**【愛地球 1 3 5】健康操說明**

* **說明：提供三則檔案，使用方式如下。**

|  |  |
| --- | --- |
| **檔案名稱** | **使用方式** |
| 【愛地球135】國語帶動版 | 愛灑或祈福會播放，帶動會眾動作。 |
| 【愛地球135】台語帶動版 |
| 【愛地球135】國語教學帶 | 提供帶動者學習動作使用。 |
| 【愛地球135】台語教學帶 |

* **歌詞：**

**【愛地球135】健康操華語版**

前奏

地球 地球 我們來愛護

環保 環保 力行一三五

一筷啊省水 蔬食有三好 每日隨身帶五寶

地球 地球 我們來愛護

環保 環保 力行一三五

細水啊長流 水量像根筷 惜水如金不浪費

敬天愛地聚福緣 愛地球很簡單

蔬食 三好 健康會更好

環境顧的好啊 尊重生命好

您好 我好 地球大家好

間奏

地球 地球 我們來愛護

環保 環保 力行一三五

一筷啊省水 蔬食有三好 每日隨身帶五寶

地球 地球 我們來愛護

環保 環保 力行一三五

杯碗和筷子 手帕隨身帶 不能少了環保袋

你也來做環保啊 我也來做環保

家家 戶戶 用心來推動

人人做環保啊 環境會更好

救山 救海 生活有保障

你也來做環保啊 我也來做環保

家家 戶戶 用心來推動

人人做環保啊 環境會更好

人間淨土 沒煩惱

**【愛地球135】健康操台語版**

前奏

地球 地球 同齊來愛護

環保 環保 落實一三五

省水一根筷 蔬食有三好 每日隨身帶五寶

地球 地球 同齊來愛護

環保 環保 落實一三五

省水靠勤儉 用水不浪費 惜水如金大富貴

敬天愛地聚福緣 愛地球很簡單

蔬食 三好 健康擱卡好

環境顧的好啊 尊重生命好

您好 我好 地球大家好

間奏

地球 地球 同齊來愛護

環保 環保 落實一三五

省水一根筷 蔬食有三好 每日隨身帶五寶

地球 地球 同齊來愛護

環保 環保 落實一三五

杯仔碗和筷 手巾環保袋 衛生環保護大地

你也來做環保啊 我也來做環保

家家 戶戶 用心來推動

人人做環保啊 環境會更好

救山 救海 生活有保障

你也來做環保啊 我也來做環保

家家 戶戶 用心來推動

人人做環保啊 環境會更好

人間淨土 沒煩惱