學會把肩膀 借別人依靠

用真心 給了你 了解的微笑 陪著你解開 心事困擾

看著你 抬起頭 淚停了 那一秒 感動在胸口圍繞

我相信人間有愛值得去期待 長久封閉的心終究會打開

體諒會化解傷害 關懷會化解疑猜

最動人的愛 是信賴

膚慰

無論夜深人靜 不管晨曦悄臨 聽見你痛苦的呻吟
我的心和你緊緊貼近 喜悅你的生 了解你的苦 守護你的病
那怕午夜被喚醒 永遠盡心照顧你像至親

當你悲哀無奈 當你孤單醒來 希望能陪你渡苦海
分擔你難解的愁懷 以我的手 用我的笑 將你的苦難推開
苦集滅道慈悲情懷 撫慰你走出病痛的陰霾

你可明瞭 多少時光伴隨你無法言語 不知晨昏的你
你可知道 深深呼喚著你的甦醒 輕輕拍著你的手心
而你只要睜開眼 哪怕不能言語 請你用力呼吸
別放棄 我會呼喚你 我會如你的親人 終身無悔 護著你

慈悲的心 付出了年華青春 依然不離純白的潔淨
天使的心 磨練著萬苦千辛 依然懷抱白衣大士願景
菩薩的心 膚慰著無數傷痛 依然不改玉潔的冰心
慈濟的心 穿梭著人間百病 依然不失剔透的晶瑩

你可明瞭 多少時光伴隨你無法言語 不知晨昏的你
你可知道 深深呼喚著你的甦醒 輕輕拍著你的手心
而你只要睜開眼 哪怕不能言語 請你用力呼吸
別放棄 我會呼喚你 我會如你的親人 終身無悔 護著你

慈悲的心 付出了年華青春 依然不離純白的潔淨
天使的心 磨練著萬苦千辛 依然懷抱白衣大士願景
菩薩的心 膚慰著無數的傷痛 依然不改玉潔的冰心
慈濟的心 穿梭著人間百病 依然不失剔透的晶瑩
慈悲的心 天使的心 菩薩的心 慈濟的心



大地和風

信實誠正為大地 慈悲喜捨為和風 智慧妙法為淨水 殷勤精進為陽光
增長一切諸善法 去疑解惑除無明 堅定道心立弘願 愛灑蒼生淨心靈
悲智願行播善種 耕耘灌溉菩提林 人間菩薩一念心 預約淨土在人間

揮灑人生的彩筆

是您揮灑了生命的彩筆 是您繪出了一生的絢麗
是您不畏懼路的荊棘 是您將腐朽化成了神奇
是您用愛淬煉成了榮耀 是您用汗水灌溉成神奇
您是生命的彩筆 您是大愛的彩筆

人生不能沒有情與義 生命必須相依相惜
人間有愛因有您 譜下了慈濟動人的詩句
讓我們掌聲齊(再)響起 舞動這段不凡的韻律
讓我們由衷表敬意 歌頌這段不朽的傳奇

用心

心像明月心如鏡 啊 心像明月亦如水 時時好心心中念
色彩抹淨現佛性 眾生心即凡夫心 三心二意無定性
若能用心多用心 真正光明在我心



大愛讓世界亮起來

虔誠的心 迎接每一個希望的清晨 歌聲飛揚 大愛讓世界亮起來

描繪真實人生 膚慰人間疾苦 啟發善良的心靈 跟隨菩薩的腳步
創造美麗境界 傳遞大愛到世界各處

心是世界的地圖 愛不分日落日出 藍天白雲從不孤獨

描繪真實人生 膚慰人間疾苦 啟發善良的心靈 跟隨菩薩的腳步
創造美麗境界 傳遞大愛到世界各處

心是世界的地圖 愛不分日落日出 藍天白雲從不孤獨

感恩的心 守著每一個平安的夜晚 期待明天 大愛讓世界亮起來

感恩的心 守著每一個平安的夜晚 期待明天 大愛讓世界亮起來

慈悲的心路

在苦難中長養慈悲 在變數中考驗智慧

在艱難中激發韌力 在繁瑣中學習耐性

在複雜中欣賞優點 在理想中追求進步

點滴匯聚大愛與情義 讓人間沒有苦痛與悲泣

在苦難中長養慈悲 在變數中考驗智慧

在艱難中激發韌力 在繁瑣中學習耐性

在人我中相互感恩 在社會中祥和無爭

祈願山明河清林幽靜 祈願世代安居樂業人安心

傳頌生命的尊貴與傳奇



柔和忍辱衣

藍藍的長天 天藍的清淨如洗 彷彿那就是高貴的你 柔和忍辱衣
藍藍的大海 海藍的莊嚴亮麗 彷彿那就是飄逸的你 柔和忍辱衣
那裡有貧病在呻吟 你必然出現在那裡 慈祥的臉
溫暖的手 善心的柔和忍辱衣
那裡有火災或水患 第一個出現的定是你 水地裡來
火場裡去 勇敢的柔和忍辱衣
柔和忍辱衣的足跡 走遍了海內外各地 柔和忍辱衣的倩影
飄揚在你我的心裡 是你 是你 是你 為眾生將佛門開啟
感恩 感恩 感恩 慈濟的柔和忍辱衣

