

慈濟人共修手冊

— 梵唄篇



慈濟人共修手冊——梵唄篇

出版者：慈濟基金會宗教處

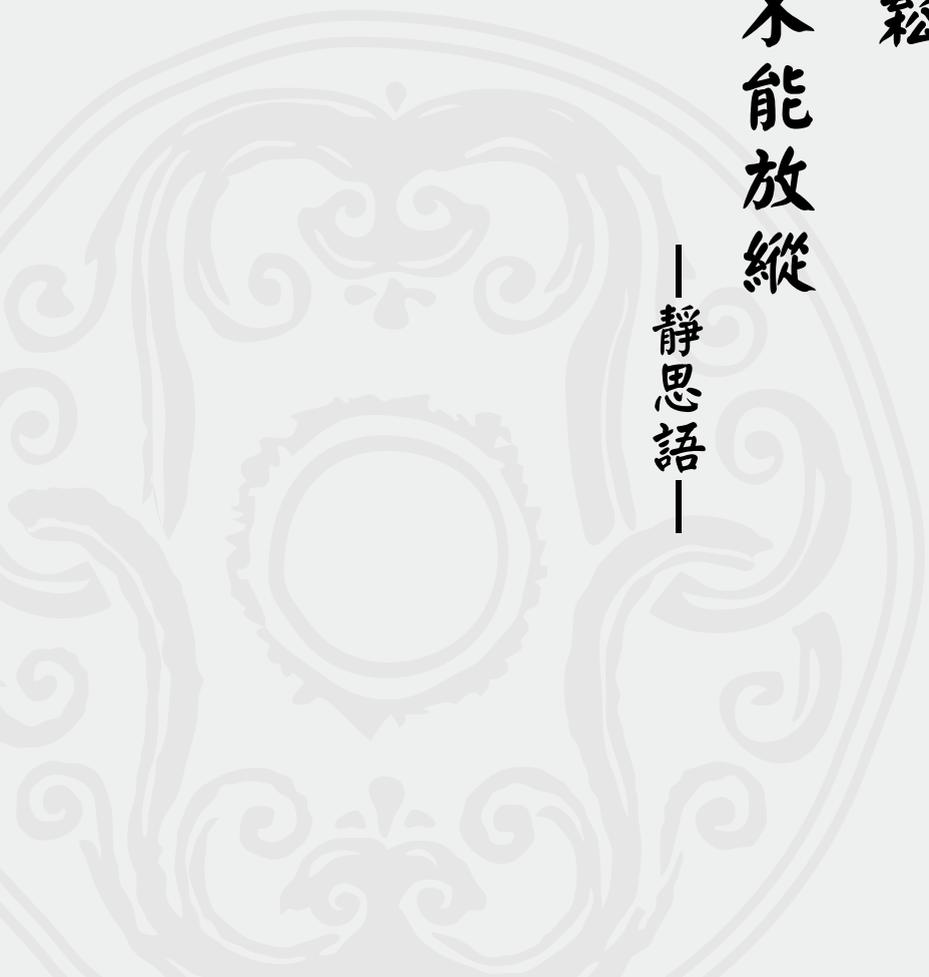
出版日：二〇一五年六月初版

※為尊重作者及出版者，未經允許請勿翻印。

十戒不能放鬆

形象不能放縱

— 靜思語 —





壹、梵唄篇 2~41

上人開示—慈濟宗門勤精進 2
【法器符號說明】 6
爐香讚 9
禮拜法華經序 10
三皈依 18
回向偈 19
讚佛偈繞佛 20
拜願—懺悔文 24
助念—傳統模式 32
助念—大愛無邊 34
回向偈 36
念佛進齋堂 38
供養歌 40
感恩歌 41

貳、慈濟宗門共修 44~100

無量義經集選 44
三十七助道品 偈誦文 59
繞佛—立體琉璃同心圓 79
繞佛—靜寂清澄 83
拜願—立體琉璃同心圓 87
拜願—靜寂清澄 91
拜願—立願文 96

參、維那悅眾須知 102~121

【護法的精神與意義】 102
【維那悅眾須知】 104
【佛堂共修須知】 105
【繞佛儀軌】 107
【慈濟宗門繞佛繞法的默契】 112
【入齋堂須知】 118
【精進日行堂須知】 119

【慈濟十戒】

- 一、不殺生
- 二、不偷盜
- 三、不邪淫
- 四、不妄語
- 五、不飲酒
- 六、不抽菸、不吸毒、不嚼檳榔
- 七、不賭博、不投機取巧
- 八、孝順父母、調和聲色
- 九、遵守交通規則
- 十、不參與政治活動、示威遊行



壹、梵唄篇

【上人開示——慈濟宗門勤精進】

靜思法脈相傳，脈動源遠流長；慈濟宗門開啓，通達菩薩大道。

還記得幾年前，不斷有人問：「慈濟屬於什麼宗？」甚至海外慈濟人回來時，也會問：「師父，人家都問我們到底是什麼宗？」經過他們這樣一問，我在心裡思索……

◎立定慈濟宗門

是否為淨土宗？我覺得佛在心中，不只是在寺廟裡面，有形、有聲的念佛；我要的是無形、無聲、無量的佛心，所以我並不提倡有形的念佛道場，當然就不是淨土宗。

是不是禪宗？我也沒有教大家坐禪，只是要大家安坐調氣，將心靈靜下來，傾聽自己的生命脈動，聆聽自己的、大地的，甚至於萬物生命的呼吸。心靜，世界就靜，心靈即明明，進而能聞、思、修合一，得大智慧。

既不是淨土宗、也不是禪宗，更不是論師，所以我對發問的慈濟人說，專心做慈濟就對了，慈濟就是以「為佛教，為眾生」為宗旨，以佛陀的精神

走入人群。

四十年過去了，可以看到全球慈濟人，在世界各地展開慈濟法門，讓世人知道，佛教有慈濟，慈濟是佛教團體；不只是肯定了慈濟，也肯定了慈濟的法。所以，四十年後的現在，我們可以立定慈濟宗門。

《法華經》道理深奧，但契合菩薩入眾生群的理念；而《無量義經》則是《法華經》的精髓，清楚說明佛教徒要以什麼樣的態度走入人群，所以《無量義經》是我終身奉行的一部經典。

◎慈濟法門共修法

我所認定的宗教，就是人生宗旨、生活教育。慈濟四十年來的宗旨與教育，已經穩定、奠定於全球。

真正的道場並不在兩堂課誦，但精舍是寺廟，因此傳統古禮不免，早晚課依然。至於慈濟道場的在家居士共修，一種是較古的《法華經序》，這是紀念師父在三藏十二部經中，是從《法華經》入門，這是紀念我們慈濟的法源，期盼禮誦經文者能虔誠口念身拜，啟發對佛法之敬仰心。

再一種是現代的《三十七助道品》，這是慈濟道場注重的修行法，文字

內容好念又有道氣，音律亦很有經典現代化之感；透過推動《三十七助道品》，希望教導人人要有正知正見等等。

此外，《無量義經》，是《法華經》的精髓，是精神世界與現實人間的融合，是真正佛法的精髓，若共修《無量義經》也很好！

不管是《法華經序》還是《無量義經》，無論是在日常生活，或是在道場共修中，都要以明朗的心去「聞、思、修」，彼此啟發化度，聞法瞭解之後，要實行就沒有困難；於行動、觀念與所聞之法契合，就是智慧。

（●節錄自2006.02.03與黃思賢、郭孟雍師兄座談、2006.12.02彰化感恩四十慈濟人文精神研習會、2006.12.18志工早會）

【法器符號說明】

▣ 表示壓大磬符號

◎ 表示敲大磬符號

▽ 表示壓引磬符號

— 表示敲引磬符號

○ 表示敲木魚符號

★ 表示一陣引磬符號

若人欲了 知三世一切佛佛佛……佛佛佛

(引磬由重入輕)

※ 表示回向後共修結束禮佛三拜符號

若人欲了 知三世一起 再拜 三拜 起 問訊

■ 表示共修開始的符號

(不唱爐香讚的引禮)

請合掌 禮佛三拜 (維那白)

問訊 一拜 一起 再拜 一起 三拜 一起

問訊 若人欲了 知三世一切佛佛佛……

(引磬由重入輕)

若人欲了 知三世一切佛佛佛……

(引磬由重入輕)

禮拜法華經序

(無大眾接腔同時合掌)
南無法華會上佛菩薩

(三稱)



合掌(大眾不唱) 一切恭敬 一心頂禮

(十大眾接腔)

十方法界常住三寶

拜起 問訊

(請長跪後放掌)



(香 大眾接腔同時合掌)