大愛

清淨的蓮花 無染的愛 飽滿的稻穗 透徹的關懷
發大心 立大願 生命無常慧命永在 發大心 立大願 生命無常慧命永在
點起咱的心燈 浸潤在人性的源頭裡 飲一杯智慧的水 讓生命擁抱大愛

生生世世都在菩提中

人生茫茫 浮沈無際大海中 任由風浪漂浮 隨境轉向 何去何從
立願覺悟 尋思宇宙真理海 從此解脫業力 顯跡人間 去來自在
立地藏王菩薩的願 但願眾生得離苦 發觀世音菩薩的心
但願愛心廣大無邊 發心立願 生生世世都在菩提中
立願發心 但願生生世世都在菩提中
但願生生世世都在菩提中

想師豆

上人賜我紅豆兩粒 感恩之情油然而起 紅豆雖小 含意卻大
菩薩道上給我鼓勵 小小紅豆光彩無比 象徵熱誠象徵堅毅
激發我心 向佛行善 救助貧病出錢出力
上人為救眾生 整日奔走不息 難得見師一面 無法侍奉朝夕
幸有紅豆兩粒 和我時常心語 務把想師之情 點滴溶進慈濟

立體琉璃同心圓

立體琉璃同心圓 慈心圓融無後悔 菩提林立同根生 悲心同根無怨尤
隊組合心耕福田 喜心淨化無憂愁 慧根深植菩薩道 捨心永恆無所求
立體琉璃同心圓 菩提林立同根生 隊組合心耕福田 慧根深植菩薩道
慧根深植菩薩道

只牽你的手

一生漂泊嚐盡苦痛 失去的太多
錯在那裡 怨在那裡 一切只是觀念而已
遠離塵憂 相知相守 你不遺忘我
終身追隨 無怨無尤 只牽你的手
儘管喜樂或是憂愁 今生有早已足夠
感恩心情一點就通 因為曾經有過
慈濟人啊 互相扶持 勝過自己擁有
慈濟人啊 太多感受 只牽你的手



傳心燈

燭燈有形 心燈無形 點燃心燈 照亮心田

啟發良知 發揮良能 薪火相傳 慈濟因緣

燈傳燈 心連心 燈燈相傳無盡燈 燈傳燈 心連心 心心相連慈濟心

燈傳燈 心連心 燈燈相傳無盡燈 燈傳燈 心連心 心心相連慈濟心

淨如琉璃

東方湧出淨琉璃 照見人間悲與喜 一念佛心 映澈在心底

輕安自在自來去 滾滾紅塵 煩惱揮不去 來來去去 六道不停息

一念佛心 永不離 來去人間 淨如琉璃

他們默默 憐視著人間 他們不忍 地球受毀傷

他們心疼 蒼生多苦難 他們永遠 陪伴膚慰人間

立願文

傳承法脈心相繫 弘揚宗門志不移

慈濟因緣會珍惜 靜思法髓無量義

吾等弟子當謹記 敬請 上人莫憂慮



慈濟家風·脈脈相傳—慈濟委員慈誠培訓手冊

出版者：佛教慈濟慈善事業基金會

花蓮市中央路三段703號 03-8561825

指導：釋德宣、釋德禪、釋德寧、釋德勸、釋德勘

策劃：佛教慈濟慈善事業基金會 宗教處

慈濟委員慈誠聯誼會

編輯、設計：何清波

責任編輯：宗教處精實企劃室精進培訓組

印製者：禹利電子分色有限公司

感恩~編輯志工 何清波

本書為慈濟團體的默契及引導工具書，敬請培訓、受證之慈濟志工珍惜，
為尊重出版者，未經允許請勿翻印、任意外贈。

日期/ 年 月 日

姓名/ 法號/

組隊/

電話/ 手機/

受證編號/

培訓
關懷團隊

培訓組 / 培訓隊輔姓名: _____

直屬委員 / 推薦人姓名: _____



協力相關組隊姓名: _____