願此香花雲 遍滿十方界 供養一切佛

妙法蓮華經 菩薩聲聞眾 受用作佛事

(拜)

(繼續唱)

稽首十方佛 圓滿最上乘 本跡開二門

法喻談真秘 普使諸權小 悉證佛菩提

我今誓歸依 願超生死海 拜起立(請起立) 放掌 ★

合掌(大眾不唱)

一心頂禮 本師釋迦牟尼佛 拜起

合掌(大眾不唱)

一心頂禮 過去多寶佛 拜起

合掌(大眾不唱)

一心頂禮 十方分身釋迦牟尼佛 拜起

合掌（大眾不唱）
一心頂禮 盡法華經中及十方三世

一切諸佛 拜起（拜下起立，不再放掌）

合掌
（一心 大眾不唱）（頂禮 大眾接腔）

一心頂禮 妙法蓮華經法華會上佛菩薩 妙一寶

（繼續唱）
一心頂禮 妙法蓮華經法華會上佛菩薩 妙心寶

（繼續唱）
一心頂禮 妙法蓮華經法華會上佛菩薩 妙頂寶

（繼續唱）
一心頂禮 妙法蓮華經法華會上佛菩薩 妙禮寶

（繼續唱）
一心頂禮 妙法蓮華經法華會上佛菩薩 妙法寶

（繼續唱）
一心頂禮 妙法蓮華經法華會上佛菩薩 妙妙寶

一心頂禮(繼續唱) 妙法蓮華經法華會上佛菩薩一起 妙華寶一拜

一心頂禮(繼續唱) 妙法蓮華經法華會上佛菩薩一起 妙會寶一拜

一心頂禮(繼續唱) 妙法蓮華經法華會上佛菩薩一起 妙上寶一拜

一心頂禮(繼續唱) 妙法蓮華經法華會上佛菩薩一起 妙佛寶一拜

一心頂禮(繼續唱) 妙法蓮華經法華會上佛菩薩一起 妙菩薩一拜

一心頂禮(繼續唱) 妙法蓮華經法華會上佛菩薩一起 妙薩寶一拜
(維那接腔)

合掌(大眾不唱) 盡(盡 大眾接腔)

一心頂禮 盡法華經中 及十方三世 一切菩薩

聲聞緣覺得道賢聖 僧拜起

合掌(大眾不唱) 普(普 大眾接腔) 賢菩薩摩訶薩拜起 問訊(請長跪放掌) ★

一心頂禮 普賢菩薩摩訶薩拜起 問訊(請長跪放掌) ★

(懺 大眾接腔同時合掌)

志心懺悔 弟子眾等 與一切眾生 從無始以來

迷失真心 流轉生死 六根罪障 無量無邊

圓妙佛乘 無以開解 一切所願 不得現前

我○今○禮○敬○妙○法○蓮○華○經○以○此○善○根○發○露○黑○惡○
 過○現○未○來○三○業○所○造○無○邊○重○罪○皆○得○消○滅○
 身○心○清○淨○惑○障○蠲○除○福○智○莊○嚴○淨○因○增○長○
 自○他○行○願○速○得○圓○成○願○諸○如○來○常○在○說○法○
 所○有○功○德○起○隨○喜○心○回○向○菩○提○證○常○樂○果○
 命○終○之○日○正○念○現○前○面○見○彌○陀○及○諸○聖○眾○

一○剎○那○頃○生○蓮○華○中○普○願○眾○生○俱○成○佛○道○

懺○悔○發○願○已○歸○命○禮○三○寶○拜
(大眾合掌不唱)
(歸 大眾接腔)
(長跪)

南○無○十○方○佛○南○無○十○方○法○南○無○十○方○僧○
(無 大眾接腔)

南○無○本○師○釋○迦○牟○尼○佛○南○無○妙○法○蓮○華○經○

南○無○文○殊○師○利○菩○薩○南○無○普○賢○菩○薩
問訊(起立)



三皈依

(皈 大眾接腔同時合掌)

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心

(皈 大眾接腔同時合掌)

自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海

(皈 大眾接腔同時合掌)

自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙

和南聖眾 拜起問訊★
(請長跪放掌)

回向偈

(消 大眾接腔同時合掌)

願消三障 諸煩惱

願得智慧 真明了

普願業障 悉消除

世世常行 菩薩道

※(禮佛三拜)

讚佛偈繞佛

禮佛三拜 ■

(上 大眾接腔同時合掌)

天○上○天○下○無○如○佛○

十○方○世○界○亦○無○比○

世○間○所○有○我○盡○見○

一○切○無○有○如○佛○者○

南○無○娑○婆○世○界○三○界○導○師○四○生○慈○父○

人○天○教○主○三○類○化○身○本○師○釋○迦○牟○尼○佛○

請起步

南○無○本○師○釋○迦○牟○尼○佛○ (無數聲)

(剎板通告)

南○無○本○師○釋○迦○牟○尼○佛○

剎板
南○無○本○師○釋○迦○牟○尼○佛○ 問訊
★

三皈依

(皈 大眾接腔同時合掌)

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心

拜起

(皈 大眾接腔同時合掌)

自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海

拜起

(皈 大眾接腔同時合掌)

自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙

和南聖眾 拜起 問訊 ★ (請長跪放掌)

回向偈

(消 大眾接腔同時合掌)

願消三障 諸煩惱

願得智慧 真明了

普願業障 悉消除

世世常行 菩薩道

※ (禮佛三拜)

拜願——懺悔文（一）

禮佛三拜 ■

（昔大眾接腔同時合掌）

往○昔○所○造○諸○惡○業○東拜
 往○昔○所○造○諸○惡○業○東起 西拜
 皆○由○無○始○貪○瞋○癡○東拜
 皆○由○無○始○貪○瞋○癡○東起 西拜
 從○身○語○意○之○所○生○東拜
 從○身○語○意○之○所○生○東起 西拜
 今○對○佛○前○求○懺○悔○東拜
 今○對○佛○前○求○懺○悔○東起 西拜

往○昔○所○造○諸○惡○業○東拜
 往○昔○所○造○諸○惡○業○東起 西拜
 皆○由○無○始○貪○瞋○癡○東拜
 皆○由○無○始○貪○瞋○癡○東起 西拜
 從○身○語○意○之○所○生○東拜
 從○身○語○意○之○所○生○東起 西拜
 今○對○佛○前○求○懺○悔○東拜
 今○對○佛○前○求○懺○悔○東起 西拜

(剎板通告)

往○昔○所○造○諸○惡○業○
往○昔○所○造○諸○惡○業○
往○昔○所○造○諸○惡○業○

皆○由○無○始○貪○瞋○癡○
皆○由○無○始○貪○瞋○癡○
皆○由○無○始○貪○瞋○癡○

從○身○語○意○之○所○生○
從○身○語○意○之○所○生○
從○身○語○意○之○所○生○

今○對○佛○前○求○懺○悔○
今○對○佛○前○求○懺○悔○
今○對○佛○前○求○懺○悔○
問——
訊——

★ (請長跪放掌)

回向偈

(消 大眾接腔同時合掌)

願○消○三○障○諸○煩○惱○

願○得○智○慧○真○明○了○

普○願○業○障○悉○消○除○

世○世○常○行○菩○薩○道○

※ (禮佛三拜)

拜願——懺悔文（二）

禮佛三拜 ■

（昔大眾接腔同時合掌）

往○昔○所○造○諸○惡○業○

東拜

往○昔○所○造○諸○惡○業○

東起

西拜

皆○由○無○始○貪○瞋○癡○

西起

東拜

皆○由○無○始○貪○瞋○癡○

東起

西拜

從○身○語○意○之○所○生○

西起

東拜

從○身○語○意○之○所○生○

東起

西拜

今○對○佛○前○求○懺○悔○

西起

東拜

今○對○佛○前○求○懺○悔○

東起

西拜

眾○生○無○邊○誓○願○度○

西起

東拜

眾○生○無○邊○誓○願○度○

東起

西拜

煩○惱○無○盡○誓○願○斷○

西起

東拜

煩○惱○無○盡○誓○願○斷○

東起

西拜

法○門○無○量○誓○願○學○

西起

東拜

法○門○無○量○誓○願○學○

東起

西拜

佛○道○無○上○誓○願○成○

西起

東拜

佛○道○無○上○誓○願○成○

東起

西拜

(剎板通告)

自○性○佛○道○	自○性○法○門○	自○性○煩○惱○	自○性○眾○生○
誓○願○成○	誓○願○學○	誓○願○斷○	誓○願○度○
自○性○佛○道○	自○性○法○門○	自○性○煩○惱○	自○性○眾○生○
誓○願○成○	誓○願○學○	誓○願○斷○	誓○願○度○
問——			
訊——			

★ (請長跪放掌)

回向偈

(消 大眾接腔同時合掌)

世○世○常○行○	普○願○業○障○	願○得○智○慧○	願○消○三○障○
菩○薩○道○	悉○消○除○	真○明○了○	諸○煩○惱○

※ (禮佛三拜)

助念——傳統模式

三問訊★

(無 大眾接腔同時合掌)

南○無○西○方○極○樂○世○界○

大○慈○大○悲○ 阿○彌○陀○佛○ 放掌

南○無○阿○彌○陀○佛○ (無數聲)

(剎板通告)

南○無○阿○彌○陀○佛○

剎板

南○無○阿○彌○陀○佛○★

回向偈

(往生者的家屬 請長跪)
(尊重家屬為要 不刻意引導)

(生 大眾接腔同時合掌)

願○生○西○方○ 淨○土○中○

九○品○蓮○花○ 為○父○母○

華○開○見○佛○ 悟○無○生○

不○退○菩○薩○ 為○伴○侶○ (三問訊)

助念——大愛無邊（慈濟模式助念）

三問訊★（請坐）

南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

佛……

南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

（剎板通告）

南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

佛……

南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

★

回向偈

(往生者的家屬請長跪)
(尊重家屬為要 不刻意引導)

(生 大眾接腔同時合掌)

願○生○西○方○淨○土○中○

九○品○蓮○花○為○父○母○

華○開○見○佛○悟○無○生○

不○退○菩○薩○為○伴○侶○

(三問訊)

回向偈

(往生者的家屬請長跪)
(尊重家屬為要 不刻意引導)

(消 大眾接腔同時合掌)

願○消○三○障○諸○煩○惱○

願○得○智○慧○真○明○了○

普○願○業○障○悉○消○除○

世○世○常○行○菩○薩○道○

(三問訊)

念佛進齋堂（營隊活動）

南無本師釋迦牟尼佛
（本大衆接腔同時合掌）問訊（呼班）
（一字一步）

南無本師釋迦牟尼佛
右腳踏出

南無本師釋迦牟尼佛

南無本師釋迦牟尼佛

南無本師釋迦牟尼佛
（無數聲）

南無本師釋迦牟尼佛
（剎板通告）

剎板
南無本師釋迦牟尼佛

供養歌

▽
供養佛 ⊕
供養法 ⊕
供養僧 ⊕

供養一切眾生 ⊕

願修一切善 ⊕

願斷一切惡 ⊕

誓度一切眾生 ⊕

感恩歌

▽
粒米杯湯盤中蔬 ⊕

得來不易歷艱辛 ⊕

細嚼慢品用心嘗 ⊕

感謝天下眾生恩 ⊕



貳、慈濟宗門共修

《德行品》

法身大士 慈悲菩薩 其心禪寂 常在三昧
恬安淡泊 無為無欲 顛倒亂想 不復得入
靜寂清澄 志玄虛漠 守之不動 億百千劫
無量法門 悉現在前 得大智慧 通達諸法
曉了分別 性相真實 有無長短 明現顯白
無礙辯才 常轉法輪 微涕先墮 以淹欲塵

扇解脫風 除世熱惱 致法清涼 用灑無明
洪注大乘 潤漬眾生 布善種子 遍功德田
普令一切 發菩提心 無量大悲 救苦眾生
是諸眾生真善知識 是諸眾生大良福田
是諸眾生不請之師 是諸眾生安隱樂處
救處護處大依止處 處處為眾生大導師
能為生盲作眼目 為顛狂荒亂作正念
大醫王 分別病相 曉了藥性 隨病授藥
大船師 運載群生 渡生死河 置涅槃岸

大醫王 分別病相 曉了藥性 隨病授藥
 大船師 運載群生 渡生死河 置涅槃岸
 能捨一切諸難捨 財寶妻子及國城
 於法內外無所吝 頭目髓腦悉施人
 奉持諸佛清淨戒 乃至失命不毀傷
 若人刀杖來加害 惡口罵辱終不瞋
 歷劫挫身不倦惰 晝夜攝心常在禪
 遍學一切眾道法 智慧深入眾生根

於如來地 堅固不動 安住願力 廣淨佛國

《說法品》

有一法門無量義 疾令菩薩成菩提
 自本來今最真諦 萬物性相本空寂
 只因眾生虛妄計 六趣輪迴苦難離
 佛陀宣說第一義 普令一切復無疑
 所發慈悲明不虛 諸眾菩薩應修習
 一聞能持一切法 令諸眾生得大益

斯經譬如一種子 百千萬億從它生
千億種子復又生 展轉乃至無盡量
一法能生無量義 無量義者一法生
一句一偈能得聞 百千萬億能通達
菩薩安住於實相 所發慈悲明不虛
於眾生所能拔苦 苦既拔已復說法
令諸眾生受快樂 三世諸佛所共護
無有眾魔能得入 一切邪見難壞敗

無常無我與苦空 諸法四相不思議
法性法相本空寂 不出不沒不來去
甚深無上大乘義 真大慈悲信不虛
以是因緣成菩提 安樂人文多利益
習性不同眾生欲 種種說法方便力
開權顯實應根機 心佛眾生無差異
法譬如水能洗垢 若井若池若江河
溪渠大海悉能洗 洗垢法水亦如是

水性是一水各異 法性如是無差別
 水雖不同俱能洗 洗淨煩惱滌習氣
 佛轉法輪四真諦 諸法本來是空寂
 代謝不住 念念生滅 文辭是一 眾生解異
 法性無差 眾生四相 文理真正 尊無過上
 一生無量 無量一生 佛法廣演 眾生普應
 如是甚深 無上大乘 菩薩當修 無量義經

《功德品》

無量義經佛宅來 去到一切眾生心
 住諸菩薩所行處 十大功德潤蒼生
 第一功德難思議 道元功德由信起
 是經能令諸菩薩 未發心者能發心
 無有慈心起慈心 好殺戮者起悲心
 嫉妒重者起喜心 愛染深者起捨心
 慳貪者起布施心 憍慢者起持戒心

瞋盛者起忍辱心 懈怠者起精進心
散亂者起禪定心 愚癡者起智慧心
未能度者起度心 十惡者起十善心
造作者起無為心 退轉者起不退心
有漏者起無漏心 煩惱者起除滅心
第二功德難思議 一法能生百千義
百千義中復又生 如是輾轉無量義
一理能徹萬理徹 一法能攝萬法攝

一言半句勤誦習 通達無量微妙理
第三功德難思議 自在度人顯願力
雖有煩擾無煩惱 雖有生死無畏懼
百八重病常相纏 悲憫眾生不顧己
譬如船師身有病 若有堅舟猶度人
第四功德不思議 諸佛護念於一身
雖未自度能度他 與諸菩薩為道侶
譬如國王新王子 稚小國事難領理

但為臣民所崇敬 王后愛重常共語
第五功德難思議 持誦書寫刻不離
剎那恆持長相應 眾生信服得歡喜
雖未遠離凡夫事 猶能示現大菩提
譬如龍子生七日 即能興雲與降雨
第六功德不思議 生死煩惱盡遠離
能斷一切苦與厄 與佛如來無差異
雖未得住不動地 慧能斷惑能攝理

譬如王子雖稚小 能理國事號群僚
第七功德不思議 六波羅蜜顯神奇
愛灑人間大悲意 令諸眾苦皆得離
無生法忍斷煩惱 隨緣度化登七地
譬如猛將除王怨 怨既滅已王歡喜
第八功德不思議 種種方便令發心
信心既發令勇猛 守之不動令堅定
若人不信有罪福 依經奉行令信服

堅固戒忍行檀度 無上菩提淨國土
 第九功德難思議 願力得登善慧地
 辯才無礙得清淨 宿業重障一時滅
 次第莊嚴波羅蜜 入大總持精進力
 極苦眾生令解脫 善滿十方遍各地
 如法修行得道果 第十功德難思議
 凡夫地時弘誓願 厚集善根益一切
 洪潤枯涸演法義 眾生有病法藥醫
 慈被眾生恩澤潤 道跡漸登法雲地

三皈依

(皈 大眾接腔同時合掌)

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心
拜起

(皈 大眾接腔同時合掌)

自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海
拜起

(皈 大眾接腔同時合掌)

自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙

和南聖眾
拜起 問訊 ★ (請長跪放掌)

回向偈

(消 大眾接腔同時合掌)

願消三障 諸煩惱

願得智慧 真明了

普願業障 悉消除

世世常行 菩薩道

※(禮佛三拜)

三十七助道品偈誦文

《四念處》(請坐下)

【觀身不淨】

★
人生在世幾十年 何必斤斤來計較

了解自我入經藏 天堂地獄在瞬間

九孔常流不淨物 色身猶為載道器

身懷寶藏不相識 轉污染為清淨身

【觀受是苦】

人生嘆苦苦何在 親身入苦去感受
用心來觀受是苦 才能了解何謂苦
浮生如夢可成真 苦樂憂欣總是幻
情與無情同有受 無不在於感受中

【觀心無常】

心念所生稱為生 心念執著就是住
反恩為仇稱為異 善念滅除就是滅

觀心無常有四相 專一心思來觀察
了解人性入經藏 生住異滅在其中

【觀法無我】

有色無色皆是法 眾生皆為法所困
六根六塵蔽真心 莫使無明驢亂意
磨磚焉能做明鏡 自家寶藏善珍攝
透徹宇宙萬物理 觀法無我唯心造

《四正勤》

恆持剎那四正勤	勤須不偏道乃行
一勤已生惡令斷	二勤未生惡不生
三勤未生善令生	四勤已生善令增
正能破邪力萬鈞	勤可助道展鵬程
害人之心不能有	知罪肯懺可重生
行善之念不可無	從來善道在助人
無緣大慈平等愛	同體大悲智慧心
紅塵自古苦偏多	四勤拂拭莫染塵

《四如意足》

欲念進慧四如意	具足圓滿道業立
欲如意足貴發願	願大志堅菩提現
念如意足在誠正	誠正信實道可證
進如意足當正勤	拔苦予樂重力行
慧如意足濟蒼生	慈悲喜捨放長情
四如意足繫一心	心淨一切國土淨
煩惱一念動三千	三千一念由心牽
毫釐之差謬千里	體解大道無量義

《五根五力》

【信根力】

信為道源功德母 長養一切諸善根
正確信仰根必在 稍有偏差誤前程
無相之相是實相 無所求心是道心
信解行證不偏離 成佛之道方可期

【精進根力】

我修行是我所得 你用心是你所得
行茲在茲一念心 把握時間正道行

凡夫地到佛境界 努力精進不停歇
有信更要求精進 用心用心再用心

【念根力】

一切舉動一念心 治心守意於未萌
度人先從救心起 培養一份仁德心
一念含融三千界 守住最初一念心
萬法皆出於一念 多向正道念力行

【定根力】

專一心思求正道 心不散亂就是定

念茲行茲戒定慧 堅固一念初發心
 挑柴運水無非道 行住坐臥皆是禪
 若將佛法生活化 歷歷昭然心目間

【慧根力】

智為分明知解心 世間色法分得清
 慧光遍徹天與地 平等大愛眾生心
 人人與佛皆平等 佛在自心不遠求
 智慧根源四念處 處處當念福慧修

《七覺支》

【擇法覺支】

觀察諸法用智慧 選擇教法來修行
 大乘三法善抉擇 上求佛道化眾生
 學佛要求於內心 分辨是真或是偽
 學習佛陀大悲心 修得七覺正道行

【精進覺支】

心若專一無雜念 力行正道不間歇
 名利地位都虛幻 善能覺了修道法

有情眾生煩惱多 情難斷而愛難捨
四無量心無間斷 分分秒秒精進中

【喜覺支】

有理有道是真法 心得善法生歡喜
為佛教而為眾生 終此生而志不忘
慈濟精神古來有 復古佛陀再世時
親身力行佛真理 體悟真法得歡喜

【輕安覺支】

有形無形都煩惱 起心動念也煩惱

患得患失來罣礙 千頭萬緒總煩惱
心專意解除煩惱 心若能定則輕安
斷除諸見煩惱時 上乘佛界沒煩惱

【捨覺支】

日常生活執著心 捨離所見念著境
心病還需心藥解 把握現在是道心
人生猶如走繩索 甘願來做歡喜受
看得開來想得遠 專心一意向前行

【定覺支】

心住一境不散亂	歡喜自在心能定
諸禪不生煩惱念	禪在生活日用間
慈濟世界感恩心	愛為天下眾生生
全力奉獻無所求	堅定心意道中行

【念覺支】

一念之心動三千	起心動念剎那間
相入於心想生思	慈濟世界為眾生
但願眾生得離苦	大愛包容地球村

把握因緣種福田 修成正果在眼前

《八正道》

【正見】

心正行正修行人	修行要修無漏道
心境佛境合為一	真空妙有無上道
一勤天下無難事	貢高我慢煩惱生
苦集滅道四諦法	真正寧靜是涅槃

【正思惟】

四諦十二因緣法 三無漏學戒定慧
 用心力行聞思修 累積福緣與慧業
 人在六道中受苦 反覆輪迴無明起
 如是因緣如是果 日常生活正思惟

【正語】

最易造業因是口 開口動舌都是業
 遠離虛妄不實語 缺角杯子視為圓

心存道念智慧生 最終目標是修行

一句戲言種因果 無漏智慧攝口業

【正業】

修身養性來學佛 培養耐心與耐性
 心正念正見解正 無漏智慧修攝身
 道業常在正道中 斷除一切邪妄行
 回復清淨的本性 娑婆世界好修行

【正命】

修學佛法要正命 守本分抱歡喜心
 有緣感觸求真理 回歸本性見實相
 學佛要去妄回真 一理通則萬理徹
 出自內心本分事 正命慧命自然現

【正精進】

戒中修定定成慧 專心一意在成佛
 道心不可來間斷 發心力行有恆心

禪在日常生活 走入眾生群中去
 一勤天下無難事 守志奉道正精進

【正念】

多散眾生數息觀 多貪眾生不淨觀
 多瞋眾生慈悲觀 愚癡眾生因緣觀
 多障眾生念佛觀 基礎在於戒定慧
 請轉逆緣為善緣 行茲在茲有正念

【正定】

攝諸心念正定法 心不移動能靜定
 心靜定則道能通 正信才能夠正定
 萬法本來無所住 正住真空道理中
 動靜皆寂為賢相 正確修行菩薩道
 慈濟世界感恩心 愛為天下眾生
 但願眾生得離苦 大愛包容地球村

三皈依

(皈 大眾接腔同時合掌)

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心
拜起

(皈 大眾接腔同時合掌)

自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海
拜起

(皈 大眾接腔同時合掌)

自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙

和南聖眾 拜起 問訊 ★ (請長跪放掌)

回向偈

(消 大眾接腔同時合掌)

願消三障 諸煩惱

願得智慧 真明了

普願業障 悉消除

世世常行 菩薩道

※(禮佛三拜)

繞佛——立體琉璃同心圓

《繞佛》

(琉 大眾接腔同時合掌)

問訊

東西班牙相向

★
立體琉璃同心圓 菩提林立同根生

請起步

隊組合心耕福田 慧根深植菩薩道

立體琉璃同心圓 菩提林立同根生

隊組合心耕福田 慧根深植菩薩道

立體琉璃同心圓 菩提林立同根生

(維那歸位，大眾仍東西班相向)

隊○組○合○心○耕○福○田○
 立○體○琉○璃○同○心○圓○
 慧○根○深○植○菩○薩○道○

隊○組○合○心○耕○福○田○
 立○體○琉○璃○同○心○圓○
 慧○根○深○植○菩○薩○道○

隊○組○合○心○耕○福○田○
 立○體○琉○璃○同○心○圓○
 慧○根○深○植○菩○薩○道○

《剎板》

全體向上
請合掌

立○體○琉○璃○同○心○圓○
 菩○提○林○立○同○根○生○

慧○根○深○植○菩○薩○道○

慧○根○深○植○菩○薩○道○

三皈依

(皈 大眾接腔同時合掌)
 自○皈○依○佛○當○願○眾○生○體○解○大○道○發○無○上○心○
 (皈 大眾接腔同時合掌)
 自○皈○依○法○當○願○眾○生○深○入○經○藏○智○慧○如○海○
 (皈 大眾接腔同時合掌)
 自○皈○依○僧○當○願○眾○生○統○理○大○眾○一○切○無○礙○

和南聖眾
 拜起
 問訊★
 (請長跪放掌)

回向偈

(消 大眾接腔同時合掌)

願消三障 諸煩惱

願得智慧 真明了

普願業障 悉消除

世世常行 菩薩道

※(禮佛三拜)

繞佛——靜寂清澄

《繞佛》

(清 大眾接腔同時合掌)

問訊 東西班相向

靜寂清澄 志玄虛漠 守之不動 億百千劫

無量法門 悉現在前 得大智慧 通達諸法

靜寂清澄 志玄虛漠 守之不動 億百千劫

無量法門 悉現在前 得大智慧 通達諸法

靜寂清澄 志玄虛漠 守之不動 億百千劫

(維那歸位，大眾仍東西班相向)

請起步



無○量○法○門
 悉○現○在○前
 得○大○智○慧
 通○達○諸○法

靜○寂○清○澄
 志○玄○虛○漠
 守○之○不○動
 億○百○千○劫

無○量○法○門
 悉○現○在○前
 得○大○智○慧
 通○達○諸○法

《剎板》

全體向上
請合掌

靜○寂○清○澄
 志○玄○虛○漠
 守○之○不○動
 億○百○千○劫

無○量○法○門
 悉○現○在○前
 得○大○智○慧
 通○達○諸○法

三皈依

(皈 大眾接腔同時合掌)

自○皈○依○佛
 當○願○眾○生
 體○解○大○道
 發○無○上
 心

(皈 大眾接腔同時合掌)

自○皈○依○法
 當○願○眾○生
 深○入○經○藏
 智○慧○如
 海

(皈 大眾接腔同時合掌)

自○皈○依○僧
 當○願○眾○生
 統○理○大○眾
 一○切○無○礙

和○南○聖○眾
 拜○起
 問○訊
 ★ (請長跪放掌)

回向偈

(消 大眾接腔同時合掌)

願消三障 諸煩惱

願得智慧 真明了

普願業障 悉消除

世世常行 菩薩道

※(禮佛三拜)

拜願——立體琉璃同心圓

《拜願》 (琉璃大眾接腔同時合掌)

★ 立體琉璃同心圓 (東拜) 菩提林立同根生 (東起)

隊組合心耕福田 (西拜) 慧根深植菩薩道 (西起)

立體琉璃同心圓 (東拜) 菩提林立同根生 (東起)

隊組合心耕福田 (西拜) 慧根深植菩薩道 (西起)

《剎板》

立○體○琉○璃○同○心○圓○
(東拜)

菩○提○林○立○同○根○生○
(東起)

隊○組○合○心○耕○福○田○
(西拜)

慧○根○深○植○菩○薩○道○
(西起)

三皈依

(皈 大眾接腔同時合掌)

自○皈○依○佛○
當願眾生
體解大道
發無上心
拜起

(皈 大眾接腔同時合掌)

自○皈○依○法○
當願眾生
深入經藏
智慧如海
拜起

(皈 大眾接腔同時合掌)

自○皈○依○僧○
當願眾生
統理大眾
一切無礙

和南聖眾
拜起
問訊★
(請長跪放掌)

回向偈

(消 大眾接腔同時合掌)

願消三障 諸煩惱

願得智慧 真明了

普願業障 悉消除

世世常行 菩薩道

※ (禮佛三拜)

拜願——靜寂清澄

《拜願》

(清 大眾接腔同時合掌)

★ 靜寂清澄 志玄虛漠 (東拜)

守之不動 億百千劫 (東起)

無量法門 悉現在前 (西拜)

得大智慧 通達諸法 (西起)

《剎板》

靜○寂○清○澄
守○之○不○動
無○量○法○門
得○大○智○慧

志○玄○虛○漠
億○百○千○劫
悉○現○在○前
通○達○諸○法

(東拜) (東起) (西起) (西拜)

靜○寂○清○澄
守○之○不○動
無○量○法○門
得○大○智○慧

志○玄○虛○漠
億○百○千○劫
悉○現○在○前
通○達○諸○法

(東拜) (東起) (西起) (西拜)

三皈依

(皈 大眾接腔同時合掌)

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心

自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海

自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙

(皈 大眾接腔同時合掌)

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心

自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海

自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙

(皈 大眾接腔同時合掌)

自皈依佛 當願眾生 體解大道 發無上心

自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海

自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙

和南聖眾 拜起 問訊 ★ (請長跪放掌)

願消三障 諸煩惱

願得智慧 真明了

普願業障 悉消除

世世常行 菩薩道

(消 大眾接腔同時合掌)

回向偈

※ (禮佛三拜)

拜願——立願文

《拜願》

（法 大眾接腔同時合掌）

★
傳○承○法○脈○心○相○繫○
（東拜）

弘○揚○宗○門○志○不○移○
（東起）

慈○濟○因○緣○會○珍○惜○
（西拜）

靜○思○法○髓○無○量○義○
（西起）

吾○等○弟○子○當○謹○記○
（東拜）

敬○請○上○人○莫○憂○慮○
（東起）

吾○等○弟○子○當○謹○記○
（西拜）

敬○請○上○人○莫○憂○慮○
（西起）

傳○承○法○脈○心○相○繫○
（東拜）

弘○揚○宗○門○志○不○移○
（東起）

慈○濟○因○緣○會○珍○惜○
（西拜）

靜○思○法○髓○無○量○義○
（西起）

吾○等○弟○子○當○謹○記○
（東拜）

敬○請○上○人○莫○憂○慮○
（東起）

吾○等○弟○子○當○謹○記○
（西拜）

敬○請○上○人○莫○憂○慮○
（西起）

《剎板》

傳○承○法○脈○心○相○繫○
(東拜)

弘○揚○宗○門○志○不○移○
(東起)

慈○濟○因○緣○會○珍○惜○
(西拜)

靜○思○法○髓○無○量○義○
(西起)

吾○等○弟○子○當○謹○記○
(東拜)

敬○請○上○人○莫○憂○慮○
(東起)

吾○等○弟○子○當○謹○記○
(西拜)

敬○請○上○人○莫○憂○慮○
(西起)

三皈依

(皈 大眾接腔同時合掌)

自○皈○依○佛○當○願○眾○生○體○解○大○道○發○無○上○心○
拜起

(皈 大眾接腔同時合掌)

自○皈○依○法○當○願○眾○生○深○入○經○藏○智○慧○如○海○
拜起

(皈 大眾接腔同時合掌)

自○皈○依○僧○當○願○眾○生○統○理○大○眾○一○切○無○礙○

和○南○聖○眾○
拜起 問訊
★
(請長跪放掌)

回向偈

(消 大眾接腔同時合掌)

願消三障 諸煩惱
願得智慧 眞明了
普願業障 悉消除
世世常行 菩薩道

※ (禮佛三拜)



參、維那悅衆須知

【護法的精神與意義】

二〇〇六年「感恩四十——慈濟人文精神研習會」於彰化、花蓮等靜思堂舉行，上人數次看視大眾拜經、繞佛繞法情形，到講經堂為眾開示時叮囑。「精進一定要靜，心要靜，境要靜，這是最重要的。」佛教徒必須要有心靜的時刻，也不能不知道佛教法脈與傳承，所以要常有精進的機會。

◆警護法 成就眾人道心

大家共修精進，除了自心保持寧靜，也要有護法者維護整體環境的寧靜。上人提醒，在眾人靜坐之時，周遭只要有一點點響動，都會顯得十分清晰，無論是腳步聲或是附近的小朋友嬉鬧遊玩之聲，都可能擾亂靜坐者寂靜的心境而起煩惱。

「寧動千江水，不擾道人心」，上人提醒工作人員要有「護法」的警覺，除了自己禁語靜默，小心行動，也要維護周圍環境的無聲寂靜，以成就眾人的道心。

◆心境靜寂清澄 精神才能敏睿明朗

除了要約制、注意自己不能發出聲響破壞寧靜，在與群體禮拜、繞佛時，也要融合、配合整體，不要讓旁人因為自己的腳步亂了、路線偏了而誤導，或是起煩惱心。

「『靜寂清澄』的心境，是真正寂靜的境界，也是精神最敏睿的時候。若在此時聽聞環境中有響動，很少人能不受干擾；上人指出，這是因為心靜下來以後，思緒明朗；若是紛擾不安，對許多事都容易不知不覺，所以佛陀教育眾生要排除無明煩惱。有人為了求得寧靜的環境精進，特意到山林中或是荒僻處，避開人群修行。上人則言，在清淨、寧靜的道場中能夠心靜，一出此範圍，回歸日常生活，心靈就受環境擾動，難以常保清淨。」

（節錄自：《證嚴上人衲履足跡二〇〇六年冬之卷》）

【維那悅眾須知】

- 一、共修場合，執法器者，必須熟悉法器使用，如法如儀。不可倉促上場，不僅破壞慈濟形象，亦有損佛教徒威儀。
- 二、領眾共修之維那、悅眾，必定要為已受證的委員慈誠，需身心皆具足清淨、持全素，談吐威儀端莊合宜、具正知正見。
- 三、帶領禮拜法華經序之維那、悅眾必須著海青，威儀莊重；若在活動中帶領短時間之慈濟宗門共修，如：立體琉璃同心圓、靜寂清澄拜願、帶領之維那、悅眾可不著海青。立體琉璃同心圓、靜寂清澄拜願，帶領之維那、悅眾可不著海青。

四、著海青須知：

1. 海青是佛弟子禮佛專用之禮服，共修時常見為黑色海青。
2. 領眾共修的慈濟師兄、師姊，為求莊重，必須穿著黑色海青。海青勿太透明，以維持莊嚴的威儀。
3. 因海青衣袖既長且寬，著海青雙手必須保持放掌，以維持莊嚴威儀。
4. 海青不用時，必須摺疊妥當，並置於清淨處。
5. 著海青者，當時時注意領袖平整。男眾著海青時，請著襯衫，不打領帶，第一個釦子不扣，衣領勿露出海青外，海青左側穩帶（腰側的衣帶）不必打結；女眾著海青，請著八正道制服。著海青不用戴名牌，亦不戴任何飾物徽章。
6. 著海青者，不宜快跑及高聲嬉笑談論，當時時維持莊嚴之形象。
7. 不宜當眾穿卸海青，以面對牆壁，快速地將海青靜靜卸下摺疊，放置好再做其他勞作。
8. 如需如廁，需先將海青卸下摺好後，才可進入浴廁。

【佛堂共修須知】

- 一、大眾入佛堂，儀容衣著宜端莊，勿著暴露衣衫、打赤腳。慈濟委員、慈誠參加活動時宜著慈濟襪套。
- 二、大眾出入佛堂正門時，當靠門之左右側出入。由左側出入，即左腳先出入，由右側出入，即由右腳先出入。若佛堂有正門及邊門時，請由邊門出入。
- 三、共修中必須空出中央走道，面對佛像的右邊稱為東班，左邊稱為西班。

在禮佛共修唱誦中或主講者在前方時，不宜在中央走道行走，其餘時間則無妨。若共修中有男女居士群，男眾位於東班、女眾位於西班；或男眾於女眾之前方，居士應位於僧眾後禮拜。較慢入佛堂者，應於隊伍後方先問訊或禮佛後，再進入座位。

四、蒲團的擺置：於一般靜態共修場合時，蒲團可直接以「前低後高」的方向擺放，以利長時間的盤坐；而在精進禮拜的場合，為適於多次頂禮跪拜的方便，蒲團可以「前高後低」方式擺放。

五、引領大眾共修，執大聲、引磬者稱為「維那」，僧侶為「維那師」；執木魚者為「悅眾」，僧侶為「悅眾師」。居士擔任維那、悅眾，必須著黑色海青，海青不穿著時應摺疊放置整齊，如法如儀。

六、應事先規劃提供大眾置放物品之空間。避免帶衣服、提包、雜物等入佛堂共修。共修大眾如遇禮佛或開始繞佛，必須將筆記本、筆等，放置於蒲團下，保持蒲團與蒲團間之整潔、莊嚴。

七、大眾於禮拜中，應保持自身蒲團與前後左右蒲團對齊，欲起身離去，亦應再審視是否整齊。

八、精進一日共修，大眾應攝心正念於佛堂中，不宜於佛堂中商量討論，若

需交談，以輕聲、簡扼為宜；大眾應避免散心雜話，時時互護道心。

九、共修中，不可將食物、水杯帶入佛堂。

十、共修中，請一律關手機。

【繞佛儀軌】

一、繞佛緣起：

佛制時代，當時的社會習俗，如逢喜慶，弟子或子孫即聚繞以歌詠、讚頌長者為家庭或社會的貢獻。

佛陀制教後，佛弟子即循此慣例繞佛，右繞三匝，歌頌佛德。佛法漢傳到中原，古德以繞佛、念佛、憶佛無量功德沿用至今。

二、讚佛偈繞佛

1. 如以S型繞佛，護法二位或一位於開始唱「南無娑婆世界」時，即將東西班偶數排外側第二個蒲團疊至最後一個蒲團上，挪出空間以利繞佛轉彎。（可參照115頁）

2. 梵唄唱誦至「人天教主 三類化身 本師釋迦牟尼佛」的「牟」字，維

那大聲聲響，全體向上問訊後，隨即東西班相向，對面而立。從下一句「南無本師釋迦牟尼佛」的「本」字，維那、悅眾右腳踏出，步伐一致走到大眾前，領眾繞佛。大眾聽木魚聲，一聲一步亦即佛號二字一步繞佛，時間差不多時，維那唱至「佛」字敲大聲同時呼「準備歸位」，各班班首走到定位時自動停止，並全體面向中央走道。

3. 繞佛一圈、二圈、三圈不定，圈數依預定時間而定，下一階段的時間如有變化，由護法於行進間小聲提醒維那、悅眾，隨時增減圈數。

4. 俟最後一班歸位完畢，維那在「南無本師釋迦牟尼佛」的「佛」字一聲大聲響，告知大眾轉身向上，數聲佛號後，再一聲大聲響於「佛」字，帶領大眾剎板，繞佛終止。

5. 若須靜坐時，「佛」字一聲大聲響，由維那呼班「向上問訊、請坐」。當維那呼班「向上問訊、請坐」時，悅眾持續大聲念佛，莊嚴道場，佛號才不會因而中斷。大眾坐下持續念佛，維那以「佛」字兩聲引聲響後，即告知剎板，全體佛號停止，進入靜坐。

三、繞佛時注意事項

1. 維那、悅眾自始至終脚步不可停，即使隊伍行進中因疏導不良而阻塞，維那、悅眾亦應帶大眾原地踏步，以維持左、右步伐全程整齊莊嚴。

2. 當維那、悅眾於中央走道會合時，東、西班第一排班首即出班跟上，開步時要先注意維那、悅眾的左、右腳，步伐相同，每一位出班時，皆必須注意左右步伐必須與前一位相同，如此自維那、悅眾至最後一班的最後一位，皆左、右步伐莊嚴整齊。全體繞佛，音聲、步伐整齊，道場中莊嚴和諧。（護法於繞佛時，需協助排除障礙物，若有步伐不齊者宜以手勢提醒之。）

3. 大眾隨維那、悅眾從中央出班，走到最後一排，東西班左右轉時，同時自動放掌，從出班到歸位脚步都必須整齊一致，即使有停滯，亦須原地踏步，以求左、右步伐整齊。繞佛時，每一轉彎必須沿著蒲團走，不可越離越遠。

4. 繞佛時，大眾以五分的聲音念佛，以和齊的音聲、口念、身行、心憶來供養諸佛菩薩。

5. 繞佛行進間，切勿左顧右盼，宜垂視以看到前一位的衣領為宜。

6. 繞佛轉彎時，必須時時維持直角轉彎，並注意腳步盡量靠近蒲團維持全場整齊。

7. 精進一日，如全天無休息時間。於開始繞佛時，後半段靜立者，如急需辦私事者，可靜靜離開並迅速歸隊；前半段可在繞佛到東西班尾左右轉至兩側靠牆處，靜靜離開，回來時以目測自己所屬隊伍行進的位置而靜靜歸隊。出班辦私事者，仍應心中佛號不斷，切忌散心雜話，嬉笑談論。

四、無地鐘時，以引磬止靜、開靜的方式：

1. 止靜：繞佛唱誦停止後，維那敲三聲引磬，告知大眾止靜。止靜中，大眾心中仍默念佛號，不可起落走動，盡量避免咳嗽、清痰等雜音，若無法避免，應盡量壓低聲響或快速離開現場，等開靜後再入場，以免擾人靜修。止靜時，音控應減弱場內燈光或僅留佛前燈。維持道場柔和道氣。止靜時，共修場內不宜有任何人走動。

2. 開靜：維那輕壓引磬，停三、五秒，再輕敲二聲引磬，此磬聲不宜太大聲，以免驚動身心澄靜中的共修大眾。開靜時，燈光宜漸次打亮，讓共修者適應光線。

五、「寧動千江水，勿擾道人心。」共修中，工作人員應保持安靜或輕聲細

語，如必要時由護法提醒，避免干擾大眾，以維護道場莊嚴。

六、慈濟宗門繞佛繞法方式：請參見【慈濟宗門繞佛繞法的默契】。

七、繞佛護法須知：

(一) 人數：視共修人數而定，以二至四人不等。男眾學員由男眾護法；

女眾由女眾護法。

(二) 默契：護法僅以手勢提醒，勿須言語。

(三) 定位：

1. 護法二位或一位皆可，放掌立於中央走道最後，提醒轉彎忘了放掌的大眾。並提醒大眾行進時，必須緊沿蒲團走，如必要則以蒲團定出行走位置，並於歸位時還原。大眾皆出班後，護法即無需站在該處。

2. 若有靜坐或上人開示，護法必須為維那、悅眾備蒲團。

【慈濟宗門繞佛繞法的默契】

說明：以「立體琉璃同心圓」及「靜寂清澄」的唱韻共修，視課程規劃、地緣不同，有兩種共修方式。

其一、與傳統繞佛相同的共修

◎起動：

維那起腔大眾唱誦第一句最後一字(如：立體琉璃同心圓的「圓」字或靜寂清澄志玄虛漠的「漠」字)，大磬聲響，維那同時呼班「全體向上問訊。」向上問訊後合掌，全體馬上東西班相向(約唱第二句的時間)。

唱第三句的第一字，維那、悅眾同時右腳起動出班，唱兩字走一步，維那與悅眾走至中央走道，大眾依序跟在維那與悅眾後繞念。大眾合齊唱念中，合掌當胸、眼垂視，注意前一位腳步，輪到自己踏步出班時，腳步必須與前一位相同，走到第一個轉彎即自動放掌，依此循序身合齊、口合齊，人人威儀端正，眼觀鼻，鼻觀心；

身行、口誦、心憶，身口意三業專一，以和合整齊隊形與唱念的莊嚴道氣，供養諸佛菩薩，諸天護法，有形無形。

◎歸位剎板：

維那走到大磬前，等唱到第一句最後一字大磬聲響，此即是提醒大眾「歸位通告」的大磬聲，大眾於繞念中聽到第一聲大磬聲，每一班第一位走到班首自己位置即立定停止，但繼續唱誦；維那視全體都已立定就定位，於第一句最後一字再敲大磬，同時呼班：「全體向上，請合掌。」此為剎板通告。第三句、第四句最後一字都有大磬聲響。大眾停止唱誦，結束此段共修。

其二、方便式繞佛繞法共修

說明：1.此共修適合，讓學員短時間靜思靜心，肢體調適，不宜太久。

2.維那悅眾只站定位唱念。

◎起動：

維那起腔，大眾唱誦至第一句最後一字(如：立體琉璃同心圓的「圓」字或靜寂清澄志玄虛漠的「漠」字)，大磬聲響，維那同時喊

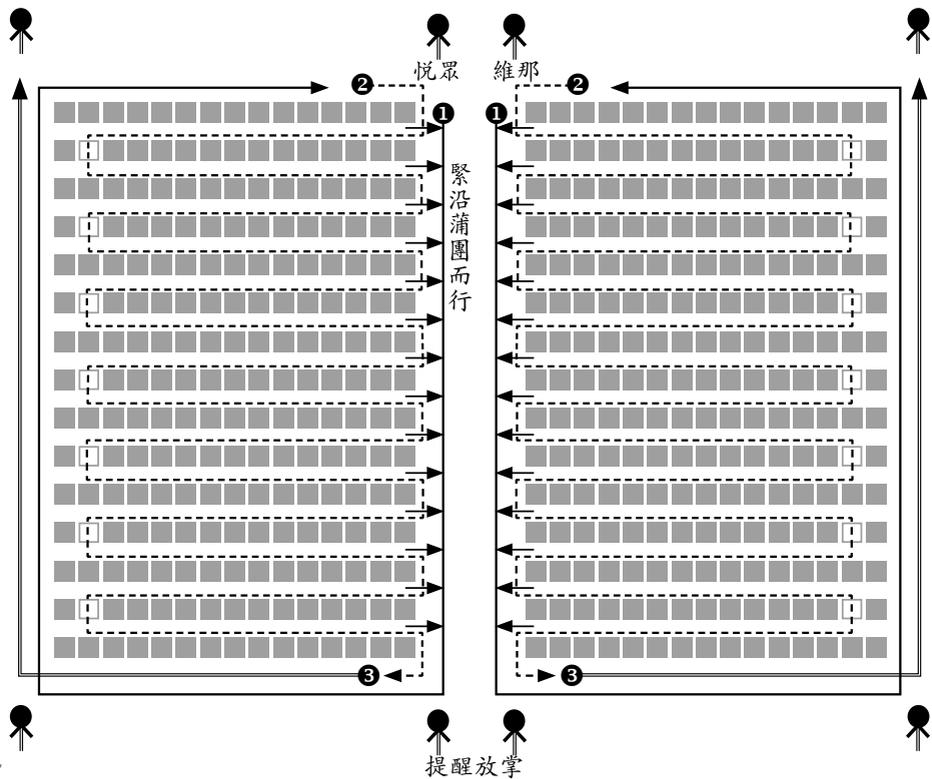
【附錄】：如何規劃共修的護法

在慈濟人共修精進時，護法者為兩種：

1. 定點護法：協助共修時，繞佛及出班引導。
2. 場外護法：維持整體環境的寧靜，維護道場莊嚴道氣。

S型繞佛

講台



圖示路線說明：

- ① ———→：從第1排開始依序(東班跟著維那、西班跟著悅眾)從中央走道往最後一排繞行，向外繞行回到第1排。
- ② - - - - -→：開始繞佛之路線。
- ③ ———→：繞佛至最後一排後，依序(東班跟著維那、西班跟著悅眾)回復原位之路線。
- ：表示將蒲團空出為繞佛的通道。
- ：表示為蒲團的位置。

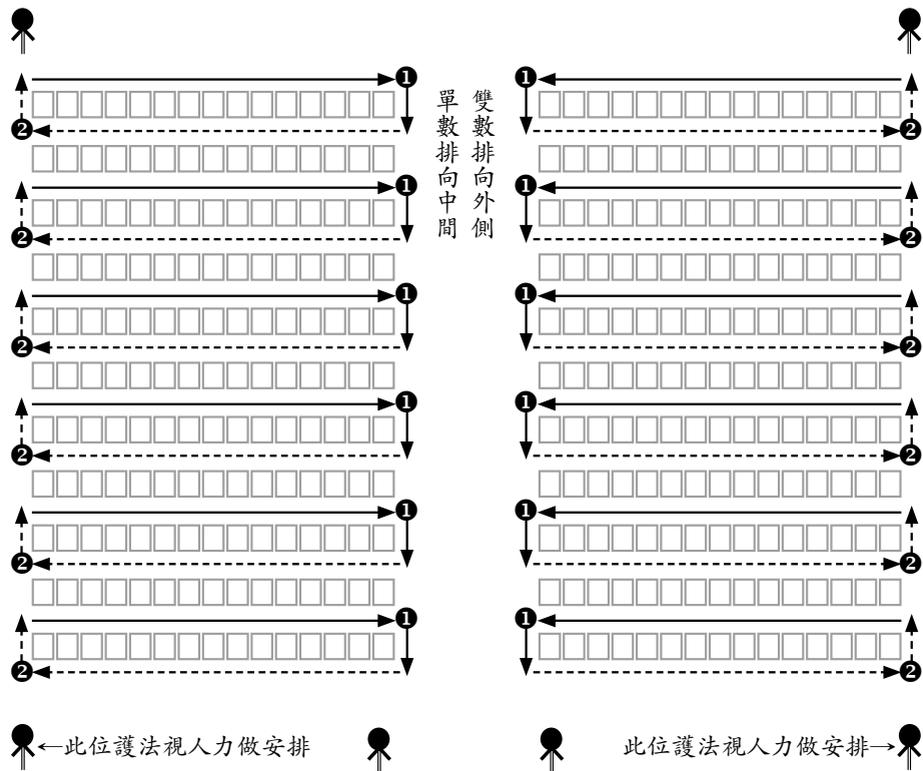
◎歸位剎板：

維那掌握時間，離預定結束時間還有約三分鐘，在第一句最後一個字敲大磬並同時呼班：「準備歸位。」大眾於繞念中聽到第一聲大磬聲響後，走到自己原來位置即停止，並全體自動面向中央走道，繼續唱誦。維那視全體都已立定就定位，於第一句最後一字再敲大磬，同時呼班：「全體向上，請合掌。」此為剎板通告。第三句、第四句最後一字都有大磬聲響剎板。大眾停止唱誦結束此段共修。

「全體向上問訊。」向上問訊後，單數排面向中央走道，雙數排面向兩旁牆壁，即外側(約唱第二句的時間)。唱第三句的第一字，全體出右腳開始東西班各自合掌繞念，唱兩字走一步，單數排往後一排繞行，雙數排往前一排繞行，每兩小排自然形成一小圈，而每人腳步必須與前一位相同，每人走到第一個轉彎即自動放掌，依此循序身合齊，口合齊，人人威儀端正，眼觀鼻，鼻觀心；身行、口誦、心憶，身口意三業專一。

小圈繞佛法

講台

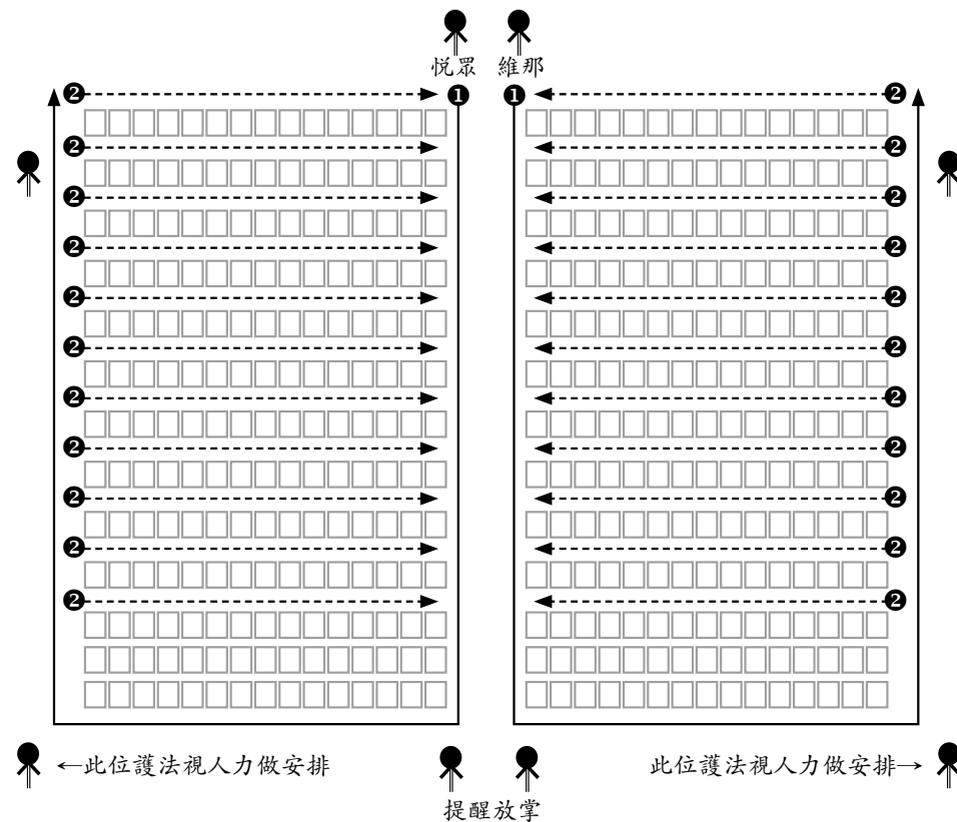


圖示路線說明：

- ① 單數排：面向中間走道，往後一排繞行，銜接下一排成小圈循環。
- ② 雙數排：面向外側，往前一排繞行，銜接前一排成小圈循環。
- ：表示為蓮花椅的位置。
- ※合掌繞佛，走到第一個轉角即放掌。
- ※歸位通告後，走回自己位置即轉向面中央走道。
- ※當排面數為單數（如三排），可視三班之同一橫排為一整排，進行繞佛。

區塊繞佛

講台

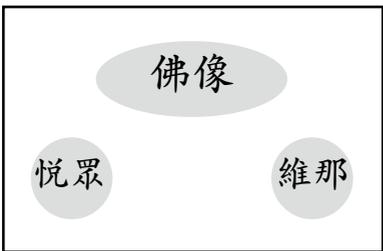


圖示路線說明：

- ① ———▶：從第1排開始依序(東班跟著維那、西班跟著悅眾)從中央走道往最後一排繞行，向外繞行。
- ② - - - -▶：向外繞行之後，回到原位之路線。
- ③ 護法人員需留出適當的走道。
- ：表示為蓮花椅的位置。

【入齋堂須知】

- 一、自講堂或集合地到齋堂：
維那呼班「請合掌」再壓引磬，悅眾木魚接一聲後，維那起腔「南無」，悅眾從「本」字接腔並敲木魚，於「牟」字，維那呼班「問訊」，佛號持續，於第二聲佛號的「本」字，維那、悅眾同時跨出右腳，一字一步走向齋堂。
- 二、入齋堂內，維那立於佛相左邊，悅眾立於佛像的右邊，面對大眾。如下圖示。



- 三、營隊中以生活組來引進桌次。到全體定位於餐桌後，維那在佛號聲中的「佛」字連敲兩聲引磬，告知大眾剎板。佛號聲停後，維那、悅眾面向佛陀法相，維那同時呼班「請面向佛陀法相，唱供養歌」，即壓引磬，木魚接一聲後，維那起「供」，悅眾及大眾於「養」字接引磬木魚及時出聲。供養歌唱完後，維那再呼班「向佛陀法相行問訊禮」、「問訊」，大眾問訊後再呼班「請坐」、「請慢用」。
- 四、團體行進間大眾環保餐袋，統一掛於右手腕。

【精進日行堂須知】

- 一、擔任維那、悅眾的居士二位立於司儀的位置。
- 二、行堂人員手捧托盤，約在胸前為宜。
- 三、行堂人員手捧托盤，隨「南無本師釋迦牟尼佛」佛號入佛堂，以一字一步速度為宜（一般繞佛為兩字一步）。維那起腔念佛時，第二句佛號「本」字敲完後引磬停止，只有小木魚領眾念佛，全體行堂已走到各班

定位，維那於「南無本師釋迦牟尼佛」的「佛」字一聲引磬提醒行堂，並於下一句「本師」的「本」字一聲引磬，全體行堂同時左右轉，面向東西班，「牟」字一聲引磬，全體行堂同時蹲下，依左、右轉分別跪左、右腳〔轉右邊跪右腳；轉左邊跪左腳〕，餐盤置於膝上，俟餐盒全送完。維那再以「佛」字一聲引磬提醒全體行堂，下一句的「本」字一聲引磬，全體行堂起立，「牟」字一聲引磬，全體行堂左右轉面向後方，再下一句的「本」字一聲引磬，整齊統一踏出右腳出班，此時維那引磬敲「本」與「牟」字，持續敲至剎板為止。

四、在人力精簡之情況下，為使精進日莊嚴用午齋，行堂人員亦可由東、西班內外側學員承擔。用午齋前由司儀說明默契，行堂人員用午齋前出列稍事演練。（行堂人員入講堂方式如上述第三點）俟餐盒全送完後，維那再以「佛」字一聲引磬提醒全體行堂，下一句的「本」字一聲引磬，全體行堂起立，「牟」字一聲引磬，全體行堂人員跨入原座位，再下一句的「本」字一聲引磬，整齊坐下，此時維那準備剎板，下一句「佛」字後兩聲引磬剎板，全體佛號停止。（如有附送飲料及水果，於供養歌唱完後靜靜送上，飲料整齊放在椅腳或蒲團前餐盒旁即可，務求整齊、

莊嚴）。

五、圍裙、頭巾以香積組工作使用為宜，男、女眾行堂人員只需制服整齊即可，無須戴頭巾、圍裙。

六、若共修人多，行堂人員送餐盒需反覆兩次，務必事先告知維那，以便佛號聲的剎板適當。

七、司儀應於用餐前告知大眾，先把筷子盒橫放在自己座位前，餐盒依序往下傳完，再留下自己的一份，若東西兩班皆有行堂，要先告知中間者，應取左方或右方餐盒。若附餐巾紙，統一放在餐盒下，提醒學員餐盒要整齊一致排列在筷子前，以莊嚴道場。用完餐後，餐盒、蓋分開傳出，東班往右側、西班往左側整齊疊放，行堂人員從左右兩側整齊前行，回收餐具即可，不需念佛進出。全體餐畢，由司儀呼班「請起立，全體向上問訊」，再整齊出班，司儀必須提醒大眾，離開後仍須保持肅穆道心。（現場若有特殊狀況依司儀佈達為準。）

八、如活動當日坐椅子，唱供養歌時，將餐盒捧在胸前；坐蒲團則將餐盒放在正前方地上，合掌供養。

佛教慈濟基金會 慈濟人共修手冊-梵唄篇

出版者：佛教慈濟慈善事業基金會

花蓮市中央路三段703號 電話：03-8561995

指導：釋德宣、釋德禪、釋德寧、釋德勸、釋德勤

策劃：佛教慈濟慈善事業基金會 宗教處

編輯、封面設計：曾芳榮

責任編輯：宗教處精進培訓室

印製者：禹利電子分色有限公司

- 感恩 -

封面設計與編輯志工—曾芳榮

繪圖志工—何清波

- 為尊重作者及出版者，未經允許請勿翻印 -

本書如有缺頁、破損、倒裝，請通知各分會或本會進行更換

姓 名： _____

受證編號： _____

法 號： _____



佛教慈濟基金會